



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione Verbano-Intra



**Calendario attività 2010**





## Informazione recapiti:

Colombo Enrico: Presidente  
tel. 333 8263914

Rossi Franco: Vice Presidente - escursioni e ciaspole  
tel. 0323 556282

Fattibene Mauro: Segretario, sede e ciclo escursionismo  
tel. 0323 572765

Ramoni Franco: escursionismo e rifugio  
tel. 0323 587335

Pellegrini Massimo: sci, sci alpinismo, rifugio  
tel. 347 2247570

Ferrari Pierantonio: Alpinismo, Scuole  
tel. 0323 587756

Braconi Avio: cicloescursionismo  
tel. 335 8475862

Ferin Silvano: alpinismo giovanile  
tel. 0323 52313

Zucchinetti Lucia: cultura  
tel. 0323 516433

**Informazioni: in sede in orario di apertura, il mercoledì e venerdì (ad eccezione del mese di agosto) dalle ore 21,15 alle 23, o dalle locandine esposte nelle due bacheche in Verbania Intra: vicolo del Moretto 7 e Piazza San Vittore, da sito web [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)**

Le fotografie pubblicate sono di: Aristarco Vittorio, Dellamora Giuseppe, Leti Giovanni, Ramoni Franco, Rossi Franco, Tartari Gabriele, Totolo Marcello.



*Cari Soci, cari Amici,  
riproponiamo, anche per il 2010, questo opuscolo quale  
strumento informativo sulle attività che il Consiglio Di-  
rettivo e le Commissioni hanno programmato per il pros-  
simo anno, augurandoci che le iniziative siano di vostro  
gradimento e che la vostra partecipazione sia numerosa e  
fattiva.*

*Arrivederci, quindi: in montagna, in sede e in tut-  
ti i luoghi in cui ci porta il calendario, a condividere fatiche  
ed emozioni, ad assaporare le bellezze del creato ed il piacere  
dello stare assieme.*

*Con ogni cordialità e molti auguri di un anno  
2010 sereno, fruttuoso, vivace.*

*Il Presidente  
Dott. Enrico Colombo*





## Indice delle attività Sezionali

Tesseramento .....	pag.	6
Sede .....	“	7
Programma Attività culturali .....	“	9
Informazioni e recapiti .....	“	2
Simboli delle gite .....	“	11
Regolamento escursioni sezionali .....	“	12
Alpinismo giovanile .....	“	34
Scuola Intersezionale di Alpinismo (AG1) e Scialpinismo (SA1) .....	“	35
Appuntamenti con la tradizione .....	“	36
Rifugio .....	“	40

## Calendario sintetico

**suddiviso per tipologia delle attività in montagna:**

### **Escursionismo:**

24.01	Sui sentieri dell'entroterra verbanese .....	pag.	14
07.02	Sentiero dei Castani: Stresa - Belgirate .....	“	17
21.03	Sulla “Via dei Torchi e dei Mulini” .....	“	19
18.04	Lago d'Elio .....	“	20
09.05	Liguria, Punta Martin .....	“	21
23.05	Valle Cannobina .....	“	21
13.06	Pizzoni di Laveno .....	“	22
26-27/6	Piccole Dolomiti .....	“	23
31.7-1.8	Alpi Orobie - Val Seriana .....	“	23
08.08	Macugnaga - Sentiero Naturalistico .....	“	23
21-22/8	Monte Emilius - Val d'Aosta .....	“	24
29.08	Corno del Gries .....	“	24
10-12/9	Trekking in Valgrande .....	“	25
19.09	Strada Alta della Val Leventina .....	“	25



26.09	Cima Camughera .....	“	25
2-9/10	Itaca (Grecia) .....	“	26
17.10	Valle Antrona - Circuito Lombraro		
	Val Troncone .....	“	26
24-10	Giro dei paesi della Valle Intrasca .....	“	26
07.11	Mottarone .....	“	26
14.11	Vergante e Monte Cornaggia o Falò .....	“	27
21.11	Quarna Sopra - M.te Mazzuccone .....	“	27

**Racchette da neve:**

23.1 e 30.1	- impariamo a utilizzare l'Arva		
	lezioni teoriche .....	“	14
21.02	Monte Ziccher .....	“	17
27.2	Nottura alla Spalavera .....	“	17
7.3	Devero, Val Buscagna .....	“	18
28.3	Val Formazza - Val Rossa .....	“	19
11.4	Hohture da Rotwald .....	“	20

**Settimana bianca:**

13 - 20/2	a Canazei .....	“	18
-----------	-----------------	---	----

**Sci alpinismo:**

23.1 e 30.1 - impariamo a utilizzare l'Arva - lezioni teoriche.  
 Tre uscite con gli sci - l'itinerario e le date saranno definite di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche

**Alpinismo:**

24-25/7	Monte Cevedale .....	“	23
---------	----------------------	---	----

**Ferrate:**

3.10	Ferrata degli Artisti nell'entroterra di Finale Ligure .....	“	26
------	---	---	----

**Cicloescursionismo:**

25.4	Giro del lago di Varese .....	“	20
30.5	Morissolo-Spalavera-Archia .....	“	21
20.6	Ritom Passo dell'Uomo .....	“	22
4.7	Fiesch e ghiacciaio dell'Aletch (Marjellensee) .....	“	23



## Tesseramento 2010

### Dal novembre 2009 sono aperte le iscrizioni per l'anno 2010

Socio ordinario . . . . .	€ 40,00
(di cui € 25,20 contributi Sede centrale e CAI Piemonte)	
Socio familiare . . . . .	€ 19,00
Socio giovane . . . . .	€ 14,00
Socio vitalizio . . . . .	€ 19,00
Socio ordinario di diritto (CAAI-AGAI) . .	€ 19,00
Aggregati alla Sezione . . . . .	€ 8,00
Costo nuova tessera . . . . .	€ 5,00

Le iscrizioni si ricevono presso la sede sociale al mercoledì e al venerdì dopo le ore 21,15. La Segreteria sarà inoltre aperta, per il tesseramento, nei sabati 12 e 19 dicembre 2009 e 9, 16, 23 gennaio 2010 dalle 14.00 alle 16.00.

