

PRESENTAZIONE DEI CORSI 2019

Venerdì 25 gennaio 2019 (ore 21.00)

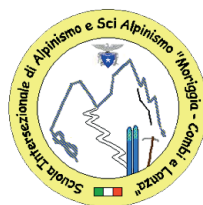
Presentazione corsi con proiezione di filmati scialpinistici/alpinistici
presso la Sede del CAI di Omegna – Via Comoli, 63



NOTE PER TUTTI I CORSI

Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2019 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni, all'atto dell'iscrizione, è necessaria la presenza di un genitore o di chi ne fa le veci).

- Per la partecipazione ai corsi è richiesta una foto tessera e un certificato medico in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo.
- Le quote di iscrizione NON sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali impianti di risalita.
- In caso di richieste oltre il numero massimo di allievi previsti, la Scuola si riserva di dare la priorità a chi non risulta aver frequentato lo stesso tipo di corso negli ultimi quattro anni.
- Per le uscite pratiche in programma ai partecipanti è richiesto un discreto allenamento; la partecipazione alle uscite sarà comunque subordinata ad una valutazione da parte del corpo istruttori delle capacità sciistiche, tecniche e fisiche di base per ogni allievo.
- Il programma delle uscite pratiche, per problemi di innevamento o maltempo, potrà subire delle variazioni; è opportuno quindi che i partecipanti si presentino alle lezioni teoriche precedenti le uscite, per le relative indicazioni.
- Le lezioni teoriche sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi.



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo
"Moriggia - Combi e Lanza"

Via Pedolazzi, n. 37 - 28883 Gravellona T. (VB)
moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola
Luca Francisco (INSA – IA - IAL)

CORSI 2019



SCI ALPINISMO AVANZATO
(SA2)

ALPINISMO SU GHIACCIO
(AG1)

ARRAMPICATA LIBERA
(AL1)



In collaborazione con

SPORTWAY
MEGASTORE

PRESENTAZIONE DEI CORSI 2019

Venerdì 25 gennaio 2019 (ore 21.00)

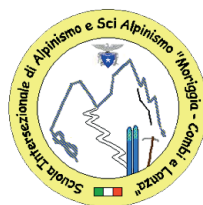
Presentazione corsi con proiezione di filmati scialpinistici/alpinistici
presso la Sede del CAI di Omegna – Via Comoli, 63



NOTE PER TUTTI I CORSI

Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2019 e si ricevono presso le Sezioni CAI, appartenenti alla scuola, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni, all'atto dell'iscrizione, è necessaria la presenza di un genitore o di chi ne fa le veci).

- Per la partecipazione ai corsi è richiesta una foto tessera e un certificato medico in corso di validità che attesti lo stato di buona salute dell'allievo.
- Le quote di iscrizione NON sono comprensive dei pernottamenti in rifugio e/o dei costi di eventuali impianti di risalita.
- In caso di richieste oltre il numero massimo di allievi previsti, la Scuola si riserva di dare la priorità a chi non risulta aver frequentato lo stesso tipo di corso negli ultimi quattro anni.
- Per le uscite pratiche in programma ai partecipanti è richiesto un discreto allenamento; la partecipazione alle uscite sarà comunque subordinata ad una valutazione da parte del corpo istruttori delle capacità sciistiche, tecniche e fisiche di base per ogni allievo.
- Il programma delle uscite pratiche, per problemi di innevamento o maltempo, potrà subire delle variazioni; è opportuno quindi che i partecipanti si presentino alle lezioni teoriche precedenti le uscite, per le relative indicazioni.
- Le lezioni teoriche sono aperte a tutti, anche se non iscritti ai corsi.



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo
"Moriggia - Combi e Lanza"

Via Pedolazzi, n. 37 - 28883 Gravellona T. (VB)
moriggiacombilanza@gmail.com

Direttore della Scuola
Luca Francisco (INSA – IA – IAL)

CORSI 2019



SCI ALPINISMO AVANZATO
(SA2)

ALPINISMO SU GHIACCIO
(AG1)

ARRAMPICATA LIBERA
(AL1)

In collaborazione con
SPORTWAY
MEGASTORE

PROGRAMMA CORSO SA2

Il corso è destinato a quanti intendono perfezionare le tecniche necessarie per la pratica dello sci alpinismo in ambiente di media e alta montagna

USCITE PRATICHE

domeniche **17 e 24 febbraio**
sabato **2 marzo** (pomeriggio)
domenica **10 marzo**,
sabato **23** e domenica **24 marzo**
domenica **7 aprile**
sabato **13** e domenica **14 aprile**

LEZIONI TEORICHE (ORE 21.00)

Venerdì **8 febbraio** (sede CAI Intra)
Materiali ed equipaggiamento
Venerdì **15 febbraio** (sede CAI Omegna)
ARTVA e autosoccorso in valanga
Giovedì **21 febbraio** (sede CAI Baveno)
Cartografia e orientamento – Uso del GPS
Venerdì **1 marzo** (sede CAI Omegna) **Nodi e barella**
Giovedì **7 marzo** (sede CAI Gravellona T). **Neve & Valanghe**
Giovedì **21 marzo** (sede CAI Stresa) **Meteorologia**
Venerdì **5 aprile** (sede CAI Pallanza) **Glaciologia**
Giovedì **11 aprile** (sede CAI Intra)
Preparazione e conduzione di una salita

Età minima: 18 anni compiuti.

