



# CLUB ALPINO ITALIANO

## Sezione Verbano-Intra



Calendario attività  
**2014**



## Per informazioni:

**Rossi Franco:** Presidente

Escursionismo e Sentieri - tel. 0323 556282

**Ferretto Gianni:** Vice Presidente

Ferrate - tel. 3472435263

**Fattibene Mauro:** Segretario, Sede e Ciclo Escursionismo

tel. 0323 572765

**Ramoni Franco:** Rifugio, tecnica

tel. 0323 587335

**Pellegrini Massimo:** Alpinismo, Sci Alpinismo, Ferrate,

Rifugio - tel. 347 2247570

**Totolo Marcello:** Sito Internet e Area Informatica

tel. 0323 404353

**Ferrari Pierantonio:** Alpinismo, Scuole

tel. 0323 587756

**Braconi Avio:** Cicloescursionismo

tel. 335 8475862

**Ferin Silvano e Fabio Pedretti:** Alpinismo Giovanile

tel. 0323 52313 - 0323 406908

**Zucchinetti Lucia:** Cultura

tel. 349 5187493

*Informazioni: in sede in orario di apertura, il mercoledì e venerdì (ad eccezione del mese di agosto) dalle ore 21,15 alle 23, o dalle locandine esposte nelle due bacheche in Verbania Intra: vicolo del Moretto 7 e Piazza San Vittore, dal sito web [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)*

Le fotografie pubblicate sono di: Archivio Scuola, Bracchi Franco, Braconi Avio, Dellamora Giuseppe, Ferretto Gianni, Martiradonna Antonio, Nai Reto, Pettinaroli Mario, Rinaldi Liborio, Rossi Franco, Totolo Marcello.



*Carissimi lettori, soci ed amici*

*E siamo ad un nuovo anno, il 2014, con un calendario studiato e pensato per tutti voi che la montagna l'amate davvero in tutte le sue espressioni, che siete vicini alla nostra Sezione in appartenenza ed amicizia.*

*Ringrazio gli sponsor che, credendo nel valore delle nostre proposte, le sostengono e consentono la realizzazione dell'opuscolo. Questo calendario, il primo della mia presidenza, è merito delle Commissioni (alpinismo giovanile, escursionismo, alpinismo, sci e scialpinismo, cultura, ecc.) che si sono impegnate al massimo per formulare proposte che fossero le più possibili vicine alle aspettative dei fruitori, che tenessero conto delle esigenze imprescindibili di valorizzare e far conoscere i nostri territori e le loro tradizioni, che portassero in montagna nuove e sconosciute ai più, che consentissero di esaltare i potenziali di comunità, di stare insieme, di fare gruppo senza lasciare indietro nessuno, di allacciare rapporti stabili e duraturi con altre Sezioni (Pallanza, Biella, Frascati) nostre Consorelle, mettendo in comune alcune iniziative. Tra queste un'attenzione particolare è stata riposta all'Alpinismo Giovanile, sul cui sostegno siamo tutti impegnati, consapevoli, come siamo, di cosa rappresenti per il nostro futuro. Voglio ricordare che il 2014 sarà anche il 140° anno di fondazione della nostra Sezione e il 40° di svolgimento della Maratona della Valle Intrasca.*

*Tante proposte, tante iniziative, tanti progetti, tante emozioni da condividere con tutti voi con la passione e l'entusiasmo che vi viene dall'amore per le terre alte.*

*Auguri e buona montagna*

*Franco Rossi - Presidente*



## Indice delle attività Sezionali

Recapiti .....	pag.	2
Tesseramento .....	“	6
Sede .....	“	7
Programma attività culturali .....	“	8
Spiegazioni simboli delle gite .....	“	11
Regolamento escursioni sezionali .....	“	12
Classificazione delle difficoltà .....	“	13

## Calendario sintetico delle attività in montagna suddiviso per tipologia:

**Alpinismo giovanile** - Sezioni Verbano Intra e Pallanza pag.15

### **Escursionismo:**

26/1 Sui sentieri dell'entroterra verbanese .....	pag.	17
6/4 Quatar pass su i sentè da ça nosta .....	“	19
4/5 Valle Anzasca - Stra Vegia della Valle Anzasca da Ponte Grande a Ceppo Morelli .....	“	20
25/5 Valle Cannobina - “Sulle orme di San Carlo Borromeo alle falde dei Gridoni” .....	“	21
15/6 Sentiero storico del Cardinello e Passo dello Spluga .....	“	22
22/6 Da Cappella Fina al Pizzo Marona passando per il Rifugio al Pian Cavallone .....	“	22
29/6 Festa della Croce alla Zeda .....	“	23
26-27/7 Prealpi Orobie .....	“	23
3/8 Laghetti di Ze Seewe - tour ad anello da Stag Laghetti di Ze Seewe e Passo Fnè .....	“	24
10/8 Valle Maggia - Lago Mognola da Fusio .....	“	24
31/8 Rosswald - Binn (CH) .....	“	24
7/9 Bosco Gurin - Lago Pero e Roma (CH) .....	“	25