Come ricorderete, a partire dal 2009 e con un contenuto incrementato della quota associativa, l'iscrizione al CAI comporta automaticamente anche la copertura assicurativa infortuni. Sono infatti assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle territoriali del CAI, quali, ad esempio: gite di alpinismo ed escursionismo, altre attività di alpinismo ed escursionismo, corsi, gestione e manutenzione sentieri e rifugi, riunioni e consigli direttivi, altre attività organizzate dalle Sezioni CAI o altri organi istituzionali. L'assicurazione infortuni si attiva automaticamente con l'iscrizione al CAI. La polizza copre gli infortuni con i seguenti massimali: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; spese di cura: € 1.600,00,

Per garantire la continuità della copertura assicurativa CAI per le spese di soccorso alpino ed infortuni e della spettanza delle pubblicazioni sociali, il bollino deve essere rinnovato entro il 31 marzo di ogni anno. Dopo tale data si rimane scoperti dall'assicurazione fino alla sua regolarizzazione, cioè fino al momento in cui l'iscrizione perviene alla sede centrale e si perde il diritto a ricevere le pubblicazioni sociali e le circolari sezionali.



## **CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE VERBANO-INTRA**

**28921 Verbania Intra—Vicolo del Moretto 7**

### **Orario d'apertura**

Mercoledì e Venerdì dalle h. 21,15 alle h. 23  
(ad eccezione del mese di agosto e nei giorni festivi e qualora fossero festivi)

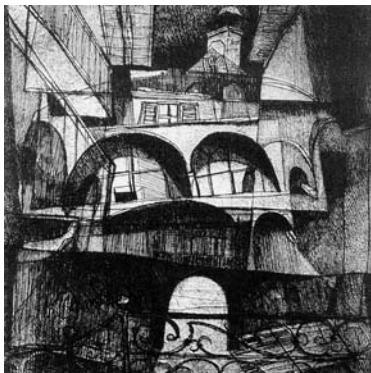
Tel. e fax.: 0323 405494

E-mail.: [cai.verbanointra@alice.it](mailto:cai.verbanointra@alice.it)

Sito web: [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)

### **Troverai:**

- **Una buona biblioteca con oltre 600 titoli e molte riviste**
- **Collegamento ad internet**
- **Amici con cui programmare uscite insieme...!**



“al n. 7 del Vicolo del Moretto”  
incisione di Carlo Rapp

## Immagini







## Programma attività Culturali

Gli incontri serali si tengono di norma nel periodo da ottobre a giugno presso la Sede alle ore 21

**15 gennaio:** presentazione del programma attività 2010 presso l'Aula Magna dell'Istituto Cobianchi a Verbania Intra e proiezione di immagini delle gite sociali 2009

**22 gennaio:** "I grandi cammini della fede - il cammino di Santiago". Relatore dott. Vittorio Arancio (con proiezione di filmato)

**29 gennaio:** "Spedizioni sci alpinistiche in Asia Centrale: Muztagh Ata 7546 mt e Pik Lenin 7134 mt" conversazione e proiezione di Filippo Gamba

**5 febbraio:** "Le rogge di Intra - sentieri d'acqua speciali". Relatore prof. Leonardo Paracchini

**26 febbraio:** "Patagonia trek tra natura e avventura" di Paola Emma Botta - Biologa ambientale - Viaggio alla scoperta dei mitici Cerro Torre e Fitz Roy, dei colori del Parco delle Torri del Paine, della flora e della fauna selvatica del continente sud americano - conversazione e proiezione

**12 marzo:** lezione teorica del Corso di Sci alpinismo Base: Pronto soccorso ed alimentazione - aperto a tutti

**Aprile:** (in serata da definirsi in base alle condizioni meteo) al Mottarone ad osservare le stelle con l'astronomo prof. Franco Sparano

**30 aprile:** presentazione del corso di Alpinismo Ghiaccio e misto - aperta a tutti

**7 maggio:** "Incontriamo Chopin" - serata di cultura musicale. Relatore prof. Giovanni Sgarla



**21 maggio:** lezione teorica del Corso di Alpinismo Ghiaccio e misto - “Materiali ed equipaggiamento” - aperta a tutti

**12 giugno:** “Intra-Premeno: una ferrovia per la montagna” a cura della prof.ssa Emma Lomazzi Caretti

**13 ottobre (mercoledì):** “Vivere la montagna anche se diversamente abili” Relatore Angelo Petrulli, presidente GH Sempione

### **MARZO: “CAFFE’ IN VETTA”**

*tre lunedì in compagnia di autori di libri di montagna  
in collaborazione con il Comune di Verbania  
e le librerie Alberti e Margaroli di Verbania*

*Lunedì 1 marzo: “L’EPOPEA DEL MONTE ROSA” di Eugenio Fasana a cura della Libreria Alberti di Verbania, presentazione di Teresio Valsesia*

*Lunedì 15 marzo: “A PIEDI DAL RODANO ALLA MAGGIA” di Corinne Bille. Traduzione di Ettore Brissa e Katharina Benckert a cura della Libreria Margaroli di Verbania, presentazione di Erminio Ferrari e Ettore Brissa*

*Lunedì 29 marzo: “POLVERE NELLE SCARPE” di Silvia Metzeltin a cura della Libreria Margaroli di Verbania, presentazione dell’autrice*

sempre in sede CAI alle ore 21, cui farà seguito degustazione di prodotti di “Sottosopra - Commercio Equo e solidale”.





