



Club Alpino Italiano

Sezioni Est Monte Rosa

estMONTEROSA



gemellate con
Club Alpino Svizzero
Sezioni Monte Rosa



Programma Escursioni

2024

SEZIONI CAI "EST MONTE ROSA"

www.estmonterosa.it

Arona - Baveno - Borgomanero - Cameri - Domodossola - Formazza - Gozzano
Gravellona Toce - Macugnaga - Novara - Omegna - Pallanza - Piedimulera
Stresa - Valle Vigezzo - Varzo - Verbano Intra - Villadossola



CAI - Sezioni Est Monte Rosa

INDIRIZZI PRESIDENTI

SEZIONE	PRESIDENTI	INDIRIZZO
ARONA	Fomia Marco	Tel. 336.235063 - marfom@libero.it
BAVENO	Ramada Davide	Tel. 347.9864281 - davide.ramada82@gmail.com
BORGOMANERO	Ipenti Diego	Tel. 333.2657383 - silver7469@gmail.com
CAMERI	Rossaro Franco	Tel. 392.4792397 - franco@rossaro.com
DOMODOSSOLA	Pozzo Paolo	Tel. 335.6812310 - presidente@seocaidomo.it paolopozzo52@gmail.com
FORMAZZA	Passerini Daniele	Tel 348.3072171 - danielepass@libero.it
GOZZANO	Moro Massimo	Tel. 335.7510070 - massimo.moro@telecomitalia.it
GRAVELLONA T.	Boriolo Gianni	Tel. 333.3320111 - boriologianni@gmail.com
MACUGNAGA	Bovo Antonio	Tel. 333.3147373 - antonio.bovo1948@gmail.com
NOVARA	Martinengo Mauro	Tel. 333.2612832 - mm.mauromartinengo@gmail.com
OMEGNA	Buzio Tiziano	Tel. 333.5703377 tiziano@studiotecnico buzio.it - omegna@cai.it
PALLANZA	Ruga Riva Carlo	Tel. 335.5441423 - presidente@cai-pallanza.it crugariva@yahoo.com
PIEDIMULERA	Conti Maria	Tel. 348.5523683 - fttmaria@gmail.com
STRESA	Melon Sergio	Tel. 340.2361601 - sergio.melon@libero.it - caistresa@gmail.com
VARZO	Galletti Massimo	Tel. 328.3249974 - massimo.galletti54@gmail.com
VERBANO-INTRA	Canetta Marco	Tel. 348.2610699 - presidente@caiverbano.it - mcanetta@yahoo.com
VIGEZZO	Maimone Tiziano	Tel. 0324.33686 - presidente@caivigezzo.it
VILLADOSSOLA	Broggio Renato	Tel. 349.8439846 - presidente.caivilladossola@gmail.com

COORDINATORE ASSOCIAZIONE EST MONTE ROSA

Migliorati Bruno - coordinatore@estmonterosa.it - Tel. 347.3108912 - bruno.migliorati45@gmail.com

INCARICHI CAI CENTRALE

Presidente Generale: Montani Antonio - Tel. 368.3065028 - montania@tin.it

Commissione Centrale Tutela Ambiente Montano: Presidente Marini Raffaele
Tel. 335.8175239 - raffaele.marini@me.com

Struttura Operativa Sentieri e Cartografia: Boschi Renato - Tel. 338.3521952 - boschirenato0@gmail.com

Scuola centrale escursionismo: Direttore Perovani Vicari Alberto - Tel. 329 4391750 - alberto.pv@hotmail.it

INCARICHI CAI REGIONE PIEMONTE

Comitato Direttivo Regionale Piemonte: Presidente Migliorati Bruno Tel. 347.3108912 - bruno.migliorati45@gmail.com

Comitato Direttivo Regionale Piemonte:

Crosa Lenz Paolo - Tel. 011.4325942 - crosalenz@libero.it

Fioramonti Stefano - Tel. 011.4325942 - studiolegalefioramonti@gmail.com

Collegio Proviviri Gruppo Regionale Piemonte: Babetto Loris - Tel. 338.8282050 - babettoloris@gmail.com

INCARICHI CAI GRUPPI REGIONALI AREA LIGURIA PIEMONTE VALLE D'AOSTA

Commissione Escursionismo:

Violatto Flavio - Tel. 335.5991409 - flavio.violatto@gmail.com

Fioramonti Gianni - Tel. 347.6600336 - gianni.fioramonti@gmail.com

Commissione Alpinismo Giovanile:

Bagnati Giuseppe - Tel. 347.9656306 - giuseppebagnati@libero.it

Martinengo Mauro - Tel. 333.2612832 - mm.mauromartinengo@gmail.com

Commissione Rifugi: Pelizzoni Marco - Tel. 348.1279664 - markpel.58@gmail.com

Commissione Medica: Vecchio Sarah - Tel. 339.4175078 - sarahvecchio@libero.it

Commissione Speleologia: Presidente Cella Gian Domenico - Tel. 347.3651499 - cellagd@hotmail.com

SRE Scuola interregionale L.P.V. "Carlo Mattio": Direttore Barcellini Paolo - Tel. 327.2417717 - celli64@aruba.it

Struttura Operativa Sentieri e Cartografia Piemonte: Vicepresidente Boschi Renato

Tel. 338.3521952 - boschirenato0@gmail.com

Foto di copertina: Bocchetta di Val Maggia, valico di comunicazione tra l'Alta Val Formazza e l'Alta Val Bavona, diramazione della Valle Maggia

INDIRIZZI DELLE SEZIONI

ARONA	Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 ARONA (NO) - Tel. 0322.48080 segreteria.caiarona@gmail.com
BAVENO	Via Domo, 2 - 28831 BAVENO (VB) - Tel. 347.8947718 - caibaveno@hotmail.com
BORGOMANERO	Villa Zanetta - C.so Sempione, 1 - 28021 BORGOMANERO (NO) - info@cai-borgomanero.it
CAMERI	Via Novara, 20 - 28062 CAMERI (NO) - Tel. 392.4792397 - info@caicameri.it
DOMODOSSOLA	Via Borgnis, 10 - 28845 DOMODOSSOLA (VB) - Tel. 0324.240449 - seocaidomo@gmail.com
FORMAZZA	c/o Sede Comune - 28863 FORMAZZA (VB) - caiformazza@gmail.com
GOZZANO	Viale Parona, 53 - 28024 GOZZANO (NO) - Tel. 333.8827394 - caigozzano1961@libero.it
GRAVELLONA T.	T. Via Pedolazzi, 37 - 28883 GRAVELLONA TOCE (VB) - cai.gravellona@libero.it
MACUGNAGA	Via Monterosa, 99 - 28876 MACUGNAGA (VB) - Tel. 0324.65485-caimacugnaga@libero.it
NOVARA	Vicolo S. Spirito, 4 - 28100 NOVARA (NO) - Tel. 0321.625775 - novara@cai.it Sottosezione BOM Torre dell'Acquedotto Via Gramsci, 79 - 28047 Oleggio (NO) Alex Mancin - Tel. 347.6934841 - alexmancin@alice.it
OMEGNA	Via Comoli, 63 - 28887 OMEGNA (VB) - Tel. 347.6806000 - segreteria@caiomegna.it
PALLANZA	Via Cadorna, 17 - 28922 VERBANIA PALLANZA (VB) - Tel. 0323.558862 - info@cai-pallanza.it
PIEDIMULERA	Via Boiti, 1 - 28885 PIEDIMULERA (VB) - segreteria@caipiedimulera.it
STRESA	Piazza S. Carlo, 15 - Carciano - 28838 STRESA (VB) - Tel. 340.2361601 - caistresa@gmail.com
VAL VIGEZZO	Via Pittor Fomara F.ne Prestinone - 28852 CRAVEGGIA (VB) - Tel. 0324.94737-segreteria@caivigezzo.it
VARZO	Piazza Annamaria Molo Cavallini, 6 - 28868 VARZO (VB) - info@caivarzo.it
VERBANO-INTRA	Vicolo del Moretto, 7 - 28921 VERBANIA INTRA (VB) - Tel. 0323.405494 - info@caiverbano.it
VILLADOSSOLA	Via Boccaccio, 6 - 28844 VILLADOSSOLA (VB) - Tel. 0324.575245 segreteria.caivilladossola@gmail.com

