



Club Alpino Italiano
Sezione Verbano-Intra



Calendario attività 2009



Per informazioni:

Colombo Enrico: Presidente
tel. 333 8263914

Rossi Franco: Vice Presidente - escursioni e ciaspole
tel. 0323 556282

Fattibene Mauro: Segretario, sede e ciclo escursionismo
tel. 0323 572765

Ramoni Franco: escursionismo e rifugio
tel. 0323 587335

Pellegrini Massimo: sci, sci alpinismo, rifugio
tel. 347 2247570

Ferrari Pierantonio: Alpinismo, Scuole
tel. 0323 587756

Braconi Avio: cicloescursionismo
tel. 335 8475862

Ferin Silvano: alpinismo giovanile
tel. 0323 52313

Zucchinetti Lucia: cultura
tel. 0323 516433

Informazioni: in sede in orario di apertura, il mercoledì e venerdì (ad eccezione del mese di agosto) dalle ore 21,15 alle 23, o dalle locandine esposte nelle due bacheche in Verbania Intra: vicolo del Moretto 7 e Piazza San Vittore, da sito web www.caiverbano.it

Le fotografie pubblicate sono di: Bacchi Mellini Sergio, Barbuio Claudio, Cappelletti Flavio, De Bernardis Pierangelo, Marta e Marco, Micotti Carla, Pastore Riccardo, Pellegrini Massimo, Pettinaroli Mario, Perelli Ercolini Gianni, Rinaldi Liborio, Rossi Franco, Saccardo Giovanni e Totolo Marcello.



Cari Soci, cari Amici,

anche per il 2009, visti i consensi ottenuti, il Consiglio Direttivo e le Commissioni operative hanno ritenuto di far cosa gradita ai Soci ed agli Amici del nostro CAI, realizzando questo opuscolo quale utile, pratico e esauriente strumento informativo delle attività annuali della Sezione.

Nella formazione del calendario, si è cercato di interpretare gli orientamenti ed i gradimenti che vanno via via emergendo nell'approccio alla montagna da parte dei diversi fruitori, aperti in ogni caso a qualsiasi suggerimento migliorativo e ad ogni possibile, efficace collaborazione.

Nel presentare il programma annuale, il Consiglio e le Commissioni auspicano la condivisione di queste proposte ed una corale partecipazione alle iniziative sociali.

Arrivederci, quindi: in montagna a percorrere insieme gli stessi cammini, in sede a partecipare ai momenti culturali, formativi e ludici e ... molti, molti cordiali auguri di un proficuo, intenso, sereno anno 2009.





Indice delle attività Sezionali

| | |
|--|--------|
| Tesseramento | pag. 3 |
| Sede | “ 4 |
| Programma Attività culturali | “ 5 |
| Serate cinematografiche al mercoledì | “ 8 |
| Regolamento escursioni sezionali | “ 9 |
| Calendario gite escursionistiche | “ 11 |
| Calendario gite con le ciaspole | “ 16 |
| Settimana bianca | “ 22 |
| Calendario gite sci alpinistiche | “ 22 |
| Calendario gite alpinistiche | “ 23 |
| Calendario gite cicloescursionistiche | “ 23 |
| Alpinismo giovanile | “ 24 |
| Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo | “ 25 |
| “Sicurezza in montagna – impariamo a muoverci in montagna nella stagione invernale” | “ 26 |
| Maratona della Valle Intrasca | “ 27 |
| Appuntamenti con la tradizione | “ 28 |



Tesseramento 2009

Dal novembre 2008 sono aperte le iscrizioni per l'anno 2009

| | |
|--|---------|
| Socio ordinario | € 40,00 |
| (di cui € 25,91 contributi Sede centrale e CAI Piemonte) | |
| Socio familiare | € 19,00 |
| Socio giovane | € 14,00 |
| Socio vitalizio | € 19,00 |
| Socio ordinario di diritto (CAAI—AGAI) | € 19,00 |
| Aggregati alla Sezione | € 8,00 |
| Costo nuova tessera | € 5,00 |