## Serate cinematografiche al mercoledì

Continueranno anche per il 2010, visto il successo ottenuto nelle precedenti edizioni, le proiezioni di immagini (pellicole, filmati, DVD, fotografie...) di norma al 1° e 3° mercoledì di ogni mese (a gennaio solo il 3°) e per quattro mesi. I titoli verranno però precisati di volta in volta, in base alla disponibilità di materiale da proiettare, con informazioni da reperire sul sito web, nelle bacheche, oppure telefonando in sede. Si accettano volentieri proposte e materiale utile allo scopo.

### Spiegazioni simboli delle gite



ALPINISMO



SCIALPINISMO



ESCURSIONISMO



CICLO-  
ESCURSIONISMO



RACCHETTE DA NEVE



FERRATE



Alpe La Satta



## Regolamento escursioni Sezionali

**1)** Le gite sociali proposte hanno lo scopo principale di favorire e diffondere la pratica dell'escursionismo montano; esse vengono organizzate dalla Commissione Escursionismo che ne cura lo svolgimento per mezzo di accompagnatori, i quali operano volontariamente e gratuitamente.

**2)** La partecipazione alle gite è normalmente aperta a tutti coloro che lo desiderano. I partecipanti non iscritti al CAI o soci non in regola con il tesseramento sono privi della copertura assicurativa per le spese di soccorso alpino (spese che, all'occorrenza, devono sostenere di tasca propria) e gli infortuni (coperture assicurative che possono comunque essere attivate a richiesta, con il pagamento della quota prevista dalla sede Centrale). I minorenni possono partecipare alle gite solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà dei genitori" ed accompagnati da persona responsabile.

**3)** Il rapporto che si instaura, durante le gite, tra gli accompagnatori ed i partecipanti si configura nella fattispecie dello "accompagnamento volontario gratuito per spirito associativo, per amicizia o per mera cortesia; di tipo non qualificato e non professionale".

**4)** La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli organizzatori ed accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle gite, ma non assumono responsabilità alcuna al riguardo. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla gita, assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi, nonché le responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri.

**5)** E' facoltà degli organizzatori ed accompagnatori di modificare programmi ed itinerari delle gite, anche durante lo svolgimento delle stesse.

**6)** Di norma, i partecipanti devono provvedere personalmente al raggiungimento delle località dalle quali hanno inizio le gite, effettuando i viaggi con mezzi propri, a proprio rischio ed a proprie spese; in caso di espatrio devono essere muniti di valido documento



personale. A tutti gli effetti le gite hanno inizio e termine nelle suddette località base, essendo i viaggi non compresi nelle competenze degli organizzatori ed accompagnatori; i partecipanti devono presentarsi puntualmente in tali località pena l'esclusione dalle gite, non essendo prevista l'attesa dei ritardatari. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pullman, la responsabilità del viaggio compete al vettore e l'obbligo di puntualità è riferito agli orari stabiliti per le partenze (andata e ritorno) del mezzo.

**7)** I partecipanti devono essere muniti di indumenti ed attrezzi completi, idonei ed efficienti, nonché idonei al tipo di gita cui partecipano, essendo l'equipaggiamento personale anche un importante fattore di sicurezza; essi devono inoltre possedere un grado di preparazione adeguato alle gite in programma.

**8)** Fermo quanto precisato al punto 3) del presente Regolamento, i partecipanti sono invitati a seguire diligentemente le indicazioni via via fornite loro, durante la gita, dagli accompagnatori ed a collaborare con essi per la buona riuscita della medesima.

**9)** Tutti, accompagnatori e partecipanti, devono tenere in ogni circostanza un comportamento civile corretto e coerente con i principi dell'etica alpinistica.

**10)** Le gite sociali sono attività del CAI e perciò, oltre al presente Regolamento, sono subordinate anche agli Statuti e Regolamenti del CAI e delle singole sezioni.

**Difficoltà:** viene indicata la scala in tre livelli, ufficiale del CAI - che esprime una valutazione d'insieme dell'itinerario:

**T** - Turistico: itinerari su percorsi evidenti e senza pericoli, stradine, mulattiere, comodi sentieri. I dislivelli sono contenuti.

**E** - Escursionistico: sentieri anche lunghi e in quota, dal fondo più o meno sconnesso, anche molto stretti. I dislivelli sono maggiori e richiedono un minimo di esperienza del territorio montano, allenamento alla camminata, calzature e allenamento adeguati.

**EE** - Per escursionisti esperti: tracce su terreno impervio ed infido a quote relativamente elevate. Necessitano di esperienza in montagna in generale e conoscenza dell'ambiente alpino, equipaggiamento, attrezzatura e preparazione fisica adeguati.



