



Club Alpino Italiano

Sezione Verbano-Intra



Calendario attività 2011



Per informazioni:

Colombo Enrico: Presidente

tel. 333 8263914

Rossi Franco: Vice Presidente - escursioni e ciaspole

tel. 0323 556282

Fattibene Mauro: Segretario, sede e ciclo escursionismo

tel. 0323 572765

Ramoni Franco: escursionismo e rifugio

tel. 0323 587335

Pellegrini Massimo: sci, sci alpinismo, rifugio

tel. 347 2247570

Ferrari Pierantonio: Alpinismo, Scuole

tel. 0323 587756

Braconi Avio: cicloescursionismo

tel. 335 8475862

Ferin Silvano: alpinismo giovanile

tel. 0323 52313

Zucchinetti Lucia: cultura

tel. 0323 516433

Informazioni: in sede in orario di apertura, il mercoledì e venerdì (ad eccezione del mese di agosto) dalle ore 21,15 alle 23, o dalle locandine esposte nelle due bacheche in Verbania Intra: vicolo del Moretto 7 e Piazza San Vittore, da sito web www.caiverbano.it

Le fotografie pubblicate sono di: Archivio scuola, Bosotti Marta, Braconi Avio, Canetta Cesare, Dellamora Giuseppe, Munari Maria Luisa, Nicolini Giuseppe, Rinaldi Liborio, Rossi Franco e Totolo Marcello.



Cari Soci, cari Amici,

anche per il 2011 il Consiglio Direttivo e le Commissioni hanno messo a punto il programma di attività che vi presentano con questo opuscolo, opuscolo che, di anno in anno, si cerca di migliorare e di rendere sempre più agevolmente consultabile. Le proposte di attività in montagna sono numerose, diversificate e mirate a soddisfare le esigenze di tutti: noterete un buon numero di escursioni con le ciaspole, di attività ciclo escursionistiche, di vie ferrate, accanto alle tradizionali escursioni di varie difficoltà, alle uscite alpinistiche ed a quelle di sci alpinismo. Non mancano attenzioni all'importante tema della sicurezza in montagna, con incontri sull'utilizzo dell'ARVA e come muoversi in ambiente innevato, oltre ai consueti corsi formativi di Alpinismo giovanile, di Alpinismo e di Sci alpinismo ed agli incontri con la tradizione, quali la Maratona della Valle Intrasca.

Il calendario delle iniziative culturali è ampio, spaziando da incontri con note guide locali, alla conoscenza degli animali delle nostre montagne, alla storia, alla geologia, alla proiezione di pellicole di montagna. L'impegno a tenere il passo con l'evolversi delle esigenze dei fruitori della montagna c'è e confidiamo che le iniziative proposte riscuotano il vostro ambito apprezzamento e che la vostra partecipazione sia numerosa e fattiva. Arrivederci, quindi: in montagna, in sede e in tutti i luoghi che ci propone il calendario, a condividere la passione per le terre alte, le fatiche, le gioie e le emozioni, ad assaporare le bellezze del creato ed il piacere dello stare assieme. Con ogni cordialità e molti auguri di un anno 2011 sereno, ricco di emozioni e di molta montagna.

Il Presidente Dott. Enrico Colombo



Indice delle attività Sezionali

Tesseramento	pag. 7
Sede	“ 8
Informazioni e recapiti	“ 2
Simboli delle gite	“ 12
Regolamento escursioni sezionali	“ 12
Classificazione delle difficoltà	“ 14
Programma attività culturali	“ 10
Alpinismo giovanile	“ 42
Scuola Intersezionale di Alpinismo (AG1) e Scialpinismo (SA1)	“ 43
Appuntamenti con la tradizione	“ 44
Rifugio	“ 48

Calendario sintetico

suddiviso per tipologia delle attività in montagna:

Escursionismo:

23.1 Sui sentieri dell'entroterra verbanese	pag. 16
13.3 Gita a tema: cave e miniere - Periplo Mont'Orfano ..	“ 19
8.5 Liguria Riviera di Ponente - Parco Reg. del Beigua ...	“ 22
15.5 Alla riscoperta dei vigneti dell'Alto Novarese	“ 22
22.5 Val Cannobina, in collaborazione con la Pro Valle ...	“ 23
29.5 Monte Larone	“ 24
12.6 Val Onsernone (CH)	“ 24
26.6 Val Bognanco	“ 25
2-3.7 Dolomiti Friulane con il CAI di Portogruaro	“ 26
9-10.7 Alpi Orobie	“ 26
17.7 Bocchetta del Gallo	“ 26



23-24.7 Parco Naturale dell'Alta Valle Antrona	“	26/27
7.8 Macugnaga (Isella) - Passo del Turlo - Alagna	“	28
21.8 Pian Geiret - Capanna Bovarina (CH)	“	28
26-27-28.8 Dolomiti Orientali - gruppo del Popera	“	29
4.9 Croveo-Croveo giro ad anello	“	29
11.9 Geologia e Geomorfologia dal vivo	“	30
15-16-17-18.9 Gran Sasso e Castelli Romani	“	30
25.9 Pizzo di Claro (CH)	“	31
1-8.10 Trekking alle Isole Eolie	“	32
2.10 Val Vigizzo: Pizzo Ragno	“	32
23.10 Giro dei paesi della Valle Intrasca	“	32
6.11 Genti del Mottarone	“	32
13.11 Trekking Cella Monte e Sala (Monferrato)	“	32
20.11 Quarna Sopra - Monte Mazzuccone	“	33

Racchette da neve:

16.1 Masera - Ranco, Fasciolo, Forniale e Alpe Pescia ...	“	16
22 e 29.1 Impariamo ad utilizzare l'ARVA	“	16
30.1 Altoggio - Coipo	“	17
13.2 Val Cannobina: Alpe Pluni e Monte Torriggia	“	18
19.2 Ciaspolata in notturna alla Spalavera	“	18
27.2 Crego - Alpe Aleccio	“	19
20.3 Spitzhorly dal Passo del Sempione	“	20
17.4 Valle Antrona: Passo del Fornalino	“	20

Settimana bianca:

5-12.2 a Canazei	“	18
------------------------	---	----

Sci alpinismo:

22 e 29.1 Impariamo ad utilizzare l'Arva	“	16/17
17.4 Valle Antrona: Passo del Fornalino	“	20

Tre uscite con gli sci - l'itinerario e le date saranno definite di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche



Alpinismo:

23-24.7 Pizzo Loranco	“ 26/27
30-31.7 Punta Rabuigne in Valgrisanche, Val d'Aosta.....	“ 28

Ferrate:

14.5 (sabato) Ferrata di Gaby	“ 22
23-24.7 Ferrata Lago Maggiore e Pizzo Loranco	“ 27
4.9 - Ferrata a Saas Grund.....	“ 29

Cicloescursionismo:

3.4 Ciclabile Peschiera - Mantova.....	“ 20
25.4 Lago Maggiore - Pianbello - Monte Carza.....	“ 21
8.5 Da Druogno a Ponte Brolla (CH)	“ 21
22.5 Orridi di Urieggio	“ 23
18.8 (sabato) Alpe Devero - Alpe Forno Inferiore	“ 25
16.7 (sabato) Capanna Corno (CH).....	“ 26
11.9 Alpe di Mera - Camparient	“ 30



Cima Camughera - 26 settembre 2010



Tesseramento 2011

Da novembre 2010 sono aperte le iscrizioni per l'anno 2011

Socio ordinario	€ 42,00
Socio familiare	€ 22,00
Socio giovane (*)	€ 16,00
Socio giovane 2° e successivo (se familiare) € 9,00 (* a richiesta, la Rivista e Lo Scarpone gratuiti se non familiari)	
Socio vitalizio	€ 19,00
Socio ordinario di diritto (CAAI-AGAI)	€ 19,00
Aggregati alla Sezione	€ 8,00
Costo nuova tessera	€ 5,00

Le iscrizioni si ricevono presso la sede sociale al mercoledì e al venerdì non festivi dopo le ore 21,15. La Segreteria sarà inoltre aperta, per il tesseramento, nei sabati: 11 - 18 dicembre 2010, 15 - 22 - 29 gennaio 2011, dalle 14 alle 16. Come ricorderete, a partire dal 2009, l'iscrizione al CAI comporta automaticamente anche la copertura assicurativa infortuni. Sono infatti assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle territoriali del CAI, quali, ad esempio: gite di alpinismo, escursionismo, scialpinismo, ciclo escursionismo, MTB, ciaspole, vie ferrate, altre attività: come corsi, gestione, manutenzione sentieri e rifugi, riunioni e consigli direttivi, altre attività organizzate dalle Sezioni CAI o altri organi istituzionali. L'assicurazione infortuni si attiva con l'iscrizione al CAI in base ai tempi definiti dalla Sede Centrale. La polizza **base** copre gli infortuni con i seguenti massimali: morte € 55.000,00; invalidità permanente € 80.000,00; rimborso spese di cura: € 1.600,00.

Su richiesta, con un ulteriore versamento di €. 4,00, è possibile portare la copertura assicurativa rispettivamente a: morte € 110.000,00; invalidità permanente € 160.000,00; rimborso spese di cura € 2.000,00.

Per garantire la continuità delle coperture assicurate del CAI per le spese di soccorso alpino, di infortuni nelle attività sociali, e della spettanza delle pubblicazioni sociali, il bollino deve essere rinnovato entro il 31 marzo del 2011. Dopo tale data si rimane scoperti delle coperture assicurate del CAI, si perde il diritto a ricevere le pubblicazioni sociali e le circolari sezionali, fino alla sua regolarizzazione, cioè fino al momento in cui il rinnovo o la nuova iscrizione perviene alla sede centrale.

Tesseramento



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE VERBANO-INTRA

28921 Verbania Intra - Vicolo del Moretto 7

Orario d'apertura

Mercoledì e Venerdì dalle h. 21,15 alle h. 23
(ad eccezione del mese di agosto e in caso di festività)

Tel. e fax.: 0323 405494

E-mail.: cai.verbanointra@alice.it

Sito web: www.caiverbano.it

Troverai:

- **Una buona biblioteca con oltre 600 titoli e molte riviste**
- **Collegamento ad internet**
- **Amici con cui programmare uscite insieme...!**



“al n. 7 del Vicolo del Moretto”
incisione di Carlo Rapp



**Alla scoperta della natura ...
... con il CAI Verbano-Intra**



Via dei Torchi e dei Mulini - 16 maggio 2010



Alpi Orobie - 31 luglio e 1 agosto 2010



Programma attività Culturali

Al venerdì in sede alle ore 21 serate culturali - proiezioni cinematografiche - lezioni teoriche

14 gennaio: proiezione del film “K2 ultima sfida”

21 gennaio: ore 21,00 presso l'I.T.I.S. L. Cobianchi, p.za Martiri di Trarego Verbania Intra, serata di presentazione del “calendario delle attività 2011” con la proiezione commentata delle più belle immagini scattate dai soci durante le gite sezionali. Nella serata verrà assegnato il premio “Montagna Viva” istituito dalla nostra Sezione a coloro che con sacrificio e lavoro tengono viva la montagna.

4 febbraio: “Le ragioni del cuore” - incontro con l'alpinista e guida alpina Cecilia Cova - serata moderata dal giornalista Lorenzo Scandroglia

11 febbraio: proiezione del film “Everest”

18 febbraio: lezione teorica (aperta a tutti) del Corso di Sci Alpinismo SA2 “attrezzatura alpinistica e ARTVA”

4 marzo: “Orme, cacche, piume, pelo, tane... conosciamo i timidi abitatori delle nostre montagne?” - incontro con la dott.ssa Isabella Alberti veterinaria

11 marzo: proiezione del film “Il vento fa il suo giro”

24 marzo: giovedì lezione teorica (aperta a tutti) del Corso di Alpinismo AR1 preparazione e conduzione di una salita

1 aprile: “La linea Cadorna: da strada di guerra a sentiero di pace” - relatore prof. Pier Antonio Ragozza

8 aprile: proiezione del film: “Grido di pietra”

6 maggio: “Cappelle devozionali nel VCO, espressione di una fede antica... quante, dove, quali” - incontro con Giulio Tonelli esperto e descrittore



13 maggio: lezione teorica (aperta a tutti) del Corso di Alpinismo AR1 Materiali ed equipaggiamento

20 maggio: proiezione del film: Marghè - Marghier: Viaggio tra i margari del sud Piemonte

10 giugno: proiezione del film “La morte sospesa”

9 settembre: “Dalla Val Grande uno sguardo al centro della terra” - incontro con il prof. Giovanni Capulli geologo (è prevista successiva passeggiata per osservazione geomorfologica “dal vivo”)

7 ottobre: “Nuove frontiere dell’alpinismo in Ossola” - incontro con Paolo Stoppini guida alpina

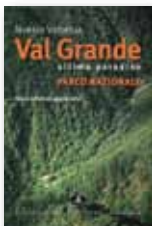
MARZO: “CAFFE’ IN VETTA”

*Tre mercoledì in compagnia di autori di libri di montagna
in collaborazione con il Comune di Verbania
e le librerie Alberti e Margaroli di Verbania*

Mercoledì 9 marzo: “Escursionismo in Valgrande” di Teresio Valsesia e B.H. Thelesklaf (Ed. Alberti)

Mercoledì 16 marzo: “Il Tata. Storia di un camoscio in Val d’Ossola” di Luigi Rondolini (Ed. Alberti) - riproposta

Mercoledì 23 marzo: “La valanga e altri racconti” di Meinrad Inglin (Ed. Tararà).