11-14/9 Trekking ai Monti Sibillini .....	“	25
21/9 Val Vigezzo - Pizzo Ragno .....	“	26
5/10 Croveo-Croveo - giro ad anello alla scoperta degli alpeggi e del lago di Agaro .....	“	26
19/10 Giro dei paesi della Valle Intrasca incontro tra le genti .....	“	26
26/10 Raduno genti del Mottarone .....	“	27
9/11 Giro degli alpeggi di Quarna .....	“	27
<b>Racchette da neve e/o sci alpinismo:</b>		
18/1 Ciaspolata in notturna alla Spallavera .....	“	17
9/2 Valle Vigezzo - Testa del Mater .....	“	18
23/2 Alpe Genuina .....	“	18
9/3 Monte Garzirola (CH) .....	“	18
23/3 Devero verso il grande est .....	“	19
26-27/4 Traversata della Pigne d’Arolla - vallese gita sci alpinistica organizzata dal CAI Pallanza .....	“	20
<b>Alpinismo:</b>		
12-13/7 da definire .....	“	23
<b>Ferrate:</b>		
11/5 Ferrata di Caprie in Val di Susa .....	“	21
<b>Cicloescursionismo:</b>		
13/4 Torino-Stupinigi .....	“	19
<b>Scuola Intersezionale di Scialpinismo (SA1) e di Alpinismo (AG1) .....</b>		
	“	39
<b>Appuntamenti con la tradizione</b>		
1/5 Cossogno - KM verticale .....	“	40
1/6 Maratona della Valle Intrasca .....	“	40
29/6 Festa della Croce alla Zeda .....	“	26
12/10 castagnata al Rifugio CAI al Pian Cavallone e festa della Croce AVIS al Todano .....	“	40
12 dicembre: festa degli auguri in sede .....	“	40
<b>Rifugio .....</b>	“	48

## Tesseramento 2014

**Da novembre 2013 sono aperte le iscrizioni per l'anno 2014**

Socio ordinario . . . . .	€ 42,00
Socio familiare . . . . .	€ 22,00
Socio giovane (*) . . . . .	€ 16,00
Socio giovane 2° e successivo . . . . .	€ 9,00
(*) a richiesta, la Rivista e Lo Scarpone gratuiti se non familiari	
Socio vitalizio . . . . .	€ 19,00
Aggregati alla Sezione . . . . .	€ 8,00
Costo nuova tessera . . . . .	€ 5,00

Le iscrizioni si ricevono presso la sede sociale al mercoledì e al venerdì non festivi dalle ore 21,15 alle ore 23 circa. La Segreteria sarà inoltre aperta, per il tesseramento, nei sabati: 14 e 21 dicembre 2013; 18 e 25 gennaio 2014, dalle ore 14.00 alle ore 15.30. Come ricorderete, in aggiunta all'assicurazione soccorso alpino, a partire dal 2009, l'iscrizione al CAI comporta automaticamente anche la copertura assicurativa infortuni. Sono infatti assicurati tutti i soci in tutte le attività e iniziative istituzionali organizzate sia dalle strutture centrali che da quelle territoriali del CAI, quali, ad esempio: gite di alpinismo, escursionismo, scialpinismo, ciclo escursionismo, MTB, ciaspole, vie ferrate, altre attività, come corsi, gestione, manutenzione sentieri e rifugi, riunioni e consigli direttivi, altre attività organizzate dalle Sezioni CAI o altri organi istituzionali.



**Val Buscagna con il Passo del Cornera**



## **CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE VERBANO-INTRA**

**28921 Verbania Intra - Vicolo del Moretto 7**

### **Orario d'apertura**

Mercoledì e Venerdì dalle h. 21,15 alle h. 23

(ad eccezione del mese di agosto e in caso di festività)

Tel. e fax.: 0323 405494

E-mail.: [cai.verbanointra@alice.it](mailto:cai.verbanointra@alice.it)

Sito web: [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)

### **Troverai:**

- **Una buona biblioteca con oltre 600 titoli e molte riviste**
- **Collegamento ad internet**
- **Amici con cui programmare uscite insieme...!**



"al n. 7 del Vicolo del Moretto"  
incisione di Carlo Rapp



## Programma attività Culturali

Al venerdì in sede alle ore 21 serate culturali - lezioni teoriche

**17 gennaio:** presentazione calendario attività 2014 al Chiostro Verbania - Intra

**24 gennaio:** presentazione dei corsi di Sci Alpinismo e di Alpinismo della Scuola Intersezionale all'Auditorium Sant'Anna 25

**31 gennaio:** Leonardo Parachini "La nascita del CAI Verbania e la costruzione dei primi rifugi - Cortano, Pian Cavallone, Vadà, Bocchetta di Campo."

**14 febbraio:** Valeria Ripa e Giuseppe Nicolini "Montagne, nuvole e stelle fotografate con la attuale e coinvolgente tecnica del time lapse...con sorpresa finale"

**28 febbraio:** proiezione cinematografica (film: "Quando la notte" di C. Comencini)

**14 marzo:** lezione teorica Corso SA1 - "Pronto Soccorso e Alimentazione"

**11 aprile:** Maurizio Colombo "America: da Cristoforo Colombo al Tenente Colombo...attraverso la briosa presentazione di Maurizio (Colombo!..)"

**9 maggio:** Benito Mazzi "Storie di contrabbandieri: vita di sfruttamento nelle valli ossolane al confine con la Svizzera"

**16 maggio: Serata informativa e di presentazione dell'attività dell'Alpinismo Giovanile presso la sede del CAI Verbania-Intra alle ore 21.00**

**23 maggio:** lezione teorica corso AG1 - "Topografia e Orientamento"

**26 settembre:** Marco Ferla "Montagne del West"

**17 ottobre:** Silvana Zucchi e Viviana Zorzit "trekking Nepal-Tibet. Immagini e racconti di un viaggio indimenticabile"

**7 novembre:** Rosario Mosello e Guido Dresti " Orologi solari in Valle Vigezzo, la valle del tempo dipinto"





## MARZO: “CAFFÈ’ IN VETTA”

**Tre mercoledì in compagnia di autori di libri di montagna  
in collaborazione con il Comune di Verbania  
e le librerie Alberti e Margaroli di Verbania**

12 marzo: *Monte Rosa Regina delle Alpi - Vol. 2*

*Daniel Anker, Marco Volken e Teresio Valsesia*

19 marzo: (nell'ambito delle serate di “Caffè in vetta” il CAI  
Verbano-Intra propone: “Alla scoperta di alpeggi  
e formaggi” - Monte Rosa edizioni - di Luigi Ranzani.  
Sarà presente l'autore

26 marzo: *L'acqua gazosa, acque minerali e vita montana  
(1863-2013) Tararà Edizioni - Giancarlo Castellano  
e Paolo Volorio - Con proiezioni d'immagini.*



Piancavallone e il Todem

**Alla scoperta della natura ...  
... con il CAI Verbanese-Intra**





## Spiegazioni simboli delle gite



ALPINISMO GIOVANILE



ALPINISMO



ESCURSIONISMO



RACCHETTE DA NEVE



SCIALPINISMO



CICLO-ESCURSIONISMO



FERRATE



Giro dei paesi della Valle Intrasca

## Regolamento escursioni Sezionali

1) Le gite sociali proposte hanno lo scopo principale di favorire e diffondere la pratica dell'escursionismo montano; esse vengono organizzate dalla Commissione Escursionismo che ne cura lo svolgimento per mezzo di accompagnatori, i quali operano volontariamente e gratuitamente.

