

note

VENERDI' 1 FEBBRAIO 2008 (ORE 21.00)

Presentazione corsi SA1 e SA3 con proiezione di diapositive presso la Sezione CAI di Omegna (sopra alla discoteca Kelly Green)

VENERDI' 11 APRILE 2008 (ORE 21.00)

Presentazione corso AR1 presso la sezione CAI di Intra

Le iscrizioni sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2008 e si ricevono presso le Sezioni CAI, cui la scuola appartiene, aperte tutti i venerdì sera dalle ore 21 alle ore 22.30 (per i minorenni è necessaria la presenza di un genitore all'atto dell'iscrizione).

Per la partecipazione ai corsi è richiesto un certificato medico di buona salute.

Ai partecipanti ai corsi è richiesto un discreto livello di allenamento; la partecipazione sarà comunque subordinata ad una verifica sul campo delle capacità tecnico-fisiche degli allievi.

Ad ogni uscita del corso SA1 i partecipanti riceveranno un apparecchio per ricerca travolti da valanga ARVA ed altro materiale comune.

Il programma delle uscite, per problemi di innevamento o maltempo, potrà subire delle variazioni; è indispensabile quindi che i partecipanti si presentino alle lezioni teoriche precedenti le uscite pratiche, per le relative indicazioni.



avvicinamento all'arrampicata

Nel mese di **settembre** saranno organizzate dalle sezioni CAI di Baveno, Gravello Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò Intra e con il contributo della Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza" delle giornate di avvicinamento all'arrampicata per ragazzi di età compresa tra **8 e 15 anni**.

Informazioni: **Roberto Daveri (I.N.S.A.)**
Tel. 338 1966942

programma corso SA1

Il corso è destinato a quanti intendono avvicinarsi gradualmente all'ambiente della montagna in veste invernale, apprendendo le nozioni di base per la pratica dello scialpinismo. Per chi ha un adeguato allenamento e per chi ha già partecipato a corsi SA1 verranno scelti itinerari di maggiore impegno.

USCITE PRATICHE

Domenica 24 febbraio - Fuori pista con impianti di risalita
Domenica 2/9/16/30 marzo - Uscite pratiche
Sabato e domenica 5/6 aprile - Uscita di due giorni con pernottamento in rifugio (prenotazione obbligatoria)

LEZIONI TEORICHE (ORE 21.00)

Giovedì 14 febbraio - Materiali ed equipaggiamento (c/o sezione CAI Gravello Toce)
Venerdì 22 febbraio - Uso dell'apparecchio Arva (s c/o sezione CAI Omegna)
Giovedì 28 febbraio - Topografia ed orientamento (c/o sezione CAI Stresa)
Venerdì 7 marzo - Meteorologia e nivologia (c/o sezione CAI Pallanza)
Venerdì 14 marzo - Valanghe ed autosoccorso (c/o sezione CAI Intra)
Giovedì 20 marzo - Alimentazione e pronto soccorso (c/o sezione CAI Baveno)
Venerdì 28 marzo - Preparazione e svolgimento di una gita (c/o sezione CAI Omegna)
Giovedì 3 aprile - Test interattivo di verifica finale (c/o sezione CAI Gravello Toce)

Le uscite pratiche potranno subire variazioni a causa delle condizioni nivo-meteorologiche

Età minima: **16 anni** (compiuti)

Quota d'iscrizione: **€ 100,00 (€ 80,00 per i minori di 21 anni)**

Chiusura iscrizioni: **14 febbraio 2008**

Numero massimo iscritti: **30**

Ai partecipanti sarà offerta la possibilità di noleggiare, con disponibilità limitata, l'attrezzatura (sci, attacchi e pelli in tessilfoce) Le lezioni teoriche sono libere a tutti, anche ai non iscritti al corso



Direttore: **Francesco Pompa (I.S.A.)**
Tel. 338 8959962 (ore pasti)



Ruschetti group

2000 mq di elettricità
impianti e riavvolgimenti
GAS Tecnici - Energia Solare



OMEGNA (VB) - Via Valle Strona, 2
Tel. 0323 641047 - 62379 - Fax 0323 61056
e-mail: rtm@ruschetti.it - www.ruschetti.it



JOLLY SPORT

MOUNTAIN SKI BY EXPERIENCE
prezzo, qualità, esperienza!

PREMOSELLO CHIOVENDA
Via Milano, 93 - Tel./Fax 0323 88237
STRESA
Via De Vit, 4 - Tel. 0323 31591
jollysport@jollysport.com - www.jollysport.com



**SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO**
"Moriggia - Combi e Lanza"

delle Sezioni di Baveno, Gravello Toce,
Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò
Via Pedolazzi, 157 - 28883 Gravello Toce (VB)
moriggiacombilanza@tiscali.it

Direttore: Pierantonio Ferrari (I.N.A.-I.N.S.A.)

