



**CLUB ALPINO ITALIANO**

**Sezione Verbano Intra**

28921 Verbania Intra

Vicolo del Moretto 7 Telefono e fax n.0323 405494

[cai.verbanointra@alice.it](mailto:cai.verbanointra@alice.it) [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)

# Notiziario

3/2008

Verbania Intra, 10 novembre 2008

Cari Soci,

informiamo innanzitutto che l'Assemblea Ordinaria supplementare dei Soci del 31 ottobre scorso, convocata, in ottemperanza alle norme statutarie, per deliberare l'ammontare delle quote associative per l'anno sociale 2009 e per proclamare i Soci anziani 2008 da festeggiare in occasione della cena sociale di fine anno, si è regolarmente tenuta con la presenza di n° 25 soci che hanno espresso, per effetto delle deleghe, n°41 voti, determinando, come meglio specificato nel prospetto di seguito riportato, le quote per l'anno sociale 2009.

A tale riguardo precisiamo che, per effetto della delibera dell'Assemblea dei delegati di tutte le Sezioni del CAI, a partire dal 2009 e con un contenuto incremento della quota, **l'iscrizione al CAI comporta automaticamente anche la copertura assicurativa infortuni**. In altre parole, per dirla come l'ultimo numero de "Lo Scarpone" (il notiziario mensile della Sede centrale) *"da gennaio 2009 l'assicurazione viaggia con la tessera: socio=subito assicurato!*. Sono infatti **assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle territoriali del CAI**, quali, ad esempio: gite di alpinismo ed escursionismo, altre attività di alpinismo ed escursionismo, corsi, gestione e manutenzione sentieri e rifugi, riunioni e consigli direttivi, altre attività organizzate dalle Sezioni CAI o altri organi istituzionali. L'assicurazione infortuni si attiva automaticamente con l'iscrizione al CAI. Il primo anno la copertura entrerà in vigore dall' 01.01.2009 e cesserà al 31.03.2010.

La polizza copre gli infortuni con i seguenti massimali: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; spese di cura: € 1.600,00,

Anche per il 2009 è in fase di realizzazione un opuscolo con il calendario di tutte le attività, che verrà messo a disposizione dei soci dal prossimo mese di dicembre e in occasione del rinnovo della quota associativa.

Nella programmazione delle iniziative sociali si è cercato di interpretare il maggior numero possibile di esigenze e di preferenze, con proposte modulate su diverse difficoltà e modalità di frequentazione della montagna, con incontri culturali in sede, con momenti formativi teorici e pratici volti a diffondere sempre di più la cultura della "sicurezza in montagna".

Le singole iniziative verranno in ogni caso di volta in volta ricordate e ulteriormente documentate con l'esposizione di locandine nelle bacheche di Vicolo del Moretto e di Piazza San Vittore a Verbania Intra, sul sito della Sezione [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it) e con brevi messaggi per posta elettronica.

Ci auguriamo che le molte proposte contenute nel calendario 2009 incontrino il favore dei soci e che possano ancor più sollecitare il loro coinvolgimento nella vita della Sezione.

Relativamente alle attività istituzionali, forniamo qui di seguito alcune notizie riguardanti i prossimi mesi di vita sociale, oltre, come detto, quelle per il tesseramento.

Con l'approssimarsi della fine dell'anno sociale, sentiamo il dovere di dire grazie a tanti, soci ed amici, che hanno seguito da vicino e condiviso la vita della Sezione, dedicandovi tempo, competenze, entusiasmo, animati e sorretti dall'autenticità e valenza del volontariato. Ringraziamo tutti coloro che ci hanno dato una mano, compresi gli Enti e le Istituzioni che hanno sostenuto le nostre iniziative: per il rifugio, per la sede e segreteria, per le attività culturali e formative, per la biblioteca, per la maratona, per le gite, per l'alpinismo giovanile, per le scuole, per la creazione ed aggiornamento del sito web, per le iniziative più diverse, per l'accompagnamento in montagna dei ragazzi delle scuole cittadine e del centro di igiene mentale, e per tutto il resto. Sono molti, non vorremmo, elencandone i nomi, tralasciare qualcuno.