LEGENDA TITOLI CAI

- **GA:** Guida Alpina
- **AGA:** Aspirante Guida Alpina
- **CAAI:** Club Alpino Accademico Italiano
- **INA:** Istruttore Nazionale di Alpinismo
- **IA:** Istruttore di Alpinismo
- **INSA:** Istruttore Nazionale di Sci Alpinismo
- **ISA:** Istruttore di Sci Alpinismo
- **INAL:** Istruttore Nazionale di Arrampicata Libera
- **IAL:** Istruttore di Arrampicata Libera
- **INSBA:** Istruttore Nazionale di Snowboard Alpinismo
- **ISBA:** Istruttore di Snowboard Alpinismo
- **INSFE:** Istruttore Nazionale di Sci di Fondo Escursionismo
- **ISFE:** Istruttore di Sci di Fondo Escursionismo
- **INS:** Istruttore Nazionale di Speleologia
- **IS:** Istruttore di Speleologia
- **ISez:** Istruttori Sezionali (Alp., Sci Alp., Arrampicata, ecc.)
- **ANAG:** Accompagnatore Nazionale di Alpinismo Giovanile
- **AAG:** Accompagnatore di Alpinismo Giovanile
- **ASAG:** Accompagnatore Sezionale di Alpinismo Giovanile
- **ANE:** Accompagnatore Nazionale di Escursionismo
- **AE:** Accompagnatore di Escursionismo
- **ASE:** Accompagnatore Sezionale di Escursionismo
- **ASE-S:** Accompagnatore Sezionale Seniores
- **AC:** Accompagnatore di Cicloescursionismo
- **ASC:** Accompagnatore Sezionale di Cicloescursionismo
- **ENN:** Esperto Nazionale Naturalistico
- **ON:** Operatore Naturalistico
- **ONTAM:** Operatore Nazionale Tutela Ambiente Montano
- **ORTAM:** Operatore Regionale Tutela Ambiente Montano
- **STAM:** Operatore Sezionale Tutela Ambiente Montano
- **OG:** Osservatore Glaciologico
- **ENV:** Esperto Nazionale Neve e Valanghe
- **IPAI:** Istruttore alla Prevenzione in Ambiente Innevato
- **TPAI:** Tecnico alla Prevenzione in Ambiente Innevato



SCUOLA ALPINISMO GIOVANILE EST MONTE ROSA



12 maggio 2024 Escursione intersezionale in Valle Antrona

10 marzo 2024 Inizio 10° Corso di formazione per accompagnatori sezionali di Alpinismo Giovanile

Informazioni: Presso le Sezioni CAI
Gianni Gatti - 334.1338653 - balabiatag@alice.it
Francesca Caprioli - francap73@hotmail.com
Sede Scuola AG: Piazzale Vittime di Bologna, 2 - 28041 Arona



SCUOLA DI ESCURSIONISMO EST MONTE ROSA

www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

CORSI

Gennaio 2024 Corso monografico ricerca e sondaggio in valanga.

Aprile / Giugno 2024 Corso escursionismo su ferrata EEA.

Maggio / Giugno 2024 Modulo specialistico Trekking.

ESCURSIONI

26 Maggio 2024 Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Alpe Devero - Alpe Crampiole (Parco Naturale dell'Alpe Devero).

23 Giugno 2024 Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I valichi alpini uniscono le Genti": nella giornata del Sentiero Italia CAI incontro delle Sezioni che saliranno alla Bocchetta di Campello/Rimella.

13 Luglio 2024 Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di cicloescursionismo: Via di Squetar (la via degli Scoiattoli).

29 Settembre 2024 4° Memorial Maurizio Orlandin: pedalando sui sentieri di Mauri, "Monte Falò e le Tre Montagnette".

Per informazioni: ANE Flavio Violatto, Direttore
scuolaescursionismo@estmonterosa.it
c/o CAI sezione Macugnaga - Via Monterosa, 99 - 28876 Macugnaga (VB)

Scuola di Alpinismo "Dimensione Verticale" CAI Borgomanero



DIMENSIONE VERTICALE si propone come punto di riferimento per chi vuole avvicinarsi alla montagna. La scuola si basa sul lavoro volontario di istruttori specializzati e continuamente aggiornati. L'insegnamento è impartito con metodi e strumenti moderni e la sicurezza è considerata un valore fondamentale.

CORSO DI GHIACCIO E ALTA MONTAGNA AG1 Maggio - Giugno 2024

Corso rivolto a persone che vogliono avvicinarsi all'alta montagna, apprendendo le tecniche di progressione e il corretto uso delle attrezzature necessarie per affrontare in sicurezza itinerari su terreno misto e ghiaccio di media difficoltà.

Data unica di presentazione del corso e iscrizioni:
Giovedì 18 Aprile - ore 21.00 presso la sede

Nel corso della serata saranno illustrati i materiali individuali necessari allo svolgimento delle varie attività.

Direttore della scuola: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Direttore del corso: Diego Ipenti (IA) 333 2657383

Vice direttore del corso: Silvia Preti (INA) 349 8612810

Organico Istruttori:

Preti Silvia INA - Campagnoli Paolo IA - Ipenti Diego IA - Vinzia Diego IA

Sacchi Fabrizio IAL - Mercalli Davide IAL - Vicario Raffaele IS - Coda Alberto IA

Margaroli Erik IS - Guenzi Riccardo IS - Trbaldo Togna Fabio IS - Galtarossa Giulia IS

Lilla Davide IS - Guenzi Massimo IS - Forzani Stefano IS - Germani Elia IS

Dimensione Verticale collabora con la scuola di Alpinismo CAI di Arona

Info: www.caiarona.it - Piero Ronchi 349 7203216 - Giovanni Pucci 349 7103587



Scuola Nazionale di Sci Alpinismo "Massimo Lagostina"

53° Corso di discesa fuori pista

Il corso viene organizzato su pendii serviti da impianti di risalita per quegli sciatori che desiderino migliorare la loro tecnica e apprendere gli accorgimenti indispensabili per effettuare con sicurezza e soddisfazione discese sciistiche fuori dagli itinerari battuti.

Uscite pratiche:

4 febbraio - 11 febbraio - 18 febbraio - 25 febbraio 2024

Lezioni teoriche:

1 febbraio - 15 febbraio 2024

Iscrizioni entro 1 febbraio 2024 compatibilmente con la disponibilità di posti.

58° corso di Sci Alpinismo SA1 - SA2

Il corso SA1 è adatto a coloro che già dotati di una discreta capacità sciistica, si avvicinano per la prima volta allo sci alpinismo, e suggerito a chi già lo pratica, ma vuole diventare autonomo su terreno sci alpinistico medio.

Il corso SA2 è dedicato a chi vuole perfezionare le tecniche sci alpinistiche ed accrescere esperienza ed autonomia su terreni più difficili. Numero limitato di posti.

Uscite pratiche:

3 marzo - 10 marzo - 16-17 marzo - 24 marzo - 5-7 aprile 2024

Lezioni teoriche:

22 febbraio - 29 febbraio - 7 marzo - 14 marzo - 21 marzo - 4 aprile 2024

Iscrizioni entro 22 febbraio 2024 compatibilmente con la disponibilità di posti.

Per ulteriori informazioni:

scuolalagostina@libero.it - www.scuolalagostina.it

Scuola di Alpinismo e Sci Alpinismo Francesco D'Alberti CAI Arona

39° Corso di Alpinismo A2

Direttore della Scuola: Matteo Donati - INSA-IA

Programma 2024:

14 maggio	Apertura corso
16 maggio	Lezione teorica
19 maggio	Lezione pratica
23 maggio	Lezione teorica
26 maggio	Lezione pratica
30 maggio	Lezione teorica
6 giugno	Lezione teorica

9 giugno	Lezione pratica
13 giugno	Lezione teorica
15-16 giugno	Lezione pratica
20 giugno	Lezione teorica
23 giugno	Lezione pratica
27 giugno	Lezione teorica
29-30 giugno	Lezione pratica
4 luglio	Chiusura corso

Per Informazioni:

Sezione CAI Arona - www.caiarona.it - 0322 48080 (venerdì sera)

Alberto Leonardi - albe-leo@hotmail.com - 345 3543368

Piero Ronchi - PieroLuigi.Ronchi.ext@artsana.com - 349 7203216

Nadia Giboni - nadia.giboni@gmail.com - 338 3224071

Sezione di Arona - Istruttori

Matteo Donati : **INSA-IA** - Piero Ronchi: **IA** - Giuseppe Tosalli: **INA**

Alessandro Biscardini: **GA-ISA** - Roberto De Micheli: **INSA-IA**

Luca Fornara: **IA-ISA** - Francesco Dalla Piazza: **IA-ISA** - Sergio Teglio: **IA**

Marco Fomia: **IA** - Michele Sacco: **IA** - Alberto Leonardi: **IA**

Marco Tozzini: **ISez** - Stefano Merlo: **ISez** - Bruno Franchini: **ISez**

Marco Vandoni: **ISez** - Roberto Di Natale: **ISez** - Cesare Melosi: **ISez**

Alberto Crivelli: **ISez** - Massimo Calzavara: **ISez**

Scuola di Alpinismo "CAI di Villadossola" Corsi di SCI ALPINISMO, ALPINISMO e ARRAMPICATA LIBERA

45° Corso di Scialpinismo (SA1)

9 Febbraio - 24 Marzo 2024

Il corso vuole promuovere l'attività sci alpinistica in sicurezza, dando all'allievo elementi utili per capire e affrontare le difficoltà tecniche e pratiche. Le mete verranno decise a seconda delle condizioni nivo-meteorologiche, per godere al meglio dei paesaggi di medio e alta montagna. Si richiede una capacità fisica sufficiente per la progressione in salita e discesa, per questo sarà effettuata una prima giornata di verifica delle suddette capacità.

