



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it



## 30 settembre 2018 Escursione in Engadina (con apericena!) con due possibilità di itinerario

Raggiungeremo con il pullman il passo Maloja (1805 m.) da dove partirà l'itinerario A) che consente di salire al pittoresco lago Lunghin (2484 m.). Da qui, seguendo un panoramico sentiero al cospetto del ghiacciaio del Bernina, si tocca il caratteristico villaggio di Grevasilvas (1941 m.) e si scende sulle rive del lago di Silvaplana.

Difficoltà: E - dislivello: 700 m. circa - tempo di percorrenza (comprensivo di sosta per pranzo al sacco): 6 ore.

Itinerario B): Val Fex. Dal paese di Sils Maria (1809 m.) ci inoltreremo a piedi nella splendida Val Fex raggiungendo i dolci pascoli di Muot Selvas (2070 m.) in vista del ghiacciaio del pizzo Tremoggia. Da qui parte l'itinerario di rientro che, passando per Crasta e Platta, tra grandiosi panorami torna al punto di partenza.

Difficoltà: T - dislivello: 260 m. - Tempo di percorrenza (comprensivo di sosta per pranzo al sacco): 5 ore.

**NB! L'itinerario B verrà effettuato da tutti in caso di pioggia.**

Al ricongiungimento dei 2 gruppi si effettuerà una visita al tipico villaggio di Sils Maria. L'escursione si conclude con una sosta a Chiavenna in crotto tipico per una merenda/cena con: sciatt della Valtellina, bresaola, pizzoccheri della val Chiavenna, torta saracena con marmellata di mirtilli, acqua, vino.

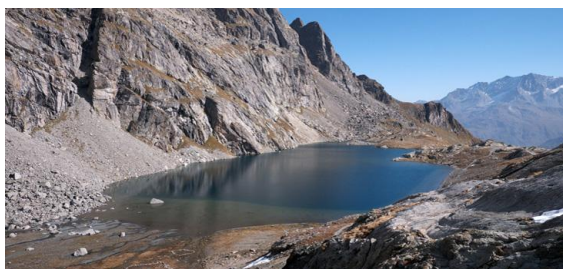
Partenza in pullman ore 5 da Verbania, rientro previsto intorno alle 23.

*La gita si effettuerà solo con un minimo di 40 partecipanti, posti disponibili: max 50.*

Costo: 45/50 euro a testa comprensivi di bus e cena.

**Prenotazione obbligatoria entro il 30 agosto** con anticipo di 20 euro.

Per iscrizioni rivolgersi a Gianni 3472435263 e Lucia Ferretto 3495187493



Lago Lunghin



Val Fex



# CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione VERBANO INTRA

Vicolo del Moretto 7 - 28921 VERBANIA

Tel-fax 0323405494 info@caiverbano.it www.caiverbano.it



---

Il/la sottoscritto/a ..... nato il .....  
residente in ..... tel. .... email .....  
socio CAI Sezione ..... / ( ) non socio, versando l'acconto previsto, chiede di essere  
iscritto/a all'escursione in "Engadina (con apericena!)" itinerario (A) / itinerario (B) (*barrare il  
preferito*) organizzato dal CAI Sezione Verbano Intra in data 30 settembre 2018. Dichiaro di possedere  
il necessario buon allenamento richiesto dalle suepostate caratteristiche del percorso.

Data ..... Firma .....