

progetto MontagnAmica



MontagnAmica

è un ambizioso progetto del Club Alpino Italiano in collaborazione con tutte le Associazioni dedite alla formazione e/o prevenzione degli incidenti in montagna.

Il 95% degli incidenti da valanga sono causati dalle stesse vittime.

Se desideri conoscere meglio e frequentare in sicurezza l'ambiente innevato CONSERVA QUESTO PIEGHEVOLE: ti suggerirà tutte le principali avvertenze che dovranno contraddistinguere il tuo comportamento sulla neve.

 **MONTAGNA MICA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA DEL
CLUB ALPINO ITALIANO



Desideri frequentare lo sci in pista o fuori pista?

1



Prendi buona nota:

Se è tua intenzione **fare del fuori-pista**, il giorno precedente chiedi il **bollettino nivo-meteorologico** e se non sai leggerlo, impara con l'aiuto di un esperto.

2

Informati delle condizioni delle piste e del fuori-pista presso i gestori degli impianti di risalita.



3



Rispetta la segnaletica di avvertimento e divieto

che incontri durante le discese; non oltrepassare le recinzioni a bordo pista, il terreno può essere pendente e pericoloso.

4

Utilizza il casco anche se non hai l'obbligo.



5



Ripara gli occhi con occhiali o maschera anti-UVA: vento, nevicata, freddo, sole ed il riverbero della neve possono dare molto fastidio o creare delle cecità temporanee.

6

Informati sulle difficoltà tecniche delle discese indicate dai codici colore.



7



Porta con te la mappa del comprensorio sciistico che potrai chiedere al momento dell'acquisto dello ski-pass.

8

Se si provoca un incidente in pista e non ci si ferma, **si è passibili di condanna per omissione di soccorso.**



9



Se preferisci il fuori pista e la normativa nella zona che frequenti lo permette, **dovrai leggerti anche le 10 "note" dedicate agli appassionati di Sci Alpinismo.**

10

Se usi la tavola da **snowboard** **informati se vi sono aree/piste dedicate all'attività** presso i gestori degli impianti di risalita.





Desideri frequentare itinerari innevati con le ciaspole?

1



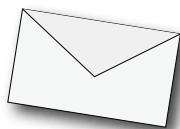
Prendi buona nota:
Comincia a **leggere i bollettini nivo-meteorologici** almeno 3/4 giorni prima dell'uscita e **scegli l'itinerario più sicuro**; se non lo sai leggere, chiedi l'aiuto di un esperto. Se il bollettino indica pericolo di distacco valanghe **di grado 2 o 3, sii molto prudente; di grado 4 o 5 rinuncia alla gita.**

2

Organizza la tua gita a tavolino, **valutane le difficoltà tecniche e prendi informazioni** presso gli uffici Guide del posto.



3



Se ti muovi solo, **lascia sempre detto dove sei diretto.**

4



Scegli i tuoi compagni di gita, valutando la loro esperienza e il loro allenamento.

5

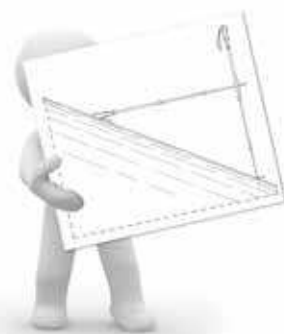
Prepara adeguatamente il tuo zaino e **porta sempre con te l'ARTVA***, **acceso e indossato, la pala e la sonda.**

* Apparecchio per la Ricerca Travolti da VALanga



6

Impara a valutare l'inclinazione di un pendio con i bastoncini da neve: sopra i 25° (metà lunghezza bastoncino) è potenzialmente valanghivo.



7



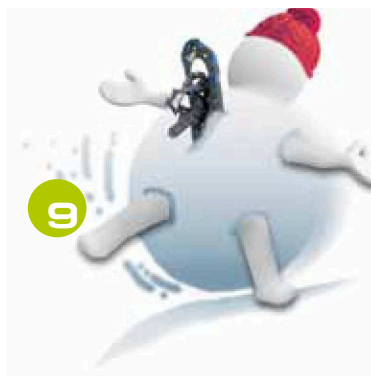
Porta sempre con te **la carta topografica** della zona che intendi frequentare ed **una bussola.**

8

Parti sempre molto presto e tieni conto che:
• il tuo comportamento,
• la neve fresca,
• l'azione del vento,
• l'inclinazione del pendio
• il forte riscaldamento
possono contribuire al distacco di valanghe.



9



In caso di incidente da valanga:

- hai **18 minuti** per soccorrere efficacemente il travolto;
- devi **chiamare il 118**
- contemporaneamente **attiva le procedure di autosoccorso** che devi aver imparato.

10

Ricorda che **chiunque provochi una valanga è passibile di condanna penale;** e ciò comporta il carcere.



Desideri frequentare itinerari sci-alpinistici?

