



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it



## Sui sentieri delle nostre montagne tra Alto Verbano e Val Grande insieme al CAI di Frascati 8 - 10 giugno 2018

Su e giù tra valli profonde e selvagge, e creste a contatto col cielo dove il silenzio è padrone assoluto. Dal Rifugio Pian Cavallone del CAI Verbano, con gli sguardi che si aprono sul lago Maggiore, sulla Est del Monte Rosa, sulle montagne della Val Grande e una miriade di altre vette, alle forre della Buia del Rio Pogallo, sempre avvolti in una selva immensa di faggi e castagni. La salita a Cicogna, "capitale" del Parco Nazionale e poi all'Alpe Prà dove si trova il rifugio dell'Associazione Nazionale Alpini, un percorso ricco di storia con terrazze in pietra a secco, baite ora abbandonate e incisioni rupestri. Sull'aspra Cima Sasso cavalcando la cresta tra la Val Pogallo e la Riserva integrale del Pedum, cuore della Val Grande. Poi nuovamente giù al corte di Pogallo, con le sue forti testimonianze di un passato di vita, ma anche di brutale ferocia e di estremo eroismo; infine a Pian di Boit, in fondo alla valle, per ritornare a Cicogna sulla via Sutermeister, anch'essa carica di storia.

**8 giugno:** Cappella Fina m 1100 (con pullmino o altro mezzo), Pian Cavallone m 1528 (R03)

Partenza alle ore 13,45 da Cappella Fina

Difficoltà: T - Dislivello: +450 m - Tempo di percorrenza: ore 1.45 - km 5

Cena e pernottamento al Rifugio Pian Cavallone mezza pensione: € 38.- (primo, secondo, dolce, caffè, bevande escluse). Pranzo al sacco su prenotazione per il giorno 9 giugno: € 4.-

Posti letto: 25 - Obbligatorio sacco letto proprio oppure usa e getta € 6.- di cotone € 10.-

**9 giugno:** Pian Cavallone m 1528, Alpe Curgei m 1350, Varola m 924, Ponte della Buia m 450, Cicogna m 732, Casa dell'Alpino (Alpe Pra) m 1250 (R03 - P06 - P00 - P11)

Difficoltà: EE - Dislivello: -1100 m +800 m - Tempo di percorrenza: ore 4.30 - km 8,5

Casa dell'Alpino m 1250, Cima Sasso m 1900, Casa dell'Alpino m 1250 (P11): percorso opzionale

Difficoltà: EE - Dislivello: +650 m -650 m - Tempo di percorrenza: ore 3.30 - km 7

Cena e pernottamento in rifugio mezza pensione: € 30.-

Per chi non sale a Cima Sasso e si ferma alla Casa dell'Alpino pranzo € 10.-

Posti letto: 14+8. Obbligatorio sacco letto proprio oppure usa e getta: € 5.-

**10 giugno:** Casa dell'Alpino ) m 1250, Alpe Leciuiri m 1320, Pogallo m 780, Pian di Boit m 1123, Pogallo m 780, Cicogna m 732 (P11 - P13 - P12 - P00)

Partenza alle ore 7,00 da Casa dell'Alpino

Difficoltà: EE - Dislivello: +410 m -930 m - Tempo di percorrenza: ore 5.30 - km 17

Pranzo al sacco, preparato la sera dalla Casa dell'Alpino, € 3.- (senza frutta)

Arrivo a Cicogna previsto ore 14 - 14.30

(Da Cicogna a Stresa con pullmino o altro mezzo ca. ore 1,45; treno da Stresa per Roma ore 16,40)

Necessario buon allenamento alla camminata, abbigliamento adeguato con scarponi.

Info: F. Rossi 333 6189973; F. Ramoni 348 6629939; M. Totolo 328 5433718