



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it



## GITA ALPINISTICA 1/2013

# 13-14 luglio 2013

# gita alpinistica all'Adula (mt. 3402) - Val Blenio - Canton Ticino (Ch)

- Località di partenza: 1° giorno: diga di Val Carassino - Capanna Adula; 2° giorno: Capanna Adula - cima d'Adula
- Dislivello: 1° giorno 686 mt. (difficoltà E) : 2° giorno 1000 mt. (difficoltà PD)
- Tempi di percorrenza: 1° giorno: 3,30 h. - 2° giorno: 3 ore
- Cartografia: CNS 1252 Olivone 1:25.000
- Pernottamento: Capanna ADULA - UTOE - Rifugio alpino situato nel comune di Blenio nel Canton Ticino, nella Val di Carassino, a 2393mt
- Sacco lenzuolo obbligatorio
- Costo mezza pensione: FrS. 58.- ( *tè di marcia compreso*) (è prevista anche la cucina vegetariana da prenotare al momento dell'iscrizione).
- Appuntamento a Intra, Piazzale Flaim: sabato 13 - ore 13.30 con mezzi propri
- Sono richieste preparazione e attrezzature alpinistica
- Prenotazione e Informazioni: Pierantonio Ferrari 0323 587756; Massimo Pellegrini 3472247570 e/o in sede



L'Adula (Rheinwaldhorn in tedesco e Piz Valragn in romancio) è, con i suoi 3402 mt., non solo il punto culminante del territorio ticinese, ma offre anche all'escursionista e all'alpinista esperto una delle più belle salite di alta montagna.

Già è molto bella, attraverso la val di Carassino, la marcia di avvicinamento alla capanna Adula che è in grandiosa posizione sotto la cima della Nera.

Al rifugio si va per un comodo sentiero che prende avvio dalla diga della val di Carassino (strada carrozzabile da Campo Blenio - Ghirone - diga di Luzzone).

Il giorno dopo, senza particolari difficoltà, si segue la crestina che separa la val di Carassino dalla val Soi. Poi il sentiero scompare e solo alcune tracce ci consentono di continuare verso il Cadrec de Bresciana fino a quota 3253mt. Una volta raggiunta la cresta sommitale, la si percorre fino alla vetta. La discesa avviene per la stessa via

*(notizie tratte da "Le più belle escursioni della Svizzera italiana" di M.Miozzi)*