**2) LA PARTECIPAZIONE ALLE ESCURSIONI È RISERVATA ESCLUSIVAMENTE AI SOLI SOCI DEL CLUB ALPINO ITALIANO IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**

**I SOCI MINORENNI POSSONO PARTECIPARE ALLE GITE SOLO SE ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO.**

3) Il rapporto che si instaura, durante le gite, tra gli accompagnatori ed i partecipanti si configura nella fattispecie dello "accompagnamento volontario gratuito per spirito associativo, per amicizia o per mera cortesia; di tipo non qualificato e non professionale".

4) La frequentazione della montagna è soggetta a pericoli che comportano rischi; gli organizzatori ed accompagnatori adottano misure di prudenza e di prevenzione, derivanti dalla normale esperienza, per contenere, in entità e probabilità, tali rischi



Dolomiti di Cortina, verso il Rifugio Fonda Savio



durante lo svolgimento delle gite, ma non assumono responsabilità alcuna al riguardo. Ogni partecipante è consapevole a priori dell'esistenza dei suddetti pericoli e, con la sua partecipazione alla gita, **assume personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi**, nonché le responsabilità per i danni che può arrecare, direttamente o indirettamente, ad altri.

5) E' facoltà degli organizzatori ed accompagnatori di modificare programmi ed itinerari delle gite, anche durante lo svolgimento delle stesse.

6) Di norma, i partecipanti devono provvedere personalmente al raggiungimento delle località dalle quali hanno inizio le gite, effettuando i viaggi con mezzi propri, a proprio rischio ed a proprie spese; in caso di espatrio devono essere muniti di valido documento personale. A tutti gli effetti le gite hanno inizio e termine nelle suddette località base, essendo i viaggi non compresi nelle competenze degli organizzatori ed accompagnatori; i partecipanti devono presentarsi puntualmente in tali località pena l'esclusione dalle gite, non essendo prevista l'attesa dei ritardatari. Nel caso di viaggi organizzati con trasporto in pulman, la responsabilità del viaggio compete al vettore e l'obbligo di puntualità è riferito agli orari stabiliti per le partenze (andata e ritorno) del mezzo.

7) I partecipanti devono essere muniti di indumenti ed attrezzi completi, idonei ed efficienti, nonché idonei al tipo di gita cui partecipano, essendo l'equipaggiamento personale anche un importante fattore di sicurezza; essi devono inoltre possedere un grado di preparazione adeguato alle gite in programma.

8) Fermo quanto precisato al punto 3) del presente Regolamento, i partecipanti sono invitati a seguire diligentemente le indicazioni via via fornite loro, durante la gita, dagli accompagnatori ed a collaborare con essi per la buona riuscita della medesima.

9) Tutti, accompagnatori e partecipanti, devono tenere in ogni circostanza un comportamento civile corretto e coerente con i principi dell'etica alpinistica.

10) Le gite sociali sono attività del CAI e perciò, oltre al presente Regolamento, sono subordinate anche agli Statuti e Regolamenti del CAI e delle singole sezioni.



**CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ** Il CAI ha definito una scala di difficoltà sulla base delle seguenti caratteristiche: il fondo del terreno, la lunghezza del percorso, il Dislivello e la quota, l'esposizione, le eventuali difficoltà di orientamento, che esprime una valutazione d'insieme dell'itinerario:

**Sentiero turistico T:** stradine, mulattiere e sentieri comodi privi di tratti esposti; durata massima del percorso di 2-3 ore di cammino ben segnalato e senza problemi di orientamento; quota massima inferiore ai 2000 metri.

**Sentiero Escursionistico E:** sentieri e tracce più o meno sconnessi; tracciati su pendii ripidi dove si prevede l'uso delle mani per mantenere l'equilibrio; percorsi dove è possibile la presenza di brevi tratti innevati; itinerario su terreno facile, ma di durata superiore alle 3 ore; territorio che può presentare problemi di orientamento; quote superiori ai 2000 metri.

**Sentieri per Escursionisti Esperti EE:** tracce su terreno impervio e/o scivoloso; pietraie di alta quota; tratti privi di segnalazione e di punti di riferimento noti

**Sentieri per Escursionisti Esperti Attrezzati EEA:** vengono definiti tracciati EEA i percorsi attrezzati con corde fisse, catene o scale (ferrate) e percorsi che devono essere affrontati con adeguata esperienza ed attrezzatura

**ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI** - Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie d'accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti e poco esposti, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscano sicurezza di percorribilità

**VALUTAZIONE D'INSIEME DELLE DIFFICOLTÀ ALPINISTICHE:** E' una valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le seguenti sigle ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà: **F = facile; PD = poco difficile; AD = abbastanza difficile; D = difficile**

**SCALA DI DIFFICOLTÀ DEI PERCORSI PER IL CICLOESCURSIONISMO IN M.B: (DA INDICARSI PER LA SALITA/E PER LA DISCESA)**

**TC** (turistico) percorso su strade sterrate dal fondo compatto e scorrevole, di tipo carrozzabile

**MC** - (per ciclo escursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole

**BC** - (per ciclo escursionisti di buone capacità tecniche) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (per es. gradini di roccia o radici)

**OC** - (per ciclo escursionisti di ottime capacità tecniche) come sopra ma su sentieri dal fondo molto sconnesso e/o molto irregolare, con presenza significativa di ostacoli.



