

Giovedì 29 gennaio 2015

(ore 21.00)

Presentazione corsi con proiezione di filmati

Auditorium Centro d'Incontro Sant'Anna di Verbania Pallanza

-Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2015 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni, all'atto dell'iscrizione, è necessaria la presenza di un genitore o di chi ne fa le veci).

-Per la partecipazione ai corsi è richiesta una foto tessera e un certificato medico in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo.

-Le quote di iscrizione non sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali impianti di risalita.

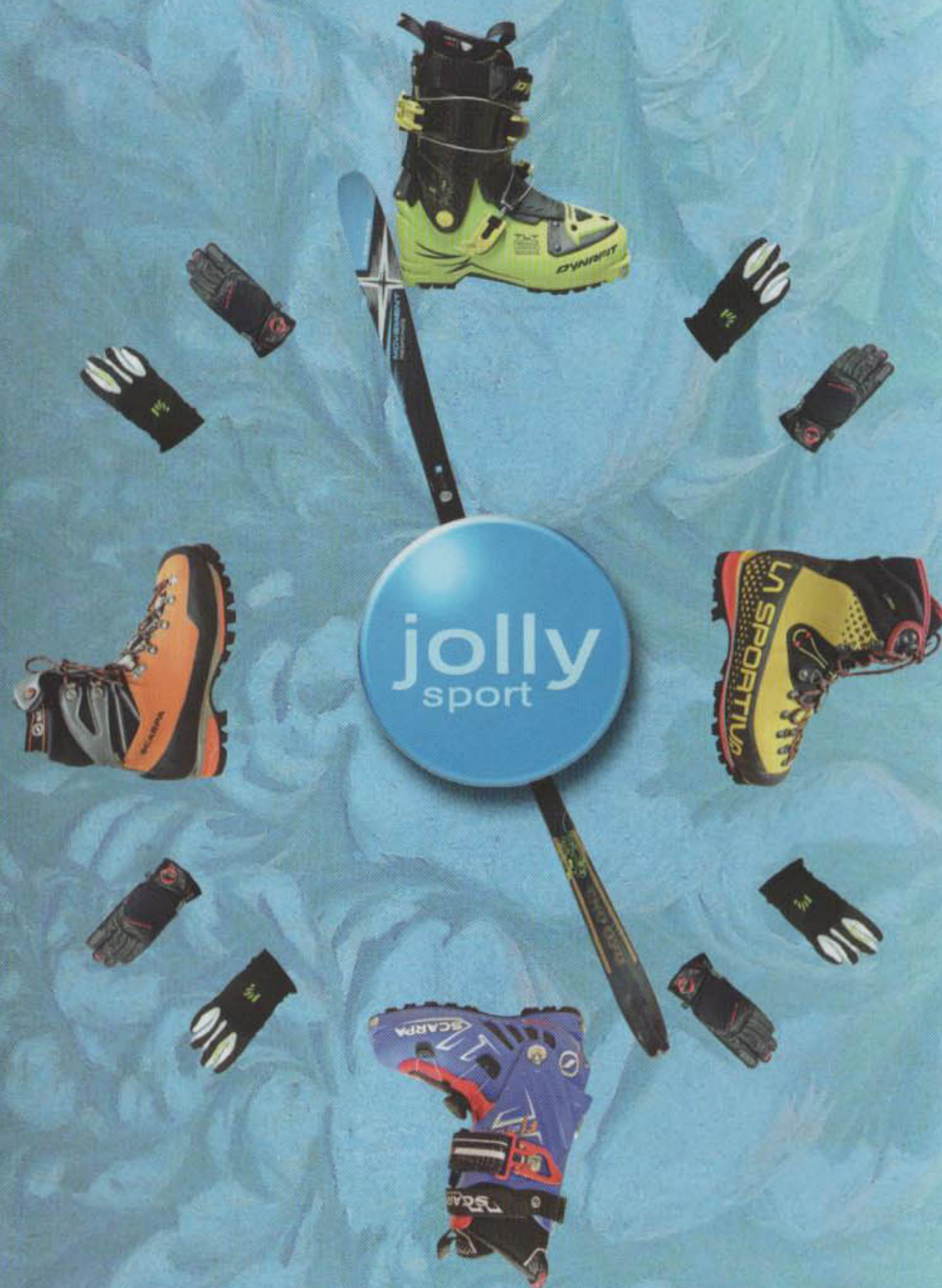
-In caso di richieste oltre il numero massimo di allievi previsti, la Scuola si riserva di dare la priorità a chi non risulta aver frequentato lo stesso tipo di corso negli ultimi quattro anni.