Chi intende partecipare deve contattare: scuole.caivilladossola@gmail.com

Info: Irene 348 5174131 - Lorenzo 339 1851282

55° Corso di Alpinismo (A1)

10 Maggio - 30 Giugno 2024

Il corso di alpinismo è rivolto a coloro che si vogliono avvicinare al mondo dell'alpinismo. Il corso è caratterizzato da lezioni teorico-pratiche ed uscite in ambiente che si propongono di dare una corretta formazione individuale per affrontare itinerari alpinistici su roccia, neve e ghiaccio. Il corso si propone inoltre di fornire agli allievi le nozioni necessarie ad individuare ed evitare i pericoli presenti nell'attività alpinistica affinché la montagna regali solo emozioni.

Chi intende partecipare deve contattare:

scuole.caivilladossola@gmail.com - Info: Claudio 348 2429320

Per la partecipazione al corso viene richiesta un'adeguata preparazione fisica.

E' richiesta un'assidua partecipazione alle lezioni teoriche pratiche.

14° Corso di Arrampicata Libera (AL1)

6 Settembre - 6 Ottobre 2024

Il corso prevede lezioni teoriche e pratiche rivolte in particolare ai principianti e a tutti coloro che sono interessati ad acquisire le nozioni di base per l'apprendimento di una corretta ed efficace tecnica di arrampicata, a partire dallo studio del movimento, degli schemi di progressione su roccia e lo sviluppo delle qualità motorie.

L'iscrizione è riservata ai SOCI C.A.I. che abbiano compiuto il 18° anno di età e siano in regola con l'anno in corso. Chi non fosse socio C.A.I. è gentilmente pregato di associarsi. Le iscrizioni sono a numero chiuso.

Durante la serata di presentazione del corso, che si svolgerà venerdì 6 settembre 2024 presso la sede del C.A.I. di Villadossola, dovrà essere compilato l'apposito modulo da consegnare unitamente al certificato medico di sana e robusta costituzione.

Per l'iscrizione è previsto il pagamento di una quota di partecipazione a copertura delle spese organizzative.

Info: scuole.caivilladossola@gmail.com - Flavio 370 3773588



Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia - Combi e Lanza"

Sez. di Baveno, Gravellona Toce, Omegna, Pallanza, Stresa e Verbanò

CORSI - ANNO 2024

Corso di Scialpinismo base (SA1)

Il corso è destinato a quanti intendono apprendere le tecniche di base per la pratica dello scialpinismo. È richiesta una buona capacità sciistica in pista ed un discreto allenamento fisico che saranno oggetto di valutazione alla prima uscita.

Apertura iscrizioni: 15 dicembre 2023

Data d'inizio corso: 26 febbraio 2024

Direttore del corso: Roberto Dal Cucco (IA-ISA)

e-mail: roberto.dalcucco@gmail.com - tel. 349 5263719

Corso di Alpinismo su ghiaccio (AG1)

Corso specialistico destinato a quanti intendono avvicinarsi alle salite alpinistiche su neve, ghiaccio e misto di tipo classico. È rivolto a persone già in possesso di una minima esperienza alpinistica o abbiano partecipato ad un corso di Alpinismo base (A1) o di roccia (AR1); è richiesto un buon allenamento fisico.

Apertura iscrizioni: 1 marzo 2024

Data d'inizio corso: 3 maggio 2024

Direttore del corso: Roberto Daveri (INSA) e-mail: robidaveri@gmail.com
tel. 3381966942

Corso di Arrampicata sportiva (AL1)

Corso base rivolto a coloro che desiderano apprendere le nozioni fondamentali per praticare in autonomia l'arrampicata sportiva su itinerari appositamente attrezzati.

Apertura iscrizioni: 1 luglio 2024

Data d'inizio corso: 6 settembre 2024

Direttore del corso: Alberto Piana (INAL) e-mail: piana.albi@hotmail.it
tel. 3392634108

Tutte le informazioni relative ai corsi saranno pubblicizzate tramite le Sezioni della Scuola, i relativi siti sezionali ed il sito delle Sezioni Est Monterosa.

Le domande d'iscrizione sono aperte a tutti i soci CAI in regola con il tesseramento per l'anno 2024 e si ricevono sull'indirizzo e-mail della Scuola:
moriggiacombilanza@gmail.com

Scuola Intersezionale di Alpinismo e Sci Alpinismo "Moriggia, Combi e Lanza"

Via Pedolazzi, 37 - 28838 Gravellona Toce (VB)

Direttore della Scuola: Roberto Daveri (INSA)



Scuola Nazionale di Alpinismo CAI Novara

La scuola di Alpinismo ha in programma i seguenti corsi.

Corso di scialpinismo base per i mesi di gennaio, febbraio e marzo.

Il 15 novembre 2023 ci sarà la presentazione e poi la possibilità di iscriversi fino all'esaurimento dei posti o il 10/1/2024.

Corso di alpinismo avanzato su roccia che si terrà nei mesi di maggio e giugno.

Corso di arrampicata libera su mono tiri (falesia) nei mesi di settembre e ottobre.

Per maggiori informazioni contattateci via mail:

segreteria_scuola_cai@meteoetrecate.it

Sui social: Facebook (scuola di alpinismo cai novara)

Istagram: (scuoladialpinismo)



Gruppo Grotte CAI Novara

Ti incuriosiscono gli ambienti sotterranei? Ti affascina l'idea di essere il primo esploratore di mondi nuovi? Grotte, miniere, segrete, fortificazioni...

Allora unisciti a noi.

Siamo gli speleologi del Gruppo Grotte CAI Novara: da oltre 40 anni esploriamo e studiamo mondi sotterranei in Italia ed all'estero.

Divertimento, passione, stupore, ricerca, esplorazione è quanto possiamo offrirti.

Non servono particolari doti alpinistiche o atletiche, solo la voglia di mettersi in gioco.

Organizziamo attività a tutti i livelli: escursioni, corsi di speleologia di vario livello, corsi specialistici.

In particolare, per chi si vuole avvicinare per la prima volta a questa stupenda attività organizziamo, anche su richiesta, **"STAGE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA"** della durata di due giorni.

Sei vuoi qualcosa in più... è già previsto il **"CORSO DI SPELEOLOGIA DI 1° LIVELLO"**, della durata di due mesi (Marzo/Aprile 2024)... lezioni teoriche e pratiche in varie grotte ti faranno scoprire i mille aspetti del mondo sotterraneo.

Puoi contattarci online a: info@gruppogrottenovara.it

Oppure venirci a trovare il venerdì sera presso la sede CAI di Novara (Vicolo S. Spirito, 4) dalle 21.30 in avanti (Tel. 0321-625775).

Ci potete anche seguire su: www.gruppogrottenovara.it

Facebook: GGN - Gruppo Grotte Novara - Instagram: gruppogrottenovara

Marzo / Aprile Corso di speleologia di primo livello



GeoResq - wp.georesq.it
Servizio di geolocalizzazione e inoltro delle richieste di soccorso

VIAGGIA CON NOI !

SUN s.p.a.

TURISMO



GITE

SERVIZI
SPECIALI



Servizio Turismo e Noleggio – Via P. Generali 25 – Novara
Tel. 0321 482888–Fax. 0321 482846
email: noleggi@sun.novara.it

4° Memorial “Maurizio Orlandin”

29 Settembre 4° Memorial Maurizio Orlandin: pedalando sui sentieri di Mauri, “Monte Falò e le Tre Montagnette”.
(CAI Omegna con le altre Sezioni CAI Est Monte Rosa)
Info: CAI Omegna - Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa
www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

Escursioni Intersezionali Est Monte Rosa

12 Maggio Escursione intersezionale Est Monte Rosa di Alpinismo Giovanile in Valle Antrona.
Info: Scuola Alpinismo Giovanile Est Monte Rosa - Rivolgersi alle rispettive Sezioni

26 Maggio Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Alpe Devero - Alpe Crampiole (Parco Naturale dell'Alpe Devero).
Difficoltà: AE/T - Dislivello: m 160 - Lunghezza percorso: km 5,2 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 9.30 da Alpe Devero
Info: www.estmonterosa.it - escursionismoadattato@estmonterosa.it