A tutti i soci e ai loro famigliari, agli amici che condividono con noi la grande passione della montagna, agli enti che hanno a cuore il bene e la valorizzazione delle terre alte porghiamo sin d'ora molti cordiali auguri per le Festività di fine anno, i saluti più vivi e un arrivederci in montagna e in sede.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO

# Notizie... notizie... notizie..notizie..notizie.. notizie

Ricordiamo innanzitutto i recapiti :

- ✓ Telefono e fax n.0323 405494 - E.mail : [cai.verbanointra@alice.it](mailto:cai.verbanointra@alice.it)
- ✓ Sito web (attivo dal 2008): [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)

tramite i quali confidiamo di poter tenere contatti più stretti con i nostri soci e di fornire loro con tempestività le notizie che riguardano la vita sezionale. Chiediamo a coloro che non l'avessero ancora fatto di segnalare il proprio indirizzo di posta elettronica via e.mail o fornire eventuali variazioni.

Relativamente alle attività istituzionali segnaliamo schematicamente quanto segue:

## TESSERAMENTO 2009 - APERTURA SEDE E SEGRETERIA -

- ✓ Il tesseramento per l'anno 2009 è aperto a far tempo dal **7 novembre 2008**
- ✓ **La Sede Sociale e la Segreteria** della Sezione (Verbania Intra, Vicolo del Moretto 7) sono aperte tutti i mercoledì e i venerdì non festivi dalle 21,15 alle 23.00. *La Segreteria sarà inoltre aperta, per il tesseramento, nei sabati , 13 e 20 dicembre 2008 e 10, 17 e 24 gennaio 2009 dalle 14.00 alle 16.00.*

Quote associative anno 2009 in € per gli Iscritti alla Sezione Verbano, approvate dall'Assemblea del 31 ottobre 2008						
	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
	ORDINARI	FAMILIARI	GIOVANI	VITALIZI	ORDINARI DI DIRITTO (CAAI / AGAI)	AGGREGATI ALLA SEZ. VERBANO
Aliquote Sede Centrale	24,70	12,01	8,38	13,69	13,69	0
Contributo al CAI Piemonte	1,21	0,21	0,21	0,21	0,21	
Aliquote Sezione Verbano	14,09	6,78	5,41	6,10	6,10	8,00
<b>Totali</b>	<b>40,00</b>	<b>19,00</b>	<b>14,00</b>	<b>19,00</b>	<b>19,00</b>	<b>8,00</b>
Tessera (nuovi soci)	5,00	5,00	5,00			
Variazione dati (indirizzi,ecc.)	2,00	2,00	2,00	2,00	2,00	0

**2 - Familiari:** i soci nati prima del 1993 conviventi con soci ordinari, vitalizi e ordinari di diritto CAAI E AGAI  
**3 - Giovani :** i soci nati nel 1993 e negli anni successivi - **5 - Ordinari di diritto:** accademici del CAI (CAAI) e le Guide Alpine (AGAI)  
**6 - aggregati alla Sez. Verbano:** i soci iscritti a Sezioni del CAI diverse dalla nostra alle quali competono le operazioni ufficiali di tesseramento.

## Periodo di efficacia dell'Assicurazione spese di soccorso alpino e infortuni in attività sociali e periodo di spettanza delle pubblicazioni sociali (Rivista e Scarpone)