Le iscrizioni si ricevono presso la sede sociale al mercoledì e al venerdì dopo le ore 21,15. La Segreteria sarà inoltre aperta, per il tesseramento, nei sabati 13 e 20 dicembre 2008 e 10, 17 e 24 gennaio 2009 dalle 14.00 alle 16.00. A partire dal 2009 e con un contenuto incremento della quota associativa, **l'iscrizione al CAI comporta automaticamente anche la copertura assicurativa infortuni**. Sono infatti **assicurati tutti i soci in tutte le ATTIVITÀ E INIZIATIVE ISTITUZIONALI ORGANIZZATE sia dalle strutture centrali che da quelle territoriali del CAI**, quali, ad esempio: gite di alpinismo ed escursionismo, altre attività di alpinismo ed escursionismo, corsi, gestione e manutenzione sentieri e rifugi, riunioni e consigli direttivi, altre attività organizzate dalle Sezioni CAI o altri organi istituzionali. L'assicurazione infortuni si attiva automaticamente con l'iscrizione al CAI. Il primo anno la copertura entrerà in vigore dall' 1.1.2009 e cesserà al 31.03.2010.

La polizza copre gli infortuni con i seguenti massimali: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; spese di cura: € 1.600,00. Per garantire la continuità della copertura assicurativa CAI per le spese di soccorso alpino ed infortuni e della spettanza delle pubblicazioni sociali, il bollino deve essere rinnovato entro il 31 marzo di ogni anno. Dopo tale data si rimane scoperti dall'assicurazione fino alla sua regolarizzazione, cioè fino al momento in cui l'iscrizione perviene alla sede centrale e si perde il diritto a ricevere le pubblicazioni sociali e le circolari sezionali.



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE VERBANO-INTRA

28921 Verbania Intra—Vicolo del Moretto 7

Orario d'apertura

Mercoledì e Venerdì dalle h. 21,15 alle h. 23

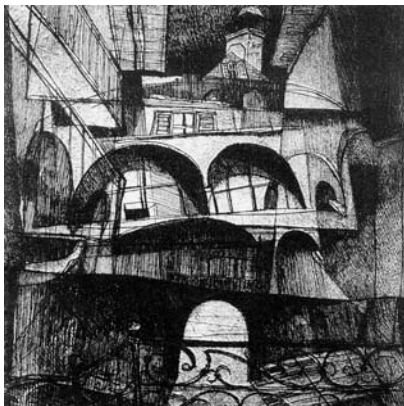
tel e fax.: 0323 405494

E-mail.: cai.verbanointra@alice.it

Sito web: www.caiverbano.it

Troverai:

- **Una buona biblioteca con oltre 600 titoli e molte riviste**
- **Collegamento ad internet**
- **Amici con cui programmare uscite insieme...!**



“al n. 7 del Vicolo del Moretto”
incisione di Carlo Rapp



Programma attività Culturali

Gli incontri serali si tengono di norma nel periodo da ottobre a giugno *presso la Sede alle ore 21* (ad eccezione di quello del 23 di gennaio)

16 gennaio: “Scrittori, poeti e musicisti in Castagnola tra ottocento e novecento”: conversazione e proiezione di Leonardo Parachini.

23 gennaio: in occasione della presentazione del calendario delle attività - *presso l’Aula Magna dell’Istituto Cobianchi a Verbania Intra* - Teresio Valsesia presenta il suo libro, con commenti ed immagini: **“Il Sentiero Naturalistico di Macugnaga** - un’escursione alla scoperta di una grande ricchezza ambientale e storica”.

30 gennaio: conversazione e proiezione **“Incontro con le fantasie e i ricordi di Liborio Rinaldi”**.

6 febbraio: “Preparazione di una gita-escursione”: conversazione e proiezione di Gianni Perelli Ercolini, ISA ed istruttore nella Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo. Con Massimo Pellegrini (ISA) verrà presentato il programma di uscite *“sicurezza in montagna - impariamo a muoverci in montagna nella stagione invernale: conoscenza della neve e utilizzo dell’Arva”*.

13 febbraio: presentazione del libro **“Montagne di segni - esperienza estetica e scrittura nella pratica della montagna”** di Andrea Bocchiola e M.Conte - Alberti Editore, 2004.

27 febbraio: “Nodi e manovre di corda” lezione teorica del Corso di Scialpinismo (SA2), aperta anche ai non iscritti al corso.



6 marzo: “La Comunità Montana Valle Cannobina presenta la sua Valle: storia, costumi, paesaggi” immagini e commenti.

13 marzo: “Pronto soccorso e alimentazione” lezione teorica del Corso di Scialpinismo (SA2), aperta anche ai non iscritti al corso.