-Per le uscite pratiche in programma, trattandosi di corsi "avanzati" e "specialistici" (SA2 - AR1), ai partecipanti è richiesto un buon livello di allenamento; la partecipazione alle uscite in ambiente sarà comunque subordinata ad una valutazione da parte del corpo istruttori delle capacità tecniche e fisiche di base di ogni allievo.

-Il programma delle uscite pratiche, per problemi di innevamento o maltempo, potrà subire delle variazioni; è opportuno quindi che i partecipanti si presentino alle lezioni teoriche precedenti le uscite, per le relative indicazioni.

-Le lezioni teoriche sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi.

It's Ski o'clock



Via Milano, 9

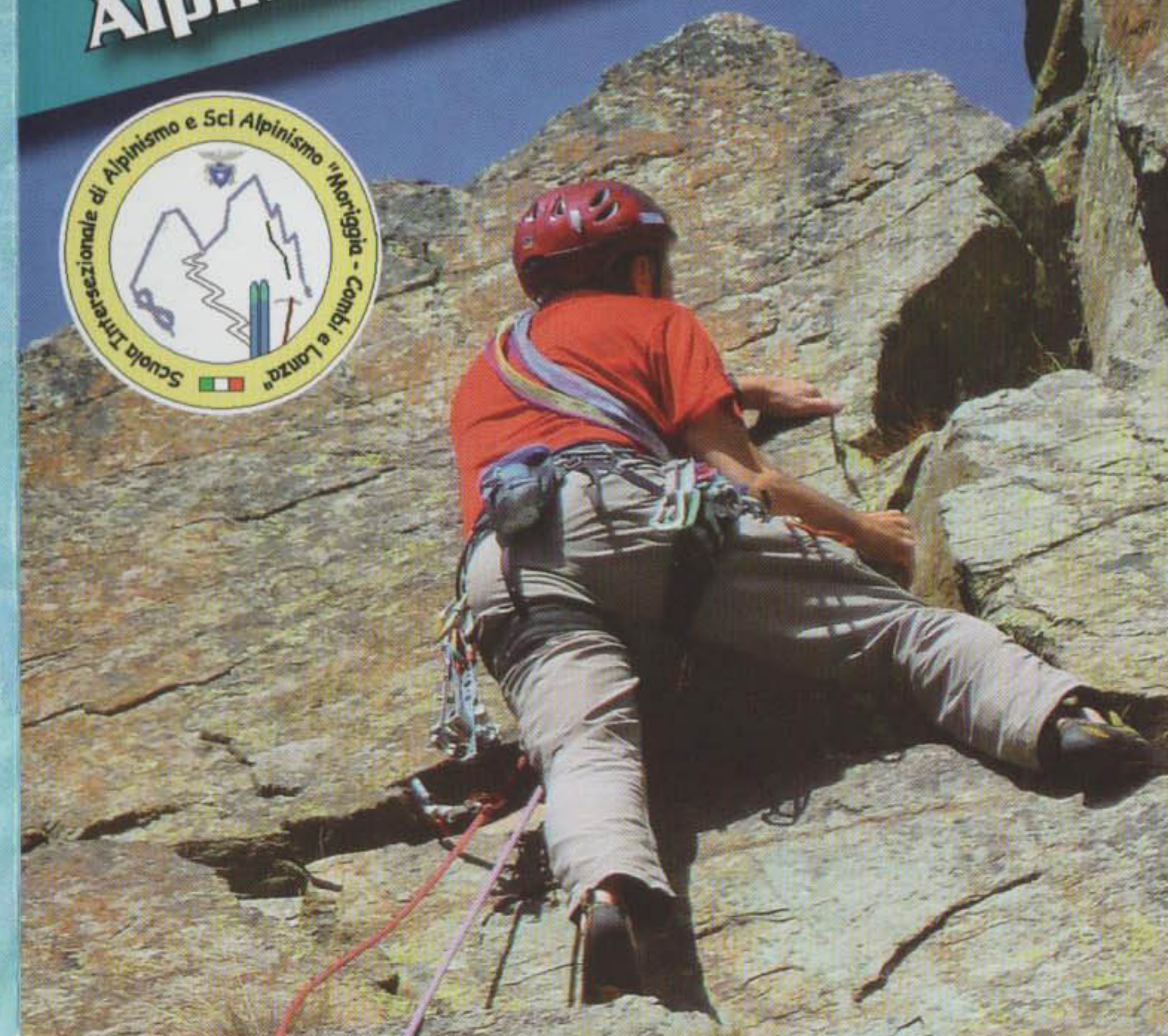
28803 Premosello Chiovenda (VB)