## Alpinismo Giovanile

Attività in comune  
delle Sezioni Verbano-Intra e Pallanza

Le porte della Valgrande

**“Viaggio alla scoperta di valli e leggende misteriose”**

Le sezioni di Pallanza e Verbano-Intra organizzano una serie di uscite rivolte ai giovani (7-17 anni) con tema “Le leggende del Verbano”:

**4 maggio - 16 Maggio:**

Giornata Intersezionale Alpinismo giovanile - Sezioni CAI Est Monte Rosa. Serata informativa e di presentazione dell'attività presso la sede del CAI Verbano-Intra alle ore 21.00

**25 Maggio:** Prima uscita nella zona di Ompio

**15 Giugno:** Seconda uscita nella zona di Colloro

**6 Luglio:** Terza uscita nella zona di Pogallo

**6/7 Settembre:** Uscita conclusiva “Dormiamo in Rifugio”

1 (per motivi logistici sarà necessario prenotare entro fine Agosto).

**Gli itinerari verranno selezionati in funzione ai partecipanti, agli interessi degli stessi e alle condizioni meteorologiche.**

Durante le uscite saranno mostrate, mediante giochi, nozioni di base per un approccio sicuro alla montagna, fra cui nozioni di arrampicata, meteorologia, ecc ... **Invitate amici e parenti (anche i genitori sono benvenuti) e preparatevi ad entrare in un mondo di misteri e divertimento !!!**

Per informazioni:

**De Bernardis Pierangelo** ANAG tel. 338 4204117

**Vallone Cinzia** ASAG tel. 338 4058427

**Ferin Silvano** ANAG tel. 328 1596715

**Conte Massimo** ASAG tel. 335 7959990

**Pedretti Fabio** ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

**Sezione Verbano-Intra:** Vicolo del Moretto, 7  
il Mercoledì e il Venerdì dalle 21.15

**Sezione di Pallanza:** Via Cadorna, 17  
il Martedì e il Giovedì dalle 21.15



**Alla scoperta della natura ...  
... con il CAI Verbanese-Intra**



**Verso il Passo del Turlo**



**Cicloescursionistica di Racconigi (CN)**





La foce del fiume Ticino e il lago Maggiore visto dal Monte Limidario

## Descrizione gite



**18 gennaio sabato - Ciaspolata in notturna alla Spalavera - con spaghetтата (da prenotare) finale a Piandisole**

Partenza alle ore 18 da Verbania Intra, Corso Cairoli  
P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi)  
Informazioni: F. Rossi 0323 556282; A. Braconi 335 8475862



**26 gennaio - Sui sentieri dell'entroterra verbanese sentiero "Io vivo qui - I 7 campanili"**

Suna - Cavandone - Bieno - Rovegro - Cossogno - Unchio - Trobaso - Suna. E' la tradizionale prima uscita dell'anno che percorre le vecchie mulattiere di collegamento di Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette campanili" rientrante



nel progetto di educazione ambientale "lo vivo qui".  
E' anche l'occasione di incontro con gli amici dell'Associazione Escursionisti Val Grande, che ci accolgono con un sempre gradito rinfresco a Cossogno e che si uniranno a noi fino al Circolo di Cossogno per il pranzo da prenotare.  
Difficoltà: E - Dislivello 350 mt. - tempo di percorrenza: 6 ore  
Ritrovo: ore 7.30 Verbania Suna, P.le Cimitero  
Informazioni: F. Rossi - 0323 55 62 82; I. Mora 0323 581149

---



### **9 febbraio - Testa del Mater - Val Vigezzo**

Difficoltà: E - Dislivello: 1100 mt.  
Tempo di percorrenza: 4 ore (salita)  
Ritrovo: Verbania Suna, Ple Cimitero: ore 7,30  
Informazioni: F. Rossi 0323 556; A. Braconi 335 8475862

---



### **23 febbraio - Alpe Genuina mt. 1695**

Difficoltà: E - Dislivello: 500 mt. - Tempo salita: 2.30 ore  
Ritrovo: Verbania Suna - P.le Cimitero ore 7.30.  
Località di partenza: Alpe Foppiano (sopra Crodo); passando per l'Alpe Campero si sale al Passo della Colmine mt. 1605 e quindi all'Alpe Genuina.  
Per il rientro due alternative: a) stesso itinerario della salita; b) se le condizioni lo permettono: discesa per l'Alpe Cheg-gio mt. 1378 poi per strada sterrata e rientro a Foppiano.  
Informazioni: A. Braconi 335 8475862;  
L. Zucchinetti 349 5187493

---



### **9 marzo - Monte Garzirola (mt. 2116) (CH)**

Difficoltà: E - Dislivello: 1200 mt. - Tempo di percorrenza: 6,30 ore - Ritrovo: Verbania Intra, P.za Flaim ore 7  
Informazioni: M. Canetta 0323 571670;  
A. Braconi 335 8475862

---



**23 marzo - Devero - verso il grande est**

Difficoltà E - Dislivello: 800 mt. ca.

Tempo di percorrenza: 5 ore ca.

Ritrovo: Verbania Suna, Ple Cimitero ore 7,30

Informazioni: F. Ramoni 0323 587335; F. Rossi 0323 556282



**6 aprile - Quatar pass su i sentè da ça nosta  
Bèe, Roncaccio, sentiero delle coppelle, Pian Nava,  
Monte Cimolo, Pian Nava, Premeno , San Salvatore, Pol-  
lino, Albagnano, Beè**

Difficoltà: E - Dislivello: circa 400 mt.