MARZO: “CAFFE’ IN VETTA”

***tre lunedì in compagnia di autori di libri di montagna
in collaborazione con il Comune di Verbania
e le librerie Alberti e Margaroli di Verbania***

Lunedì 2 marzo: “OSSOLA E VALSESIA ARRAMPICATE SPORTIVE E MODERNE” di Davide Borelli, Fabrizio Manoni, Maurizio Pellizzon

*Lunedì 16 marzo: “PAESAGGIO DI PIETRA, ALBERI E COLORE – l’architettura tradizionale nel Verbano-Cusio-Ossola” di Galeazzo Maria Conti e Gilberto Oneto
a cura della Libreria Alberti di Verbania*

Lunedì 30 marzo: IMMAGINI DI GIANCARLO MARTINI a proposito di “Andar per monti” e “Andar per Laghi” a cura della Libreria Margaroli di Verbania

sempre in sede CAI alle ore 21, cui farà seguito degustazione di prodotti di “Sottosopra - Commercio Equo e solidale”.





3 aprile: “Flora alpina dei nostri monti” a cura di Paolo Pirocchi - Direttore del Parco Veglia-Devero - con particolare attenzione agli aspetti naturalistici. Verrà in seguito programmata un’uscita con il relatore per ammirare “dal vivo” quanto illustrato.

15 maggio: “La Valsesia sconosciuta” - conversazione ed immagini di Giorgio Salina del CAI di Varallo

Maggio: “Nodi e verifica attrezzatura” - lezione teorica del Corso di Alpinismo (AR1), aperta anche ai non iscritti al corso

6 giugno: “Cambiamenti climatici sulle Alpi Pennine e Lepontine” - conversazione ed immagini di Paolo Crosa Lenz

Ottobre-novembre: “Rivediamoci” proiezione delle immagini più significative delle attività in montagna della Sezione, eseguite dai partecipanti

11 Dicembre: festa degli auguri in sede





Serate cinematografiche al mercoledì

Dopo il successo delle precedenti serate, sono riprese in **Sede**, sempre con inizio alle ore 21, le proiezioni di filmati su tematiche che riguardano la montagna.

Questo il programma per il 2009:

- 4 febbraio:** "Alpi - L'Arco Occidentale - Piemonte Vette e Valli" di Folco Quilici
- 18 febbraio:** "La Grande Cordata"
- 4 marzo:** "Alpi - L'Arco Centrale - Alpi di Lombardia" di Folco Quilici
- 18 marzo:** "Dispersi sull'Everest"
- 1 aprile:** "Alpi L'Arco Orientale - Alpi del Trentino" di Folco Quilici
- 15 aprile:** "L'Echo du Then Shan"
- 29 aprile:** "Alpi - L'Arco Orientale - Alpi dell'Alto Adige" di Folco Quilici
- 13 maggio:** "Alpi - L'Arco Orientale - Le Dolomiti del Veneto e Le Giulie, Le Carniche" di Folco Quilici
- 27 maggio:** "La zona della morte" e "Una cordata europea"
- 10 giugno:** "The fatal game"
- 24 giugno:** "Gasherbrum IV - La montagna di luce" di Fosco Maraini
- 14 ottobre:** "Everest ad ogni costo"
- 28 ottobre:** "Du Du Kosi" (Il fiume spiegato dell'Everest)





Regolamento escursioni Sezionali

1) Le gite sociali proposte hanno lo scopo principale di favorire e diffondere la pratica dell'escursionismo montano; esse vengono organizzate dalla Commissione Escursionismo che ne cura lo svolgimento per mezzo di accompagnatori, i quali operano volontariamente e gratuitamente.

2) La partecipazione alle gite è normalmente aperta a tutti coloro che lo desiderano. I partecipanti non iscritti al CAI o soci non in regola con il tesseramento sono privi della copertura assicurativa per le spese di soccorso alpino (spese che, all'occorrenza, devono sostenere di tasca propria) e gli infortuni (coperture assicurative che possono comunque essere attivate a richiesta, con il pagamento della quota prevista dalla sede Centrale). I minorenni possono partecipare alle gite solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà dei genitori" ed accompagnati da persona responsabile.

3) Il rapporto che si instaura, durante le gite, tra gli accompagnatori ed i partecipanti si configura nella fattispecie dello "accompagnamento volontario gratuito per spirito associativo, per amicizia o per mera cortesia; di tipo non qualificato e non professionale".