Tel. 0324 88237

www.jollysport.com



CORSI 2015
Sci Alpinismo Avanzato SA2
Alpinismo su Roccia AR1



Programma CORSO SA2

Il corso è destinato a quanti intendono perfezionare le tecniche necessarie per la pratica dello sci alpinismo in ambiente di media e alta montagna

Uscite pratiche

domeniche 15, 22 febbraio e 1 marzo, sabato 7 marzo (pomeriggio), sabato 14 e domenica 15 marzo, domenica 22 marzo, sabato 28 e domenica 29 marzo

Lezioni teoriche (ore 21.00)

Venerdì 6 febbraio (sede CAI Intra) Materiali ed equipaggiamento; Venerdì 13 febbraio (sede CAI Omegna) ARTVA e autosoccorso in valanga; Giovedì 19 febbraio (sede CAI Baveno) Cartografia e orientamento - Uso del GPS; Giovedì 26 febbraio (sede CAI Omegna) Nodi; Giovedì 5 marzo (sede CAI Gravellona T.) Neve & Valanghe; Giovedì 12 marzo (sede

CAI Stresa) Meteorologia; Venerdì 20 marzo (sede CAI Pallanza) Glaciologia; Venerdì 26 marzo (sede CAI Intra) Preparazione e conduzione di una salita.

-Età minima: 18 anni compiuti.

-Quota d'iscrizione € 180,00 (€ 130,00 per i minori di 24 anni) con omaggio volume CAI Scialpinismo o Topografia e orientamento.

-Chiusura iscrizioni venerdì 6 febbraio o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

-Numero massimo iscritti: 18

Direttore del corso SA2

Giancarlo Zucchi (I.N.S.A. - I.N.A.) cell. 348 9015993

Vice direttore e segretario del corso SA2

Gabriele Tartari (I.S.A.) e-mail: marinaegabriele@gmail.com cell. 340 1716455

Programma CORSO AR1

Il corso è destinato a quanti intendono avvicinarsi all'arrampicata su roccia in ambiente alpino.

Uscite pratiche

Sabato 16 maggio (solo pomeriggio), Sabato 23 maggio (solo pomeriggio) in palestra di roccia.
Domenica 31 maggio, 14 giugno e 21 giugno
Sabato e domenica 27 e 28 giugno (pernottamento in rifugio)

Lezioni teoriche (ore 21.00)

Venerdì 8 maggio (sede CAI - Intra) Materiali ed equipaggiamento; Venerdì 15 maggio (sede CAI - Omegna) Nodi e verifica attrezzatura; Venerdì 22 maggio (sede CAI - Omegna) Tecnica di arrampicata; Venerdì 29 maggio (sede CAI - Pallanza) Catena di sicurezza; Venerdì 19 giugno (sede CAI - Omegna) Storia dell'arrampicata; Venerdì 19 giugno (sede CAI - Stresa) Meteorologia; Giovedì 25 giugno (sede CAI - Gravellona T.) Preparazione di una salita e lettura di una guida.

-Età minima: 16 anni compiuti

-Quota d'iscrizione € 170,00 (€ 120,00 per i minori di 24 anni) con omaggio volume CAI Manuale di roccia

-Chiusura iscrizioni venerdì 8 maggio o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

-Numero massimo iscritti: 14

-Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione di "Materiali ed equipaggiamento"

Direttore del corso AR1

Roberto Dal Cucco (IA-ISA) e-mail: erredici@virgilio.it cell. 349-5263719

Vice Direttore del corso AR1

Pierantonio Ferrari (INA-INSA) e-mail: ferrarivb@libero.it cell. 335 6078263

Avvicinamento all' ARRAMPICATA

Nel mese di settembre 2015 saranno organizzate quattro uscite al sabato pomeriggio di avvicinamento all'arrampicata per ragazzi di età compresa tra 10 e 15 anni.

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

Via Pedolazzi, n. 37 - 28883 Gravellona T. (VB)
moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola
Pierantonio Ferrari (I.N.A.-I.N.S.A.)

