

## Informazioni per la partecipazione alle escursioni

**Iscrizione obbligatoria:** è richiesta l'iscrizione entro il mercoledì antecedente l'escursione tramite WhatsApp o telefonando al n. 340 8010991 (Paola Bacchetta) oppure con e-mail info@caiverbano.it

**Trasferimenti:** i trasferimenti al luogo di partenza e/o di ritorno sono previsti con mezzi pubblici; la prenotazione e l'acquisto dei biglietti è a carico dell'organizzazione, agli iscritti all'escursione è richiesto il rimborso che dovrà essere effettuato il giorno stesso dell'escursione.

**Impegno:** tutte le tappe proposte sono di sviluppo notevole, per cui è richiesto un buon allenamento, adeguato abbigliamento, pedule, consigliati i bastoncini. Il pranzo è sempre al sacco.

Obbligatoria l'**assicurazione** per i non Soci o i Soci non in regola con il tesseramento 2024. I non Soci CAI possono assicurarsi al costo di € 8.40 (Infortuno). L'assicurazione va attivata alla sede CAI Verbania Intra entro il mercoledì precedente l'escursione – per informazioni relative all'assicurazione il riferimento è sempre al n. 340 8010991 (Paola Bacchetta).

## Informazioni per la partecipazione agli eventi culturali

Per gli eventi culturali la partecipazione è libera e gratuita e non è richiesta la prenotazione. Per ogni ulteriore informazione tel. 0323 581233 dalle ore 15 alle 18 giorni feriali o email segreteria@associazioneletteraltura.com.

LetterAltura attende tutti gli appassionati lettori:

**dal 21 agosto al 7 settembre**

**Aspettando LetterAltura 2024:** incontri culturali di introduzione al Festival Lago Maggiore LetterAltura

**dal giovedì 26 a domenica 29 settembre**

XVIII edizione del **Festival Lago Maggiore LetterAltura** "La montagna resistente, dalla memoria al sogno"

**dal 9 ottobre al 26 ottobre**

**FestivalPOST:** incontri culturali in appendice al Festival Lago Maggiore LetterAltura

## CAImminare con LetterAltura 4 tappe del Gran Tour del Lago Maggiore – GTLM

**LetterAltura**, al 18° anno d'attività, e la **sezione Verbania-Intra del Club Alpino Italiano**, che festeggia i **150 anni** della fondazione, vi invitano a partecipare a quattro tappe del **Gran Tour del Lago Maggiore (GTLM)**.

Un piccolo "assaggio" di un percorso lungo 230 km e diviso in 11 tappe che il CAI sez. Verbania-Intra ha ideato e proposto quest'anno per festeggiare i 150 di attività, che vi porterà alla riscoperta di sentieri, antiche strade e di un patrimonio culturale e ambientale davvero unico.

In collaborazione con LetterAltura, che animerà i quattro percorsi con momenti di riflessione e con la presentazione al termine del cammino di un libro (ma anche di concerti musicali), si ripropone con una modalità innovativa l'esperienza di "CAImminare con LetterAltura", l'originale connubio fra trekking e cultura, fra "scarponi" e libri.

I partecipanti al trekking vivranno l'esperienza unica di ascoltare le parole di un'alpinista e guida alpina (Anna Torretta), di un'attivista per



l'ambiente (Sara Segantini), di un medico-scrittore (Carlo Bava), di un professore universitario (Alessandro Martini, figlio dello scrittore Plinio Martini) e di assistere a performance musicali di Natalia Ratti e del duo "passaMontagne". Attraverso i loro libri, le loro testimonianze, i loro racconti, ma anche con la musica, si intende richiamare l'attenzione nazionale e internazionale (la terza tappa sbarca in Ticino) sull'importanza dell'ambiente e della cultura alpina, una grande ricchezza da tutelare, custodire e promuovere. Le presentazioni dei libri e degli autori, così come i concerti che concluderanno le 4 escursioni, sono libere e aperte a tutti.