Spiegazioni simboli delle gite



ALPINISMO



SCIALPINISMO



ESCURSIONISMO



CICLO-
ESCURSIONISMO



RACCHETTE DA NEVE



FERRATE

Regolamento escursioni Sezionali

1) Le gite sociali proposte hanno lo scopo principale di favorire e diffondere la pratica dell'escursionismo montano; esse vengono organizzate dalla Commissione Escursionismo che ne cura lo svolgimento per mezzo di accompagnatori, i quali operano volontariamente e gratuitamente.

2) La partecipazione alle gite è normalmente aperta a tutti coloro che lo desiderano. I partecipanti non iscritti al CAI o soci non in regola con il tesseramento sono privi della copertura assicurativa



Alpi Orobie, Lago Barbellino - 31 luglio e 1 agosto 2010



per le spese di soccorso alpino (spese che, all'occorrenza, devono sostenere di tasca propria) e gli infortuni (coperture assicurative che possono comunque essere attivate a richiesta, con il pagamento della quota giornaliera e con i termini previsti dalla sede Centrale). I minorenni possono partecipare alle gite solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà dei genitori" ed accompagnati da persona responsabile che si **assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi**.

3) Il rapporto che si instaura, durante le gite, tra gli accompagnatori ed i partecipanti si configura nella fattispecie dello "accompagnamento volontario gratuito per spirito associativo, per amicizia o per mera cortesia; di tipo non qualificato e non professionale".

4) La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli organizzatori ed accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi durante lo svolgimento delle gite, ma non assumono responsabilità alcuna al riguardo. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla gita, **assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi**, nonché la responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri.

5) E' facoltà degli organizzatori ed accompagnatori di modificare programmi ed itinerari delle gite, anche durante lo svolgimento delle stesse.

6) Di norma, i partecipanti devono provvedere personalmente al raggiungimento delle località dalle quali hanno inizio le gite, effettuando i viaggi con mezzi propri, a proprio rischio ed a proprie spese; in caso di espatrio devono essere muniti di valido documento personale. A tutti gli effetti le gite hanno inizio e termine nelle suddette località base, essendo i viaggi non compresi nelle competenze degli organizzatori ed accompagnatori; i partecipanti devono presentarsi puntualmente in tali località pena l'esclusione dalle gite, non essendo prevista l'attesa dei ritardatari. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pullman, la responsabilità del viaggio compete al vettore e l'obbligo di puntualità è riferito agli orari stabiliti per le partenze (andata e ritorno) del mezzo.

7) I partecipanti devono essere muniti di indumenti ed attrezzi completi, idonei ed efficienti, nonché idonei al tipo di gita cui partecipano, essendo l'equipaggiamento personale anche un importante fattore di sicurezza; essi devono inoltre possedere un grado di preparazione adeguato alle gite in programma.



8) Fermo quanto precisato al punto 3) del presente Regolamento, i partecipanti sono invitati a seguire diligentemente le indicazioni via via fornite loro, durante la gita, dagli accompagnatori ed a collaborare con essi per la buona riuscita della medesima.

9) Tutti, accompagnatori e partecipanti, devono tenere in ogni circostanza un comportamento civile corretto e coerente con i principi dell'etica alpinistica.

10) Le gite sociali sono attività del CAI e perciò, oltre al presente Regolamento, sono subordinate anche agli Statuti e Regolamenti del CAI e delle singole sezioni.

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ Il CAI ha definito una scala di difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche: il fondo del terreno, la lunghezza del percorso, il dislivello e la quota, l'esposizione, le eventuali difficoltà di orientamento, che esprime una valutazione d'insieme dell'itinerario:

Sentiero turistico T: stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti; durata massima del percorso di 2-3 ore di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento; quota massima inferiore ai 2000 metri.

Sentiero Escursionistico E: sentieri e tracce più o meno sconnessi; tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio; percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati; itinerario su terreno facile, ma di durata superiore alle 3 ore; territorio che può presentare problemi di orientamento; quote superiori ai 2000 metri.

Sentieri per Escursionisti Esperti EE: tracce su terreno impervio e/o scivoloso; pietraie di alta quota; tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti.

Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati EEA: vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate) e percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza ed attrezzatura.

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità.

VALUTAZIONE D'INSIEME DELLE DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE: E' una valutazione complessiva del livello globale richiesto



da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le seguenti sigle ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà: **F = facile**; **PD = poco difficile**; **AD = abbastanza difficile**; **D = difficile**

SCALA DI DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI PER IL CICLOESCURSIONISMO IN MTB: (DA INDICARSI PER LA SALITA/E PER LA DISCESA)

TC (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile

MC - (per ciclo escursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC - (per ciclo escursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici).

OC - (per ciclo escursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.



Panorama dalla cima Camughera - 26 settembre 2010



Sentiero dei Castani "lo vivo qui" - 7 febbraio 2010

Calendario gite Escursionistiche



16 gennaio: Masera - Ranco, Fasciolo, Forniale (mt. 1091) e Alpe Pescia (mt. 1042).