23 Giugno Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema “I valichi alpini uniscono le Genti”: salendo da Campello Monti e da Rimella incontro delle Sezioni CAI alla Bocchetta di Campello/Rimella.
Nella giornata del Sentiero Italia CAI e guidate dalla Scuola di Escursionismo, le 18 Sezioni del raggruppamento Est Monte Rosa e quelle della Valsesia si incontreranno in bocchetta (m 1924) e successivamente alla Baita Città di Borgomanero all'Alpe Pianello (m 1801).
Da Campello Monti: Difficoltà: E - Dislivello m 750
Lunghezza percorso: km 10 - Tempo percorrenza: 4 h
Da Rimella: Difficoltà: E - Dislivello m 750
Lunghezza percorso: km 13 - Tempo percorrenza: 5 h
Info: Rivolgersi alle rispettive Sezioni
www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

13 Luglio Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di cicloescursionismo: Vea di Squetar (la via degli Scoiattoli).
Difficoltà: MC+/BC (tratti OC)
Dislivello: m 953 - Lunghezza percorso: km 24,0
Partenza da Crodo (VB).
Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

14/15 Settembre “A RUOTA LIBERA” - 4° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato 2024 ad Auronzo di Cadore.
Nell'ambito della Settimana Nazionale di Escursionismo organizzata dal Gruppo Regionale Veneto.
Info: www.estmonterosa.it - escursionismoadattato@estmonterosa.it

15 Settembre Escursione interregionale LPV a cura della sezione CAI di Mondovì.

Escursionismo con Ausili Fuoristrada (Joëlette)

Alle uscite di Escursionismo Adattato, inserite dalle Sezioni proponenti nel calendario 2024, sarà sempre garantita la partecipazione di Soci delle Sezioni del Raggruppamento Est Monte Rosa, specificamente formati all'accompagnamento escursionistico con Joëlette. Oltre alle attività qui calendarizzate potranno essere aggiunte ulteriori uscite in corso d'anno.

23 Marzo Escursione con joëlette - Lagoni di Mercurago.
In collaborazione CAI Novara - CAI Gozzano
(CAI Novara, CAI Borgomanero, CAI Gozzano)

20 Aprile Escursione con joelette in località da definire.
In collaborazione CAI Gozzano - CAI Novara
(CAI Gozzano, CAI Borgomanero, CAI Novara)

27 Aprile Inaugurazione del percorso di Escursionismo adattato con ausili fuori strada “Levo - Giardino Alpinia - Levo”
(CAI Stresa, CAI Baveno)

- 26 Maggio** Escursione Intersezionale di Escursionismo Adattato con Ausili Fuori Strada (joëlette), organizzata dalla Scuola di Escursionismo del Raggruppamento Est Monte Rosa, in collaborazione con le 18 Sezioni CAI delle province di Novara e del VCO: Alpe Devero - Alpe Crampiole (Parco Naturale dell'Alpe Devero). (Sezioni CAI Est Monte Rosa)
- 8 Giugno** Escursionismo adattato al Lago e Villaggio Walser di Antillone (CAI Piedimulera, CAI Macugnaga)
- 13 Giugno** Escursionismo Adattato (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo)
- 29 Giugno** Escursione con joëlette. Val Formazza: Fondovalle - Ponte. In collaborazione CAI Gozzano - CAI Novara (CAI Borgomanero, CAI Gozzano, CAI Novara)
- 4 Agosto** Val Formazza: Valdo - Cascata del Toce, escursione con ausili fuoristrada (joëlette) promossa dalle Sezioni CAI Verbano Intra e Pallanza. (CAI Verbano Intra, CAI Pallanza)
- 8 Settembre** Escursione ausili fuoristrada Parco del Ticino (Cameri) (CAI Cameri)
- 14/15 Settembre** "A RUOTA LIBERA" - 4° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato 2024 ad Auronzo di Cadore. (Sezioni CAI Est Monte Rosa)

Escursioni importanti

- 16 Giugno** Punta della Rossa (m. 2887) (CAI SEO Domodossola)
- 22 Giugno** Tradizionale escursione alla Cima Capezone in collaborazione con le Sezioni CAI di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola. Alle ore 11,30 S. Messa in vetta in ricordo di tutti i defunti delle Sezioni, celebrata da Don Gaudenzio Martini. (CAI di Borgomanero, CAI Gozzano, CAI Macugnaga, CAI Omegna, CAI Villadossola)
- 30 Giugno** 31^a Festa della Croce al Monte Zeda. (CAI Verbano Intra)
- 6 Luglio** 41° Incontro dell'Amicizia delle Genti del Rosa (Alagna, Biella, Gressoney, Macugnaga, Verrès). (CAI Macugnaga, CAI Novara)
- 7 Luglio** Weissmies (m. 4023) (CAI SEO Domodossola)
- 13 Luglio** Le Miniere del Monte Rosa in collaborazione con l'Associazione Figli della Miniera. Annuale escursione all'Alpe Lavanchetto con S. Messa in ricordo dei minatori ed alpigiani che sono andati avanti. (CAI Macugnaga)
- 20/21 Luglio** Il CAI Varazze a Macugnaga (CAI Macugnaga)
- 27 Agosto** L'Italia incontra l'America al Bivacco E. Lanti al Ratuligher in Val Quarazza. Evento in collaborazione col Museo della Montagna e del Contrabbando di Staffa di Macugnaga. (CAI Macugnaga)
- 28 Agosto** L'America in visita al Museo della Montagna e del Contrabbando di Staffa di Macugnaga, con successiva salita al Passo del Monte Moro. (CAI Macugnaga)
- 20 Ottobre** Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Incontro tra le Genti 22^a Edizione. (CAI Verbano Intra)

Attività transfrontaliera

- 21 Aprile** La "Via dei Torchi e dei Mulini", dal Sacro Monte Calvario di Domodossola a Villadossola, in collaborazione con AMB Amici della Montagna Canton Ticino (CH). (CAI Verbano Intra)
- 3 Agosto** Incontro con le Genti di Bedretto al Passo San Giacomo (mt. 2307) (CAI Formazza)
- 5 Agosto** Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro (CAI Macugnaga)

Vie storiche

- 28 Aprile** Strà Granda Valle Anzasca (CAI Piedimulera)
- 13 Ottobre** Gruppo Giovani - Val Vigezzo, La Via del Mercato, escursione con i mezzi pubblici. (CAI Arona)

Escursioni a tema

“I Valichi alpini uniscono le Genti”

- 16 Giugno** Alpe Bettelmatt m 2112 e Passo del Gries m 2527 - Valle Formazza (CAI Borgomanero)
- 23 Giugno** Nella giornata del Sentiero Italia CAI, Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema “I valichi alpini uniscono le Genti”: salendo da Campello Monti e da Rimella incontro delle Sezioni CAI alla Bocchetta di Campello/Rimella. (Sezioni CAI Est Monte Rosa)
- 30 Giugno** Monte Zeda da P.so Folungo passando da Alpe Fornà e percorrendo un tratto di cresta dello storico Sentiero Bove. (CAI Verbanò Intra)
- 28 Luglio** Punta Elgio (2837) (CAI Cameri)
- 3 Agosto** Incontro con le Genti di Bedretto al Passo San Giacomo (mt. 2307) (CAI Formazza)
- 4 Agosto** Traversata Veglia-Devero (CAI Stresa)
- 10 Agosto** Traversata Macugnaga-Alagna attraverso il Passo del Turlo, con partenza da Isella di Macugnaga ed arrivo ad Alagna. (CAI Macugnaga)
- 13 Agosto** 39° Incontro dell'Amicizia fra le genti della Val Sesia e le genti della Valle Anzasca al Colle d'Égua. Programma da definire. (CAI Macugnaga)

Festa ai Rifugi

- 5 Maggio** Salita al rifugio del Pian Cavallone in occasione della sua riapertura. (CAI Verbanò Intra)
- 19 Maggio** Apertura stagionale Punto d'Appoggio Marigonda all'Alpe Vallaro (m.1823) (CAI SEO Domodossola)
- 2 Giugno** Alpe Pianello m 1801 - Val Mastallone - Valsesia - Festa di apertura (CAI Borgomanero)
- 2 Giugno** Festa alla capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo (CAI Stresa)
- 14 Luglio** Tradizionale festa d'estate a Crocette (CAI Piedimulera)
- 28 Luglio** Festa dell'Alpe San Giacomo (CAI Villadossola)
- 4 Agosto** Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia (CAI Borgomanero)
- 10 Agosto** Inaugurazione Rifugio Primo Bonasson - Valle Agrasino (Valle Isorno) (CAI Valle Vigezzo)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio CAI Verbanò al Pian Cavallone. (CAI Verbanò Intra)
- 8 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 22 Settembre** Festa al Rifugio Città di Arona - Alpe Veglia (CAI Arona)
- 29 Settembre** Tradizionale Polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)
- 6 Ottobre** Alpe Pianello m 1801 - Val Mastallone - Valsesia Chiusura della baita (CAI Borgomanero)
- 6 Ottobre** Castagnata all'Alpe Nuovo Mottarone (CAI Stresa)
- 13 Ottobre** Tradizionale castagnata al rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbanò 20^ festa della Croce AVIS al Monte Todano. (CAI Verbanò Intra)
- 13 Ottobre** Tradizionale festa d'autunno con castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)