Tempo di percorrenza: 6/7 ore compreso le soste;

Ritrovo: Verbania Intra, Piazza Flaim ore 8

Località di partenza: p.zza Barozzi Beè ore 8,20

Informazioni: Marta Bosotti e Marco Ciriello 347 9131261



**13 aprile - Gita ciclo escursionistica Torino-Stupinigi**  
il programma verrà definito successivamente.

Informazioni: A. Braconi 335 8475862;

G. Ferretto 347 2435263



**26-27 aprile - Traversata della Pigne d'Arolla - Vallese (CH) gita sci alpinistica organizzata dal CAI di Pallanza**

Partenza escursione da Arolla a quota 2000 mt.  
quota di arrivo mt. 3796

Attrezzatura sci alpinistica obbligatoria (Arva, pala, sonda, imbrago, ramponi, piccozza) Prenotazione obbligatoria  
Pernottamento in rifugio con ½ pensione

Dettagli gita presso le Sezioni e sui siti sezionali

Difficoltà: 2.3 E2 - PD + S3 - Dislivello (in due giorni) mt.1796

Partenza ore 9 da Verbania Suna, P.le Cimitero

Informazioni: Marco Bricchetto 334 9368261

Roberto Locarni 331 5707713

---

**1 maggio - Kilometro verticale**

**8ª edizione - Cossogno**



**4 maggio - Valla Anzasca - Strà Vegia della Valle Anzasca da Pontegrande a Ceppo Morelli**

Difficoltà: E - Dislivello: mt. 750 - Tempo percorrenza: 6 ore

Ritrovo: Verbania Suna - P.le Cimitero ore 7.30

Informazioni: I. Mora 0323 581149 e L. Marone 3403700741



Lago alpino nei pressi del Rifugio Barbustel



**4 maggio Giornata Intersezionale Alpinismo giovanile - Sezioni CAI Est Monte Rosa**

---



**11 maggio - Ferrata di Caprie in Val di Susa**

E' prescritta attrezzatura completa da ferrata a norma CE - EN  
Difficoltà: PD/EEA - Dislivello: 350 mt. - Tempo di percorrenza: 3 ore - Ritrovo: Verbania Suna. P.le Cimitero ore 6.30.  
Informazioni: Gianni Ferretto 347 2435263;  
Enrico Colombo 333 8263914

---



**25 maggio - "Sulle orme di San Carlo Borromeo alle falde dei Gridoni" gita organizzata in collaborazione con la Pro Valle Cannobina e la partecipazione del CAI di Biella: Orasso - Cursolo - Monte Vecchio - Orasso - Keibi - Spocchia - Orasso**

Difficoltà: E - Dislivello: 1000 mt. ca. - Tempo di percorrenza: h 5,30 ca. - Ritrovo: 8,15 a Orasso - Appuntamento e partenza a Verbania Intra, Piazzale Flaim ore 7,15.  
Informazioni: G. Dellamora 0323 72446;  
P. Zanni 0323 77129; F. Ramoni 0323 587335

---



**25 maggio - Alpinismo Giovanile - prima uscita nella zona di Ompio**

---



**1 giugno - 40<sup>a</sup> edizione Maratona della Valle Intrasca - 8<sup>a</sup> edizione Maratonina della Valle Intrasca - 5<sup>a</sup> edizione Sgambettata dei ragazzi in gamba - marce non competitive**

---



### **15 giugno - Sentiero storico del Cardinello e Passo dello Spluga**

Difficoltà: E - Dislivello: 850 mt. ca. - Tempo di percorrenza: 4 ore - Partenza da Verbania per Isola (So) in bus  
Prenotazione obbligatoria entro 31 maggio  
Informazioni: Vallenari Maurizio 3406019963;  
Franco Rossi 03235562



### **15 giugno - Alpinismo giovanile seconda uscita - zona Colloro**



### **22 giugno - Miti e leggende delle nostre zone da Cappella Fina al Pizzo Marona passando dal Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone Gita intersezionale Est Monte Rosa**

Inserita nell'ambito delle manifestazioni di "Letteratura"  
Cappella Fina-Piancavallone:  
Difficoltà: E - Dislivello: mt. 450 - Tempo di salita: ore 1,30  
Pian Cavallone - Pizzo Marona: Difficoltà EE - Dislivello 500 mt.



**Monte Paterno con le Tre Cime di Lavaredo**



Tempo di percorrenza: 4 ore

Ritrovo: Verbania Intra, P.le Flaim ore 6.30

Successivo ritrovo a Cappella Fina: ore 7,15

Informazioni: Franco Rossi 0323 556282;

Franco Ramoni 0323 587335



**29 giugno - Festa della croce alla Zeda**

**In collaborazione con l'ANA Sezione di Intra - Gruppi di Aurano e Falmenta ed altre Associazioni**

Programma da definire



**6 luglio - Alpinismo Giovanile - terza uscita zona Pogallo**



**12-13 luglio - Gita alpinistica da definire**

Informazioni: P. Ferrari 0323 587756



**26-27 luglio - Prealpi Orobie**

In pullman - prenotazione obbligatoria





**3 agosto - Laghetti di Ze Seewe - Tour ad anello da Stag - Laghetti di Ze Seewe e Passo Fnè**

Gita interiezioneale con il CAI di Pallanza  
Partenza da Verbania Suna - P.le Cimitero  
Informazioni: F. Rossi

---



**10 agosto - Lago Magnola da Fusio (CH)**

Difficoltà E - Dislivello: 500 mt. ca.  
Tempo di percorrenza: 4 ore  
Ritrovo: Verbania Intra, P.za Flaim ore 7 - Informazioni: Gian-  
ni e Lucia Ferretto: 347 2435263 3495187493

---



**31 agosto Rosswald - Binn (CH)**

**Con la partecipazione del CAI di Pallanza**

Difficoltà: E - Dislivello: 750 mt.  
Tempo di percorrenza 8 ore (Km. 18)  
Partenza in bus da Verbania per il parcheggio della cabina-  
via per Rosswald . Il rientro avverrà in bus da Binn  
Prenotazione obbligatoria entro il 20 agosto  
Informazioni: M. Canetta 0323 571670  
A. Braconi 335 8475862

---



**Val Carassino - Canton Ticino (CH)**





Pizzo Arera - Prealpi Orobie



**6/7 settembre - Alpinismo giovanile Uscita conclusiva "Dormiamo in rifugio"** con pernottamento in rifugio o bivacco attrezzato in luogo da definire



**7 settembre - Bosco Gurin - Lago Pero e Poma (CH)**

Difficoltà: E - Dislivello: mt. 1100 ca.