Dislivello: 1100 mt - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 6 h.
Ritrovo: Verbania-Suna, P.le Cimitero h. 8 - Informazioni: F. Rossi - 0323 556282 e M. Canetta: 0323 571670



22 gennaio: Impariamo ad utilizzare l'ARVA
uscita teorica - informazioni in Sede



23 gennaio: Sui sentieri dell'entroterra verbanese - sentiero "lo vivo qui - I 7 campanili": Suna - Cavandone - Bieno - Rovegno - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna.
E' la tradizionale prima uscita dell'anno che percorre le vecchie mulattiere di collegamento di Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette campanili" rientrante nel progetto



di educazione ambientale "Io vivo qui". E' anche l'occasione di incontro con la Comunità di Rovegno - che festeggia il proprio patrono San Gaudenzio - e di Cossogno.

Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 6 h. - Partenza da Verbania Suna, P.le Cimitero h. 7.30

Informazioni: F. Rossi 0323 556282; I. Mora 0323 581149.



Sabato 29 gennaio: Impariamo ad utilizzare l'ARVA - Uscita teorica - informazioni in Sede.



30 gennaio: Altoggio - Coipo

Dislivello: 700 mt - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: h. 4
Ritrovo: Verbania Suna - P.le Cimitero h. 8 - Descrizione: si parte da Altoggio, sopra Montecrestese, (747 mt) si segue la strada che porta alla Cappella dei Genovesi, poi alla Madonna di S. Luca e quindi a Coipo - Informazioni: A. Braconi 3358475862 e M. Totolo 0323 404353.



Devero - Val Buscagna - 7 marzo 2010



5-12 febbraio: Settimana bianca a Canazei

Informazioni: M. Pellegrini 347 2247570 - Prenotazione obbligatoria entro novembre.



13 febbraio: Val Cannobina: Alpe Pluni e Monte Torriggia da Finero

Dislivello: 700 mt - Difficoltà: E (EE per la cima del Torriggia)
Tempo di percorrenza: 4 h - Ritrovo: Verbania-Intra P.le Flaim, h 8 - Descrizione: salendo, in un ambiente molto verde e ricco di larici, si raggiunge l'Alpe Pluni o Pulunia (1,45 h) e poi continuando su sentiero estivo si raggiunge il Monte Torriggia (1,15 min.)

Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e F. Rossi 0323 556282



19 febbraio: Ciaspolata in notturna alla Spalavera, con spaghetтата finale a Piancavallo (da prenotare)

è la suggestiva salita al chiaro di luna ad uno dei punti panoramici più belli del lago e delle montagne sopra Verbania. A seconda dello stato delle strade l'auto si lascia o a Colle o a Pian Cavallo. **Indispensabile la pila.** Partenza h. 18 da Verbania Intra, Viale Cairoli - Piazzale Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi) - Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e F. Rossi 0323 556282.



Ciaspolata in notturna alla Spalavera - 27 febbraio 2010



27 febbraio: Crego - Alpe Aleccio

Dislivello: 700 mt - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 5h
Ritrovo: h 8 a Verbania Suna - P.le Cimitero.

Descrizione: si lascia l'auto a Crego nel posteggio davanti alla Chiesa. Subito dopo il paese c'è il sentiero (segnato bianco/rosso) che conduce ad Aleccio. Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e G. Leti 338 7186880.



13 marzo: Gita a tema: cave e miniere - Periplo del Mont'Orfano

Dislivello: 600 mt - Tempo di percorrenza: 4.30 h - Difficoltà: E - Ritrovo: Verbania Suna - P.le Cimitero h 8

Descrizione: Giro ad anello con partenza da Mergozzo, visita al paese di Mont'Orfano, salita alla vetta di Montorfano, passaggio attraverso le fortificazioni della Linea Cadorna, Cava di Granito Verde rientro a Mergozzo. Giro molto panoramico che, vista la stagione, permette una visione a 360° delle bellezze del Verbano-Cusio-Ossola.

Informazioni: Marta e Marco 347 9131261.



Monte Orfano, la polveriera



Marzo: data da stabilire gita sci alpinistica.

L'itinerario e la data saranno definiti di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Informazioni: M. Pellegrini 347 2247570 - M. Fattibene 0323 572765.



20 marzo: Spitzhorly (mt. 2729) dal Passo del Sempione

Dislivello: 724 mt - Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 5.30 h - Ritrovo: Verbania Suna - P.le Cimitero h 7,30 - Informazioni: F. Rossi 0323 556282 e R. Contini 0323 53257.



3 aprile: Ciclabile Peschiera - Mantova

Difficoltà: facile ma è indispensabile buon allenamento. Lunghezza: 43 Km. - Tempo di percorrenza: circa 4 h - Dislivello: in salita 30 m, in discesa 83 m - Descrizione: L'itinerario si snoda prevalentemente su tracciato proprio all'interno del parco regionale del Mincio, in un paesaggio fluviale e lacustre molto suggestivo. E' molto facile avvistare aironi e uccelli acquatici in genere. Località di partenza: Peschiera del Garda (VR). **Prenotazione obbligatoria entro 15 marzo.** Programma da definire - Informazioni: G. Ferretto 347 2435263 e A. Braconi 335 8475862.



17 aprile: Valle Antrona - Passo del Fornalino

Dislivello: 900 m - Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 6 h - Ritrovo: h 7,30 Verbania Suna - P.le Cimitero - Descrizione: si raggiunge in auto Cheggio (mt 1497), stupendo paesino in prossimità del Bacino Alpe dei Cavalli. Prima del paese sulla destra si vede una grande distesa che conduce al Passo Fornalino. Solo il tratto finale è un poco impegnativo. Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e F. Rossi 0323 556282.



25 aprile: Lago Maggiore: PianBello - M. Carza

Dislivello: 700 mt - Difficoltà: MC/BC - Tempo di percorrenza: 3 h - Ritrovo: h. 8,30 Verbania-Intra, P.zale Flaim - Descrizione: in auto fino a Viggiona. Su asfalto si sale a Pianbello quindi discesa sul M.Carza e rientro a Viggiona lungo la "rampiCarza" Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e Marco Ciriello 347 9131281.

28 aprile - "...ripassiamo qualche nozione sulla sicurezza in montagna". Uscita teorico-pratica in ambiente innervato Informazioni in sede.



Aprile data da definire: gita sci alpinistica

l'itinerario e la data saranno definiti di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Informazioni: M. Pellegrini 347 2247570 - M. Fattibene 0323 572765.



8 maggio: da Druogno a Ponte Brolla (CH) lungo la ciclabile della Val Vigezzo e la strada delle "100 Valli"

Difficoltà: TC/TC - Distanza: 28 km - Tempo: 3 h - Ritrovo: h 7,30 Stazione Ferroviaria di Verbania - Descrizione: in treno



fino a Druogno. Si raggiunge Re lungo la ciclabile nr.2, quindi la "100Valli" fino a Ponte Brolla - rientro in treno con la Vigezzina (2 h) - munirsi documento per espatrio - Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e M. Fattibene 0323 572765.