## Calendario gite Escursionistiche



**Sabato 23 gennaio:** Impariamo ad utilizzare l'ARVA uscita teorica - informazioni in Sede



**24 gennaio: Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "lo vivo qui - I 7 campanili":**

Suna - Cavandone - Bieno - Rovegno - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna. E' la tradizionale prima uscita dell'anno che percorre le vecchie mulattiere di collegamento di Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette campanili" rientrante nel progetto di educazione ambientale "lo vivo qui". E' anche l'occasione di incontro con la Comunità di Rovegno - che festeggia il proprio patrono San Gaudenzio e di Cossogno - Diff.: E - Tempo di percorrenza: h. 6-7 - Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero ore 7.30  
Info.: F. Rossi - 0323 556282; I. Mora 0323 581149



## Immagini



## Immagini







**7 febbraio: Sentiero dei Castani "lo vivo qui",**

**Stresa - Belgirate** con il CAI di Stresa. Giro ad anello.  
Percorso andata: Stresa, Collegio Rosmini, Binda, Passera, Brisino, Cimitero di S. Albino, Falchetti, Belgirate. Percorso ritorno: Belgirate, San Paolo, Magognino, Stresa. Dal lungolago di Stresa, tra viuzze cittadine e percorrendo una vecchia strada romana, si giunge al villaggio di Passera, Brisino, Cimitero di S. Albino, la chiesetta di San Paolo, Belgirate. Al ritorno si può percorrere la variante che porta all'antico Masso Coppelato ed attraversa poi il caratteristico abitato di Magognino, da qui si risale al Cimitero di Albino, per riprendere il sentiero di andata per rientrare a Stresa. Diff.: T - Tempo di percorrenza: 5 - 6 ore - Partenza da Verbania Suna: P.le del Cimitero h. 8,30 - Ritrovo a Stresa: Palazzo dei Congressi: h. 9

Info.: F. Rossi 0323 556282; L. Ronchetti 0323 504102



**Sabato 30 gennaio: Impariamo ad utilizzare l'ARVA** - Uscita teorica - informazioni in Sede



**21 febbraio: Monte Ziccher (mt.1967) - Valle Viuzzo con le ciaspole** - dal parcheggio al termine della strada proveniente da Craveggia-La Vasca - si prosegue per la chiesetta dell'Alpe Bliz, l'Alpe Piangrande, poi, in direzione nord, per un bel bosco, quindi a mezza costa si raggiunge una selletta sotto la cima - Dislivello: mt. 767 - Tempo di percorrenza: 5 h. - Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero: h. 7,30. Informazioni: A. Braconi 335 8475862 - M. Canetta 0323 571670



**Sabato 27 febbraio: Ciaspolata in notturna alla Spallavera** - è la suggestiva salita al chiaro di luna ad uno



dei più bei punti panoramici del lago e delle montagne sopra Verbania. A seconda dello stato delle strade l'auto si lascia o a Colle o a Pian Cavallo. Indispensabile la pila. Partenza h. 18 da Verbania Intra, Viale Cairoli - Piazzale Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi) - Informazioni: A. Bracconi 335 8475862; F. Rossi 0323 556282

---

**13-20 febbraio: Settimana bianca a Canazei** - Informazioni: M. Pellegrini 347 2247570 - Prenotazione obbligatoria entro novembre

---



**7 marzo: Anello Devero - Cazzola - Val Buscagna - Devero.** Da Devero, frazione Piedimonte, si raggiunge l'Alpe Misanco (1907 mt.) - da qui proseguiamo dritti verso il colle sotto il monte Cazzola: durante la salita vedremo alzarsi gradatamente di fronte a noi il Cistella e il Diei. Dal colle in una ventina di muniti si raggiunge la cima del Cazzola, con vista a 360° sulle vette circostanti, per poi scendere in direzione della Val Buscagna e raggiungere l'Alpe Vel (2080 mt.). Il ritorno avverrà percorrendo la valletta a fianco del Lago Nero, quindi la Bocchetta di Misanco, l'Alpe Misanco e Devero. Dislivello ca. 700 mt. - Tempo di percorrenza 6 ore - Difficoltà E. Partenza da Suna, P.le Cimitero, ore 7,30. Informazioni: F. Rossi - 0323 556282 e M. Totolo 0323 404353.



Gita con le ciaspole



**21 marzo: Sulla "Via dei Torchi e dei Mulini" dal Sacro Monte Calvario di Domodossola a Villadossola.** Itinerario a mezza costa che ripercorre mulattiere e sentieri tra gli antichi villaggi rurali dove forti sono le testimonianze di una millenaria economia contadina montana. Percorso: Domodossola - S.M. Calvario - Crosiggia - Anzuno - Molini - Tappia - Sogno - Varchignoli - Noga - Villadossola. Dislivello 550 mt - Difficoltà T - Tempo di percorrenza: 6 h comprensivo di visita alle Cappelle del S.M. Calvario e degli insediamenti rurali lungo il tragitto. Partenza ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero oppure ore 8.30 dal parcheggio ai piedi della mulattiera del Sacro Monte Calvario a Domodossola (in questo caso telefonare per segnalare la propria partecipazione). Informazioni: Marcello Totolo 0323 404353 - Franco Rossi 0323 556282. Dato che non è un giro ad anello sarà necessario lasciare alcune auto al punto di arrivo a Villadossola per il successivo recupero la sera delle altre rimaste a Domodossola.



**Marzo data da definire: gita sci alpinistica** l'itinerario e la data saranno definiti di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Informazioni: M. Pellegrini 347 2247570 - M. Fattibene 0323 572765



**28 marzo: Anello Riale Val Formazza - Rifugio Maria Luisa - Valrossa - Lago Toggia - Rifugio Maria Luisa - Riale.** Lasciata l'auto a Riale (1728) si raggiunge il Rifugio Maria Luisa (2160). Da qui, volgendo a sinistra del rifugio, si entra nell'ampio anfiteatro della Valrossa situato a 2400 mt tra il Corno Mutt, la Punta di Valrossa e la Punta di Elgio. Il ritorno per praterie verso il Lago Toggia, con vista sul Corno del Castel e il Basodino, per poi raggiungere nuovamente il Rifugio Maria Luisa e quindi Riale. Dislivello ca. 700 mt, -



tempo di percorrenza 7 ore - Difficoltà E. Partenza h. 7,30 da Suna P.le Cimitero. Informazioni: F. Rossi - 0323 556282 - M. Canetta 0323 571670.