4) La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli organizzatori ed accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle gite, ma non assumono responsabilità alcuna al riguardo. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla gita, assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi, nonché le responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri.

5) E' facoltà degli organizzatori ed accompagnatori di modificare programmi ed itinerari delle gite, anche durante lo svolgimento delle stesse.

6) Di norma, i partecipanti devono provvedere personalmente al raggiungimento delle località dalle quali hanno inizio le gite, effettuando i viaggi con mezzi propri, a proprio rischio ed a proprie spese; in caso di espatrio devono essere muniti di valido documento



personale. A tutti gli effetti le gite hanno inizio e termine nelle suddette località base, essendo i viaggi non compresi nelle competenze degli organizzatori ed accompagnatori; i partecipanti devono presentarsi puntualmente in tali località pena l'esclusione dalle gite, non essendo prevista l'attesa dei ritardatari. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pullman, la responsabilità del viaggio compete al vettore e l'obbligo di puntualità è riferito agli orari stabiliti per le partenze (andata e ritorno) del mezzo.

7) I partecipanti devono essere muniti di indumenti ed attrezzi completi, idonei ed efficienti, nonché idonei al tipo di gita cui partecipano, essendo l'equipaggiamento personale anche un importante fattore di sicurezza; essi devono inoltre possedere un grado di preparazione adeguato alle gite in programma.

8) Fermo quanto precisato al punto 3) del presente Regolamento, i partecipanti sono invitati a seguire diligentemente le indicazioni via via fornite loro, durante la gita, dagli accompagnatori ed a collaborare con essi per la buona riuscita della medesima.

9) Tutti, accompagnatori e partecipanti, devono tenere in ogni circostanza un comportamento civile corretto e coerente con i principi dell'etica alpinistica.

10) Le gite sociali sono attività del CAI e perciò, oltre al presente Regolamento, sono subordinate anche agli Statuti e Regolamenti del CAI e delle singole sezioni.

Difficoltà: viene indicata la scala in tre livelli, ufficiale del CAI - che esprime una valutazione d'insieme dell'itinerario:

T - Turistico: itinerari su percorsi evidenti e senza pericoli, stradine, mulattiere, comodi sentieri. I dislivelli sono contenuti.

E - Escursionistico: sentieri anche lunghi e in quota, dal fondo più o meno sconnesso, anche molto stretti. I dislivelli sono maggiori e richiedono un minimo di esperienza del territorio montano, allenamento alla camminata, calzature e allenamento adeguati.

EE - Per escursionisti esperti: tracce su terreno impervio ed infido a quote relativamente elevate. Necessitano di esperienza in montagna in generale e conoscenza dell'ambiente alpino, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.



Calendario gite Escursionistiche

25 gennaio: “Sui sentieri dell’entroterra verbanese” - percorso “i sette campanili”: Suna - Cavandone - Bieno - Rovegro - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna - è la tradizionale prima uscita dell’anno che percorre le vecchie mulattiere di collegamento di Verbania con i paesi dell’entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero “I sette campanili” rientrante nel progetto di educazione ambientale “Io vivo qui”. E’ anche l’occasione di incontro con la Comunità di Rovegro che festeggia il proprio patrono San Gaudenzio e di Cossogno. Dislivello: 300 mt. - Tempo di percorrenza: 6-7 ore - Difficoltà E - Partenza da Verbania Suna, Piazzale del Cimitero, ore 7,30. Informazioni telefonando in sede o a F. Rossi 0323 556282 e M. Pettinaroli: 0323 572804.

15 febbraio: Sentiero delle Genti: da Verbania Intra a Cannobio, passando per Ceredo, Parco della Trinità, Decio, Novaglio, Donego, Oggiogno, Valle del rio Cannero, Trarego-Viggiona (pranzo al Circolo), Cannobio (bus h. 18). Rientro in bus. Difficoltà E - Tempo di percorrenza 7-8 ore. Ritrovo ore 7 in Piazza Cavour a Intra. Informazioni: Giovanni Leti 338 7186880 e Mino Ramoni 0323 52100.



22 marzo: Sacro Monte della SS.Trinità di Ghiffa - in collaborazione con la Sezione Cai Pallanza e con La Riserva Speciale del Sacro Monte della SS. Trinità di Ghiffa - Ritrovo h. 8 alla Trinità - Informazioni: Franco Rossi 0323 556282.