- ✓ Per non perdere la continuità di efficacia dell'assicurazione per le spese di soccorso alpino e per poter usufruire della nuova copertura infortuni in attività sociali e della spettanza delle pubblicazioni sociali (scadenza 31.03.2009), i vecchi soci, in regola con il tesseramento 2008, devono rinnovare l'iscrizione entro il 31.03.2009; trascorso tale termine diventano morosi e perdono tutti i diritti (compreso l'inoltro delle circolari sezionali che cessa con quella relativa all'Assemblea ordinaria). Da tener comunque presente che la copertura assicurativa infortuni in attività sociale avrà la **seguente validità:**

	data iscrizione/rinnovo	Inizio copertura	Fine copertura
NUOVI SOCI	dall'01.11.2008 al 31.12.2008	dall'01.01.2009	31.03.2010
	Dall'01.01.2009 Al 31.3.2009	Dalla data di iscrizione	31.03.2010
	Dopo il 31.03.2009	Dalla data di iscrizione	31.03.2010
SOCII 2008 che rinnovano per il 2009	Dall'01.11.2008 Al 31.12.2008	Dall'01.01.2009	31.03.2010
	Dall'01.01.2009 Al 31.03.2009	Dall'01.01.2009	31.03.2010
	Dopo il 31.03.2009	Dalla data di rinnovo	31.03.2010

- ✓ Il tesseramento 2009 (rinnovi e nuove iscrizioni) termina inderogabilmente venerdì 30.10.2009.
- ✓ Poiché la normativa della sede centrale prevede un calendario ben preciso per avviare i diritti del socio (assicurazione e pubblicazioni), si ricorda che l'attivazione dei diritti deve riferirsi a detto calendario che è a

disposizione presso la segreteria sociale. I rinnovi e nuove iscrizioni vengono trasmesse alla sede centrale per via telematica, pertanto l'inizio della copertura si avrà il giorno dell'invio, fatto salvo un eventuale disservizio dei sistemi di trasmissione, con necessario invio a mezzo fax o raccomandata.

- ✓ Invitiamo a leggere "Lo Scarpone" di settembre e novembre 2008 ed i successivi nei quali la Sede Centrale fornirà maggiori dettagli relativamente all'assicurazione.

## CENA SOCIALE

La tradizionale cena sociale con festeggiamento dei soci anziani si terrà quest'anno presso l'Albergo Ristorante Serenella, via 42 Martiri, a Feriolo di Baveno **sabato 29 novembre con inizio alle ore 20,00 – al costo di € 35,00**

Si richiede la prenotazione entro martedì 25 novembre in sede sociale (anche al telefono o per e.mail) , oppure telefonando ai Signori: Mauro Fattibene 0323 572765, Leti Giovanni 0323 502819 – Rossi Franco 0323 556282.

Ci è gradito segnalare i nominativi dei soci che – da quanto risulta dalle nostre evidenze - (proclamati nell'Assemblea del 31 ottobre 2008 e da festeggiare in occasione della cena sociale) hanno maturato, con i bollini relativi al 2008, un'anzianità associativa di:

- **Soci venticinquennali:** Boldini Guido, Carmine Stefano, Gagliardi Alberto, Gagliardi Gianfilippo, Gagliardi Mauro, Soldi Franco.
- **Soci cinquantennali:** Alberti Carlo, Borgomainerio Eugenia, Minocci Marco, Paleari Francesco  
Esprimiamo loro i nostri ringraziamenti per la "fedeltà" alla Sezione unitamente a vive congratulazioni ed a molti auguri.

## SERATE CULTURALI ANNO 2008

- Mercoledì in sede proiezione di filmati capolavoro alle ore 21 :
  - **12 novembre:** "La grande conquista"
  - **19 novembre:** "E' pericoloso sporgersi" e "Free K2"
  - **23 novembre:** "Alpi: L'Arco Occidentale – Le Marittime e le Liguri" e "La Valle d'Aosta"
- **Venerdì 14 NOVEMBRE 2008 ore 21 in sede:** conversazione sul tema: "**Consigli per un'alimentazione sana ed equilibrata per chi cammina in montagna**" a cura della dott.ssa Laila Cattani dell'Istituto Auxologico Italiano
- **Mercoledì 10 dicembre ore 21** in sede : proiezione delle più belle foto scattate in gite alpinistiche da Marta e Marco

## SERATA DEGLI AUGURI:

L'incontro per gli auguri di Natale, entrato ormai nella tradizione della nostra Sezione, è stato fissata per **venerdì 12 dicembre** con il seguente programma:

- **ore 21 presso la Chiesa di San Rocco a Verbania Intra: canti natalizi** – Voce Madiana Zigliani Campra con accompagnamento musicale di Alessandro Debei e Maura Alliata con il Coro San Luigi
- **ore 22,30 brindisi in sede sociale**

Confidiamo di trovarci in molti, soci, familiari, amici, simpatizzanti .....per ascoltare buona musica della tradizione e trascorrere assieme momenti di cordiale convivialità.

