



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - c.p. 13 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it

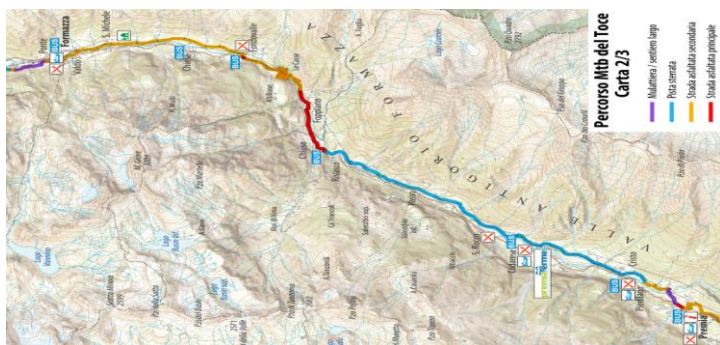


GITA CICLOESCURSIONISTICA 2/2019

Domenica 5 Maggio 2019

Escursione in MTB

Sbrinz Route : Premia-Ponte Formazza



Divertente escursione in MTB : Premia – Ponte Formazza

dislivello : 600 mt – **difficoltà** : MC/MC – **ciclabilità** : >90%

distanza : 18 +18 km - **tempo** : <4,00h + 2,30h di auto

ritrovo : Verbania – Suna **PI. Fronte Cimitero ore 8,00h**

Descrizione : Non ci sono difficoltà tecniche; il percorso si svolge su strade sterrate e/o asfaltate. Richiede un certo sforzo fisico per superare i 600 mt di dislivello in particolare lo strappo finale. Notare che i 18 km e 600 mt di dislivello della andata sono poi ampiamente ripagati dalla discesa del ritorno. *(qui sotto una descrizione più dettagliata)*

→ **Informazioni**: A. Braconi 335 8475862, M. Fattibene : 0323 572765

→ **note** : ai **NON** soci è richiesta l'adesione entro **Venerdì 3 Maggio** e la somma di **5€** quale copertura assicurativa.

Per motivi organizzativi è richiesto dare la propria adesione entro Venerdì 3 Maggio

Obbligo : casco – **consigliati** : Kit per forature ed occhiali



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - c.p. 13 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it



Descrizione dettagliata : da Premia si segue la statale per 150 metri in discesa (fare attenzione al traffico) ed in prossimità di una cappella, la Cappella dal Self, si imbecca la ripida mulattiera a gradini che scende fino ad attraversare il Fiume Toce e quindi risale ancora più ripida fino al paese di **Cagiogno**. Questo tratto non è molto pedalabile. In alternativa, per evitare di portare la bici in spalla, è possibile, dalla cappella dal Self, continuare sulla statale fino a Piedilago e prendere la strada asfaltata per Cagiogno. Da Cagiogno, si segue la strada asfaltata fino a prima del ponte sul fiume Toce, quindi si devia a destra e seguendo le frecce escursionistiche con segnavia **G00** si imbecca un tratturo che prosegue costeggiando il **lago artificiale di Piedilago**. Dalla fine del lago, si torna su strada asfaltata che continua in piano passando a valle della frazione **Cristo** e si prosegue lungo il fiume. Più avanti la pista corre bellissima tra prati ben tenuti fino a raggiungere il ponte proprio davanti alle **Terme di Premia**. Invece di andare verso il ponte si seguono le indicazioni della Via del Gries e si prosegue lungo i prati costeggiando il Toce per un lungo tratto pianeggiante, fino ad arrivare a **Case Cini**. Attraversata la frazione, si prosegue sul tratturo che costeggia il fiume; si attraversa il fiume Toce in corrispondenza del guado (in caso di acqua usare il ponte a Case Cini) fino ad incrociare la strada statale lungo cui si prosegue facendo attenzione al traffico, soprattutto in estate. Si superano gli abitati di **Chioso** e **Foppiano** e si prosegue lungo la strada statale fino a raggiungere l'imbocco della lunga galleria stradale che sale a Formazza. Non si entra in galleria ma si prosegue dritti lungo la vecchia strada che sale con numerosi tornanti che ora non sono più percorsi dalle auto fino a raggiungere la **località Fondovalle**. Qui si attraversa il ponte sul Toce e si prende la strada agricola, una lunga stradina pianeggiante che risale la valle in sponda sinistra fino a **Valdo**. Si riattraversa il fiume Toce e si sale in direzione della partenza della seggiovia ma subito prima di arrivare si prosegue dritti fino ad arrivare ad un ponte in legno che porta nel centro di Ponte, sede comunale del comune di Formazza.