5 aprile: Punta Fenera nell'omonimo parco in Val Sesia da Bettola: Dislivello 500 mt. - Tempo di percorrenza 4 ore, difficoltà E - Informazioni: Innocente Mora 0323 581149.

9-10 maggio: Trekking alle Cinque Terre - difficoltà E - pernottamento in Ostello e trasferimento in pullman - prenotazione obbligatoria entro il 13 febbraio esclusivamente in sede (al mercoledì e venerdì dalle h. 21.15 alle h. 23), con versamento caparra. Programma in fase di elaborazione - Informazioni: Giovanni Leti 338 7186880 e Daniele Primatessta 347 9770890.

24 maggio: VAL CANNOBINA - Torriggia: Cursolo, Pluni Pian di Strii - M. Torriggia - Monte Vecchio - Cursolo
In collaborazione con la Pro-Valle Cannobina. Dislivello complessivo 1.030 mt. - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza 5 - 6 ore - Ritrovo ore 7,30 a Cursolo.
Informazioni: G. Zanni - tel. 0323 77129 - M. Pettinaroli Tel. 0323 572804.

30-31 maggio e 1-2 giugno: Quattro giorni nelle Alpi Giulie con l'UOEI di Udine - Programma da definire
Informazioni: F. Rossi 0323 556282.

21 giugno: Attraversata dell'Alletsch: Briga, Morel, Riederalp, con la suggestiva passerella di Belalp, Briga; difficoltà E - Tempo di percorrenza: 5 h. - Partenza da Suna, P.le Cimitero h. 6 - Informazioni: Franco Ramoni 0323 587335.

28 giugno: Fontainemore (Val d'Aosta) mt. 760 - Oropa (mt. 1150) - attraverso il Col da Barma (mt. 2261) - Dislivello in salita 1501 mt., in discesa 1.110 mt. - Tempo di percorrenza: 7-8 ore - Difficoltà EE - Partenza da Intra ore 6,



prenotazione obbligatoria del pullman entro maggio
Informazioni Maria Canetta 0323 571670.

18-19 luglio: Alpi Orobie: Alta Val Brembana, Laghi Gemelli, pernottamento al Rifugio Calvi - programma da definire - Difficoltà EE - Prenotazione obbligatoria entro giugno.
Informazioni: M. Pellegrini 347 2247570.

26 luglio: Alagna - Pian Misura - Passo Foric - Rif. Vigevano - Rif. Mortara - Alagna - Dislivello mt. 1600 ca. - Difficoltà EE - Tempo di percorrenza 7-8 ore - Partenza da Suna P.le Cimitero h. 6
Informazioni: Franco Rossi 0323 556282 e Maria Canetta 0323 57167.

2 agosto: Periplo Seehorn - Gondo, Zwischbergen, Furggu, Gabi, Gondo (Sentiero Stockalper) con il CAI di Gazzada. Dislivello: 1100 mt. - Percorrenza: h. 6/7 - Difficoltà E - Partenza ore 6,30 da Suna P.le Cimitero;
Informazioni: Franco Rossi 0323 556282 e Innocente Mora 0323 581149.

8 agosto - sabato: "Quattropassi alla scoperta del nostro territorio"... giro ad anello tra la Valle Intrasca e il Lago Maggiore da Premeno - Difficoltà T - Tempo di percorrenza 7 h. - Partenza ore 8,30 da Premeno - Villa Bernocchi
Informazioni: Franco Ramoni 0323 587335.





22-23 agosto: Trekking in Valgrande - attraversata dalla Val Loana a Colloro Pernottamento nel bivacco in La Piana - è richiesto il sacco a pelo. Dislivello: mt. 1400 in salita, mt. 1600 in discesa - Tempo complessivo 10-12 ore
Difficoltà: EE - Data la lunghezza del percorso è richiesto un buon allenamento - Partenza ore 6 dal piazzale Cimitero di Suna - Prenotazione obbligatoria del pulmino.
Informazioni: F. Ramoni tel. 0323 587335.



30 agosto: Colle di Valdobbia (Ospizio Sottile) m. 2.480 con ritorno dal lago della Balma mt. 2302. Antica strada per Aosta. Dislivello m. 1051 - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza 6-7 ore - Partenza h. 6 da Suna P.le Cimitero
Informazioni: F. Rossi 0323 556282.