## SETTIMANA BIANCA

E' stata organizzata una settimana bianca a **Canazei in Val di Fassa per il periodo dal 21 al 28 febbraio**. L'alloggio è presso l'Hotel Jan Maria (\*\*\*) con trattamento di mezza pensione, camera a due posti, al costo di € 550,00 a persona per l'intera settimana, a cui si aggiunge il costo del bus, con un minimo di 40 persone per il bus. Poiché l'Albergo contattato chiede una conferma e la relativa caparra entro il 30 novembre 2008, chi fosse interessato è pregato di mettersi in contatto con Massimo Pellegrini (347 2247570) e/o con la sede, utilizzando l'unito tagliando per la prenotazione.

## SCUOLA INTERSEZIONALE DI ALPINISMO E SCI ALPINISMO "Moriggia-Combi e Lanza" (tra le Sezioni di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa, Verbania Intra):

si svolgeranno i corsi di Sci Alpinismo di secondo livello (SA2) con chiusura delle iscrizioni il 6 febbraio 2009 e quello di Alpinismo su roccia (AR1) con chiusura delle iscrizioni l'8 maggio 2009. I moduli di iscrizione e le locandine con le informazioni più dettagliate sono disponibili in sede. Le lezioni teoriche sono libere a tutti, anche se non iscritti al corso, e si svolgeranno nelle sedi delle diverse Sezioni (presso la nostra Sede il 27 febbraio "Nodi e manovre di corda", il 13 marzo "Pronto soccorso e alimentazione"; maggio "Nodi e verifica attrezzatura")

## SICUREZZA IN MONTAGNA – IMPARIAMO A MUOVERCI IN MONTAGNA NELLA STAGIONE INVERNALE: CONOSCENZA DELLA NEVE E UTILIZZO DELL'ARVA:

Considerato l'esponentiale diffusione che sta avendo l'escursionismo invernale con le ciaspole, attesa anche la dotazione di tali strumenti da parte della nostra Sezione, si è ritenuto opportuno programmare alcune **uscite didattiche** finalizzate, sia all'utilizzo dell'Arva da parte di ciaspolatori e sciatori escursionistici, sia all'acquisizione di indispensabili competenze sulla sicurezza nell'andare in montagna. Nella serata, in calendario per il 6 febbraio, di cui si dice in seguito, verrà presentata la questione sotto l'aspetto teorico, mentre successivamente, in base all'innevamento, verrà steso un programma di brevi uscite (probabilmente nel pomeriggio del sabato ed in località vicine).

## CALENDARIO GITE / ATTIVITÀ CULTURALI / CORSI/ SCUOLE anno 2009:

Per quanto riguarda il programma dettagliato delle serate culturali, le attività di escursionismo, racchette da neve, sci alpinismo, alpinismo, cicloescursionismo ed i corsi di Alpinismo Giovanile e quelli della nostra Scuola Intersezionale, vi rimandiamo all'opuscolo di cui si è detto in esordio, restando a disposizione, in ogni caso, per fornire ogni informazione in merito.