---



**11 aprile: Hofture da Rotwald/Sempione** - Lascia l'auto a Rotwald a 1745 mt. (alla partenza degli impianti) ci si inoltra nel bosco e si incontrano i villaggi di Obri, Wasenalp, Wintriggmatte e mantenendo la sinistra si arriva ad un grande paravalnghe a quota 2232 mt., poi seguendo la cresta si arriva alla meta 2409 mt., con uno splendido scorcio d'occhio su Briga e sulle montagne circostanti. Informazioni: M. Canetta 0323 571670 - F. Rossi - 0323 556282

---



**18 aprile: Lago d'Elio - Monte Borgna.** Si parte da Pino Tronzano e, passando da Bassano, si sale lungo una magnifica mulattiera (detta dei carbonai), arrivando alla cima del Monte Borgna, 1158 mt. con bellissima veduta panoramica, per poi discendere al lago d'Elio. Per mulattiera ci si porta a Musignano e a Sorangio, fino a Maccagno e, con il treno, a Laveno. - Difficoltà E - Dislivello mt. 950 - Tempo di percorrenza: 6-7 ore - Ritrovo ore 7,30 Imbarcadero di Intra per il traghetto per Laveno e da qui in treno fino a Pino Tronzano. Informazioni: I. Mora 0323 581149

---



**25 aprile: Giro del Lago di Varese - Ciclabile Lago di Varese** - dislivello: n/a distanza: 30 km - tempo totale: 2,30h + 1h di treno Laveno/Gavirate e ritorno - ritrovo h. 7,30 Imbarcadero Intra - si prende il traghetto delle 8,00 h per Laveno - descrizione: in treno si raggiunge Gavirate e ci si immette nella ciclabile, il giro proposto segue in senso orario la ciclabile. Informazioni: A. Braconi 3358475862 - M. Fattibene 0323 572765

---



**Aprile data da definire: gita sci alpinistica** l'itinerario e la data saranno definiti di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Informazioni: M. Pellegrini 347 2247570 - M. Fattibene 0323 572765

---



**9 maggio: trekking in Liguria "Punta Martin".**

Gita in pullman - prenotazione obbligatoria con versamento acconto entro il 26 marzo 2010 in sede. Giro ad anello con partenza ed arrivo dal Santuario di Acquasanta a mt. 200 ca. s.l.m. (Genova-Voltri) fino a Punta Martin a 1.001 mt. - Tempo di percorrenza dell'anello ca. 7 ore - Difficoltà E - Informazioni: Daniele Primatesta tel. 347 9770890 - Giovanni Leti tel. 338 7186880.

---



**Maggio - data da definire: gita sci alpinistica** l'itinerario e la data saranno definiti di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Informazioni: M. Pellegrini 347 2247570 - M. Fattibene 0323 572765

---



**23 maggio: Valle Cannobina: Spoccia - Cappella di Lego - Tre confini - Bivio per Alpe Spoccia - Tre Confini - Le Biuse - Olzeno - Gurrone - Slina - Spoccia** - in collaborazione con la Pro-Valle Cannobina - Difficoltà E - Dislivello complessivo: 750 mt. - Tempo di percorrenza ca. 5 ore - Partenza da Verbania Intra, P.za Flaim h. 6,30 - Ritrovo a Spoccia h. 7,30 - Informazioni: M. Pettinaroli 0323 572804 G. Dellamora 0323 72446

---



**30 maggio: Morissolo /Spalavera /Archia** - dislivello complessivo: 600 mt - distanza: 12 km - tempo totale: 4h + 1h di auto per Piancavallo - orario di partenza da Verbania



Intra, P.le Flaim: h. 8 - in auto si raggiunge Piancavallo e si parcheggia dietro il Centro Auxologico da dove passa il sentiero nr. 1 - Informazioni: A. Braconi 335 8475862 - M. Fattibene 0323 572765



**13 giugno: Pizzoni di Laveno** - Si raggiunge in treno Porto Valtravaglia e da qui, passando per Domo, si arriva a San Michele, quindi al passo di Sant'Antonio, al Rifugio Adiamoli del CAI Besozzo e ai Pizzoni, per scendere a Laveno, passando dalla Gigliola. Difficoltà E - Dislivello 1.100 mt - Tempo di percorrenza: 7 h. ca. - Ritrovo ore 7,30 imbarcadero di Intra per il traghetto. Informazioni I. Mora 0323 581149 e F. Rossi 0323 556282



**20 giugno: Ritom passo dell'Uomo** - Dislivello complessivo: 400/500 mt in salita e 1200 mt in discesa - Distanza totale: 18 km - Tempo totale: 4/5h - Partenza da Verbania Intra, P.le Flaim h. 7,00 - in auto si raggiunge Piotta (CH-Gottardo) alla partenza della funicolare per il RITOM (bollino autostrada svizzera). Descrizione: si sale al Ritom con la funicolare, quindi si raggiunge la capanna Cadagno e poi il passo Dell'Uomo. Il ritono si scende direttamente a Piotta senza utilizzare la funicolare - Informazioni: A. Bracconi 335 8475862 - M. Fattibene 0323 572765



Scala dei Turchi - Sicilia (Monti Sicani)



**26 - 27 giugno: Piccole Dolomiti: Traversata Cengio Alto e salita al Monte Carega con il CAI di Schio** - Difficoltà EE - tempo di percorrenza dell'intero trekking 12-14 ore - Programma da definire - Prenotazione obbligatoria entro marzo Informazioni: C. Borgomainerio 0323 53900