8 maggio: Liguria Riviera di Ponente - Parco Regionale Del Beigua - sui sentieri dell'alta via dei monti liguri, sullo spartiacque tra Piemonte e Liguria, toccando le cime dei Monti Rama, Argentea e Reisa (compresi tra i 900 e i 1200 mt) gita in pullman - **prenotazione obbligatoria entro 15 aprile 2011**; itinerario in fase di elaborazione - Informazioni: D. Primatesta 347 9770890 - G. Leti 338 7186880.



Maggio - data da definire: gita sci alpinistica l'itinerario e la data saranno definiti di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Informazioni: M. Pellegrini 3472247570 - M. Fattibene 0323572765.



Sabato 14 maggio: Ferrata GABI

Dislivello: 250 mt - Difficoltà: EEA - Tempo di percorrenza: circa 2 h - località di partenza: poco prima dell'hotel Gabi, sulla strada del Sempione

Si richiede ottimo allenamento, idonea attrezzatura e assoluta mancanza di vertigini. Il percorso è totalmente su parete rocciosa e molto verticale con tratti esposti. **Prenotazione obbligatoria.** Informazioni: G. Ferretto 347 2435263 - E. Colombo 333 8263914.



15 maggio: Alla scoperta dei vigneti dell'Alto Novarese con il CAI di Baveno

Informazioni: F. Rossi 0323 556282.



22 maggio: Valle Cannobina: in collaborazione con la Pro Valle: Socraggio - Alpe Luera - Alpe Rodè - Archia - Passo Folungo - Crealla - Socraggio: Si lascia l'auto a Socraggio (mt 485) quindi si prosegue attraversando i villaggi di Calachina e Corte per raggiungere l'alpeggio Luera (mt 750). Si sale fino al pianeggiante alpeggio di Rodè (1023) per poi raggiungere Archia (1347) e passo Folungo (1369) dove ci sarà la pausa pranzo al sacco. Alle 14 inizia la discesa verso Crealla attraversando il folto faggeto. Da Crealla (625 mt) si scende nella valle per poi risalire a Luera e raggiungere Socraggio, dove sarà offerto un rinfresco dalla Pro Valle Cannobina. Dislivello 1050 mt ca - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 7 h Partenza da Verbania Intra, P.le Flaim ore 6,30, ritrovo a Socraggio ore 7,30. Informazioni: G. Dellamora 0323 72446 e M. Pettinaroli 0323 572804.



22 maggio - Orridi di Urieggio: da Crevola lungo l'antica strada del Gries

Difficoltà: MC/MC - Dislivello: 300 mt - Tempo di percorrenza: 5 h - Ciclabilità: 90% - Ritrovo: 8 h Verbania Suna - P.le Cimitero - Descrizione: in auto fino a Crevoladossola. Si raggiunge gli Orridi di Urieggio passando per Pontemaglio,



Alpi Orobie, lago Barbellino



Piccole Dolomiti - 26/27 giugno 2010

Crodo e Verampio - totale: 32 km - Informazioni: A. Braconi 3358475862 e M. Fattibene 0323 572765.



29 maggio: Monte Larone (mt. 2237) - da Altoggio Madonna di San Luca - Dislivello: 1081 mt - Difficoltà: EE
Tempo di percorrenza: 6 h - Ritrovo: Verbania Suna - P.le Cimitero - h 6,30.

Informazioni: Maria e Cesare Canetta 0323 571670.



12 giugno: Val Onsernone (CH)
Giro ad anello: Comologno - lago Salei - alpe Pesced - Spruga - Comologno

località di partenza: Comologno - Dislivello: 915 mt - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 5 h - Ritrovo: ore 6,30
Verbania Intra P.le Flaim - Informazioni: G. Ferretto 347 2435263 e L. Zucchinetti 349 5187493.



18 giugno: Alpe Devero: Alpe Forno inferiore

Dislivello: 900 m - Difficoltà: BC/BC - Tempo di percorrenza: 5 h - Ciclabilità: 80% - Ritrovo: Verbania Intra, P.le Flaim h 7 - Descrizione: in auto fino al parcheggio del Devero poi si sale a Crampiolo, DX del lago fino all'alpe Forno; discesa per alpe Satta e della Valle, salita per Alpe Sangiatto per concludere con Alpe Devero. Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e Marco Ciriello 347 9131281.



26 giugno - Val Bognanco: S. Bernardo

Laghi di Variola - Pizzo Giezza - Lago Paione inferiore - S. Bernardo - Dislivello: 1030 mt - Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 6/7 h - Ritrovo: Verbania Suna, P.le Cimitero h 6,30 - Descrizione: giro ad anello, partenza da San Bernardo (Val Bognanco) mt 1628 attraverso gli alpeggi Casariola, Dorca, Variola Sotto e Sopra si giunge ai Laghi di Variola mt 2190. Salita al Pizzo Giezza mt 2658. Informazioni: M. Totolo 0323 404353 e F. Ramoni 0323 527335.



Piccole Dolomiti, Monte Carega - 26/27 giugno 2010



2-3 luglio: Dolomiti Friulane con il CAI di Portogruaro: percorso coronamento Diga del Vajont - visita ai paesi di Erto e Casso - periplo del Campanile di Val Montanaia, ecc. - Pernottamento al Rifugio Pordenone - Programma in sede - **Prenotazione obbligatoria entro il 31.5** - Informazioni: C. Borgomainerio 0323 53900.



9-10 luglio: Alpi Orobie: dal Rifugio Colombo a Foppolo - programma da definire - **Prenotazione obbligatoria entro 30.6** - Informazioni M. Pellegrini 347 2247570.



Sabato 16 luglio: Capanna Corno (CH): All'Acqua-Nufenen-Gries-S. Giacomo-All'Acqua

Difficoltà: MC/BC - Dislivello: 900 mt - Tempo: 5h

Ciclabilità: >70% - Ritrovo: Verbania Intra, P.le Flaim, h 7

Descrizione: Si parte dal Passo della Novena (*), si arriva al Corno Pass e da qui bella discesa su Capanna Corno, breve salita al Passo S.Giacomo, quindi traverso fino a Stabbiascio e super discesa fino ad All'Acqua. Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e M. Fattibene 0323 572765 - (*) occorre lasciare un'auto all'Acqua per poi poter recuperare le altre.



