

## Regolamento

- 1) La Maratona della Valle Intrasca è una gara a squadre di due persone; è ammessa l'iscrizione di un terzo concorrente di riserva che potrà sostituire alla partenza un componente della propria squadra in caso di impedimento.
- 2) La partecipazione è a coppie: maschili, femminili e miste. Non è consentita la partecipazione individuale. Ogni coppia deve partire insieme ed insieme transitare ai posti di controllo e al traguardo, pena il non inserimento in classifica; lungo il percorso la distanza tra i due componenti della squadra non dovrà superare i 50 m. Si rammenta che lo spirito della manifestazione è quello di effettuare tutto il percorso in coppia. Dei due componenti la squadra, uno assumerà la funzione di capo-squadra e sarà responsabile della condotta di gara della propria squadra.
- 3) Saranno stilate una classifica assoluta, una femminile, una mista.
- 4) La Maratona è aperta ad atleti che abbiano compiuto i 18 anni e che siano in possesso del certificato medico di idoneità agli sport agonistici valido alla data della manifestazione.
- 5) La gara si svolge principalmente su sentieri di montagna, lungo un percorso impegnativo con salite e discese, per il quale sono richiesti un'adeguata preparazione fisica, adeguate calzature ed abbigliamento (è raccomandato l'uso di K-way e guanti in caso di maltempo).
- 6) Il pettorale deve essere esposto e ben visibile durante lo svolgimento della Maratona.
- 7) Il ritrovo è previsto dalle ore 6.30 in Piazza Ranzoni a Intra.
- 8) Partenza in linea, prevista per le ore 8.00, con qualunque tempo (l'appello degli atleti è fissato alle ore 7.45)
- 9) La gara si svolge lungo un percorso di 32,6 Km, con dislivello totale di 1501 m; è obbligatorio seguire a vista la segnaletica predisposta e mantenersi sulla traccia segnata. Sono previsti posti di controllo (vedi planimetria percorso); il mancato passaggio ad uno di questi comporta la squalifica della coppia.
- 10) Tempo massimo: h 7 Cancelli orari al Rifugio del Piancavallone: h 5 dall'orario di partenza (chi non transita entro il tempo massimo previsto sarà squalificato).
- 11) L'eventuale ritiro dalla gara deve essere comunicato dagli atleti agli organizzatori al primo posto di controllo disponibile. Lungo il percorso saranno presenti ispettori di gara e controlli con funzione di sorveglianza cui devono sottostare tutti i concorrenti.
- 12) In caso di abbandono gli atleti sono tenuti a comunicarlo al più vicino posto di controllo.
- 13) E' vietato abbandonare materiale o rifiuti lungo il percorso, al di fuori degli spazi prestabiliti (posti di ristoro, 100 m prima e dopo). Penalità prevista: 20 minuti.
- 14) In caso di incidenti gli atleti sono tenuti a collaborare, devono soccorrere atleti in difficoltà e provvedere ad avvertire immediatamente il più vicino posto di controllo, pena la squalifica.
- 15) Sono previsti 11 punti di ristoro lungo il percorso (vedi planimetria percorso).
- 16) L'operato della giuria, dei cronometristi, dei direttori di gara è inappellabile.
- 17) Con l'atto dell'iscrizione i partecipanti dichiarano di accettare il presente regolamento e di sollevare gli organizzatori da qualsiasi responsabilità sia civile che penale per infortuni, incidenti, danni a cose e/o persone che possono verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.
- 18) Le premiazioni si svolgeranno alle ore 15.30 presso Piazza Ranzoni a Verbania Intra. I premi verranno consegnati solo durante la cerimonia di premiazione.

### QUOTA DI ISCRIZIONE

La quota di iscrizione è fissata in Euro 40,00/coppia per le iscrizioni effettuate entro la data di venerdì 14 maggio 2010. Per questioni organizzative, le iscrizioni effettuate da sabato 15 maggio 2010 e fino a domenica 30 maggio 2010, la quota è maggiorata a Euro 50,00/coppia; oltre tale data e fino a prima della partenza (domenica 6 giugno), la quota è maggiorata a Euro 60,00/coppia e non è garantito il premio di partecipazione.

