



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it



Escursionismo: Tre giorni sulle Dolomiti di Cortina:

Traversata dei Cadini - Salita al Monte Paterno

24 – 25 – 26 Agosto 2013

Le Tre Cime di Lavaredo (Drei Zinnen in tedesco) sono tre delle cime più famose delle Alpi, nelle Dolomiti di Sesto. Sono considerate tra le meraviglie naturali più note nel mondo dell'alpinismo.

Il Monte Paterno è una montagna delle Dolomiti alta 2.746 m s.l.m.. e sorge nelle Dolomiti di Sesto, a fianco delle più rinomate Tre Cime di Lavaredo.

PROGRAMMA DI MASSIMA

1° giorno. Sabato 24 agosto: partenza in pullman da Verbania ore 6,00 arrivo a Misurina intorno alle ore 14,00. Dal lago di Misurina in seggiovia fino a Col di Varda (2106 m.) poi al **Rifugio Fonda Savio (2367 m.)** per la Forcella di Misurina e la Forcella del Diavolo.

Tempo di percorrenza: 2h30/3h00. Dislivello: +695m/-443m. Difficoltà: EE. Guida l'escursione: Vallenari Maurizio del CAI Verbanò.

Pranzo al sacco. Pernottamento, cena e prima colazione in rifugio.

2° giorno. Domenica 25 agosto: Colazione alle ore 7,30. Partenza alle ore 8,30 dal rifugio Fonda Savio per il Rifugio Auronzo al **Rifugio Locatelli (2405)** con due possibilità:

a) per sentiero escursionistico - Tempo di percorrenza: 5h; Dislivello +683m/- 645m; Difficoltà E. Guida l'escursione: Munari Maria Lucia del CAI Verbanò.

b) per sentiero attrezzato "Bonacossa" – Tempo di percorrenza 5h/5,30; Dislivello +536m/-500m; Difficoltà EEA. Guida l'escursione: Piazza Corrado del CAI Comelico e Vallenari Maurizio del CAI Verbanò.

Pranzo al sacco al rifugio Auronzo per tutti e due i gruppi sia chi fa il sentiero normale e sia chi fa il sentiero attrezzato "Bonacossa". E' possibile però pranzare durante l'escursione, per chi lo desidera, nei rifugi che via via incontreremo.

Pernottamento, cena e prima colazione in rifugio.

3° giorno: Lunedì 26 agosto: colazione alle ore 7,00. Partenza alle 7,30 dal Rifugio Locatelli al Monte Paterno con due possibilità:

a) Sentiero attrezzato per il Monte Paterno (2746 m.) per la via ferrata De Luca – Innerkofler e Sentiero delle Forcelle fino al Pian di Cengia, quindi rientro al Rif. Auronzo. Tempo di percorrenza: 6h; Dislivello totale: +667m/-752m; Difficoltà: EEA. Guida la ferrata Piazza Corrado del CAI Comelico e Costan Biedo Elvio del CAI Verbanò. **Indispensabile la lampada frontale.**

b) Periplo del Monte Paterno su sentiero escursionistico passando per Pian di Cengia e ritorno al Rifugio Auronzo dove ci aspetta il pullman. Tempo di percorrenza 5h; Dislivello +480m/-540m; Difficoltà: E. Guida l'escursione Munari Maria Lucia.

Pranzo al sacco a Pian di Cengia

Arrivo previsto al rifugio Auronzo alle ore 15,00 dove ci aspetta il pullman per il rientro a Verbania.