---



**4 luglio: Fiesch e ghiacciaio dell'Aletch (Marjellensee)** Dislivello complessivo: 500 mt in salita e 1300 mt in discesa - Distanza totale: 30 km - Tempo totale: 6h - Partenza da Verbania Intra, P.le Flaim: h. 6,30 - in auto si raggiunge Fiesch (CH-Vallese) e la partenza della funivia per Fischeralp. Descrizione: dall'arrivo della funivia si raggiunge Marjellensee con splendida vista sul ghiacciaio dell'Aletch, quindi si risale sotto lo Eggishorn e si scende a Bettmeralp da cui si ritorna a Fischeralp e Fiesch - Informazioni: A. Braconi 335 8475862 - M. Fattibene 0323 572765

---



**24-25 luglio: Monte Cevedale (3.769 mt.)** nel gruppo dell'Ortles Cevedale (con il CAI di Gravellona T.) - prenotazione obbligatoria - sono richieste preparazione ed attrezzatura alpinistica - Informazioni P. Ferrari: 0323 587756

---



**31 luglio e 1 agosto: Trekking nelle Alpi Orobie - Val Seriana** - con pernottamento al Rifugio Curò - programma da definire - Difficoltà EE - Prenotazione obbligatoria entro maggio - informazioni: M. Pellegrini 347 2247570

---



**8 agosto: Macugnaga - sentiero naturalistico: Pecetto - Belvedere zona faunistica - Alpe Pedriola - Rosareccio - Lago Secco - Alpe Blezza - Macugnaga.** Da Pecetto si raggiunge Roffelstaffel (1905 mt.) l'alpe Fillar



(1974 mt.) ai piedi delle omonime cime (piccolo e grande Fillar) e del bivacco Belloni. Si attraversa quindi su morena il ghiacciaio per giungere all'alpe Belvedere (1932 mt.) e da qui l'Alpe Pedriola (2065 mt.), i piani alti del Rosareccio, l'alpe Rosareccio (1825 mt.); per il nuovo sentiero dei cacciatori, si passa dal Lago secco e quindi a Macugnaga, oppure risalendo per ca. 150 mt. si arriva sempre attraverso ampi boschi ai piedi del pizzo Nero da dove si ridiscende verso Macugnaga arrivando quindi a Pecetto - Difficoltà EE - Dislivello: 800 mt. ca. - Tempo di percorrenza: 6 h. ca. - Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero h. 6,30 - Informazioni: R. Contini 0323 53257 e L. Ronchetti: 0323 504102



**21-22 agosto: Monte Emilius** (mt. 3559) - Aosta - dal Rifugio Arbolle (2496 mt.) - Prenotazione obbligatoria entro aprile - Dislivello: 1° giorno - da Pila: ca. 900 mt., dal Lago di Chamolè (che si può raggiungere in seggiovia): ca.400 mt.; 2° giorno 1.053 mt. - difficoltà EE - è richiesto buon allenamento - Informazioni: F. Ramoni 0323 587335



**29 agosto: Corno del Gries (mt. 2928) (o Grieshor) dalla Diga di Morasco** - Difficoltà EE - Dislivello mt. 1100 - tempo di percorrenza 5/6 h. - Partenza da Verbania Suna, P.le Cimitero h.6,00 - Informazioni: F. Ramoni 0323 587335



Corno di Ban e le sue creste





**10-11-12 settembre: Trekking in Val Grande** con il CAI di Frascati: con programma da definire  
Data la lunghezza dei percorsi è richiesto un ottimo allenamento e la dotazione di sacco a pelo. Informazioni: F. Ramoni 0323 587335

---



**19 settembre: Strada Alta della Val Leventina: Airola - Osco (CH)** La Strada Alta comincia ad Airola, per il Gottardo verso la Valle Canaria, seguendo la vecchia mulattiera fino a Madrano, sovrastante la gola dello Stalvedro. Si prosegue per Brugnasco, Altanca, la Cresta di Sopra, tocchiamo i 1421 metri e quindi il punto più elevato di tutta la gita. Attraversiamo i villaggi di Ronco, Deggio, Lurengo, il Bosco d'Os fino a Freggio e raggiungiamo Osco. Difficoltà E - Tempo di percorrenza 5 - 6 ore - Partenza da Verbania Intra, Piazza Flaim: ore 7,00. - Trasferimento in pullman - Prenotazione obbligatoria entro il 15 luglio in sede con versamento anticipato della quota. Informazioni: F. Rossi 0323 556282; C. L. Ronchetti

---



**26 settembre: Cima Camughera** - giro ad anello: dall'Alpe Lusentino (in auto da Domodossola) (1089 mt.), si sale al Moncucco (1899), si discende al Colle del Pianino e si raggiunge la vetta del Camughera (2249). Il ritorno avviene per il passo di Arnigo, l'Alpe Saudera, Colle del Pianino, Alpe Lusentino - Difficoltà: EE - Dislivello 1200 mt. ca. - Tempo di percorrenza: 9 h. - Partenza da Verbania Suna, P.le Cimitero h. 6,30 - Informazioni: F. Ramoni 0323 587335 e M. Canetta 0323 571670



### **2-9 ottobre: Itaca tra leggenda e realtà**

Camminando lungo i sentieri associati all'Odissea.  
Programma da definire. Prenotazione entro luglio in sede o telefonando a F. Rossi 0323 556282

---



### **3 ottobre: Ferrata degli Artisti** - nell'entroterra di

Finale Ligure - Difficoltà EE - tempo di percorrenza 5 h. - dislivello 750 mt. - Si richiede: ottimo allenamento, idonea attrezzatura e assenza di vertigini - prenotazione obbligatoria - informazioni: E. Colombo 333 8263914