La scuola è frutto dell'unione di due storiche scuole ed è composta da un qualificato organico di istruttori nazionali, regionali e sezionali. Scopo dei corsi è avvicinare alla montagna i giovani offrendo una formazione ad alto contenuto tecnico e teorico.

progetto grafico: travaglini miccheli - www.mtgraphicdesign.it



programma corso SA3

Corso di perfezionamento che si pone come finalità di fornire all'allievo le competenze per organizzare in autonomia una gita di media difficoltà anche su ghiacciaio e per condurre un gruppo con situazioni di pericolo molto basse; sono previste uscite scialpinistiche su terreno impegnativo e in alta quota, organizzate anche in forma di raid di più giorni, oltre ad ascensioni alpinistiche con tratti di roccia e ghiaccio.

USCITE PRATICHE

Domenica 16 marzo - Salita sci alpinistica di circa 1400 m di dislivello con breve tratto finale su terreno misto.
Sabato 29 e domenica 30 marzo - Itinerario sci alpinistico di 2 gg con la possibilità di bivaccare in un ricovero non gestito o di alloggiare in un rifugio.
Domenica 6 aprile - Salita sci alpinistica in giornata di circa 1700 m di dislivello con tratto finale su terreno misto, sono previsti approfondimenti sul campo relativi ai concetti di "macro" e "micro" traccia, con gestione del gruppo da parte degli allievi
Domenica 13 aprile - Ascensione in giornata con una salita di misto di media difficoltà (passaggio di 2°/3°) con avvicinamento e progressione effettuati con attrezzatura da sci alpinismo
Sabato 19 e domenica 20 aprile - Itinerario sci alpinistico di 2 gg con la prospettiva di alloggiare in un rifugio; si prevede la salita di un pendio di ghiaccio a 45° di lunghezza contenuta insieme ad una cresta su terreno misto; durante l'uscita si effettueranno esercitazioni pratiche di "cramponage" e manovre di autosoccorso.
Domenica 4 maggio - Salita di una cima impegnativa di particolare prestigio con itinerario glaciale e di notevole dislivello.

Le uscite pratiche potranno subire variazioni a causa delle condizioni nivo-meteorologiche. Non sono previste specifiche lezioni teoriche, ma le sere prima delle uscite pratiche sarà opportuno recarsi presso una delle sezioni CAI prescelte, cui la scuola appartiene, per concordare in gruppo il programma e la logistica delle salite

Età minima: **18 anni**

Quota d'iscrizione: **€ 130,00 (€ 110,00 per i minori di 21 anni)**
Chiusura iscrizioni: **7 marzo 2008** - Numero massimo iscritti: **12**

Direttore: **Luca Franciso (I.N.S.A.)**
Tel. 339 2932542



CLUB ALPINO ITALIANO

**CORSI
2008**

Sci Alpinismo

BASE (SA1) - PERFEZIONAMENTO (SA3)

Alpinismo

SU ROCCIA (AR1)



**SCUOLA INTERSEZIONALE
DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO**
"Moriggia - Combi e Lanza"

delle Sezioni di Baveno, Gravello Toce,
Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò

programma corso AR1

Il corso si rivolge sia ai principianti alle prime esperienze sia a chi avendo già esperienze acquisite in precedenza desidera migliorare le proprie conoscenze e capacità tecniche nel settore delle arrampicate classiche in ambiente alpino

USCITE PRATICHE

Sabato 10 maggio (pomeriggio) - Uscita in falesia
Domenica 18 maggio - Uscita in falesia vie di più tiri
Domenica 25 maggio - Uscita in falesia vie di più tiri
Domenica 8 giugno - Arrampicata in montagna
Domenica 15 giugno - Arrampicata in montagna
Sabato 21 e domenica 22 giugno - Uscita di due giorni con pernottamento in rifugio

LEZIONI TEORICHE (ORE 21.00)

Venerdì 2 maggio - Materiali ed equipaggiamento (c/o sezione CAI Pallanza)
Venerdì 9 maggio - Nodi e verifica attrezzatura (c/o sezione CAI Intra)
Venerdì 16 maggio - Tecnica di arrampicata - video (c/o sezione CAI Omegna)
Giovedì 22 maggio - Metodi di assicurazione - video (c/o sezione CAI Gravello Toce)
Giovedì 29 maggio - Meteorologia (c/o sezione CAI Baveno)
Giovedì 5 giugno - Scale di difficoltà (c/o sezione CAI Stresa)
Venerdì 13 giugno - Preparazione di una salita (c/o sezione CAI Intra)

Le uscite pratiche potranno subire variazioni a causa delle condizioni meteorologiche

Età minima: **16 anni** (compiuti)

Quota d'iscrizione: **€ 130,00 (€ 100,00 per i minori di 21 anni)**

Chiusura iscrizioni: **30 aprile 2008**

Numero massimo iscritti: **20**

Ai partecipanti è richiesto il possesso dell'attrezzatura necessaria che verrà specificata durante la prima lezione. Le lezioni teoriche sono libere a tutti, anche se non iscritti al corso



Direttore: **Pierantonio Ferrari (I.N.A.-I.N.S.A.)**
Tel. 0323 587756 (ore serali)