5-12 settembre: Trekking in Sicilia: Corleonese e Costa Agrigentina (Monti Sicani). Programma da definire
informazioni: Franco Rossi 0323 556282.

12-13 settembre: Trekking tra la Val Formazza - Devero con il CAI di Schio - tema dei grandi pascoli: pernottamento alla Binntalhutte - Programma da definire - Difficoltà EE - Prenotazione obbligatoria.
Informazioni: C. Borgomainerio 0323 53900.

19-20 settembre: Sulle nostre montagne con il CAI di Ferrara: sabato: Mont'Orfano da Gravellona. Domenica:



Pian Cavallone, Monte Todano e ritorno da Pizzo Pernice
Difficoltà E - Informazioni: C. Borgomainerio 0323 53900.

27 settembre: Salecchio Inferiore, Salecchio Superiore, Case Francoli, Alpe Vova - sui sentieri dei walser: giro ad anello dei borghi walser, con partenza ed arrivo a San Rocco di Premia. Dislivello: mt. 800 ca. - Tempo complessivo 5-6 ore - Difficoltà E - Partenza da Suna, P.le Cimitero h. 7
Informazioni: Marta e Marco 347 9131261.

4 ottobre: Arvogno, (1247 mt.) Lago di Panelatte (mt. 2065), Bocchetta Muino, (mt. 1977) Arvogno - in Val Viuzzo. Dislivello 1032 mt. - Tempo di percorrenza 6-7 ore - Difficoltà E - Partenza h. 7 da Suna P.le Cimitero
Informazioni: Lucia Zucchinetti 0323 516433.

18 ottobre: GIRO DEI PAESI DELLA VALLE INTRASCA
Incontro tra le genti: Cambiasca-Ramello-Caprezzo-Aurano-Intragna- Cambiasca - Dislivello: mt. 800 - Tempo di percorrenza: h. 7/8 - Difficoltà: E-T - Partenza: Cambiasca, h. 7,30 Informazioni: I. Mora tel.: 0323 581149 - M. Pettinari 0323 572804.

24 ottobre: Pizzo Leone (Ch) da Brissago. Dislivello ca. 500 mt. - Tempo di percorrenza ca: 4 h. - Difficoltà: E
Informazioni: Giovanni Leti 338 7186880.

8 novembre: Gente del Mottarone salita dall'Alpe Cortano.





Calendario gite con le ciaspole

Sabato 7 febbraio: ciaspolata in notturna alla Spalavera
- ritrovo ore 18 P.le Flaim a Intra - Informazioni: Avio Braconi
335 8475862 e Franco Rossi 0323 556282

**22 febbraio: con le ciaspole all'Alpe Sattal (Val Sesia) -
mt. 2097 - da Alagna** - Dislivello mt. 700 - Tempo di percor-
renza complessivo ca. 5 h.
Informazioni: Franco Rossi - Tel. 0323 556282 e Maria Ca-
netta 0323 571670

8 marzo: con le ciaspole al Devero - Val Buscagna
Informazioni: Franco Rossi - Tel. 0323 556282 e Daniele Pri-
matesta 347 9770890

29 marzo: con le ciaspole in Val Formazza - Val Rossa
Informazioni: Franco Rossi 0323 556282 e Daniele Primate-
sta 347 9770890

**19 aprile: con le ciaspole
a Hohture (mt. 2409) da
Rotwald/Sempione - disli-
vello mt. 700 ca.** Informa-
zioni: Maria Canetta 0323
571670 e Franco Rossi 0323
556282



*Gli itinerari e le date potreb-
bero modificarsi in relazione
alle condizioni nivo-meteoro-
logiche*



alberti

Visitate e frequentate la grande
libreria • cartoleria
articoli da regalo

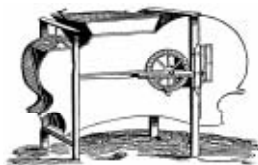
Corso Garibaldi, 74 (angolo p.za San Vittore)
VERBANIA-INTRA

Tel. +39 0323 402534 - Fax +39 0323 401074

e-mail: alberti@albertilibraio.it

www.albertilibraio.it

TARARÀ

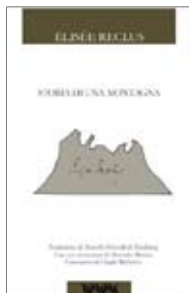


Tararà Edizioni srl

Corso Mameli 55
28921 Verbania (VB)
Tel.0323 401027 Fax 0323 405066
www.tarara.it