RIFUGI E BIVACCHI

di proprietà di Sezioni CAI Est Monte Rosa

(info come qui indicato o presso le Sezioni CAI)

- Baita sezionale RONDOLINI GIOVANNI** - Sezione Villadossola
Località: Alpe San Giacomo - Villadossola (VB) - m. 1.324
- Bivacco ANTIGINE** - Sezione Villadossola
Località: Passo d'Antigine - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.855
- Bivacco CAMPOSECCO** - Sezione Villadossola
Località: Camposecco - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.350
- Bivacco CINGINO** - Sezione Villadossola
Località: Lago del Cingino - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.275
- Bivacco COMBI LUIGI E LANZA PIERO** - Sezione Omegna
Località: Conca Cornera - Baceno (VB) - m. 2.409
- Bivacco CONTI ETTORE** - Sezione Domodossola
Località: Scatta Minoia - Baceno (VB) - m. 2.599
- Bivacco delle GUIDE BENIAMINO FARELLO** - Sezione Varzo
Località: Le Caldaie - Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 2.447
tel. 328 3249974 - info@caivarzo.it
- Bivacco GRIES** - Sezione Formazza
Località: Passo del Gries - Formazza (VB) - m. 2.450
- Bivacco LANTI EMILIANO** - Sezione Macugnaga
Località: Ratuligher in Val Quarazza - Macugnaga (VB) - m. 2.125
- Bivacco LEONI GIOVANNI** - Sezione Domodossola
Località: Piano di Cistella Alto - Varzo (VB) - m. 2.803
- Bivacco PALA AUGUSTO (già HINDERBALMO)** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Hinderbalmo - Macugnaga (VB) - m. 1.910
- Bivacco AMEDEO PIROZZINI ALL'ALPE LAGO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Lago - Val Segnara - Molini di Calasca (VB) - m. 1545
tel. 349 4672392 - 349 4390161
- Bivacco STEFANETTI ANDREA, ERCOLE, ANTONIO** - Sezione Varzo (VB)
Località: Alpe Lorino - Varzo (VB) - m. 1.820
tel. 328.3249974 - info@caivarzo.it
- Capanna sociale ALPE NUOVO** - Sezione Baveno
Località: Alpe Nuovo - Gravellona Toce (VB) - m. 1.205
- Capanna sociale CAI FORMAZZA** - Sezione Formazza
Località: Val Toggia - Formazza (VB) - m. 2.200
- Capanna sociale CITTA' DI BORGOMANERO** - Sezione Borgomanero
Località: Alpe Pianello - Rimella (VC) - m. 1.801
- Punto di appoggio ALPE MORIANA** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Moriana - Macugnaga (VB) - m. 1.795
- Punto di appoggio MARIGONDA EMILIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vallaro - Bognanco (VB) - m. 1.823
- Rifugio DANTE CASTELNUOVO "AL CEDO"** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Al Cedo - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.560
- Rifugio ANDOLLA** - Sezione Villadossola
Località: Alpi di Andolla - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.061
tel. 0324 575980 - rifugioandolla@libero.it - www.caivilladossola.net
- Rifugio BAITA CAI OMEGNA** - Sezione Omegna
Località: Mottarone - Stresa (VB) - m. 1.350
tel. 0323 924240 - 339 5454905 - www.baitacaimottarone.com
- Rifugio BONASSON PRIMO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Cortevocchio - Toceno (VB) - m. 1.925
- Rifugio OLIVA-BRUSA PERONA RENATO** - Sezione Gravellona Toce
Località: Alpe Cortevocchio - Ornavasso (VB) - m. 1.531 tel. 0323 837051
- Rifugio CITTA' DI ARONA** - Sezione Arona
Località: Alpe Veglia - Varzo (VB) - m. 1.750
tel. 324 780837 - info@rifugiocaiarona.com - www.rifugiocaiarona.com
- Rifugio CITTA' DI NOVARA** - Sezione Novara
Località: Alpe Cheggio - Antrona Schieranco (VB) - m. 1.474
tel. 0324 571256 Marco Zanelli - rifugiocainovara@libero.it
cainovara.it/rifugio-citta-di-novara
- Rifugio della COLMA** - Sezioni Macugnaga-Piedimulera-Villadossola
C.M. Valli Ossolane
Località: Colma di Castiglione - Viganella (VB) - m. 1550 tel. 339 7511653

- Rifugio FANTOLI ANTONIO** - Sezione Pallanza
Località: Alpe Ompio - S. Bernardino Verbano (VB) - m. 1.000
tel. 340 5783883 - info@rifugiofantoli.it - www.rifugiofantoli.it
www.cai-pallanza.it
- Rifugio FONDOMONFRACCHIO** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Fondomonfracchio - Valle Onsernone - Craveggia (VB) - m 1.072
- Rifugio LONGA BARTOLOMEO** - Sezione Macugnaga
Località: Alpe Cortenero - Ceppo Morelli (VB) - m. 2.036
- Rifugio MARGAROLI EUGENIO** - Sezione Domodossola
Località: Alpe Vannino - Formazza (VB) - m. 2.194
tel. 0324 63155 - 328 9040431 - rifugiomargaroli@libero.it
- Rifugio OBERTO GASPARE/MAROLI PAOLO** - Sezione Macugnaga
Località: Passo del Monte Moro - Macugnaga (VB) - m. 2.796
tel. 0324 65544 - 349 3624403 - 333 3128701
www.montemoropass.it - valcot.rifugio@gmail.com
- Rifugio PIAN CAVALLONE** - Sezione Verbano Intra
Località: Pian Cavallone - Intragna (VB) - m. 1.530 - tel. 0323 407482
rifugio@caiverbano.it - www.facebook.com/RifugioPiancavallone/
www.caiverbano.it
- Rifugio REGI** - Sezione Valle Vigezzo
Località: Alpe Forno - S. Maria Maggiore (VB) - m. 1.888
- Rifugio SELLA EUGENIO** - Sezione di Macugnaga
Località: Nuovo Weisstor - Macugnaga (VB) - m. 3.029

RIFUGI E BIVACCHI di proprietà di altre Sez. CAI e Associazioni

- Bivacco "SCHIENA DEI BLETZ"** - Comune di Macugnaga
situato all'Alpe Schiena dei Bletza 1984 mt.(Valle Quarazza)
- Bivacco VARESE** - CAI Varese
Località: Cresta del Mittelruk - Antrona Schieranco (VB) - m. 2.650
- Rifugio ZAMBONI ZAPPA** - CAI Sem Milano
Località: Alpe Pedriola - Macugnaga (VB) m. 2.070
tel. 0324 65313 - 340 79771 67 - www.rifugiozamboni.com
- Rifugio CROSTA PIETRO** - CAI Gallarate
Località: Alpe Solcio - Varzo (VB) - m. 1.751
tel. 0324 634183 - 340 8259234 - 329 3550935
info@rifugiocrosta.it - www.rifugiocrosta.it
- Capanna ENRICO CASTIGLIONI** - CAI Gallarate
Località: Alpe Devero - Baceno (VB) - m 1.640
Tel. 0324 619126 - 0324 62101 - 333 3424904
www.rifugiocastiglioni.it
- Rifugio BIMSE** - Unione dei Comuni
Località: Diga Lago di Morasco - Formazza (VB) - m. 1.800
tel. 339 5953393
- Rifugio CLAUDIO e BRUNO** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Strahlgrat - Formazza (VB) - m. 2.710
tel. 347 1670487 - 347 9058659
- Rifugio 3A** - Ass. Don Bosco 3A Onlus
Località: Ghiacciaio del Siedel - Formazza (VB) - m. 2.960
tel. 347 1670487 - tel. 347 9058659
- Rifugio MIRYAM**
Località: Alpe Balma Vannino - Formazza (VB) - m. 2.050
tel. 0324 63154 - 338 3602640 - 339 4046395
info@rifugiomyriam.org
- Rifugio CESARE MORES** - Gruppo Alpinistico "Fior di roccia"
Sottosez. C.A.I. Milano Località: diga Lago Sabbioni
Formazza (VB) - m. 2.515 - tel. 349 4584874
- Rifugio SOMMA LOMBARDO** - CAI Somma Lombardo
Località: Lago Sabbioni - Formazza (VB) - m. 2.561
tel. 340 6902489 - caisomma@hotmail.com
- Rifugio MARIA LUISA** - CAI Busto Arsizio
Località: Valtoggia - Formazza (VB) - m. 2.157
tel. 348 4444316 - 0324 63086 - info@rifugiomarialuisa.it