Grafico del percorso / altimetria del 1° e 2° giorno

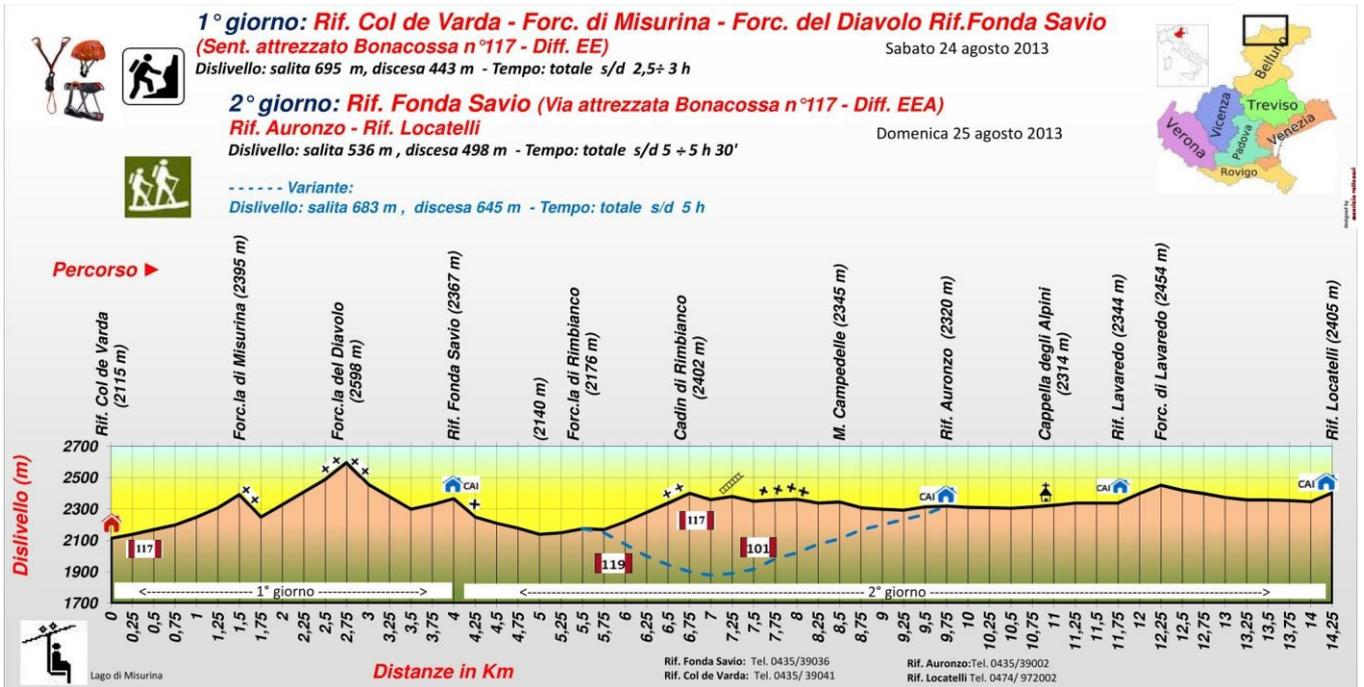
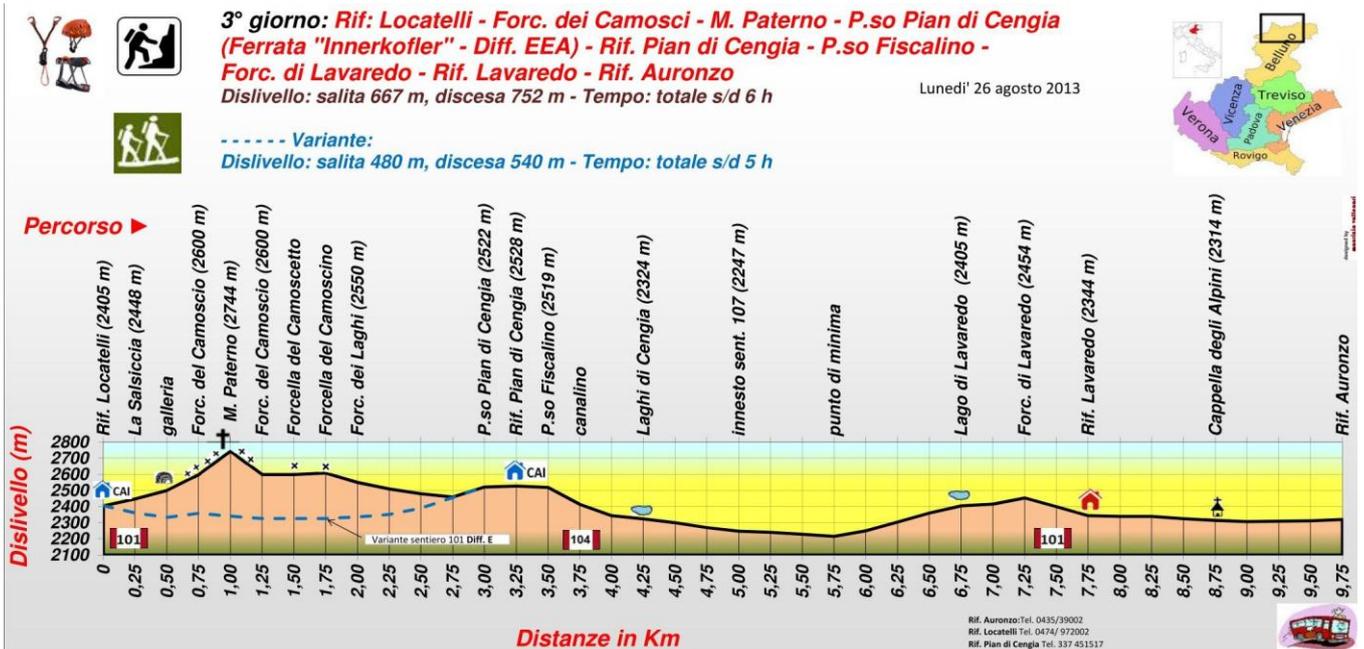


Grafico del percorso / altimetria del 3° giorno



Abbigliamento:

- Per chi fa escursionismo: equipaggiamento da trekking compreso il sacco letto (chi non ce l'ha lo può comperare in rifugio).
- Per chi fa il sentiero attrezzato / ferrata è indispensabile l'attrezzatura completa da ferrata composta da set da ferrata, imbragatura e casco, il tutto a norma CE-EN. Consigliamo anche guanti, rinvio e/o cordino con moschettoni.

Costo del trekking: € 160.- calcolato su una partecipazione di 40 iscritti

Nella quota non sono compresi i pranzi al sacco.

Nr. massimo di posti letto nei due rifugi: 40

Fermate pullman Almatour per raccolta passeggeri.

- ore 6,00 Rimessa Almatour a Possaccio;
- ore 6,10 Intra – Piazza Flaim;
- ore 6,15 Piazzale del Cimitero di Suna;
- ore 6,30 Gravellona Toce – Rotonda Ipercoop
- ore 6.50 Gallarate nei pressi delle sorelle Ramonda

Informazioni:

Munari Maria Lucia	tel.: 3405060188
Vallenari Maurizio	tel.: 3406019963
Costan Biedo Elvio	tel.: 0323556764
Rossi Franco	tel.: 0323556282