IL COSTO DI ISCRIZIONE COMPRENDE: PREMIO DI PARTECIPAZIONE (MERAVIGLIOSA MAGLIA TECNICA A MANICHE LUNGHE), ASSISTENZA, RISTORI, ASSICURAZIONE, BUFFET COLAZIONE, RISTORO FINALE A BUFFET, SERVIZIO NAVETTA PER DOCCE.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE

L'iscrizione potrà essere effettuata in diversi modi:

- 1) utilizzando il modulo online disponibile sul sito [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it) nell'apposita sezione dedicata alla manifestazione. All'iscrizione dovrà seguire la trasmissione tramite fax al n. 0323-581411 o via e-mail all'indirizzo [segreteria@caiverbano.it](mailto:segreteria@caiverbano.it) della copia del certificato medico sportivo agonistico debitamente sottoscritta per certificarne l'autenticità, insieme alla copia della ricevuta di versamento eseguito tramite bonifico bancario come sotto specificato;
- 2) tramite fax al n. 0323-581411 o via e-mail all'indirizzo [segreteria@caiverbano.it](mailto:segreteria@caiverbano.it) inviando il modulo di iscrizione debitamente compilato e la copia del certificato medico sportivo agonistico debitamente sottoscritta per certificarne l'autenticità, insieme alla copia della ricevuta di versamento tramite bonifico bancario come sotto specificato.
- 3) direttamente presso la sede del CAI Sezione Verbania a Intra in vicolo del Moretto, 7 ogni mercoledì e venerdì sera dalle ore 21.00 versando la quota di iscrizione all'atto della presentazione del modulo di iscrizione debitamente compilato e del certificato medico sportivo agonistico in originale o in copia debitamente sottoscritta per certificarne l'autenticità.
- 4) L'iscrizione potrà anche essere effettuata domenica 6 giugno 2010 prima della gara entro le ore 7.30.

Il bonifico bancario dovrà essere intestato a:

**CAI VERBANO - Maratona** C/o Banca Popolare di Intra, Verbania Intra **Codice IBAN IT 76 E 05548 22410 01057 028 4221**

### IMPORTANTE

NON SARANNO ACCETTATE ISCRIZIONI SE NON ACCOMPAGNATE DALLA COPIA DELLA RICEVUTA DI VERSAMENTO E DALLA COPIA DEL CERTIFICATO MEDICO ESIBITE IN ORIGINALE O IN COPIA DEBITAMENTE SOTTOSCRITTA PER CERTIFICARNE L'AUTENTICITÀ.

### NOTA SULL'ASSICURAZIONE:

NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE È COMPRESA L'ASSICURAZIONE INFORTUNI E RESPONSABILITÀ CIVILE OFFERTA DA: MILANO DIV. PREVIDENTE E FONDIARIA-SAI DIV. FONDIARIA, AGENZIE DI VERBANIA

## 36ª MARATONA DELLA VALLE INTRASCA (a coppie)

**Domenica 6 giugno 2010**

### SCHEDA DI ISCRIZIONE

#### Atleta n. 1

Il/la sottoscritto/a cognome.....nome.....Sesso M – F  
nato/a.....il.....Residente in .....  
Comune.....C.A.P.....Provincia.....Tel.....  
E-mail .....Società .....

#### Atleta n. 2

Il/la sottoscritto/a cognome.....nome.....Sesso M – F  
nato/a.....il.....Residente in .....  
Comune.....C.A.P.....Provincia.....Tel.....  
E-mail .....Società .....

#### Riserva (eventuale)

Il/la sottoscritto/a cognome.....nome.....Sesso M – F  
nato/a.....il.....Residente in .....  
Comune.....C.A.P.....Provincia.....Tel.....  
E-mail .....Società .....

Chiedono l'iscrizione alla Maratona della Valle Intrasca edizione 2009

### DICHIARAZIONI/AUTORIZZAZIONI

(ASSUNZIONE DEL RISCHIO ED ESONERO RESPONSABILITÀ; PRIVACY; IDONEITÀ SPORT AGONISTICI)

ATLETA n. 1 ..... ATLETA n. 2 .....

RISERVA .....

Dopo aver attentamente preso visione del regolamento della manifestazione ed a conoscenza delle difficoltà tecniche del percorso, nonché consapevoli dei rischi per l'incolumità personale connessi alla competizione,

#### DICHIARIAMO

di esonerare espressamente l'organizzazione della Maratona della Valle Intrasca da ogni e qualsiasi responsabilità sia civile che penale per danni subiti da persone e/o cose, compresi infortuni e/o morte. Dichiaro, inoltre, di assumermi piena ed esclusiva responsabilità per danni eventualmente da noi cagionati a terzi o a beni di proprietà di terzi nel corso della manifestazione, di essere in possesso del certificato medico di idoneità agli sport agonistici valido alla data della manifestazione.

#### AUTORIZZIAMO

con riferimento al D. Lgs. 196/2003 sulla privacy, al trattamento dei nostri dati personali con strumenti cartacei ed informatici; a spedirci in futuro le comunicazioni relative alla gara nonché a comunicare i nostri dati anagrafici ad altre organizzazioni di gare simili; inoltre autorizziamo l'organizzazione ad utilizzare foto, immagini e filmati che riportano la nostra figura durante lo svolgimento della manifestazione.

Data.....

ATLETA n. 1 ..... ATLETA n. 2 .....

RISERVA .....

36ª MARATONA "VALLE INTRASCA"