17 luglio: Bocchetta del Gallo - Giro ad anello: Cascata del Toce - Bocchetta del Gallo - Rif. Margaroli - Passo Nefelgiù - Cascata del Toce - Dislivello: 817+403 Difficoltà: EE con un buon allenamento. Tempo di percorrenza: 8 h. - Ritrovo: Verbania Suna, P.le del Cimitero h 7 - Informazioni: F. Rossi 0323 556282 e Contini Lucia 0323 53257.

23-24 luglio: Parco Naturale dell'Alta Val Antrona - con due proposte, previo pernottamento al Rifugio Andolla:



1) **Giro escursionistico dell'alta Val Loranco** - dal Rifugio Andolla (mt 2061), prendendo il sentiero GTA per il Passo delle Coronette - Alpe Corone superiore - morena del ghiacciaio del Bottarello - Laghetto delle Coronette - Lago Ciapivul - Alpe Camasco - Alpe Campolamana - Alpe Ronchelli - Lago dei Cavalli - Alpe Cheggio. Tempo di percorrenza dal Rifugio Andolla al Lago Ciapivul a Cheggio h 8. Difficoltà EE. Percorso in ambiente d'alta montagna su sentiero non sempre agevole.



2) **Ferrata Lago Maggiore (o del Bottarello) e Pizzo Loranco (o Mittelruck)**: Rifugio Andolla - Bivacco Città di Varese - Passo del Bottarello (mt 3147) - Pizzo Loranco (mt 3363) via normale sud. Tempo salita totale dal Rifugio Andolla h 5, dislivello mt 1302. Tempo discesa totale per lo stesso itinerario fino al Rifugio Andolla e poi fino a Cheggio h 5.30, dislivello mt 1866. Difficoltà: EEA, salita Pizzo Loranco PD-. Sono richiesti: ottimo allenamento, assenza di vertigini e attrezzatura da ferrata.

Prenotazione obbligatoria entro giugno. Programma dettagliato in sede. Informazioni: M. Totolo 0323 404353; e G. Ferretto 347 2435263.



Di ritorno dal Corno del Gries - 29 agosto 2010



30-31 luglio: Punta Rabuigne (3261 mt.) in Valgrisanche, Val d'Aosta - partenza a mt 1785 Diga di Beau regard - pernottamento al rifugio Chalet de l'Epée a 2370 mt. - dislivello 1° giorno 585 mt - dislivello 2° giorno 891 mt
Difficoltà F+ - **prenotazione obbligatoria**
Informazioni: P. Ferrari 0323 587756.



7 agosto: Macugnaga - (Isella) - Passo Del Turlo (mt. 2738) - Alagna (Parcheggio Acqua Bianca)
dislivello: mt 1512 ca. in salita - mt 1243 ca. in discesa - Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 8/9 ore
Partenza in bus da Verbania per Macugnaga (Isella) h 6,15. Ritorno in bus da Alagna (Parcheggio Acqua Bianca) a Verbania. Informazioni: R. Contini 0323 53257 e L. Ronchetti: 0323 504102 - **Prenotazione obbligatoria entro 15 Luglio**



21 agosto: Pian Geiret - Capanna Bovarina (CH): (sentiero degli stambecchi) - localita' di partenza: Pian Geiret (val Blenio) - Difficolta': EE - Dislivello: circa 600 mt in salita, 750 mt in discesa - Tempo di percorrenza: circa 7 h (compreso il ritorno dalla capanna Bovarina a Campo Blenio) - Ritrovo: h 5,30 Verbania-Intra, P.le Flaim - Informazioni: G. Ferretto 347 2435263 - L. Zucchinetti 349 5187493



Itaca "Tra leggenda e realtà" - 2-9 ottobre 2010



26-27-28 agosto: Dolomiti Orientali - gruppo del Popera con il CAI di Comelico: escursioni e ferrata

1° giorno: Val Fiscalina: Rifugio Comici Zigsmondi, tempo di percorrenza 2-3 h

2° giorno: dal Rifugio Comici Zigsmondi - Via degli Alpini per sentiero attrezzato - al Rifugio Berti. In alternativa sentiero per escursionisti. Tempo di percorrenza: 6/7 h

3° giorno: Dal Rifugio Berti al Rifugio Lunelli e Selva Piana. Tempo di percorrenza: 2-3 h

Difficoltà: E, EEA - Programma in sede - **Prenotazione obbligatoria entro 10 luglio** Informazioni: Costan Biedo Elvio 0323 556764 e Franco Rossi 0323 556282



4 settembre: Ferrata a Saas Grund - "l'ebrezza delle cime di fronte ai "4000"

Difficoltà: EEA - Prenotazione obbligatoria - Informazioni E. Colombo 3338263914 - G. Ferretto 347 2435263



4 settembre: Croveo-Croveo giro ad anello - alla scoperta degli alpeggi, toccando il lago di Agaro

Dislivello: mt 1092 - Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 7 h Ritrovo: h 7 Verbania Suna - P.le Cimitero





Descrizione: Beola, Cima Chiodo, Mollio Basso, Mollio Alto, Suzzo e Vargnana. Lago di Agaro, Le Balmelle, Costa, Pioda Calva, Beola, Croveo.

Informazioni: F. Rossi 0323 556282 e Costan Biedo Elvio 0323 556764



11 settembre: Geologia e Geomorfologia dal vivo: Val Loana - Lago del Marmo oppure Finero - Provola e ritorno Ci condurrà in questo misterioso mondo il **Dott. Geologo Giovanni Capulli**

Dislivello: 800 mt - Difficoltà: E - Tempo di percorrenza: 6 h

Ritrovo: h 7 Verbania Suna, P.le del Cimitero

Informazioni: F. Rossi 0323 556282



11 settembre: Alpe di Mera - Camparient

Dislivello: <300 - Difficoltà: MC/BC 12 km - Tempo: 4 h -

Ciclabilità: 80% - Ritrovo: 8 h Verbania-Suna P.le Cimitero

Descrizione: si sale in auto fino a Mera quindi (spingendo) si sale al Camparient quindi Bimella e, per il sentiero 36A, si scende a Scopello - Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e M. Fattibene 0323 572765 - (*) occorre lasciare un'auto a Scopello per poi recuperare le altre