Club Alpino Italiano  
Sezione Verbania Intra



365 giorni  
x 150 anni

1874 - 2024  
ANNIVERSARIO  
CAI Sezione Verbania Intra

[www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)

LAGO MAGGIORE LETTERALTURA 2024

VERBANIA 26-29 settembre

*La montagna resistente, dalla memoria al sogno*

**Associazione Culturale LetterAltura ets**

via F.lli Cervi, 14 - 28921 Verbania - tel e fax +39 0323 581233

email: segreteria@associazioneletteraltura.com

[www.associazioneletteraltura.com](http://www.associazioneletteraltura.com) [f @letteraltura](https://www.facebook.com/letteraltura)



REGIONE  
PIEMONTE

CITTÀ DI VERBANIA

Fondazione  
Comunitaria del VCO  
Ente Filantropico

Fondazione  
CRT

DISTRETTO  
TURISTICO  
DEI LAGHI

GIARDINI BOTANICI DI  
VILLA TARANTO  
VERBANIA - LAGO MAGGIORE

LAGO MAGGIORE LETTERALTURA

FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



# CAImminare con LetterAltura

in occasione del 150° anniversario del CAI Verbania - Intra

2024

25 maggio

15 giugno

14 settembre

19 ottobre



## 4 tappe del Gran Tour del Lago Maggiore







## Sabato 25 maggio / ISPRA-LAVENO



In collaborazione con la Sezione CAI Laveno

### Tappa Ispra Laveno

Lunghezza 21,3 km; dislivello 560 m; tempo perc. 7,00 h.

Partenza da Intra - Imbarcadero ore 7,00; da Laveno Stazione Ferrovie Nord ore 7,30 - Trasferimento a Ispra in Bus.

Inizio escursione ore 8,30.

### Ore 16,30 - sede CAI Laveno - via alla Torre, 1 - Laveno

Presentazione del libro *Dal tetto di casa vedo il mondo* e incontro con l'autrice **Anna Torretta**  
Aperitivo

#### ANNA TORRETTA

Nata a Torino nel '71, con la passione per le montagne, si laurea nel '98 in architettura al Politecnico di Torino con una tesi in Industrial Design, dal titolo "Bivacco fisso a quota 3500 m". Vive in Austria dal '98 al 2003 a Innsbruck, dal 2004 risiede a Courmayeur.

Pluri-campionessa italiana di "Arrampicata su Ghiaccio", Vice Campionessa del Mondo 2006 di questa specialità. Gareggia in gare di "Coppa del Mondo di Arrampicata su ghiaccio" dal 2001 al 2008, dove si è sempre classificata tra i primi 5 atleti. Per molti anni la migliore atleta italiana a livello assoluto.



#### DAL TETTO DI CASA VEDO IL MONDO

Classica situazione al tempo del Covid: una persona in famiglia risulta positiva e scatta il lockdown per tutti. Ed ecco una mamma, un padre e due bambine bloccati in casa per una decina di giorni. Dieci giorni di noia assoluta o un'occasione da non sprecare per stare insieme, magari in modo nuovo e senza dar nulla per scontato? Se la mamma fa la guida alpina e si chiama Anna Torretta la risposta è senz'altro la seconda.

#### Alpiniste: parole in concerto - esibizione musicale di Natalia Ratti

Concerto per voce recitante e pianoforte di Natalia Ratti, musicista di professione e montanara per passione. Le imprese ed i pensieri di cinque fra le più grandi alpiniste: Wanda Rutkiewicz sul K2, Alison Hargreaves sulla Nord dell'Eiger al 6° mese di gravidanza, Gerlinde Kaltenbrunner al suo primo Ottomila, Caterine Destivelle in solitaria sul Dru ed infine le riflessioni sull'alpinismo e sulla montagna di Nives Meroi. Il tutto, raccontato con l'intensità di un monologo teatrale e la bellezza di un concerto pianistico classico. In uno spettacolo completamente dal vivo.



