



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it

SEZIONE VERBANO



INTRA 1874

| Partecipazione attività sociali anno 2013 | | Partecipanti | Osservazioni |
|---|--|---------------------|--|
| Escursionismo | | | |
| 20/1 | Sui sentieri dell'Entroterra Verbanese "I Sette Campanili" | 85 | Rimandata al 3/2 |
| 11/3 | Periplo del Mont'Orfano | 39 | |
| 7/4 | Alla scoperta degli alpeggi dell'alta Valle Intrasca | 23 | |
| 28/4 | Valle Anzasca - Strà Vegia della Valle Anzasca da Pontegranda a Macugnaga | | Spostata al 9 giugno causa cattivo tempo |
| 26/5 | Monte Giove in collaborazione con la Pro Valle | (50) | Vedi altre iniziative con altri CAI e Associazioni |
| 9/6 | Valle Anzasca - Strà Vegia della Valle Anzasca da Pontegranda a Macugnaga | | Annullata di nuovo causa cattivo tempo |
| 14-17/6 | Trekking dei nostri rifugi con il CAI Pallanza e Borgomanero in occasione del 150° ann. Fondaz. del Club Alpino Italiano e del 50° ann. di fondazione Est Monte Rosa | (25) | Vedi altre iniziative con altri CAI e Associazioni |
| 23/6 | Monte Capezzone con il CAI Gozzano | (51) | Vedi altre iniziative con altri CAI e Associazioni |
| 30/6 | Monte Limidario per celebrare il 150° di fondazione del Club Alpino Italiano e del Club Alpino Svizzero | (30) | Ved altre iniziative con altri CAI e Associazioni |
| 7/7 | Rifugio Andolla per il 50° ann. di fondazione delle Sezioni Est Monte Rosa | 21 | tutte le sezioni EMR ca. 300 partecipanti |
| 20-21/7 | Prealpi Orobie - Pizzo Arera | 29 | |
| 28/7 | Rifugio Barbustel (Val d'Aosta) | 36 | |
| 4/8 | Passo del Turlo (da Macugnaga Isella ad Alagna Acqua Bianca) | 51 | |
| 24-26/8 | Tre giorni sulle Dolomiti di Cortina-salita al Monte Paterno | 41 | Causa cattivo tempo il Monte Paterno non è stato fatto |
| 1/9 | Festa della Croce al Monte Zeda in collaborazione con gli Alpini di Aurano e Falmenta e con il Comune di Aurano | (120) | Vedi appuntamenti con la tradizione |
| 15/9 | Monte Tagliaferro Val Sesia | | Annullata causa cattivo tempo |
| 22/9 | Escursione in Val Camana con i CAS di Locarno, Bellinzona e CAS Ticino | 35 | |
| 5-12/10 | Settimana verde-azzurra sull'isola di Santorini | 45 | |
| 20/10 | Giro dei paesi della Valle Intrasca | 50 | |
| 17/11 | Colle del Ranghetto dall'Alpe Camasca | 50 | |
| | totale | 505 | |
| Escursionismo con le ciaspole | | | |
| 26/1 | Ciaspolata in notturna alla Spalavera.con spaghetata a Piancavallo | 50 | |
| 10/2 | Pizzo Fajè da Ruspeso | | Annullata causa cattivo tempo |
| 24/2 | Alpe Genuina da Foppiano | | Annullata causa cattivo tempo |
| 10/3 | Alle falde della Bocchetta di Scatta d'Orogn (Ciaspole e sci) | 27 | |
| 24/3 | Maderlich da Rohrwald (Ciaspole e sci) | | Annullata causa cattivo tempo |
| | totale | 77 | |
| Progetto Montagnaterapia in collaborazione con l'ASL 14 VCO - Unità Operativa Psichiatrica di Verbania | | | |
| 19/4 | Sentiero Azzurro: Montorfano - Mergozzo - Montorfano | | Annullata per motivi di forza maggiore |
| 3/5 | Pala Memoriale Alpini - Alpe Aurelio - Cappella Fina - Pala | | Annullata causa cattivo tempo |
| 10/5 | Piancavallo - Morissolo percorrendo la via Cadorna | | Annullata causa cattivo tempo |
| 24/5 | Inoca -Miunchio (con possibile prosecuzione per Nolezzo) - Inoca | | Annullata causa cattivo tempo |
| 31/5 | Lago del Paione inferiore | | Annullata causa cattivo tempo |
| 7/6 | Baceno - Orridi di Urieggio - Marmite dei Giganti - Baceno | 10 | |
| 13/9 | Val Vigezzo: Val Loana - Alpe Cortino - Val Loana | | |
| 20/9 | Piancavallone da Cappella Fina - pranzo in rifugio | 12 | |
| | totale | 22 | |
| Altre iniziative con altri CAI e Associazioni | | | |
| 26/5 | Monte Giove in collaborazione con la Pro Valle Cannobina | 50 | |
| 23/6 | Monte Capezzone con il CAI Gozzano | 51 | |
| 30/6 | Monte Limidario per celebrare il 150° di fondazione del Club Alpino Italiano e del Club Alpino Svizzero | 30 | |
| 14-17/6 | Trekking dei nostri rifugi con il CAI Pallanza e Borgomanero in occasione del 150° ann. Fondaz. del Club Alpino Italiano e del 50° anniversario di fondazione Est Monte Rosa | 16 | 12 il primo giorno; 25 il secondo;12 ultimo giorno, con una media di 16 persone. |
| 3/11 | Genti del Mottarone - salita da Slita al Mottarone | | Annullata causa cattivo tempo |
| | totale | 147 | |
| Ferrate | | | |
| 11/5 | Ferrata Gabi | 13 | |
| 18/8 | Ferrata del Limbo al Monte Mucrone (Biella) | 12 | |
| | totale | 25 | |
| Alpinismo | | | |
| 20-21/6 | Monte Adula (Canton Ticino) CH | 16 | |
| | totale | 16 | |