Quota d'iscrizione € 190,00 (€ 130,00 per i minori di 24 anni) con omaggio volume CAI Scialpinismo o Topografia e orientamento.

Chiusura iscrizioni venerdì 8 febbraio o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Numero massimo iscritti: 16

Direttore del corso SA2

Maurizio Orlandin (ISA)
e-mail: orlamao@hotmail.com – cell. 329 2108395

Vice direttore del corso SA2

Tiziano Ceresa (IS)
e-mail: ceresa.tiziano@gmail.com – cell. 340 9128437

PROGRAMMA CORSO AG1

Il corso specialistico è destinato a quanti intendono avvicinarsi alle salite alpinistiche su neve, ghiaccio e "misto" di tipo classico, ed è rivolto a persone già in possesso di una minima esperienza alpinistica o abbiano partecipato a un corso base di alpinismo (A1) o di roccia (AR1).

USCITE PRATICHE

Sabato **25 maggio** (in falesia)
Domenica **9 giugno**,
Sabato e domenica **15 - 16 giugno**
Domenica **23 giugno**
Sabato e domenica **29 - 30 giugno**

LEZIONI TEORICHE (ORE 21.00)

Venerdì **17 maggio** (sede CAI Intra)
Materiali ed equipaggiamento
Venerdì **24 maggio** (sede CAI Omegna)
Nodi e verifica attrezzatura
Giovedì **30 maggio** (sede CAI Stresa)
Meteorologia e previsioni meteo
Giovedì **7 giugno** (sede CAI Baveno)
Glaciologia e progressione su ghiacciaio
Giovedì **13 giugno** (sede CAI Gravellona)
Progressione della cordata
Venerdì **21 giugno** (sede CAI Pallanza)
Preparazione di una salita e lettura di una guida
Giovedì **27 giugno** (sede CAI Intra)
Cartografia/orientamento con uso del GPS

Età minima: 18 anni compiuti

Quota d'iscrizione € 180,00 (€ 120,00 per i minori di 24 anni)

Chiusura iscrizioni venerdì 10 maggio o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Numero massimo iscritti: 14

Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione di "Materiali ed equipaggiamento"

Direttore del corso AG1

Pierantonio Ferrari (INA INSA IAL)
e-mail: ferrarivb@libero.it cell. 335 6078263

Vice Direttore del corso AG1

Roberto Dal Cucco (ISA-IA)
cell. 349 5263719

PROGRAMMA CORSO AL1

Corso base rivolto a coloro che desiderano apprendere le nozioni fondamentali per praticare in autonomia l'arrampicata sportiva su itinerari appositamente attrezzati.

USCITE PRATICHE

domenica **29 settembre**
domenica **6 ottobre**
domenica **13 ottobre**
domenica **20 ottobre**
sabato e domenica **26 - 27 ottobre** (pernottamento in rifugio)

LEZIONI TEORICHE (ORE 21.00)

Venerdì **20 settembre** (sede CAI – Intra)
Presentazione del corso e consigli per l'attrezzatura
Venerdì **27 settembre** (sede CAI – Omegna)
Tecnica di arrampicata di base
Venerdì **4 ottobre** (sede CAI – Pallanza)
Scale di difficoltà e lettura di una guida
Venerdì **11 ottobre** (sede CAI – Omegna)
Tecnica di arrampicata evoluta
Giovedì **17 ottobre** (sede CAI – Gravellona Toce)
Catena di sicurezza e prove di caduta
Giovedì **24 ottobre** (sede CAI – Stresa)
Frequentazione falesie e problematiche ambientali

Età minima: 16 anni compiuti

Quota d'iscrizione € 160,00 (€ 100,00 per i minori di 24 anni)

Chiusura iscrizioni venerdì 20 settembre o al raggiungimento del numero massimo di iscritti.

Numero massimo iscritti: 16

Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione.

Direttore del corso AL1

Alberto Piana (IAL)
e-mail: piana.albi@hotmail.it – cell. 339 2634108

Vice direttore del corso AL1

Andrea Greggio (IS)
e-mail: andre.greggio86@gmail.com - cell. 349 0894094