Tempo di percorrenza: 7 ore

Ritrovo a Verbania Intra, P.za Flaim ore 6.30

Informazioni: M. Canetta 0323 571670;

A. Braconi 335 8475862



**11/14 settembre - Trekking ai Monti Sibillini con il CAI di Frascati**

Un lungo anello di 4 giorni nel cuore del Parco Nazionale dei Sibillini da Castelluccio di Norcia al Monte Vettore.

Programma da definire

Prenotazione obbligatoria entro 31 luglio

Informazioni: F. Rossi 0323 556282



**21 settembre - Pizzo Ragno (mt. 2289) in Val Vi-  
gezzo, con il CAS Ticinese di Locarno e Bellinzona:**

Difficoltà EE - Dislivello; 1255 mt.

Tempo di percorrenza 7.30 ore

Partenza da Verbania Intra, Piazza Flaim ore 6,30

Informazioni: F. Rossi 0323 556282 e F. Ramoni 0323 587335



**5 ottobre Croveo-Croveo giro ad anello - alla sco-  
perta degli alpeggi, toccando il lago di Agaro**

Difficoltà: EE - Dislivello: 1092 - Tempo di percorrenza: 7 ore

Ritrovo: Verbania Suna - P.le Cimitero ore 7

Informazioni: F. Rossi 0323 556282

**12 ottobre - Castagnata al Rifugio Pian Cavallone  
e festa della Croce AVIS**



**19 ottobre - Giro dei paesi della Valle Intrasca -  
Incontro tra le genti**

Difficoltà: E - Dislivello mt. 800 - Tempo di percorrenza: ore 7/8

Ritrovo a Cambiasca ore 7,30

Informazioni: I. Mora 0323 581149; M. Bosotti 347 9131261



Ciaspolata notturna allo Spalavera



**26 ottobre "Raduno genti del Mottarone"**



**9 novembre - Giro degli Alpeggi di Quarna**

Calore e calorie nel tradizionale convivio quarnese"

Difficoltà: T - Dislivello mt. 200

Tempo di percorrenza: 2,30 ore

Ritrovo: Verbania Suna, P.le del Cimitero ore 8

Partenza: da Quarna Sopra - Oratorio della Madonna del Pero c/o la sede degli Alpini

Informazioni: Dott. Roberto Clemente 0323 556679;

F. Rossi 0323 556282



**Colle del Ranghetto tra la Val Strona e la Val Sesia**



**N.B.** Oltre alle escursioni sopra definite, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perchè dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali

Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per lo sci alpinismo l'itinerario e le date saranno definite di volta in volta in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche ed è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; attrezzatura pure consigliata per le gite con le ciaspole. La Sezione dispone di un certo numero di ARVA che metterebbe eventualmente a disposizione.

Per partecipare alle FERRATE E ALLE GITE ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma; per le gite in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

Le gite sono aperte a tutti i soci, purchè adeguatamente allenati, preparati ed equipaggiati.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede al mercoledì e venerdì dopo le ore 21.15 tel.: 0323 405494 - oppure consultare il sito [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it) o le locandine esposte nelle bacheche.)



**Il Basodino visto da Pizzo Alzasca (Canton Ticino - CH)**

# alberti

LIBRERIA CARTOLERIA

## Libreria

con ampia sezione di storia locale  
guide escursionistiche  
cartine topografiche

## Cartoleria

cancelleria, articoli regalo  
borse lavoro, giochi

Volume 1 | Paesi e rifugi  
Volume 2 | Cime e vie



Corso Garibaldi, 66/74 - 28921 Verbania Intra - Tel. 0323.402534  
info@albertilibraio.it - www.albertilibraio.it

**Alla scoperta della natura ...  
... con il CAI Verbano-Intra**



**Santorini**



**Adula - Canton Ticino (CH)**

# CARROZZERIA MARINONI



CAMBIASCA - VIA BOROTTI, 2 - 0323.559150 - VAIPOLISH@HOTMAIL.IT



## A.F. COLOR di Agosta Fabio

- verniciature
- imbiancature
- rivestimenti plastici
- idrosabbature
- ponteggi

Via P. Casana, 8 - 28921 Verbania Intra - Tel. 0323 53008

# PRA

di PERELLI ROCCO Alberto & Figlio snc

**COSTRUZIONI IN FERRO**

Via Pollino, 7 - 28818 Premeno (Vb)

Tel./Fax 0323 587062

praperelli@libero.it

C.F. e P.Iva 01470350031

**Alla scoperta della natura ...  
... con il CAI Verbanese-Intra**

Immagini



**Sci Alpinismo in Val Buscagna**



**Ferrata Gaby**





**MOUNTAIN AND SKI by EXPERIENCE**

*Prezzo - Qualità - Esperienza*

**PREMOSELLO CHIOVENDA**

Via Milano, 9 tel.fax 0324 88237

**STRESA**

Via de Vit, 4 tel. 0323 31591

e-mail: [jollysport@jollysport.com](mailto:jollysport@jollysport.com)

[www.jollysport.com](http://www.jollysport.com)

**Alla scoperta della natura ...  
... con il CAI Verbano-Intra**

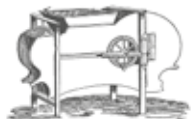


**Verso il Monte Zeda da Pizzo Marona**



**Verso il Monte Capezone**

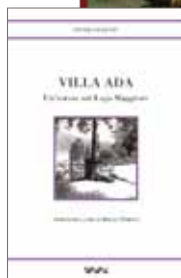
# TARARÀ



**Tararà Edizioni**  
**Associazione Culturale**

Corso Mameli, 55  
28921 Verbania (VB)  
Tel. 0323/401027  
[www.tarara.it](http://www.tarara.it)