## Sabato 15 giugno / INTRA-STRESA



In collaborazione con la Sezione CAI Stresa

### Tappa Intra Stresa

Lunghezza 24,5 km; dislivello 560 m; tempo perc. 7,30 h.

Partenza da Intra - Sede CAI Verbano, vicolo del Moretto, 7 - ore 8,00. Possibili partenze alternative: da Suna 19.2 km ore 9,15, da Feriolo 13.9 km ore 11,00 circa. Rientro con mezzi pubblici.

### Ore 16,30 - Palazzo Ducale - Corso Umberto I, 15 - Stresa

Presentazione del libro *Il cane d'oro* e incontro con l'autrice **Sara Segantin** - Aperitivo

#### SARA SEGANTIN

Ha venticinque anni ed è scrittrice, comunicatrice scientifica e alpinista. Collabora con Geo - Rai3 per servizi e approfondimenti inerenti la sostenibilità e la giustizia climatica. È una delle fondatrici di Fridays for Future in Italia e ambasciatrice della Mediterranean Sea Foundation.



#### IL CANE D'ORO

Da bambina, Camilla ha un incontro ravvicinato con un misterioso cane d'oro. Il suo sguardo, incrociato in una mattina di primavera, conquista per sempre il suo cuore. È certa che si tratti di un animale speciale. Ne ha finalmente la conferma molti anni dopo, quando all'università incontra il fotografo naturalista Tom e scopre che si tratta di uno sciacallo dorato, che da pochi anni ha iniziato a popolare i boschi del Carso. Con l'aiuto di Tom, della schiva ricercatrice Elisa e di Max, un giovane cacciatore della zona, Camilla cerca di salvare una cucciolata rimasta senza madre. Mentre l'ululato fragile e profondo di Sybil, femmina di sciacallo, ci riporta all'inconfondibile fascino del mondo selvatico, i quattro protagonisti si mettono in gioco, fra litigi, indagini maldestre e incursioni notturne. Un romanzo che racconta di scienza e sentimento, dove il canto della natura fa da sfondo alle scorribande di quattro ragazzi e alla loro ricerca di un rapporto più autentico ed equilibrato con il mondo che li circonda.

#### L'armonia del montanaro e l'alpinismo di Ignazio Piussi - esibizione musicale di Natalia Ratti

Ignazio Piussi, fortissimo alpinista, esploratore, ma anche malgaro, cacciatore, recuperante, minatore, soccorritore, boscaiolo, oste, in un'unica bellissima parola... montanaro! Le sue imprese alpinistiche, la sua spedizione in Antartide e l'antica armonia uomo-montagna: uno sguardo semplice e limpido, senza ipocrisie, pieno di umanità, di calore e della saggezza dei "vecchi". Sulle note di Brahms, Beethoven, Mendelssohn, Tschaiowsky e Janacek.



## Sabato 14 settembre / CANNOBIO-ASCONA (CH)



### Tappa Cannobio - Ascona

Lunghezza 18,3 km; dislivello 860 m; tempo perc. 6 h.

Inizio escursione da Cannobio ore 9,00.

Partenza da Verbania e rientro con mezzi pubblici.

### Ore 17,30 - Biblioteca popolare - Ascona

Presentazione del libro *Il paltò fuori stagione* e incontro con l'autore **Carlo Bava** - Aperitivo

#### CARLO BAVA

Cannobiese di nascita (1955), già medico di famiglia in Val Cannobina (82-88), poi responsabile del Servizio Territoriale per le Tossicodipendenze di Verbania, quindi medico di famiglia fino alla pensione a Verbania. È noto per le attività di volontariato sociale e culturale e per l'impegno amministrativo. Musicista, continua a girare il mondo suonando la zampogna e la ciaramella. Fotografo, regista e filmmaker, ha esordito nel 2020 con il libro di memorie "L'Eicoterro nella clessidra". Ha vinto con i racconti "Migranti e poi "NoVax" il Premio letterario internazionale 2022 "Salviamo la Montagna". Delfo, il protagonista del romanzo Un Paltò fuori stagione, era suo padre.



