



# Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa



## 1° CORSO DI ESCURSIONISMO AVANZATO EMR 2012

### USCITE PRATICHE

#### DOMENICA 22 APRILE

"Ferrata Orrido di Chanocchio" - EEA - Val Susa (To)

La progressione in ferrata (teoria e pratica)

#### SABATO 26 e DOMENICA 27 MAGGIO

"Traversata nord-sud della Valgrande, Verbano EE

Terreno impegnativo e bivacco. Aspetti naturalistici e ambientali

#### SABATO 30 GIUGNO E DOMENICA 1 LUGLIO

"Punta Rossa della Grivola (m.3660)" - Valle di Cogne (Ao)

Escursione su neve

### LEZIONI TEORICHE

#### GIOVEDÌ 12 APRILE ore 21,15 presso la sede Cai di Arona

- Presentazione corso
- Materiali e equipaggiamento
- Preparazione fisica
- Struttura del Cai

#### GIOVEDÌ 24 MAGGIO ore 21,15 presso la sede Cai di Stresa

- Cartografia, orientamento
- Organizzazione di un'escursione

#### GIOVEDÌ 28 GIUGNO ore 21,15 presso la sede Cai di Gravellona

- Gestione della rete sentieristica
- Meteorologia

Nelle giornate 22/04, 26/05, 30/06 verrà svolta attività didattico/teorica

Il corso è organizzato dalla Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa del Club Alpino Italiano, per fornire, a chi intende praticare l'escursionismo, le necessarie basi tecniche, culturali e morali, per gestire al meglio la percorrenza e la sicurezza su percorsi escursionistici di difficoltà elevata.

Costo iscrizione euro 100,00 - escluso pernottamento in rifugio

Chiusura iscrizioni 12 APRILE

Il corso verrà tenuto con l'iscrizione di un minimo di 10 partecipanti

#### Per info ed iscrizioni:

Perovani Vicari Alberto - Tel. 0322.249151/242004 - e mail: avicari@intercom.it

Barcellini Paolo - Tel. 0324.83673/348.2744204 - e mail: celli64@aruba.it

Torreggiani Ruggero - Tel. 0322.97450

Sede Cai Arona - Tel. 0322.48080

Sede Cai Gozzano - Tel. 0322.912126