---



### **17 ottobre: Valle Antrona - circuito Lombraro -**

**Val Troncone** - Si lascia l'auto al Lago di Campliccioli, si costeggia il lago sulla destra orografica e, per bosco di abeti rossi si arriva all'alpe Torgna, quindi all'alpe Larciero (1770 mt.) e Lareccio (1853 mt.), un alpeggio d'alta montagna in pieno sole. La discesa, dapprima in uno splendido bosco di pino uncinato, tocca l'alpe Lombraro per ritornare al lago di Campliccioli - Dislivello ca. 478 mt. - Tempo di percorrenza: ore 5 - Difficoltà: E - Partenza da Verbania Suna, P.le Cimitero ore 7.30 - Informazioni: Marta e Marco 347 9131261 e L. Zucchinetti 0323 516433

---



### **24 ottobre: Giro dei paesi della Valle Intrasca** - In-

contro tra le genti - Dislivello 800 mt - Tempo di percorrenza: h. 7/8 - Difficoltà E - Partenza: Cambiasca h. 7,30 - Informazioni P. Mora 0323 581149 - M. Pettinaroli 0323 572804

---



### **7 novembre: Gente del Mottarone** - salita dall'Alpe

Cortano



### 14 novembre: Vergante e Monte Cornaggia o Falò.

Da Gignese si prende il sentiero che parte dopo il ponte in direzione di Armeno. Difficoltà T - Dislivello: 300/400 mt. - Tempo percorrenza: ca. 4 h. - partenza da Verbania Suna, P.le Cimitero h. 8,00 - Informazioni: A. Braconi 335 8475862



### 21 novembre: Quarna Sopra - Monte Mazzuccone

Luoghi con atmosfere e paesaggi bucolici e tipicamente agresti che si alternano a grandi e suggestivi panorami lungo il percorso che da Quarna Sopra ci porta alla montagna simbolo del paese, il Monte Mazzuccone (mt. 1427), passando all'andata dall'alpe Ruschini e dal Maccarello e al ritorno dall'alpe Camasca, con la più completa visione d'insieme di tutto il lago d'Orta, di un lembo del Lago Maggiore e dell'intera Val Strona, costellata da tutti i suoi tipici paesi - Difficoltà E - Dislivello: mt. 600 - Tempo di percorrenza 3,30 h. - Partenza da Verbania Suna. P.le Cimitero h. 8. Informazioni: Roberto Clemente tel. 0323 556679; F. Rossi 0323 556282

N.B. gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Per lo sci alpinismo l'itinerario e le date saranno definite di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche ed è richiesta la dotazione di: ARVA, pala e sonda; attrezzatura pure consigliate per le gite con le ciaspole. La Sezione dispone di un certo numero di ARVA che metterebbe eventualmente a disposizione.

**Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore.** Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it) o le locandine esposte nelle bacheche.)



# alberti

Visitate e frequentate la grande  
**libreria • cartoleria**  
**articoli da regalo**

Corso Garibaldi, 74 (angolo p.za San Vittore)  
VERBANIA-INTRA

Tel. +39 0323 402534 - Fax +39 0323 401074

e-mail: [alberti@albertilibraio.it](mailto:alberti@albertilibraio.it)

[www.albertilibraio.it](http://www.albertilibraio.it)

# Mountain Sport

28883 **GRAVELLONA TOCE** (VB)

Corso Roma, 93 - Tel.331 8446154

E-mail: [ms@mountainsport.it](mailto:ms@mountainsport.it)

[www.mountainsport.it](http://www.mountainsport.it)



*Per i tuoi sport preferiti...*





**MOUNTAIN AND SKI by EXPERIENCE**

*Prezzo - Qualità - Esperienza*

**PREMOSELLO CHIOVENDA**

Via Milano, 9 tel.fax 0324 88237

**STRESA**

Via de Vit, 4 tel. 0324 31591

e-mail: [jollysport@jollysport.com](mailto:jollysport@jollysport.com)

[www.jollysport.com](http://www.jollysport.com)



# CST

Centro Software Tre srl

28921 **VERBANIA INTRA** (VB)

Via De Bonis, 71c

tel. 0323 407094 - fax 0323 406488

[www.centrosoftwaretre.it](http://www.centrosoftwaretre.it)

[info@centrosoftwaretre.it](mailto:info@centrosoftwaretre.it)

## SOLUZIONI GLOBALI IN INFORMATICA

Analisi consulenza e sviluppo di software applicativo

Progettazione e installazione di reti

Realizzazione di siti internet

Vendita personal computer

La CST Centro Software Tre S.r.l. offre

a tutti gli associati del CAI sezione Verbano

sconti sui servizi

e offerte periodiche altamente vantaggiose.

Le offerte sono visionabili cliccando sul logo CST

nell'area Sponsor del sito del CAI Verbano

( [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it) )

o contattando direttamente i nostri uffici.

# Specialisti nello sport



3 maestri di sci, 1 maestro di snowboard, 1 ski man, 1 guida alpina,  
2 maratoneti, 1 ex olimpionica di ginnastica,  
1 istruttore di subacquea, 1 meccanico specializzato bike.