**Leggere il territorio  
con i nostri libri**





28921 **VERBANIA INTRA** (VB)

Via De Bonis, 71c

tel. 0323 407094 - fax 0323 406488

[www.centrosoftwaretre.it](http://www.centrosoftwaretre.it)

[info@centrosoftwaretre.it](mailto:info@centrosoftwaretre.it)

#### SOLUZIONI GLOBALI IN INFORMATICA

Analisi consulenza e sviluppo di software applicativo

Progettazione e installazione di reti

Realizzazione di siti internet

Vendita personal computer

La CST Centro Software Tre S.r.l. offre

a tutti gli associati del CAI sezione Verbanò

sconti sui servizi

e offerte periodiche altamente vantaggiose,

contattando direttamente i nostri uffici.



**LAGO MAGGIORE LETTERATURA 2014**  
FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGI, AVVENTURA

**LAGO MAGGIORE LETTERATURA 2014**  
FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGI, AVVENTURA

**VERBANIA, 26 - 29 giugno**  
e poi  
**VALLI del CUSIO e dell'OSSOLA nei primi tre weekend di luglio**

Incontri con autori, musica, teatro, cinema, fotografia, letture e giochi per adulti e bambini

Nella foto di Giancarlo Martini il Lago Cavigna in Valle Sesia

CAI Verbano Intra  
Via S. Maria Maddalena, 10  
11100 Verbania (VC)  
Tel. +39 0323 362123  
www.cai-verbano-intra.it

**Alla scoperta della natura ...**

**... con il CAI Verbano-Intra**



**Il Lago Maggiore con il Pizzo Vogorno e Cima dell'Uomo**

**Alla scoperta della natura ...  
... con il CAI Verbano-Intra**





## Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

delle Sezioni di Baveno, Gravellona Toce, Omegna,  
Pallanza, Stresa e Verbano-Intra

Anche quest'anno la nostra Scuola organizza i Corsi di Sci Alpinismo e di Alpinismo su roccia:

**CORSO SCI ALPINISMO AVANZATO (SA1)** destinato a quanti intendono imparare le tecniche necessarie per la pratica dello sci alpinismo in ambiente di media e alta montagna: Età minima per partecipare: 16 anni compiuti

Chiusura iscrizioni: venerdì 20 gennaio 2014 o al raggiungimento del numero massimo di iscritti (25)

E' articolato su n. 7 uscite pratiche (dal 16 febbraio al 30 marzo) e n. 8 lezioni teoriche. (dal 7 febbraio al 27 marzo) aperte a tutti nelle diverse Sezioni



Anche quest'anno la nostra Scuola organizza i Corsi di Sci Alpinismo e di Alpinismo su roccia:

**CORSO SCI ALPINISMO DI BASE (SA1)**

**CORSO DI ALPINISMO ROCCIA (AG1) Corso di Alpinismo su ghiaccio e misto (AG1)** rivolto alle persone che vogliono apprendere o migliorare le tecniche di progressione ed il corretto uso delle attrezzature per poter affrontare in ragionevole sicurezza itinerari di media difficoltà su neve, ghiaccio e facili passaggi su roccia e terreno misto. Il corso prevede l'insegnamento attraverso: lezioni teoriche e uscite pratiche: Età minima 18 anni compiuti  
Chiusura iscrizioni venerdì 18 aprile 2014

Numero massimo di iscritti n.12

E' articolato su n. 6 uscite pratiche (dal 17 maggio al 22 giugno) e n. 6 lezioni teoriche (dal 9 maggio al 19 giugno)



Il programma dettagliato e i moduli di iscrizione sono a disposizione in sede e sul nostro sito web [www.caiverbano.it](http://www.caiverbano.it)



## Maratona della Valle Intrasca

**Venerdì 30 maggio: seconda festa della montagna al lago e consegna del premio “la pica da legn”**

**Sabato 31 maggio sgambettata dei bambini**

**Domenica 1 giugno 40^ Maratona della Valle Intrasca**

La Maratona, giunta alla sua 40° edizione, parte da Intra ed arriva ad Intra con il percorso: Verbania Intra, Cambiasca, Ramello, Caprezzo, Intragna, Pian Cavallone, Miazzina, Cambiasca, Verbania Intra. La Maratonina, alle sua 8^ edizione, fa il percorso: Verbania Intra, Unchio, Cossogno, Monscenu, Cambiasca, Intra, mentre la “Sgambettata dei bambini”, proposta per la prima volta nel 2010, si snoda per le vie del centro storico di Intra



## Appuntamenti con la tradizione

**1 maggio:** Cossogno - Km verticale

**12 ottobre:** castagnata al rifugio Pian Cavallone e festa della croce Avis al Todano

**12 Dicembre:** serata degli auguri in sede







## Spigolature... Spigolature... Spigolature...

### L'EUFORIA DELLE CIME

**Piccole considerazioni sulla montagna e il superamento di sé**

**Di Anne-Laure Boch (edicyclo editore)**

Le grandi scalate in montagna cominciano di notte. La sveglia suona sempre molto presto, troppo presto. Ci si era appena addormentati, a dispetto della scomodità della cuccetta troppo stretta, della coperta ruvida e del fastidioso russare degli altri... E già bisogna strapparsi a quello che - ora che lo dobbiamo lasciare - ci sembra un paradiso perduto: alzarsi a fatica dal tavolaccio, vestirsi al buio, piegare le coperte, radunare le proprie cose con l'ansia di dimenticare l'essenziale, ingollare qualche sorso di tè e una tartina che non vuole andare giù, imbragarsi in fretta e furia armeggiando silenziosamente, i volti tirati. Si getta un'occhiata al cielo, così scuro e così stellato: nessuna nube minacciosa, che possa servire da pretesto a una ritirata che sotto sotto quasi si desidera. E' l'ora degli ultimi dubbi, l'ora in cui si rimette tutto in discussione. E' tutta una vocazione che vacilla al cospetto della prova. Mezzo addormentato, non lavato, in preda a un senso di nausea, rabbrivendo per il freddo notturno, con lo zaino in spalla, l'attrezzatura





alla cintura e la lampada frontale fissata al casco, l'alpinista afferra la piccozza - e il suo coraggio - con entrambe le mani. E' pronto a lasciarsi alle spalle l'ultimo residuo di civiltà per affrontare l'ostilità del mondo esterno: il rifugio - come porta bene il suo nome in quest'ora livida! Gli alpinisti sono abbandonati a sé stessi, e hanno un ben misero aspetto.