1



Prendi buona nota:

È indispensabile avere una formazione adeguata per esercitare questa attività: informati presso le Guide o le Scuole di Sci Alpinismo del CAI a te più vicine.

2

Comincia a **leggere i bollettini nivo-meteorologici** almeno 3/4 giorni prima dell'uscita e **scegli l'itinerario più sicuro**; se non lo sai leggere, chiedi l'aiuto di un esperto. Se il bollettino indica pericolo di distacco valanghe **di grado 2 o 3, sii molto prudente; di grado 4 o 5 rinuncia alla gita.**



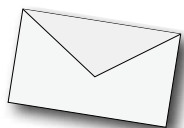
3



Organizza la tua gita a tavolino, **valutane le difficoltà tecniche e prendi informazioni** presso gli uffici Guide del posto.

4

Se ti muovi da solo **lascia sempre detto dove sei diretto**; muoversi da solo comunque non è mai consigliabile.



5



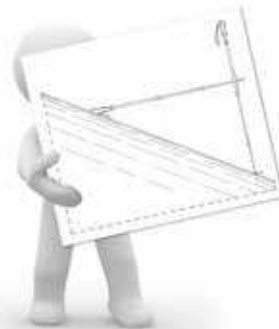
Scegli i tuoi compagni di gita, valutando la loro esperienza e il loro allenamento.

6

Prepara adeguatamente il tuo zaino e **porta sempre con te una pala, una sonda, una bussola, la cartina e l'altimetro. Indossa l'Artva** da quando calzi gli sci e commutalo in posizione di trasmissione. **È preferibile usare il casco nelle fasi di discesa.**



7



Valuta l'inclinazione del pendio con i bastoncini da neve: sopra i 25° (metà lunghezza bastoncino) è potenzialmente valanghivo.

8

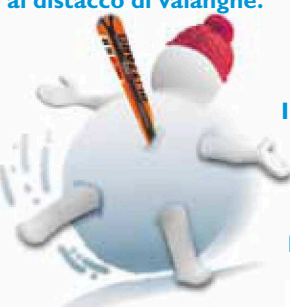
Parti sempre molto presto e tieni conto che:

- il tuo comportamento,
- la neve fresca,
- l'azione del vento,
- l'inclinazione del pendio
- il forte riscaldamento

possono contribuire al distacco di valanghe.



9



In caso di incidente da valanga:

- hai **18 minuti** per soccorrere efficacemente il travolto;
- devi **chiamare il 118**
- contemporaneamente **attiva le procedure di autosoccorso** che devi aver imparato.

10

Il soccorritore deve principalmente:

- segnare il luogo di scomparsa del travolto;
- commutare in ricezione l'Artva, assemblare pala e sonda e iniziare la ricerca;
- individuato il travolto, segnare il punto con la sonda;
- iniziare a scavare di fianco a valle, ad un metro circa dalla sonda;
- raggiunto il corpo, liberare con le mani per primi la testa ed il torace e accertarsi che non siano occluse le cavità respiratorie;
- proteggere dal freddo il corpo dell'infortunato.



La scala europea del pericolo da valanghe è destinata ai frequentatori della montagna al di fuori delle zone controllate ed agli operatori nell'ambiente innevato.

SCALA EUROPEA DEL PERICOLO DI VALANGHE		
Scala del pericolo	Probabilità di distacco di valanghe	Indicazioni per escursionisti, alpinisti e sciatori fuori pista
1 DEBOLE	Il distacco è generalmente possibile solo con forte sovraccarico su pochissimi punti sul terreno ripido estremo. Sono possibili solo piccole valanghe spontanee e scaricamenti.	Condizioni generalmente sicure per le gite sciistiche.
2 MODERATO	Il distacco è possibile soprattutto con un forte sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi inclinati. Non sono da aspettarsi grandi valanghe spontanee.	Condizioni favorevoli per gite sciistiche ma occorre considerare adeguatamente locali zone pericolose.
3 MARCATO	Il distacco è possibile con debole sovraccarico soprattutto sui pendii ripidi inclinati. In alcune situazioni sono possibili valanghe spontanee di media grandezza e, in singoli casi, anche grandi valanghe.	Le possibilità per le gite sciistiche sono limitate ed è richiesta una buona capacità di valutazione locale.
4 FORTE	Il distacco è probabile già con un debole sovraccarico su molti pendii ripidi. In alcune situazioni sono da aspettarsi molte valanghe spontanee di media grandezza e, talvolta, anche grandi valanghe.	Le possibilità per gite sciistiche sono fortemente limitate ed è richiesta una grande capacità di valutazione locale.
5 MOLTO FORTE	Sono da aspettarsi molte grandi valanghe spontanee, anche su terreno moderatamente ripido.	Le gite sciistiche non sono generalmente possibili.

Progetto reso possibile da:



MONTAGNA MICA