Rifugio CITTÀ di BUSTO - CAI Busto Arsizio

Località: Piano dei Camosci - Formazza (VB) - m. 2.482
tel. 347 5566808 - 0324 63092 - marcovalsesia@libero.it
www.rifugiocittadibusto.it

Bivacco DAMIANO MARINELLI - CAI MILANO

Località: Crestone Marinelli - Macugnaga (VB) - m. 3036
berrywalter@libero.it - cell. 3480321972 oppure ser.lorenzo@gmail.com
cell. 335425851

Bivacco VALENTINO BELLONI - CAI GALLARATE

Località: Loccia dei Camosci - Macugnaga (VB) - m. 2509
info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI GALLARATE - CAI GALLARATE

Località: Jagerhorn - Macugnaga (VB) - m. 3970
info@caigallarate.it

Bivacco CITTA' DI LUINO - CAI LUINO

Località: Rocce di Roffel - Macugnaga (VB) - m. 3598
Adriano Rinaldin +39 349 7661130

Rifugio SARONNO - CAI SARONNO

Località: Belvedere - Macugnaga (VB) - m. 1800
www.caisaronno.it



Bocchetta d'Arbola - Albrunpass (m 2408)



**SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO PIEMONTESE**
10° Delegazione Valdossola



SOCCORSO ALPINO
E SPELEOLOGICO
PIEMONTESE



CENTRALE D'ALLARME 24 ORE SU 24
SOCCORSO IN MONTAGNA
SERVIZIO GRATUITO

SEGNALI PER ELICOTTERI



OCCORRE
SOCCORSO

NON OCCORRE
SOCCORSO

COMUNICARE NOME, LUOGO E N. TELEFONO
COSA E' SUCCESSO E QUANDO? - GENERE DELLE FERITE
DOVE? INDICAZIONE ESATTA DEL LUOGO - ALTITUDINE
CONDIZIONI ATMOSFERICHE
OSTACOLI NELLA ZONA INFORTUNIO (cavi - fili)



GUIDE ALPINE EMERITE



BONZANINI Alberto - BEÉ (VB)
BORGINI Marco - DOMODOSSOLA (VB)
CANTALUPI Emilio - ARIZZANO (VB)
DEL PEDRO PERA Aldo - VARZO (VB)
FARIOLI Franco - ANTRONA (VB)
GALMARINI Antonio - BACENO (VB)

IACCHINI Carlo Alberto - MACUGNAGA (VB)
MANONI Fulvio - VILLADOSSOLA (VB)
MONTANI Achille - VERBANIA SUNA (VB)
PALA Michele - MACUGNAGA (VB)
VANINI Donino - BACENO (VB)

GUIDE ALPINE

VALLE ANZASCA - MONTEROSA

CALDARERA Alessandro Guida alpina NOVARA (NO)	348/2621826 alessandro@studiocaldarera.it
IACCHINI Fabio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	347/0423333 iacchini.fb@gmail.com
MANONI Fabrizio Guida alpina ORNAVASSO (VB)	335/7467363 manetton@gmail.com
SCHRANZ Claudio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	334/8706716 cs.e@live.it
STOPPINI Paolo Guida alpina BACENO (VB)	348/0038186 stoppinipaolo@libero.it
TAGLIAFERRI Gianfranco Guida alpina MACUGNAGA (VB)	349/8397139
VITTONI Maurizio Guida alpina MACUGNAGA (VB)	348/5830809 guidalpina.vittone@libero.it

VALLI DELL'OSSOLA

ANCHIERI Davide Guida alpina BACENO (VB)	340/5551203 davide.anchieri@gmail.com
BISCARDINI Alessandro Guida alpina LESA (NO)	339/8331219 abiscardini@yahoo.it
BURLONE Giuseppe Guida alpina GRAVELLONA TOCE (VB)	347/3719746 burlone68@interfree.it
CARAMELLO Massimo Guida alpina BACENO (VB)	347/3086016 maxmaestro82@libero.it
COLLI Mario Guida alpina NOVARA (NO)	340/5331491 macolli65@libero.it
COVA Cecilia Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	338/3602640 ceciliacova@gmail.com
FERRARI Tazio Guida alpina CANNOBIO (VB)	333/9503234 tazioferrari84@gmail.com
GARANZINI Pietro Guida alpina FORMAZZA (VB)	347/9749378 peterguidalpina@hotmail.it
GIOVANOLA Alberto Guida alpina ORNAVASSO (VB)	348/3515355 giovanolaalberto@gmail.com
GIUDICI Giorgio Guida alpina DOMODOSSOLA (VB)	348/7312775 giudici.giorgio@alice.it
MAIRATI Mauro Guida alpina GALLIATE (NO)	339/8181195 freney66@libero.it
MEDINA Massimo Guida alpina CASTELLETTO TICINO (NO)	335/8185275 massimo.medina@tin.it
NOLE' Donato Guida alpina VERBANIA (VB)	349/8541763 donanole@gmail.com

PALEARI Alberto Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	349/2533170 al.paleari@gmail.com
PASIC Matteo Guida alpina VERBANIA PALLANZA (VB)	347/1680785 teopasic@gmail.com
PE Roberto Guida alpina TRONTANO (VB)	335/7467369 crisrobi.pe@alice.it
PELFINI Marco Guida alpina VIGNONE (VB)	392/6045098 pelfo71@gmail.com
PETTINAROLI Paolo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	328/2164082 info@paolopettinaroli.it
ROSSI Mauro Guida alpina INTRA (VB)	0041794180480 kuberake@gmail.com
RUFFIN Matteo Guida alpina PREMOSELLO CHIOVENDA (VB)	345/2104103 flyotto@alice.it
SACCO Giorgio Guida alpina VERBANIA UNCHIO (VB)	348/0038186 pinkpowder63@gmail.com
TABARINI Carlo Guida alpina CREVOLADOSSOLA (VB)	348/5118457 carlo.tabarini@alice.it
TOSI Marco Emanuele Guida alpina PREMIA (VB)	335/8132804 marcotosi64@alice.it
VAUDO Francesco Guida alpina VEZZO DI GIGNESE (VB)	348/3512830 info@allmountain.it

Classificazione dei percorsi in base alla difficoltà in ambito escursionistico e cicloescursionistico

Club Alpino Italiano - Commissione Centrale per l'Escursionismo e Scuola Centrale di Escursionismo

(Approvazione del Consiglio Centrale di Indirizzo e Controllo con deliberazioni n. 75 del 9 ottobre 2021 e n. 89 del 20 novembre 2021)

ESCURSIONISMO

T	turistico
E	escursionistico
EE	escursionisti esperti

FERRATE

(EEA = escursionisti esperti con attrezzature)

EEA-F	ferrata facile
EEA-PD	ferrata poco difficile
EEA-D	ferrata difficile
EEA-TD	ferrata molto difficile
EEA-ED	ferrata estremamente difficile

ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO CON RACCHETTE DA NEVE

(EAI = escursionismo in ambiente innevato)

EAI-F	facile
EAI-PD	poco difficile
EAI-D	difficile

CICLOESCURSIONISMO

TC	turistico
MC	per cicloescursionisti di media capacità tecnica
BC	per cicloescursionisti di buone capacità tecniche
OC	per cicloescursionisti di ottime capacità tecniche
EC	altre attività ciclistiche estreme

Raccomandiamo di consultare la pagina internet "Scala delle difficoltà escursionistiche e cicloescursionistiche" della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa (www.estmonterosa.it/scuola-di-escursionismo-est-monte-rosa/scala-delle-difficolta-escursionistiche.html) dove sono riportate spiegazioni esaurienti delle caratteristiche dei percorsi, delle abilità e competenze richieste e delle attrezzature necessarie per affrontare consapevolmente le escursioni.

Classificazione dei percorsi montani accessibili con ausili

AT	Accessibile Turisti
AE	Accessibile Escursionisti
AEE	Accessibile Escursionisti Esperti

Raccomandiamo di consultare la pagina internet

“Classificazione dei percorsi montani accessibili con ausili”

(www.estmonterosa.it/itinerari-con-ausili-fuoristrada/classificazione-percorsi-montani-accessibili-con-ausili.html)
dove sono riportate spiegazioni esaurienti delle caratteristiche dei percorsi, delle abilità e delle competenze richieste.

Valutazione d'insieme delle difficoltà alpinistiche

E' la valutazione complessiva del livello globale richiesto da un'ascensione, che tiene conto delle difficoltà su roccia e della caratteristica della via. Viene espressa mediante le sigle seguenti ed è completata dall'indicazione dei passaggi di massima difficoltà:

F = facile - **PD** = poco difficile - **AD** = abbastanza difficile - **D** = difficile



Via Quarantadue Martiri, 82
28924 Verbania

www.amiciarchiviovb.it
amiciarchiviovb@libero.it

LAGO MAGGIORE LETTERALTURA FESTIVAL DI LETTERATURA DI MONTAGNA, VIAGGIO, AVVENTURA



www.letteraltura.it - info@letteraltura.it



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di ARONA

www.caiarona.it

Maggio / Giugno

Corso di Alpinismo Giovanile

La sezione di Arona organizza un Corso di Alpinismo Giovanile rivolto a ragazze e ragazzi dagli 8 ai 17 anni.