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it

SEZIONE VERBANO



INTRA 1874

| Partecipazione attività sociali anno 2013 | | Partecipanti | Osservazioni |
|---|---|---------------------|-----------------------------|
| Alpinismo Giovanile | | | |
| 12/4 | Presentazione in sede ore 21 | | |
| 21/4 | Socraggio Crealla | | |
| 5/5 | Intersezionale Est Monte Rosa - Mottarone | | |
| 26/5 | Lago Nero Alpe Devero | | |
| 2/6 | Collaboriamo con la Maratona della Valle Intrasca | | |
| 23/6 | Alpe Vallée da San Domenico | | |
| 30/6 | Monte Limidario | | |
| 7/7 | Lago di Agaro | | |
| 13/10 | Castagnata al Piancavallone - Chiusura attività A. G. | | |
| | totale | 0 | |
| Settimana Bianca | | | |
| 26/1 - 2/2 | Settimana bianca a Canazei | 24 | |
| | totale | 24 | |
| Cicloescursionismo | | | |
| 14/4 | Cicloescursionismo a Racconigi | 49 | |
| | totale | 49 | |
| Maratona della Valle Intrasca e Maratonina | | | |
| | 39ma Maratona | 432 | 216 squadre da 2 |
| | 7a edizione della Maratonina | 71 | compresi i non classificati |
| | 4a Sgambettata dei bambini in gamba | 160 | |
| | totale | 663 | |
| Appuntamenti con la tradizione | | | |
| 1/5 | Cossogno - Km verticale | | |
| 18/5 | Cena maggiolina | 49 | |
| 1/9 | Festa della Croce al Monte Zeda in collaborazione con gli Alpini di | 120 | |
| 13/10 | Castagnata al rif. Pian Cavallone e festa della Croce AVIS | 85 | |
| 30/11 | Cena sociale | 65 | |
| 8/12 | Zeda invernale nel giorno della Madonna | 5 | |
| 13/12 | Festa degli auguri in sede | 110 | |
| | totale | 434 | |
| Film / Documentari e attività culturali | | | |
| 18/1 | Presentazione calendario attività 2013 al Chiostro | 114 | |
| 22/2 | Leonardo Parachini "Non tutti sanno che...luoghi nascosti,scritte e manufatti insoliti di Verbania" | 60 | |
| 1/3 | Maria Cristina Pasquali "Quel Mazzolini di erbetto... che vien dalla montagna": isegreti per raccogliere e cucinare saggiamente le "verdure spontanee" della montagna | 52 | |
| 8/8 | Neve e Valanghe (gradiente,metamorfismi,condizioni critiche, fattori del distacco; metodi di esame del manto nevoso). Lezione teorica del Corso di Scialpinismo (SA2) aperta a tutti. | 45 | |
| 19/4 | Dr. Andrea Gualdi "Articolando...in montagna": istruzioni mediche per evitare danni a ginocchia, schiena ecc. mentre si va in montagna. | 33 | 19/4 spostata al 5/4 |
| 5/4 | "India, Perù e Bolivia: il CAI Verbano a spasso per il mondo". Foto e commenti di Carmen e Sergio, Ada e Franco | 70 | 5/4 spostata al 19/4 |
| 27/4 | "Fisiologia e allenamento" Lezione teorica corso di Sci Alpinismo (SA2) aperta a tutti. | ? | |
| 10/5 | Pierantonio Ragozza "Acque termali ed acque minerali nel Verbano Cusio Ossola". | 24 | |
| 14/6 | Topografia e orientamento - lezione teorica corso di Alpinismo (AR2) | ? | |
| 25/9 | "Le nevi del Kilimangiaro" a cura di Liborio Rinaldi | 22 | |
| 4/10 | Vittorio Grassi "Cave e miniere nel Vergante" | 23 | |
| 8/11 | Marco Maffei "Tra i 40° ruggenti e i 50° urlanti...il nuovo mattino dello scialpinismo" | 75 | |
| | totale | 518 | |
| Caffè in vetta | | | |
| 6/3 | Guide "Centopiedi" di Danilo Zanetti editore. | 35 | |
| 13/3 | 100 salite in bici: Verbano Cusio Ossola, Ticino, Vallese/Guido Legnani - Intra: Alberti, 2012. Con la presenza dell'Autore | 24 | |
| 20/3 | La scoperta della Val Formazza: il bacino dell'Hohsand ed i monti che circondano la Frua/Riccardo Gerla. Verbania:Tararà.2012 | 42 | |
| | totale | 101 | |
| | totale generale | 2.581 | |