I nostri successi

**Bagnati-Martini * Andar per laghi
Bianchi * Il ponte di falmenta
Biganzoli * Verbania, le mappe della memoria
Chiovini * A piedi nudi
Ferrari * In valgranda
Ferrari-Cavalli Valgrande frontiera verde
Paleari-Ferrari * La valanga sulla est
Sella * Una salita al monviso
Chiovini* Cronache di terra lepontina
Bagnati-Martini* Andar per monti e panorami
del Lago Maggiore**





MOUNTAIN AND SKI by EXPERIENCE

Prezzo - Qualità - Esperienza

PREMOSELLO CHIOVENDA

Via Milano, 9 tel.fax 0324 88237

STRESA

Via de Vit, 4 tel. 0324 31591

e-mail: jollysport@jollysport.com

www.jollysport.com

Per ogni sport qualcosa in più.

oltre 5.000 mq di abbigliamento
e attrezzature per lo sport



SPORTWAY

MEGASTORE



Gravellona Toce
presso Parco Comm. Laghi
via Trattati di Roma
tel. 0323.865206

Pernate Novara
via Novara 119
tel. 0321.636340



Gravellona Toce
via Albertini
tel. 0323.840814

BRAND & Co

Gravellona Toce
presso Parco Comm. Laghi
via Trattati di Roma
tel. 0323.864325



CST

Centro Software Tre srl

28921 **VERBANIA INTRA** (VB)

Via De Bonis, 71c

tel. 0323 407094 - fax 0323 406488

www.centrosoftwaretre.it

info@centrosoftwaretre.it

SOLUZIONI GLOBALI IN INFORMATICA

Analisi consulenza e sviluppo di software applicativo

Progettazione e installazione di reti

Realizzazione di siti internet

Vendita personal computer

La CST Centro Software Tre S.r.l. offre

a tutti gli associati del CAI sezione Verbano

sconti sui servizi

e offerte periodiche altamente vantaggiose.

Le offerte sono visionabili cliccando sul logo CST

nell'area Sponsor del sito del CAI Verbano

(www.caiverbano.it)

o contattando direttamente i nostri uffici.



Settimana Bianca

21-28 FEBBRAIO: SETTIMANA BIANCA nel comprensorio delle Dolomiti. Si ripropone, dopo il successo dello scorso anno, la settimana bianca a **Canazei-Hotel Jan Maria (***)** e, se si raggiunge un numero sufficiente di partecipanti, con trasporto in pullman. Informazioni: in sede, o telefonando a Massimo Pellegrini 347 2247570



Calendario gite Sci Alpinismo

- **marzo: Punta di Val Rossa** (Val Formazza) - difficoltà BS
- **marzo: Poncione di Cassina Baggio** (Val Bedretto) difficoltà: BS
- **aprile: Badus** (Oberalpass) - difficoltà BS
- **ed altra di due giorni, con pernottamento in rifugio** (da definire)

Informazioni: Massimo Pellegrini tel. 347 2247570 e Mauro Fattibene 0323 572765. *Gli itinerari e le date si confermeranno in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.*





Calendario gite Alpinistiche

(è richiesta attrezzatura e preparazione alpinistica)

4-5 luglio: Punta d'Arbola 3236 mt. - pernottamento al Rifugio Claudio Bruno - prenotazione obbligatoria - difficoltà PD - Informazioni: M. Pellegrini 347 2247570



Calendario gite Cicloescursionistiche

Giugno:

Alta Valle Maggia dislivello: mt. 300 - lunghezza: km 30

Luglio:

Sempione - Passo Furggu.

Oppure: altra gita da definire

Settembre:

Cadenazzo (CH): Cima di Medeglia

informazioni: Avio Braconi tel. 335 8475862 e Mauro Fattibene 0323 572765





Alpinismo Giovanile - 17° Corso

16 aprile: ore 21 in sede presentazione uscite

19 aprile: prima uscita per conoscerci: Alpe Ompio

8 maggio: ore 21 in Sede: preparazione gita

10 maggio: intersezionale Est Monterosa
località da definire

24 maggio: uscita al Capezzone

7 giugno: collaboriamo con la Maratona

tra giugno e luglio: quattro giorni in montagna in data e località da definire in base all'età e al numero dei partecipanti

