



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it

SEZIONE VERBANO



INTRA 1874

Partecipazione gite "anno 2010 "		Partecipanti	Osservazioni
Escursionismo			
24/1	Sui sentieri dell'entroterra verbanese "I Sette Campanili"	67	
7/2	Sentiero dei Castani con il CAI di Stresa	87	
21/3	Sulla via dei Torchi e dei Mulini	-	Spostata al 16/5 causa cattivo tempo
18/4	Lago d'Elio	28	
9/5	Liguria, Punta Martin	50	
16/5	Sulla via dei Torchi e dei Mulini	15	
23/5	Val Cannobina - Spocchia, Cappella di lego, Tre Confini, Lebiuse, Olzeno, Gurrone, Slina, Spocchia	42	
13/6	Pizzoni di Laveno	15	
26-27/06	Piccole Dolomiti	44	
31.7-1.8	Alpi Orobie - Val Seriana	36	
8/8	Macugnaga - Sentiero Naturalistico	25	
21-22/8	Monte Emilius - Val d'Aosta	40	
29/8	Corno del Gries	22	
10-12/9	Trekking in Val Grande	20	
19/9	Strada Alta della Val Leventina	44	
26/9	Cima Camughera	30	
2-9/10	Itaca (Grecia)	42	
17/10	Valle Antrona - Circuito Lombraro - Val Troncone	-	Annullata causa cattivo tempo
24/10	Giro dei Paesi della Val Intrasca	70	
7/11	Mottarone	-	
14/11	Vergante e Monte Cornaggia o Falò	-	Annullata causa cattivo tempo
21/11	Quarna Sopra - Monte Mazzuccone	30	
	totale	707	
Escursionismo con le ciaspole e lezioni di ARVA			
30/1 e 6/2	Impariamo a utilizzare l'ARVA lezioni teoriche	27	
21/2	Monte Zicher	17	
27/2	Notturna alla Spalavera	44	
7/3	Devero, Val Buscagna	34	
28/3	Monscera	23	
11/4	Hohture da Rotwald	32	
	totale	177	
Progetto Montagnaterapia in collaborazione con l'ASL 14 VCO - Unità Operativa Psichiatrica di Verbania			
16/4	Sentiero Azzurro da Mergozzo	10	
23/4	Miazzina - Rugno . Alpe Aurelio - Miazzina	-	Rimandata causa cattivo tempo
21/5	Colle - Spalavera - Colle	9	
4/6	Suna - Cavandone - Suna da via Bergamina	7	
11/6	Pian Cavallone da - Miazzina (con pranzo al Rifugio CAI)	-	Rimandata causa cattivo tempo
25/6	SS. Trinità di Ghiffa - Caronio - pollino - Caronio	14	
	totale	40	
Altre iniziative con altri CAI e Associazioni			
	Gita intersezionale EMR:		
	Sulle vie del contrabbando e della borsa nera	31	
	totale	31	
Ferrate			
30/10	Ferrata degli Artisti nell'entroterra di Finale Ligure	21	
	totale	21	



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it



Partecipazione gite "anno 2010 "		Partecipanti	Osservazioni
Alpinismo			
24-25/7	Monte Cevedale con il CAI di Gravellona	49	
	totale	49	
Alpinismo Giovanile			
Febbraio	Pestiamo la neve	-	
16/4	Presentazione Corso Ag in Sede	6	
9/5	Lago Nero al devero	-	
23/5	Lago Nero in Formazza	3	Compresi gli accompagnatori
6/6	Collaboriamo alla Maratona V. Intrasca	5	Compresi gli accompagnatori
13/6	Lago Capezzone	-	
4/7	Scaredi - Lago del Marmo	-	
18/7	Lagheti del Paione	-	
5/9	Lago di Agaro	-	
19/9	Pizzata sul Lago Maggiore	-	
	Con l'Est Monte Rosa	2	Compresi gli accompagnatori
	totale	16	
Sci Alpinismo			
	Tre uscite con gli sci - l'itinerario e le date saranno definite di volta in volta in relazione alle condizioni niveo - metereologiche	20	E' stata fatta una sola uscita
	totale	20	
Settimana Bianca			
13-20/2	Canazei (Dolomiti)	62	
	totale	62	
Cicloescursionismo			
25/4	Giro del Lago di Varese	16	
30/5	Morissolo - Spalavera - Archia	4	
20/6	Ritom Passo dell'Uomo	-	Rimandata
4/7	Fiesch e ghiacciaio dell'Aletsch (Mariellensee)	9	
	totale	29	
Maratona della Valle Intrasca e Maratonina			
7/6	36ma Maratona	274	(137 squadre da 2) compresi i non classificati
7/6	4a edizione della Maratonina	63	Compresi i non classificati
	1a Sgambettata "dei bambini in gamba"	40	
	totale	377	
Appuntamenti con la tradizione			
4/7	Festa della Croce allo Zeda	40	
26/9	Messa al Pizzo Marona con l'Ass. Escurs. Val Grande	45	
10/10	Castagnata al rif. Pian Cavallone e festa della Croce AVIS	50	
17/12	Festa degli auguri in sede	50	
	totale	185	



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it



Partecipazione gite "anno 2010 "		Partecipanti	Osservazioni
Film / Documentari e attività culturali			
15/01	Presentazione del programma attività 2010 al Cobianchi	90	
22/1	I grandi cammini della fede. Relatore dott. Vittorio Arancio	67	
29/1	Spedizioni sci alpinistiche in Asia Centrale: Mutzagh Alta 7546 mt. E Pik Lenin 7134 mt. Conversazione e proiezione di Filippo Gamba	60	
5/2	Le Roggie di Intra - sentieri d'acqua speciali: Relatore Prof. Parachini Leonardo	50	
26/02	Patagonia trek tra natura e avventura, di Paola Emma Botta	60	
12/3	Lezione teorica del Corso di Sci Alpinismo Base: Pronto soccorso ed alimentazione	-	
Aprile	Al Mottarone ad osservare le stelle con l'astronomo prof. Franco Sparano	30	
30/4	Presentazione del corso di Alpinismo Ghiaccio e misto	-	
7/5	Incontriamo Chopin - Serata di cultura musicale. Relatore prof. Giovanni Sgarla	40	
21/5	Lezione teorica del Corso di Alpinismo Ghiaccio e misto	-	
12/6	Intra- Premeno: una ferrovia per la montagna, a cura della prof.ssa Emma Lomazzi Caretti	55	
13/10	Vivere la montagna anche se diversamente abili. Relatore Angelo Petrulli. Presidente GH Sempione	50	
	totale	502	
Caffè in vetta			
1/3	L'Epopea del Monte Rosa, di Eugenio Fasana a cura della libreria Alberti. Presentazione di Teresio Valsesia	60	
15/3	A piedi da Rodano alla Maggia di Corinne Bille a cura della libreria Margaroli. Presentazione Erminio Ferrari e Ettore Brissa	45	
29/3	Polvere nelle scarpe di Silvia Metzeltin a cura della libreria Margaroli, presentazione dell'autrice	61	
	totale	166	