Dunque bisogna camminare. I primi passi sono difficoltosi. Esitiamo sul sentiero mal tracciato, incespichiamo sul terreno irregolare, cercando un segnavia dopo l'altro alla luce delle lampade. Più avanti, altre piccole luci avanzano titubanti nella notte. Acceleriamo il passo, per non rimanere staccati. Ci siamo coperti



troppo, e ben presto cominciamo ad avere caldo. Un principio di affanno segnala che siamo partiti a ritmo troppo sostenuto. Dopo aver tolto il giaccone, respiriamo meglio. Finalmente le gambe fanno il loro lavoro. Ora che siamo lanciati, si nota come è bella la notte, immensa e silenziosa: non un rumore, non un alito di vento. Non c'è nulla che attiri lo sguardo in questo paesaggio dalle linee essenziali, ridotto a una tavolozza minima di colori scuri. A volte, uccelli invisibili, disturbati nel loro sonno, si alzano in volo con un frullo d'ali. Oppure si ode lo strepito di una caduta di seracchi, come una frana lontana irreali. Davanti agli alpinisti in marcia, le sagome delle montagne si fanno a poco sempre più grandi. Nemmeno un'ombra cinese, solo un buco ancora più nero del cielo disseminato di una miriade di stelle. La marcia di avvicinamento viene macinata più velocemente del previsto. Improvvisamente arriviamo al ghiacciaio che brilla sotto la luna.

Si cambia l'attrezzatura: ramponi, corda, piccozza in mano. Riprendiamo la marcia, tra lo scricchiolare delle punte sulla neve.

Ora siamo completamente svegli e ci sentiamo pieni di entusiasmo. Il sangue



martella nelle tempie. L'aria frizzante mitiga il rossore delle guance. Mentre si sale anche l'esaltazione dell'escursione aumenta. (...)... una debole luce comincia ad aureolare il profilo frastagliato dell'orizzonte. La temperatura scende - fenomeno che tutti conoscono e che nessuno spiega - e che indica che il sorgere del giorno è imminente, Da nero che era, il cielo diventa di un grigio sempre più chiaro, sfumato, passa da un rosa tenue a un blu intenso. Ben presto spegniamo le lampade. Tutto un mondo incredibile, vibrante nell'alba glaciale, si svela all'abbagliato alpinista.



L'immensità dello spazio, cielo e terra contrapposti e amalgamati, appaga lo sguardo senza lasciarsi abbracciare. La violenza dei colori, mal filtrata dall'atmosfera rarefatta, costringe a strizzare gli occhi nonostante le lenti scure. Lo spettacolo non è che una successione di avvallamenti e rilievi, di vette e precipizi, di ambra e di luce. E' al tempo stesso molto evidente e molto astratto. Ci sono le bizzarre forme dei ghiacciai, con i loro giganteschi seracchi e i crepacci insondabili, abissi azzurrognoli che inghiottono la luce, altrove riflessa da cristalli sfolgoranti. Rocce nere o rossastre, troppo verticali per trattenere il manto nevoso. (...) Freddo, silenzio, solitudine. Nessuna traccia di vita umana all'infuori del minuscolo rifugio laggiù, in basso, dov'è racchiuso il poco calore di queste contrade ghiacciate. E l'alpinista, lassù, in alto! La traccia dei suoi passi, linea sottile sulle vaste distese di neve, che fa violenza, certo, alla loro



immacolata superficie, ma così minima, così effimera rispetto agli elementi! Domani il vento o la prossima nevicata cancelleranno anche il ricordo del suo passaggio.....

**Alla scoperta della natura ...  
... con il CAI Verbanese-Intra**

immagini



Dopo l'Alpe Quadra verso il Limidario



150° CAI Verbanese - CAS Locarno sul Monte Limidario



**Alla scoperta della natura ...  
... con il CAI Verbano-Intra**



**Il Monte Rosa visto dallo Spalavera**



**Santorini**



**Il CAI Verbano sulla cima dell'Adula (Canton Ticino - CH)**

**Alla scoperta della natura ...  
... con il CAI Verbano-Intra**





Alpe Marcalone

Il sito del CAI sez. Verbano-Intra è attivo dal 2008.  
Da allora ha ricevuto n. 485.477 visite, molte anche dall'estero.

Periodo	n. visite totali	media visite / giorno	pagine visitate
dal 19.01-31.12.08	42.456	122	407.143
dal 01.01-31.12.09	76.466	209	714.997
dal 01.01-30.12.10	106.444	292	889.907
dal 01.01-31.12.11	117.147	322	1.181.691
dal 01.01-30.11.12	157.021	429	708.304
01.01 - 30.11.2013	188.972	566	902.122



## **Rifugio al PIAN CAVALLONE**

**Tel. 0323 407482 - Cell. 349.2127830**

**E.mail: [cooperativa@lacoccinellavb.it](mailto:cooperativa@lacoccinellavb.it)**

**[www.lacoccinellavb.it](http://www.lacoccinellavb.it)**

**È aperto da giugno a ottobre, nei fine settimana  
e tutti i giorni in agosto**