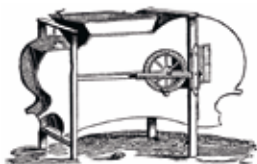
Laboratori sci - snowboard - bicicletta.  
Incordatura racchette

**SPORTWAY**  
MEGASTORE

Gravellona Toce presso Parco Commerciale Laghi  
Novara Pernate via Novara 119  
[www.sportway.it](http://www.sportway.it)



# TARARÀ

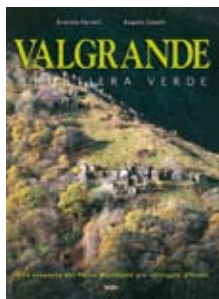


## Tararà Edizioni srl

Corso Mameli 55  
28921 Verbania (VB)  
Tel.0323 401027 Fax 0323 405066  
[www.tarara.it](http://www.tarara.it)

### I nostri successi

**Bagnati-Martini \* Andar per laghi**  
**Biganzoli \* Verbania, le mappe della memoria**  
**Chiovini \* A piedi nudi**  
**Ferrari \* In valgranda**  
**Ferrari-Cavalli Valgrande frontiera verde**  
**Paleari-Ferrari \* La valanga sulla est**  
**Chiovini\* Cronache di terra lepontina**  
**Bagnati-Martini\* Andar per monti e panorami  
del Lago Maggiore**  
**Maierna \* 14 giorni di agosto, Verbania 1944**  
**Inglin \* La valanga e altri racconti**





## Alpinismo Giovanile - 17° Corso

- .../02 Pestiamo La Neve A .....
- 16/04 Presentazione Corso Ag in Sede Ore 21.00
- 09/05 Lago Nero Al Devero
- 23/05 Lago Nero - Formazza
- 06/06 Collaboriamo alla Maratona V. Intrasca
- 13/06 Lago Capestzone
- 04/07 Scaredi - Lago Del Marmo
- 18/07 Laghetti Del Paione
- 05/09 Lago di Agaro
- 19/09 Pizzata sul Lago Maggiore



Le date e i luoghi saranno suscettibili di cambiamenti con preavviso. Probabile inserimento di un'uscita di piu' giorni da concordare in funzione del luogo e dei partecipanti.

Informazioni:

Ferin Silvano ANAG  
032352313 - 3281596715  
De Bernardis Pierangelo ANAG  
0323 739544 - 338 4204117  
Imperiali Andrea ANAG  
0323 53938 - 348 2288598  
ovvero in sede sociale  
al venerdì dalle ore 21,15  
alle ore 22,30



## Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

delle Sezioni di Baveno, Gravellona Toce, Pallanza,  
Omegna, Stresa e Verbano-Intra

Anche quest'anno la nostra Scuola organizza i Corsi di Sci Alpinismo e di Alpinismo su roccia:

**CORSO SCI ALPINISMO BASE (SA1)** - è destinato a quanti intendono avvicinarsi gradualmente all'ambiente della montagna in veste invernale, apprendendo le nozioni di base per la pratica dell'alpinismo. E' richiesta una discreta capacità sciiistica in pista; per chi ha un adeguato allenamento e per chi ha già partecipato a corsi SA1 verranno scelti itinerari di maggior impegno

- *età minima per partecipare: 16 anni compiuti* - *chiusura iscrizioni: 5 febbraio 2010*. E' articolato su 6 uscite pratiche (dal 14 febbraio al 28 marzo) e 8 lezioni teoriche (aperte a tutti) alle ore 21 nelle varie sezioni (dal 5 febbraio al 26 marzo).



**CORSO DI ALPINISMO GHIACCIO E MISTO (AG1)** - è rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'alta montagna, apprendendo le tecniche di progressione e il corretto uso delle attrezzature necessarie per affrontare in sicurezza itinerari su terreno di ghiaccio e misto di media difficoltà. E' articolato su

5 uscite pratiche (dal 30 maggio al 27 giugno) e 6 teoriche (dal 21 maggio al 24 giugno); età minima: 18 anni; chiusura iscrizioni 14 maggio



Il programma dettagliato e i moduli di iscrizione sono a disposizione in sede e sul nostro sito web.



## MARATONA DELLA VALLE INTRASCA

**6 giugno:** Maratona della Valle Intrasca e Maratonina: marce non competitive rispettivamente di 32,6 e 14,4 Km. circa.

La Maratona, giunta alla sua 36° edizione, parte da Intra ed arriva ad Intra con il percorso: Verbania Intra, Cambiasca, Ramello, Caprezzo, Intragna, Pian Cavallone, Miazzina, Cambiasca, Verbania Intra.

La Maratonina, alla sua quarta edizione, fa il percorso: Verbania Intra, Unchio, Monscenu, Cambiasca, Intra



## Appuntamenti con la tradizione

**4 luglio:** festa della Croce allo Zeda

**26 settembre:** S. Messa al Pizzo Marona con l'Associazione Gruppo Escursionisti Val Grande

**10 ottobre:** castagnata al rifugio Pian Cavallone e festa della croce Avis al Todano

**17 Dicembre:** serata degli auguri in sede





## Immagini



Ciclo-escursionismo a Vanzone



Lago del Sabbione, di ritorno dall'Arbola

## Immagini





Il CAI Verbano a In La Piana

Il sito del CAI sez. Verbano-Intra è attivo dal 2008. Da allora ha ricevuto n. 113.167,00 visite, molte anche dall'estero. Tutto questo è merito del socio Marcello Totolo, che ha messo a disposizione le sue approfondite competenze informatiche, molto tempo e tanta tanta passione.

Periodo	n. visite totali	media visite / giorno	pagine visitate
dal 19.01-31.12/08	42.456,00	122	407.143,00
dal 01.01-30.11/09	70.711,00	212	672.898,00
TOTALE	113,167,00	166	1.080.041,00





## **Rifugio al PIAN CAVALLONE**

**TEL. 0323 407482 - Cell. 349.2127830**

**E.mail: [cooperativa@lacoccinella.vb.it](mailto:cooperativa@lacoccinella.vb.it)**

**È aperto da giugno a ottobre, nei fine settimana  
e tutti i giorni in agosto**