Anticipiamo solo gli appuntamenti del mese di gennaio e febbraio 2009:

- **16 gennaio** h. 21 in sede: "Scrittori, poeti e musicisti in Castagnola tra ottocento e novecento" – conversazione e proiezione di Leonardo Parachini
- **23 gennaio** h. 21 **nell'Aula Magna dell'Istituto Cobianchi** a Intra presentazione del calendario delle attività escursionistiche con la partecipazione di Teresio Valsesia che presenterà, con commenti ed immagini, il suo libro "Il sentiero naturalistico di Macugnaga – un'escursione alla scoperta di una grande ricchezza ambientale e storica"
- **25 gennaio: gita escursionistica "Sui sentieri dell'entroterra verbanese" percorso "i sette campanili"** : Suna—Cavandone—Bieno—Rovegro—Cossogno—Unchio—Trobasso—Suna— è la tradizionale prima uscita dell'anno che percorre le vecchie mulattiere di collegamento di Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette campanili" rientrando nel progetto di educazione ambientale "Io vivo qui". E' anche l'occasione di incontro con la Comunità di Rovegro che festeggia il proprio patrono San Gaudenzio e di Cossogno. Dislivello: 300 mt. - tempo di percorrenza: 6-7 ore - difficoltà E - partenza da Verbania Suna, Piazzale del Cimitero, ore 7,30. Informazioni telefonando in sede o a F. Rossi 0323 556282 e M.Pettinaroli: 0323 572804
- **30 gennaio** h. 21 conversazione e proiezione "**Incontro con le fantasie e i ricordi di Liborio Rinaldi**"
- **4 febbraio** Mercoledì in sede proiezione di filmati alle ore 21: "**Alpi – L'Arco Occidentale – Piemonte Vette e Valli**"
- **6 febbraio** h. 21 "**Preparazione di una gita escursione sulla neve e non**" : conversazione e proiezione di Gianni Perelli Ercolini, ISA ed istruttore nella Scuola Intersezionale di Alpinismo e Scialpinismo. Con Massimo Pellegrini (ISA) verrà presentato il programma di uscite di cui si è detto sopra "sicurezza in montagna – impariamo a muoverci in montagna nella stagione invernale: conoscenza della neve e utilizzo dell'Arva".
- **13 febbraio:** presentazione del libro "**Montagne di segni – esperienza estetica e scrittura nella pratica della montagna**" di Andrea Bocchiola d e M.Conte – Alberti Editore , anno 2004
- **Sabato 7 febbraio : ciaspolata in notturna alla Spallavera** – ritrovo ore 18 P.le Flaim a Intra - Informazioni: Avio Braconi 335 8475862 e Franco Rossi 0323 556282
- **15 febbraio - gita escursionistica "Sentiero delle Geniti: da Verbania Intra a Cannobio"**, passando per il Parco della Trinità, Donego, Cannero, Carmine Superiore. Rientro in bus. Difficoltà T. Tempo di percorrenza 7-8 ore. Ritrovo ore 8 in Piazza Cavour a Intra. Informazioni: Giovanni Leti 338 7186880 e Mino Ramoni 0323 52100
- **22 febbraio : con le ciaspole all'Alpe Sattal (Val Sesia) - mt. 2097 – da Alagna –** dislivello mt. 700 – tempo di percorrenza ca. 5 h.  
Informazioni: Franco Rossi – Tel. 0323 55 62 82 e Maria Canetta 0323 571670
- **1 marzo: sci alpinistica alla Punta di Val Rossa (Val Formazza)** - Informazioni: Massimo Pellegrini 347 2247570

## MARATONA DELLA VALLE INTRASCA E MARATONINA

Anticipiamo che si è già occupati all'organizzazione delle tradizionali marce non competitive rispettivamente di 36 e 10 Km, da sempre in calendario per la prima domenica di giugno.

\*\*\*\*\*

Concludiamo, ricordando i soci che ci hanno preceduti : *Giorgio*, lo immaginiamo andar lassù per i monti, ciao.

IL CONSIGLIO DIRETTIVO



Il/la sottoscritto/a.....  
nato/a a.....il..... residente in .....  
Via .....tel. ....e.mail.....  
socio/(\*) non socio del CAI – Sezione ....., CHIEDE di  
essere iscritto alla **SETTIMANA BIANCA** organizzata dalla Sezione Verbania Intra del CAI dal 21 al 28 FEBBRAIO 2009  
versa l'acconto di 200 EURO, prenotando una camera doppia/singola/tripla (\*)

Data.....

Firma-----

(\*) cancellare l'ipotesi che NON interessa