



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - c.p. 13 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it



Va' dove ti porta il... CAI Verbano – Intra

### **23 maggio 2008 - Sentiero Cadorna da Ornavasso**

### **Gita escursionistica con la ASL 14 del VCO – Unità Operativa Psichiatrica di Verbania**

#### **La montagna come terapia.**

Anche quest'anno come di consuetudine, il CAI Verbano – Intra ha messo in programma un buon numero di escursioni in collaborazione con l'ASL 14 del VCO.

I percorsi sono semplici, comodi e prevalentemente nel Verbano. Lo scopo è quello di passare una giornata insieme all'insegna dell'amicizia e della spensieratezza che tanto bene fa all'animo umano.

Il 23 maggio, un discreto numero di ragazzi dell'ASL di Verbania, sono stati accompagnati da volontari del CAI Verbano – Intra a una passeggiata ad anello (la prima in programma) sul sentiero Cadorna che dal Forte di Bara porta al Santuario della Madonna del Boden. Percorso che ridiscende nella bella e comoda via Crucis, passa per Ornavasso alta, si dirige verso il lago delle Rose e lungo campi semi abbandonati, ma sempre su comodo sentiero, si ricongiunge al luogo di partenza.

L'appuntamento è alle ore 9.00 sul piazzale antistante il cimitero di Suna. Ci contiamo, siamo tutti, e con qualche minuto di ritardo ci dirigiamo in macchina in località il "Cannone" a Ornavasso che si trova lungo la S.S. del Sempione qualche chilometro prima di Migliandone. Alle ore 9,30 zaino in spalla con dentro il pranzo prendiamo il sentiero che porta a Forte di Bara (mt. 420 s.l.m.). Ci alziamo dolcemente a zig zag e più saliamo e più il panorama si fa splendido; mentre camminiamo ammiriamo verso sud la bella campagna di Ornavasso ormai semi abbandonata ed in lontananza il lago Maggiore con in primo piano il Mont'Orfano. Dietro di noi, a est, i corni di Nibbio con i bei paesini di Nibbio e Bettola ai loro piedi.

Si intravede pure la cava di marmo di Candoglia dove è stato estratto il pregiato marmo rosa impiegato per la costruzione del Duomo di Milano e ancora oggi adoperato per i lavori di manutenzione e restauro. Al Forte di Bara ci attardiamo qualche minuto per goderci il panorama e ad ammirare le opere fortificate sorte nella prima guerra mondiale e a riscoprire un "patrimonio storico fatto di fatica, lavoro e amor di patria" come sta scritto sulla lapide di marmo che gli alpini di Ornavasso hanno posto sul muro dietro una bella fontana.

Riprendiamo il cammino verso il Santuario di Madonna del Boden (mt. 475 s.l.m.) dove facciamo pausa pranzo. Alle ore 13.00 decidiamo di continuare la nostra escursione passando per la bella Via Crucis con tutte le cappelle affrescate. La percorriamo tutta in



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - c.p. 13 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 [info@caiverbano.it](mailto:info@caiverbano.it) [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)



discesa con la promessa di aspettarci tutti, prima di riprendere il cammino, alla chiesa parrocchiale di San Nicola che si trova più a valle, all'inizio della Via Crucis.

Non siamo affatto stanchi e si percepisce, in noi tutti, una certa contentezza per la bella giornata che sta, purtroppo, volgendo a termine. La nostra guida dopo una breve pausa ci invita a riprendere il cammino, percorriamo su strada asfaltata la parte alta di Ornavasso che ci conduce di filato al laghetto delle Rose: luogo idilliaco e propenso a riflessioni profonde. Finisce l'asfalto ed inizia il sentiero vero e proprio che tra erba alta e campi di grano turco appena spuntato, ci riconduce al punto di partenza.

La giornata è stata abbastanza soleggiata e gradevole sotto tutti gli aspetti.

Alla prossima!