Il corso prevede 6 escursioni da maggio a giugno.

Durante le escursioni si cureranno l'aspetto ludico e le conoscenze di base dell'andare in montagna.

Sarà inoltre prevista un'uscita di due giorni con pernottamento in rifugio e delle giornate di avvicinamento all'arrampicata.

La sezione collabora con la Scuola di Cicloescursionismo Est Monte Rosa nella realizzazione di uscite in Mountain Bike con i ragazzi.

Per informazioni sul programma dettagliato, contattare la Commissione di Alpinismo Giovanile il venerdì sera presso la sede (0322-48080). Indirizzo mail: agcaiarona@gmail.com

- Le partenze si intendono dalla sezione CAI di Arona
- Le mete e le date delle uscite potranno variare in relazione alle condizioni meteorologiche
- Informazioni: Caprioli Francesca tel. 333.3439067 - Marini Davide tel. 0322.538639
- Sede CAI Arona tutti i venerdì dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

ACCOMPAGNATORI:

Caprioli Francesca - AAG, Silvola Luca - AAG, Marini Davide - AAG, De Santis Davide - AAG, Godio Pierangela - ASAG, Zirotti Davide - ASAG



ALPINISMO GIOVANILE

Sezioni di BAVENO e di STRESA

www.caibaveno.it - www.caistresa.it

Tutta la programmazione seguirà le modifiche che ci verranno dettate dalle norme vigenti sul contenimento del COVID19, e dai DPCM in atto.

Attività organizzata in collaborazione dalle Sezioni di Stresa e Baveno

Per ragazzi di età compresa tra gli 8 e i 17 anni

Il Corso di avvicinamento alla Montagna 2024 proporrà ai ragazzi partecipanti, oltre alle abituali escursioni, anche altre attività e discipline (come, cicloescursioni in mountain bike, arrampicata...).

Il programma del Corso prevede anche serate didattiche (in Sede, il venerdì prima delle attività pratiche).

Il programma delle uscite potrà subire delle variazioni a causa delle condizioni climatiche.

16 Febbraio

49° Corso di Avvicinamento alla Montagna 2024

Serata di chiusura delle iscrizioni al corso di Alpinismo Giovanile e presentazione corso 2024 alle ore 21.00
Partenza da Sede CAI Baveno Via Domo 2
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951

23 Febbraio

Serata didattica alle ore 21.00
Partenza da Sede CAI Baveno Via Domo 2
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951

25 Febbraio

Escursione anello Omegna-Ronco di Pella-Omegna
Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951

15 Marzo

Serata didattica - Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951

16 Marzo

Arrampicata - Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951

5 Aprile

Serata didattica - Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951

- 7 Aprile** **Cicloescursione Parco del Ticino**
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 19 Aprile** **Serata didattica** - Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 21 Aprile** **Escursione Lago Panelatte Val Vigezzo**
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 10 Maggio** **Serata didattica** - Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 12 Maggio** **Escursione Intersezionale in Valle Antrona**
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 2 Giugno** **Mottarone Alpe Nuovo.**
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 16 Giugno** **Escursione in Val Bognanco Cima Verrosso**
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 30 Giugno** **Escursione in Pulmann ai laghetti di Gorzene**
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 13 Settembre** **Serata didattica** - Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 14 Settembre** **Arrampicata** - Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 28 Settembre** **Chiusura corso** - Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951

Per informazioni: Bodi Massimo 339.6077399, Gatti Gianni 334.1338653, Camuzzi Flavia 329.2908951
ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI: Massimo Bodi ANAG, Gianni Gatti ANAG, Sergio Melon ASAG, Roberto Garboli AAG, Flavia Camuzzi ASAG, Luca Tartaglione ASAG, Monica Labanti ASAG
ATTENZIONE: per partecipare ai Corsi di Alpinismo Giovanile è obbligatorio essere iscritti al CAI. Chi non lo fosse può effettuare l'iscrizione al Cai contemporaneamente a quella al Corso, chi fosse già socio deve ricordare di rinnovare la propria iscrizione entro Marzo 2024.



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione S.E.O. DOMODOSSOLA

www.seocaidomo.it

30 Giugno
/5 Luglio

CAMPO BASE GIOVANILE ALL'ALPE VANNINO (VAL FORMAZZA)

settimana di avvicinamento alla montagna rivolta ai giovani dai 10 ai 15 anni. Attività gestite da guide alpine con soggiorno al rifugio Margaroli. Prenotazione obbligatoria.
Info: Paolo 3356812310



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di FORMAZZA

www.caiformazza.it

18 Maggio

VIA DEI TORCHI E DEI MULINI

Giro ad anello - Partenza da Domodossola – Sacro Monte Calvario – Crossiggia – Anzuno – Tappia – Valpiana – Gabi Valle – Rogoledo – Crossiggia – Domodossola
Difficoltà: E - Dislivello: m 495 - Partenza da Domodossola
Info: Sormani Piero 340 7049052

8 Agosto

LAGHI BODEN (mt 2348)

Partenza da Riale – Lago Kastel lungo il sentiero fiorito – Laghi dei Boden – Riale
Difficoltà: E - Dislivello: m 630 - Partenza da Riale
Info: Sormani Piero 340 7049052



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di MACUGNAGA

www.caimacugnaga.org

Corso organizzato in collaborazione col Club dei 4000 di Macugnaga per avvicinare i più giovani alla pratica dell'alpinismo e dell'escursionismo di alta montagna.

1/3 Luglio

Corso di Alpinismo per bambini organizzato dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga

Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga
Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

1/3 Agosto

Corso di Alpinismo per bambini organizzato dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga

Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga
Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di NOVARA

www.cainovara.it

CAI AG NOVARA - Programma 2024

Mille modi per esplorare e conoscere la MONTAGNA: neve, arrampicata, escursionismo, ferrata, rifugio, trekking, quota 4000, grotta, montagnaterapia.

Tra **marzo e ottobre** si svolgerà un **corso di Alpinismo Giovanile** rivolto a giovani da 8 a 17 anni di età, che prevede una decina di gite in cui verranno svolte attività di arrampicata, escursionismo, via ferrata, grotta, due uscite di due giorni con pernottamento in rifugio e, tra i mesi di **luglio e agosto**, un **trekking di 5 giorni**.

Per i giovani dai 14 ai 17 anni sarà organizzato anche un **corso avanzato, in collaborazione con la Scuola di Alpinismo**, che si concluderà con la salita a un 4000 delle Alpi.

Maggiori dettagli sui programmi saranno forniti alla presentazione delle attività, sabato 3 febbraio, nella sede del CAI Novara.

Nel 2024 la Scuola di Alpinismo Giovanile del Cai Novara organizzerà un seminario rivolto agli Accompagnatori Sezionali di Alpinismo Giovanile di area LPV, sul tema obbligatorio stabilito dalla CCAG.

3 Febbraio

Presentazione delle attività di AG nella sede del CAI Novara

Info: CAI Sezione di Novara, vicolo Santo Spirito 4, 28100, Novara

Mail: novara@cai.it www.cainovara.it - alpinismo.giovanile.novara@gmail.com

Pagina Facebook: CAI Alpinismo Giovanile Novara - Pagina Instagram: [ag.cai.novara](https://www.instagram.com/ag.cai.novara)

ASAG **Gallese Giulia** 347 8417792 - ASAG **Gallese Giorgio** 347 8684069



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione Novara

Sottosezione BOM

www.cainovara.it/la-sezione

3 Febbraio

Iscrizione ai corsi di Alpinismo Giovanile

L'iscrizione ai Corsi di Alpinismo Giovanile della Sottosezione, si svolgeranno nei giorni 3 Febbraio a Oleggio e il 9 Febbraio a Bellinzago.

