



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione Verbanò - Intra

CITTÀ DI VERBANIA
Assessorato alla Cultura



caffè in vetta...

Presentazioni di libri sulla montagna

presso la **sede del CAI sez. Verbanò**
vicolo del Moretto 7 - Verbania Intra

Lunedì 3 marzo 2008, ore 21

Presentazione del libro

Tour del Monte Rosa - Cervino

di **Teresio Valsesia**

Alberti Libraio Editore

Introdurrà **Silvia Magistrini**

Sarà presente l'autore

Con proiezione di immagini

Frutto di una lunga e meticolosa ricerca sul territorio. È la prima guida completa di questo trekking che tocca due nazioni (Italia e Svizzera), tre regioni (Valle d'Aosta, Vallese e Piemonte) e sette valli: Alagna, Ayas, Gressoney, Macugnaga, Valtournenche, Saas Fee e Zermatt. Una trentina di itinerari che interessano località notissime a livello internazionale (come Zermatt, Saas Fee, Cervinia ecc.), altre meno conosciute, ma proprio per questo non meno meritevoli di essere visitate...

Lunedì 10 marzo 2008, ore 21

Presentazione del libro

Il giorno dell'astragalo

di **Alberto Paleari**

CDA Vivalda Editori

Introdurrà **Silvia Magistrini**

Sarà presente l'autore

Con proiezione di immagini

Forse non tutti sanno che l'astragalo è un ossicino del piede. Un piccolo osso bastardo che se non funziona, o peggio, se si rompe, sono dolori seri perché si rischia di restare zoppi. Avete già capito che a quell'ossicino è successo qualcosa, probabilmente qualcosa di spiacevole. Per saperne di più bisogna leggere questo nuovo libro di Alberto Paleari, guida alpina che ama raccontare storie, naturalmente autobiografiche, e pubblicare articoli anticonformisti sulle riviste specializzate...

Lunedì 17 marzo 2008, ore 21

Presentazione del libro

Andar per monti e panorami del Lago Maggiore

107 itinerari tra lago e monti

di **Tullio Bagnati e Giancarlo Martini**

Edizioni Tararà

Incontro con gli autori

Con proiezione di immagini

Guida che individua i sentieri attorno al lago Maggiore alla ricerca di punti panoramici e belvedere. Fruibile in tutte le stagioni e per escursioni familiari non molto impegnative. E' divisa in zone geografiche, partendo dal Vergante e Mottarone passando per il Massone, il Montorfano e La Valgrande. La costa occidentale, il Canton Ticino, la sponda lombarda sino alla zona sud orientale del lago. Ogni percorso descritto è accompagnato da una cartina e da una scheda tecnica che indica dislivello, tempo, lunghezza, difficoltà, segnaletica e cartografia. Ogni grande zona è introdotta da una fotografia panoramica e da una presentazione geomorfologia, storica e ambientale, con sottolineatura delle peculiarità di ogni territorio.

Al termine delle serate caffè e tisane

Ingresso libero