Gran Combin



Piccole Dolomiti, verso la Forcella del Cornetto - 26-27 giugno 2010



15-16-17-18 settembre: Gran Sasso e Castelli Romani con il CAI di Frascati - programma da definire - **pre-notazione obbligatoria entro 31.7**

Informazioni: F. Rossi 0323 556282 e M. Canetta 0323 571670



25 settembre: Pizzo di Claro (CH)

Dislivello: 800 mt - Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 6 h
Ritrovo: h 7 da Verbania-Intra P.le Flaim Descrizione: Si prende la strada per S. Bernardino e si esce a Roveredo poi si segue per Val Calanca fino ad Arvigo, qui c'è una strada asfaltata che passa dietro il paese e poi salendo diventa sterrata fino all'Alpe Stabveder (1948 mt) da cui parte il sentiero con ometti e poi bianco/rosso che portano alla vetta
Informazioni: A. Braconi 335 8475862 e Marco Ciriello



1-8 ottobre: settimana verde-azzurra - Trekking alle isole Eolie - continuando sulla rotta di Ulisse

Camminando lungo i sentieri associati all'Odissea.

Programma da definire. **Prenotazione entro luglio** in sede o telefonando a F. Rossi 0323 556282



2 ottobre: Val Vigezzo: Pizzo Ragno (mt. 2289)

Dislivello: 1255 mt - Difficoltà: EE - Tempo di percorrenza: 7,30 h - Ritrovo: h 6,30 Verbania Suna - P.le Cimitero

Descrizione: Val Loana - Cappella del Sasso Broglio - Alpe Crotte - Informazioni: F. Ramoni 0323 587335 e L. Ronchetti 0323 504102



23 ottobre: Giro dei paesi della Valle Intrasca - Incontro tra le genti - dislivello 800 mt - tempo di percorrenza: h 7/8 - Difficoltà E - Partenza: Cambiasca h 7,30

Informazioni P. Mora 0323 581149 - M. Pettinaroli 0323 572804



6 novembre: Gente del Mottarone - salita dall'Alpe Cortano - informazioni in sede



13 novembre: giro ad anello nei Comuni di Cella Monte e Sala - a conoscere le colline del Monferrato tra vigne, colori, profumi e sapori dell'autunno con il CAI di Casale Monferrato.

Durata: 4 h - Difficoltà: T - Ritrovo: h 7 a Verbania Suna P.le Cimitero (viaggio in BUS) - **prenotazione obbligatoria entro 20 Ottobre** - Informazioni: C.Borgomainerio 0323 53900



20 novembre: Quarna Sopra - Monte Mazzuccone: "La brezza tarda autunnale del Mazzuccone...il calore e ...le calorie di Quarna" - Dislivello: 600 mt - Tempo di percorrenza: 3,30 h - Diff.: E - Ritrovo: h 8 a Verbania Suna P.le Cimitero - Informazioni: R. Clemente 0323 556679 - F. Rossi 0323 556882



La Presolana, montagna simbolo delle Prealpi bergamasche

N.B. gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche. Per lo sci alpinismo l'itinerario e le date saranno definite di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche ed è richiesta la dotazione di: ARVA, pala e sonda; attrezzatura pure consigliata per le gite con le ciaspole. La Sezione dispone di un certo numero di ARVA che metterebbe eventualmente a disposizione.

Per partecipare alle FERRATE E ALLE GITE ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le gite in bicicletta è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza. Le gite sono aperte a tutti, purchè adeguatamente allenati, preparati ed equipaggiati. I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2011 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede, mercoledì o venerdì precedenti la gita, e versare la quota assicurativa **obbligatoria** per dar corso alle coperture assicurate dal CAI. Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.cai-verbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)



alberti

Visitate e frequentate la grande
libreria • cartoleria
articoli da regalo

Corso Garibaldi, 74 (angolo p.za San Vittore)
VERBANIA-INTRA

Tel. +39 0323 402534 - Fax +39 0323 401074

e-mail: alberti@albertilibraio.it

www.albertilibraio.it

Mountain Sport

28883 **GRAVELLONA TOCE** (VB)

Corso Roma, 93 - Tel.331 8446154

E-mail: ms@mountainsport.it

www.mountainsport.it



Per i tuoi sport preferiti....





MOUNTAIN AND SKI by EXPERIENCE

Prezzo - Qualità - Esperienza

PREMOSELLO CHIOVENDA

Via Milano, 9 tel.fax 0324 88237

STRESA

Via de Vit, 4 tel. 0324 31591

e-mail: jollysport@jollysport.com

www.jollysport.com



CST

Centro Software Tre srl

28921 **VERBANIA INTRA** (VB)

Via De Bonis, 71c

tel. 0323 407094 - fax 0323 406488

www.centrosoftwaretre.it

info@centrosoftwaretre.it

SOLUZIONI GLOBALI IN INFORMATICA

Analisi consulenza e sviluppo di software applicativo

Progettazione e installazione di reti

Realizzazione di siti internet

Vendita personal computer

La CST Centro Software Tre S.r.l. offre

a tutti gli associati del CAI sezione Verbano

sconti sui servizi

e offerte periodiche altamente vantaggiose.

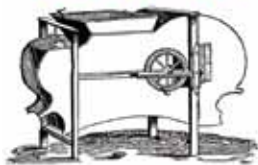
Le offerte sono visionabili cliccando sul logo CST

nell'area Sponsor del sito del CAI Verbano

(www.caiverbano.it)

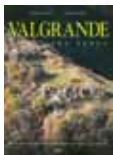
o contattando direttamente i nostri uffici.

TARARÀ



Tararà Edizioni srl

Corso Mameli 55
28921 Verbania (VB)
Tel.0323 401027 Fax 0323 405066
www.tarara.it



I nostri successi

**Bagnati-Martini * Andar per laghi
Biganzoli * Verbania, le mappe della memoria
Chiovini * A piedi nudi
Ferrari * In valgranda**

**Ferrari-Cavalli * Valgrande frontiera verde
Chiovini * Cronache di terra lepontina
Bagnati-Martini * Andar per monti e panorami
del Lago Maggiore**

Maierna * 14 giorni di agosto. Verbania 1944

Inglin * La valanga e altri racconti

Chiovini* Classe III^ B, Cleonice Tomassetti vita e morte

Martini* Geo Chavez, il primo trasvolatore delle alpi



VI ASPETTIAMO TUTTI A ...