4 settembre: ore 21 in sede, preparazione della gita

6 settembre: Lago di Agaro

Informazioni:

FerinSilvano, direttore tecnico - ANAG: 0323.52313
328.1596715;

De Bernardis Pierangelo
ANAG: 0323.739544
338.4204117;

Imperiali Andrea ANAG
0323.53938
348.2288598;

ovvero in sede sociale al venerdì dalle h 21,15 alle h 22,30

Il programma potrebbe subire variazioni





Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

**delle Sezioni di Baveno, Gravellona Toce, Pallanza,
Omegna, Stresa e Verbano-Intra**

Anche quest'anno la nostra Scuola organizza i Corsi di Sci Alpinismo e di Alpinismo su roccia:

CORSO SCI ALPINISMO - di secondo livello SA2

è rivolto a chi già possiede una discreta tecnica sci alpinistica; si pone l'obiettivo di formare una figura di sci alpinista completo in grado di svolgere la propria attività in ambiente di media e alta montagna dove è necessario possedere la



tecnica di base della progressione in ambiente glaciale sia con gli sci ai piedi sia con ramponi e piccozza.

- *età minima per partecipare: 18 anni - chiusura iscrizioni: 6 febbraio 2009.* E' articolato: su 6 uscite pratiche (da sabato 7 febbraio al 5 aprile) e 8 lezioni teoriche (aperte a tutti) alle ore 21 nelle varie sezioni (dal 6 febbraio al 2 marzo).

CORSO DI ALPINISMO SU ROCCIA AR1 è rivolto sia a principianti alle prime esperienze sia a chi ha già maturato esperienze e desidera migliorare le proprie conoscenze **nell'arrampicata su roccia in ambiente alpino.**



Il corso, attraverso lezioni teoriche presso le sedi CAI, ed uscite pratiche, prevede l'insegnamento delle nozioni fondamentali riguardanti l'arrampicata su roccia in piena sicurezza, su itinerari attrezzati e itinerari di stampo classico. E' articolato su 5 uscite pratiche (dal 17 maggio al 21 giugno) e 7 teoriche (dall'8 maggio al 18 giugno); *età minima: 16 anni; chiusura iscrizioni 8 maggio.*

Il programma dettagliato e i moduli di iscrizione sono a disposizione in sede



Sicurezza in montagna

Impariamo a muoverci in montagna nella stagione invernale: conoscenza della neve e utilizzo dell'arva:

Considerato l'esponentiale diffusione che sta avendo l'escursionismo invernale con le ciaspole, attesa anche la dotazione di tali strumenti da parte della nostra Sezione, si è ritenuto opportuno programmare alcune **uscite didatti-**



che finalizzate, sia all'utilizzo dell'Arva da parte di ciaspolatori e sciatori escursionistici, sia all'acquisizione di indispensabili competenze sulla sicurezza nell'andare in montagna. Nella serata, in calendario per il 6 febbraio, verrà presentata la questione sotto l'aspetto teorico, mentre successivamente, in base all'innevamento, verrà steso un programma di brevi uscite (probabilmente nel pomeriggio del sabato ed in località vicine).

Maratona della Valle Intrasca

7 giugno: Maratona della Valle Intrasca e Maratonina: marce non competitive rispettivamente di 36 e 10 Km. circa. La Maratona, giunta alla sua 35° edizione, parte da Intra ed arriva ad Intra con il percorso: Verbania Intra, Cambiasca, Miazzina, Pian Cavallone, Intragna, Caprezzo, Ramello, Cambiasca, Verbania Intra.

La Maratonina, alla sua terza edizione, fa il percorso: Verbania Intra, Unchio, Monscenu, Cambiasca, Intra.





Appuntamenti con la tradizione

In primavera: Inaugurazione bivacco al Pian Vadà (ex rifugio della nostra Sezione) nel territorio del Comune di Aurano - Parco Naz. Valgrande

4 luglio: festa della Croce allo Zeda

27 settembre: S. Messa al Pizzo Marona

11 ottobre: castagnata al rifugio Pian Cavallone e festa della croce Avis al Todano

8 dicembre: ritrovo allo Zeda

11 Dicembre: serata degli auguri



**Vieni con noi alla scoperta della natura
con il CAI Verbano-Intra**





Rifugio al PIAN CAVALLONE

TEL. 0323 407482

È aperto da giugno a ottobre, nei fine settimana
e tutti i giorni in agosto

