

PRESENTAZIONE DEI CORSI

Venerdì 31 gennaio 2014 (ore 21.00)
c/o AUDITORIUM S.ANNA DI PALLANZA

Note

Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2014 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni, all'atto dell'iscrizione, è necessaria la presenza di un genitore o di chi ne fa le veci).

NB. IN CASO DI RICHIESTE OLTRE IL NUMERO MASSIMO DI ALLIEVI PREVISTI, LA SCUOLA SI RISERVA DI DARE LA PRIORITÀ A CHI NON RISULTA AVER FREQUENTATO UN CORSO PER PRINCIPIANTI NEGLI ULTIMI 4 ANNI.

Per la partecipazione ai corsi è richiesto un certificato medico in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo.

Per le uscite pratiche in programma, ai partecipanti è richiesto un discreto livello di allenamento; la partecipazione alle escursioni in ambiente sarà comunque subordinata ad una valutazione da parte del corpo istruttori delle capacità tecniche e fisiche di base di ogni allievo; tali verifiche si svolgeranno presumibilmente durante le prime giornate di corso (ove è quindi richiesta la partecipazione obbligatoria).

Il programma delle uscite pratiche, per problemi di innevamento o maltempo, potrà subire delle variazioni; è opportuno quindi che i partecipanti si presentino alle lezioni teoriche precedenti le uscite, per le relative indicazioni.

Avvicinamento all'arrampicata

Nei mesi di settembre/ottobre 2014 saranno organizzate dalle sezioni CAI di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò con il contributo della Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia, Combi e Lanza" delle giornate di avvicinamento all'arrampicata per ragazzi di età compresa tra 10 e 16 anni.



Via Milano, 9
28803 Premosello Chiovenda (VB)
Tel. 0324 88237
www.jollysport.com



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo
"Moriggia - Combi e Lanza"
Pedolazzi, n. 37 - 28883 Gravellona T. (VB)
moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola: Pierantonio Ferrari (I.N.A.-I.N.S.A.)



CLUB ALPINO ITALIANO
SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO
"Moriggia - Combi e Lanza"

Corsi 2014
Sci Alpinismo
BASE (SA1)
Alpinismo
Ghiaccio (AG1)



SERATA PRESENTAZIONE CORSI
VENERDÌ 31 GENNAIO 2014
PRESSO AUDITORIUM
S.ANNA DI PALLANZA
delle Sezioni di
Baveno, Gravellona Toce,
Omegna, Pallanza,
Stresa e Verbanò



Programma Corso SA1

Il corso è destinato a quanti intendono avvicinarsi gradualmente all'ambiente della montagna in veste invernale, apprendendo le nozioni di base per la pratica dello scialpinismo.

Uscite pratiche

Dom 16 febbraio - Uscita fuoripista con impianti
Dom 23 febbraio - Uscita sci alpinistica
Dom 2 marzo - Uscita sci alpinistica
Dom 9 marzo - Uscita sci alpinistica
Dom 23 marzo - Uscita sci alpinistica
Sab 29 e Dom 30 marzo - Uscita sci alpinistica (pernotto in rifugio)

Lezioni teoriche (giovedì o venerdì ore 21.00)

Ven 7 febbraio
Presentazione - materiali ed equipaggiamento (CAI Pallanza)
Gio 13 febbraio
Uso Apparecchio ARTVA (CAI Stresa)
Ven 21 febbraio
Topografia e orientamento (CAI Omegna)
Gio 27 febbraio
Meteorologia e nivologia (CAI Baveno)
Gio 6 marzo
Valanghe e autosoccorso (CAI Gravellona)
Ven 14 marzo
Pronto soccorso e alimentazione (CAI Intra)
Ven 21 marzo
Preparazione di una gita (CAI Pallanza)
Gio 27 marzo
Test finale e commenti (CAI Omegna)

Quota d'iscrizione € 160,00 (€ 120,00 per i minori di 21 anni).
Età minima: 16 anni (compiuti); chiusura iscrizioni venerdì 31 gennaio 2014 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti. Numero massimo iscritti: 25. Possibilità di noleggio attrezzatura. Le lezioni teoriche sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi.

NB: le quote non sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali risalite con impianti a fune.

Direttore del corso SA1
Stefano Borghese
340-2484681
stefano.borghese@hotmail.com

Vice direttore
Gabriele Tartari
0323-924800
marinaegabriele@gmail.com



Direttore del corso AG1
Pierantonio Ferrari
335-6078263
ferravb@libero.it

Vice direttore
Luca Francisco
339 2932542
luca.francisco@tin.it

Programma Corso AG1

Il corso è destinato a quanti intendono avvicinarsi alle salite alpinistiche su neve, ghiaccio e "misto" di stampo classico; di carattere comunque "specialistico", il corso risulta quindi rivolto a persone già in possesso di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo (A1) o appresa in un corso di alpinismo su Roccia (AR1). Verranno, inoltre, effettuate manovre di corda e di autosoccorso su ghiacciaio.

Uscite pratiche

Sab 17 maggio (pom)
uscita in palestra di roccia per nodi e manovre di corda
Dom 25 maggio - Uscita in montagna
Dom 8 giugno - Uscita in montagna
Sab 14 Dom 15 giugno
Uscita in montagna pernotto in rifugio
Sab 21 Dom 22 giugno
Uscita in montagna pernotto in rifugio

Lezioni teoriche (giovedì o venerdì ore 21.00)

Ven 9 maggio
Materiali ed equipaggiamento (CAI - Pallanza)
Ven 16 maggio
Nodi e verifica attrezzatura (CAI Omegna)
Ven 23 maggio
Topografia e orientamento (CAI Intra)
Ven 6 giugno
Preparazione di una salita (CAI Gravellona)
Gio 12 giugno
Progressione in conserva (CAI Baveno)
Gio 19 giugno
Storia dell'alpinismo (CAI Stresa)

Quota d'iscrizione € 180,00 (€ 130,00 per i minori di 21 anni).
Età minima: 16 anni (compiuti); chiusura iscrizioni venerdì 18 aprile 2014 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti. Numero massimo iscritti: 12. Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione di "Materiali ed equipaggiamento". Le lezioni teoriche sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi.
NB: le quote non sono comprensive del pernottamento in rifugio e/o dei costi di eventuali risalite con impianti a fune;