LAGO MAGGIORE LETTERALTURA 2011

FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



LAGO MAGGIORE LETTERALTURA 2011

FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA

VERBANIA, 22 – 26 giugno

e poi

VALLE ANTRONA, 2 - 3 luglio

VALLI ANTIGORIO e FORMAZZA, 8 - 10 luglio

VALLE VIGEZZO, 16 - 17 luglio

Incontri con gli autori, musica, teatro, cinema, fotografia, letture e giochi per adulti e bambini

Web: www.lagomaggioreletteratura.it
Email: info@lagomaggioreletteratura.it
Tel. +39 0323 5401233
Foto: G. Gancicchi Martini

Stampato da: Tipografia Edizorgo, Saveno (VB)



Chi si somiglia si piglia

Sappiamo che le somiglianze spesso non sono evidenti.
Noi e i nostri clienti ci assomigliamo da sempre,
perché siamo cresciuti negli stessi luoghi,
perché parliamo la stessa lingua,
perché abbiamo gli stessi valori,
perché sappiamo guardare avanti.

Banca Popolare di Intra: siamo con te perché siamo come te.

Avviso pubblicitario.

www.venetobanca.it

Numero Verde
800 373797



BANCA POPOLARE DI INTRA
GRUPPO VENETO BANCA



(N. 2.556 Donazioni effettuate nel 2009)

*Vuoi darci una mano?
Porgi il tuo braccio!*

*Anche il tuo Sangue può essere
indispensabile
per salvare chi ne ha bisogno.*

Ti aspettiamo!

www.avisverbania.it

**Sede: Via De Marchi 16 - VERBANIA Pallanza
Tel. 0323 504540 / 502034**



**Alla scoperta della natura ...
... con il CAI Verbano-Intra**



Ferrata degli artisti - Finale Ligure - 3 ottobre 2010



Devero - Val Buscagna



Alpinismo Giovanile - 19° Corso

- 15/5** Caseracce-Faie' Uno sguardo sulla Valgrande
12/6 Cicogna-Alpe Pra'-Pogallo-Cicogna: Le Carbonere
17/7 Monte Carza e dintorni
4/9 Lago di Agaro - C'era una volta un paese

Informazioni:

Ferin Silvano ANAG tel. 032352313 - 3281596715

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 0323 739544 - 338 4204117

Imperiali Andrea ANAG tel. 0323 53938 - 348 2288598

ovvero in sede sociale al venerdì dalle ore 21 alle ore 22,30





Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

delle Sezioni di Baveno, Gravellona Toce, Omegna,
Pallanza, Stresa e Verbano-Intra

Anche quest'anno la nostra Scuola organizza i Corsi di Sci Alpinismo e di Alpinismo su roccia:

CORSO SCI ALPINISMO AVANZATO (SA2) è destinato a quanti intendono perfezionare le tecniche necessarie per la pratica dello sci alpinismo in ambiente di media ed alta montagna.

- età minima per partecipare: 18 anni compiuti - chiusura iscrizioni: 11 febbraio 2011. E' articolato su 8 uscite pratiche (dal 20 febbraio al 10 aprile) e 8 lezioni teoriche (aperte a tutti) alle ore 21 nelle varie sezioni (dal 18 febbraio al 7 aprile).



CORSO DI ALPINISMO ROCCIA (AR1) - Il corso è destinato a quanti intendono avvicinarsi alle salite alpinistiche su roccia di stampo classico; di carattere comunque "specialistico", il corso risulta quindi rivolto a persone già in possesso di esperienza alpinistica, simile a quella impartita in un corso base di Alpinismo (A1) o appresa in un corso di alpinismo su neve e ghiaccio (AG1), ma l'attività formativa sarà improntata esclusivamente alle ascensioni su roccia che presentano difficoltà massime di IV e V con passaggi di V grado sup. della scala UIAA. Verranno inoltre effettuate manovre di corda e di autosoccorso in parete. E' articolato su 5 uscite pratiche (dal 22 maggio al 19 giugno) e 6 teoriche (dal 13 maggio al 16 giugno); età minima: 18 anni; chiusura iscrizioni 6 maggio



Il programma dettagliato e i moduli di iscrizione sono a disposizione in sede e sul nostro sito web.



MARATONA DELLA VALLE INTRASCA

5 giugno: 37^a Maratona della Valle Intrasca e 5^a Maratonina: marce non competitive rispettivamente di 33 e 14 Km. circa; **2^a Sgambettata dei bambini (in gamba).** La Maratona, giunta alla sua 37^o edizione, parte da Intra ed arriva ad Intra con il percorso: Verbania Intra, Cambiasca, Miazzina, Pian Cavallone, Intragna, Caprezzo Ramello, Cambiasca, Verbania Intra, sarà quest'anno dedicata a Massimo Matera. La Maratonina, alla sua quinta edizione, fa il percorso: Verbania Intra, Unchio, Monscenu, Cambiasca, Intra, mentre la "Sgambettata dei bambini", proposta per la prima volta nel 2010, si snoda per le vie del centro storico di Intra.



Appuntamenti con la tradizione

1 maggio: Cossogno – Km verticale

3 luglio: festa della Croce allo Zeda

9 ottobre: castagnata al rifugio Pian Cavallone e festa della croce Avis al Todano

16 Dicembre:
serata degli auguri
in sede





**Alla scoperta della natura ...
... con il CAI Verbano-Intra**



Val Grande - 10-11-12 settembre 2010



Monte Emilius (Valle d'Aosta) - 21-22 agosto 2010



Monte Zicher - 21 febbraio 2010



Macugnaga - Sentiero naturalistico - 8 agosto 2010



Piccole Dolomiti - 26-27 giugno 2010

Il sito del CAI sez. Verbano-Intra è attivo dal 2008. Da allora ha ricevuto n. 216.876 visite, molte anche dall'estero. Tutto questo è merito del socio Marcello Totolo, che ha messo a disposizione le sue approfondite competenze informatiche, molto tempo e tanta tanta passione.

Periodo	n. visite totali	media visite / giorno	pagine visitate
dal 19.01-31.12/08	42.456	122	407.143
dal 01.01-31.12/09	76.466	209	714.997
dal 01.01-30.11/10	97.954	293	832.919



Rifugio al PIAN CAVALLONE

Tel. 0323 407482 - Cell. 349.2127830

E.mail: cooperativa@lacoccinella.vb.it

**È aperto da giugno a ottobre, nei fine settimana
e tutti i giorni in agosto**