#### UN PALTÒ FUORI STAGIONE

Racconta, romanzandoli, fatti veri accaduti sul finire dell'estate del '44. È la storia di due fratelli Bava: Delfo, 15 anni, e Luigi, 22 anni, in fuga dalla guerra. Due ragazzi che cercano di attraversare il confine con la Svizzera, per salvarsi. Nel settembre del '44, Cannobio (a pochi chilometri dal confine con il Canton Ticino) era stata occupata militarmente dalle truppe nazifasciste. Delfo e Luigi attraversano situazioni infide, sfuggono alla cattura e, dopo incredibili peripezie, trovano rifugio in Svizzera. Una salvezza insperata, una solidale ospitalità, che non tutti hanno potuto raggiungere.

#### Canti dalle montagne del mondo esibizione del duo PassaMontagne

PassaMontagne (Massimo Losito, fisarmonica; Valentina Volonté, voce e chitarra) si dedica al contrabbando di suoni, ritmi, melodie e parole al confine fra lingue e culture diverse, spaziando dalla canzone da osteria all'etno-jazz, con citazioni e richiami sonori che toccano decenni di musica popolare. Si racconta di una montagna che ignora le frontiere e diventa punto di contatto tra le persone grazie ai canti della tradizione orale, dalle Alpi ai Pirenei, dalle Ande agli Appennini. I canti sono sempre introdotti dalla storia che li accompagna: da dove vengono, chi li cantava, come sono stati trovati.



## Sabato 19 ottobre / INTRA-CANNERO RIVIERA



### Tappa Intra - Cannero Riviera

Lunghezza 15,5 km; dislivello 580 m; tempo perc. 5,30 h.

Partenza da Intra - Sede CAI Verbano, vicolo del Moretto, 7 - ore 8,00.

Rientro con mezzi pubblici.

### Ore 16,30 - Piazzetta degli affreschi - Cannero Riviera

Presentazione dei libri *Com'era bello di giugno a Roseto* e *Il fondo del sacco* a cura del prof. **Alessandro Martini** figlio dell'autore **Plinio Martini** - Aperitivo

#### ALESSANDRO MARTINI

Nato nel 1947 a Caveragno, in Valle Maggia, figlio di Plinio Martini, ha compiuto i suoi studi all'Università di Friburgo, dove è stato professore ordinario di letteratura italiana dal 1989 al 2010. Ha all'attivo quattro raccolte di poesia.

#### PLINIO MARTINI

Nacque a Caveragno il 4 agosto 1923, dove morì a soli 56 anni il 6 agosto 1979, dopo una vita spesa per l'insegnamento, per la sua valle e per la letteratura. A distanza di decenni dalla morte, rimane uno degli scrittori ticinesi più noti, amati e letti del Novecento e non solo nella Svizzera italiana.

#### COM'ERA BELLO DI GIUGNO A ROSETO

Il libro raccoglie cinque racconti, scritti tra il 1943 e il 1962, due dei quali, i primi, inediti. Il primo in assoluto, steso quando Plinio Martini comincia a insegnare, è un intenso ricordo della sua infanzia e del nonno contadino e già maestro. Sono tutti espressioni del mondo alpestre nel quale e per il quale il maestro Martini ha vissuto e operato.

#### IL FONDO DEL SACCO

Per rincorrere il sogno americano, il giovane Gori si lascia alle spalle le montagne, la famiglia e l'amata Maddalena. Al ritorno a casa, non ritroverà niente di quel che aveva lasciato. Il fondo del sacco racconta il fallimento dell'illusione collettiva, nutrita fin dall'Ottocento da migliaia di emigranti ticinesi, di trovare fortuna oltreoceano.

#### Canti dalle montagne del mondo esibizione del duo PassaMontagne

Tornano Massimo Losito, fisarmonica, e Valentina Volonté, voce e chitarra, con la loro originale contaminazione di suoni, ritmi, melodie e parole al confine fra lingue e culture diverse.