8 Dicembre

Monte Barone

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100

Partenza da Coggiola (BI)

Info: Alex Mancin

Corso Base

- 24 Marzo** **Lago Delle Fate**
Difficoltà: E - Dislivello: m 70
Partenza da Macugnaga-Isella
Info: Alex Mancin
- 14 Aprile** **Pietra Groana**
Difficoltà: E
Partenza da Piane sesia
Info: Alex Mancin
- 12 Maggio** **Gita Intersezionale Est Monte Rosa**
Info: Alex Mancin
- 26 Maggio** **Esperienza in Grotta**
Uscita di Alpinismo Giovanile realizzata in collaborazione con il Gruppo Grotte Novara CAI.
Info: Alex Mancin
- 16 Giugno** **Alpe Sull'Oro**
Difficoltà: E - Dislivello: m 536
Partenza da Rossa
Info: Alex Mancin
- 1/5 Luglio** **Settimana in Rifugio**
Info: Alex Mancin
- 8 Settembre** **Alpe Campo presso la Mazza dell'Inferno**
Difficoltà: E - Dislivello: m 852
Partenza da Forno Valle Strona
Info: Alex Mancin

Corso perfezionamento

- 10 Marzo** **Ciaspolata**
Località da destinarsi secondo l'innevamento
Info: Alex Mancin
- 7 Aprile** **Colle di Mud**
Dislivello: m 913
Partenza da Rima San Giuseppe
Info: Alex Mancin
- 16 Giugno** **Alpe Cavaione**
Difficoltà: E - Dislivello: m 817
Partenza da Rossa
Info: Alex Mancin
- 20/21 Luglio** **Attraversata da Campello Monti a Rimella**
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 620 / discesa m 750
Partenza da Campello Monti
Info: Alex Mancin

Le iscrizioni e prenotazioni saranno valide solo se accompagnate dal versamento delle relative quote. La mancata presenza alla partenza non dà diritto ad alcun rimborso. I partecipanti devono attenersi rigorosamente alle norme disposte dagli istruttori ed accompagnatori ufficiali. I trasgressori saranno allontanati. La copertura assicurativa è assicurata solo ai soci in regola con le quote sociali. Ai non soci verrà attivata una assicurazione giornaliera. Le attività di più giorni sono riservate esclusivamente ai soci CAI. Alcune attività saranno in Comune tra il corso base di Alpinismo Giovanile ed il corso di Perfezionamento dello stesso gruppo. Queste escursioni però, anche se di Alpinismo Giovanile, sono aperte a tutti coloro che volessero prendervi parte.

Info: vedere programmi dettagliati in sede

www.cainovara.it - AAG **Alex Mancin** - tel + 39 3476934841 - ANAG **Giuseppe Bagnati**



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PALLANZA

www.cai-pallanza.it

CAI Family

11 Febbraio

Albagnano - Pollino

Partendo da Albagnano per i più piccoli e dal parcheggio di Caronno per i più grandi, si procede a piedi per Pollino.

Disl. 160 mt o 270 mt - Dettagli sul volantino

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire) - Info: Carlo Ruga Riva - Cristina Caramella / Cell 335-5441423 / 347-5549178

10 Marzo

Alpe Mastrolino (Omegna) - Sul sentiero degli gnomi

Partenza da Omegna - Dettagli sul volantino

Dislivello: m 250 - Tempo salita: 1 h

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura

(orario da definire) - Info: Carlo Ruga Riva

Cristina Caramella / Cell 335-5441423 / 347-5549178

7 Aprile

Vogogna - gita + visita castello

In macchina fino a Vogogna. Escursione alla Rocca e visita guidata al castello.

Programma dettagliato sul volantino

Lunghezza percorso: km 6,0 - Tempo percorrenza: 2 h

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura

(orario da definire)

Info: Carlo Ruga Riva - Cristina Caramella / Cell 335-5441423 / 347-5549178

5 Maggio

Pallanza - Cavandone / Passeggiata scientifica con esperti naturalisti alla scoperta di piante ed animali.

Dettagli sul volantino

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire) Info: Carlo Ruga Riva - Cristina Caramella

Cell 335-5441423 / 347-5549178

16 Giugno

Miniera d'Oro della Guja - Valle Anzasca

Si arriva a Staffa e quindi visita alla Miniera (1h circa). Poi si procede per il lago delle Fate (1h) per i più piccoli. Per i più grandi percorso diverso (dettagli sul volantino)

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura

(orario da definire)

Info: Carlo Ruga Riva - Cristina Caramella / Cell 335-5441423 / 347-5549178

13/14 Luglio

Weekend nella valle Strona / Forno - Campello Monti

In macchina fino a Forno, poi si prosegue a piedi fino a Campello Monti seguendo la "strà vegia"

passando da una passerella panoramica a strapiombo sul rio Cerni. Pernotto a Campello Monti. Disl 440 mt

Domenica passeggiate differenti per le due fasce d'età.

Dettagli sul volantino

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)

Info: Carlo Ruga Riva - Cristina Caramella / Cell 335-5441423 / 347-5549178

8 Settembre

Lago di Antrona e cascata Sajont

In macchina fino ad Antrona. Giro del lago per i più piccoli e per i più grandi salita al lago Campliccioli. Disl 500 mt. Circa 4 ore.

Dettagli sul volantino.

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire) - Info: Carlo Ruga Riva

Cristina Caramella / Cell 335-5441423 / 347-5549178

Per informazioni CAI Family: Carlo Ruga Riva: 335 5441423 - Massimiliano Mancucca: 329 2908802
Cristina Caramella: 347 5549178

Ovvero in sede: Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 - il Venerdì dalle ore 20.45 alle 22.15



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di PIEDIMULERA

www.caipiedimulera.it

Per informazioni sulle attività contattare il referente Martini Davide 3493590259 oppure recarsi in sede in Via Boiti n. 2 a Piedimulera il venerdì sera dalle ore 20:30 alle ore 22:00

Gennaio **/ Febbraio**

Corso Sci 2024

Tradizionale corso sci per bambini dai 6 ai 14 anni che verrà svolto nel comprensorio sciistico Pecetto-Burky-Belvedere di Macugnaga. Programma dettagliato presso la Sezione, aperta il venerdì sera dalle ore 20:30 alle ore 22:00.

Partenza alle ore 13.15 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Martini Davide 3493590259 - Conti Maria 3485523683

24 Marzo

Alpe Mastrolino

Facile salita all'Alpe Mastrolino da Omega. Andata e ritorno con treno. Programma dettagliato sarà disponibile in sede, aperta il venerdì dalle ore 22:30 alle ore 22:00.

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo salita: 40 min

Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

21 Aprile

Biciclettata

Giornata in bicicletta alla scoperta dell'Ossola. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.

Difficoltà: T - Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

12 Maggio

Gita Intersezionale EMR

Gita intersezionale in Valle Antrona. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.

Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

9 Giugno

Pizzo Pernice

Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. - Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 15 min - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

7 Luglio

Alpe Bettelmatt

Salita all'Alpe Bettelmatt da Riale. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.

Difficoltà: E - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 8.00 da Piazzale stazione di Piedimulera.

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

15 Settembre

Avvicinamento all'arrampicata

Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

6 Ottobre

Laghi di Paione

Escursione ai Laghi di Paione da San Bernardo (Valle Bognanco).

Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Difficoltà: EE - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 1 h 30 min
Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 8.00 da Piazzale stazione di Piedimulera

Info: Martini Davide 3493590259 - D'Elia Martina 3481442125

ACCOMPAGNATORI: AAG **Martini Davide** - ASAG **Abbate Sergio** - ASAG **D'Elia Martina**

EQUIPAGGIAMENTO: Si consiglia quanto segue

Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.

Calzature : **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza. Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

IMPORTANTE: Per frequentare l'attività "Alpinismo Giovanile" vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 31 marzo (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di VARZO

www.caivarzo.it

24/28 Giugno

ALPINISMO GIOVANILE ALPE SOLCIO, PRESSO RIFUGIO CROSTA
2 Settimane di avvicinamento alla montagna rivolta ai giovani dai 8 ai 13 anni (dalla 3° elementare, alla 3° media). Attività gestite da guide alpine con soggiorno al rifugio Crosta, all'alpe Solcio. Obbligatorio essere iscritti al CAI. Prenotazione obbligatoria.
Info: Marina 340 8259234 Rifugio Crosta - Massimo 328 3249974 CAI sez. Varzo

1/5 Luglio

ALPINISMO GIOVANILE ALPE SOLCIO, PRESSO RIFUGIO CROSTA
2 Settimane di avvicinamento alla montagna rivolta ai giovani dai 8 ai 13 anni (dalla 3° elementare, alla 3° media) Attività gestite da guide alpine con soggiorno al rifugio Crosta, all'alpe Solcio. Obbligatorio essere iscritti al CAI. Prenotazione obbligatoria.
Info: Marina 340 8259234 Rifugio Crosta - Massimo 328 3249974 CAI sez. Varzo



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione VERBANO INTRA

www.caiverbano.it

12 Maggio

Escursione intersezionale Est Monte Rosa di Alpinismo Giovanile in Valle Antrona. Info: Silvano Ferin 328 1596715

Il programma sezionale di Alpinismo Giovanile verrà definito in corso d'anno in base alle richieste di partecipazione.

Per informazioni:

De Bernardis Pierangelo ANAG tel. 338 4204117 - Ferin Silvano ANAG tel. 328 1596715

Conte Massimo ASAG tel. 335 7959990 - Pedretti Fabio ASAG tel. 347 3978050

Ovvero in sede:

Sezione Verbano-Intra: Vicolo del Moretto, 7 il venerdì dalle 21.15

Sezione di Pallanza: Via Cadorna, 17 il venerdì dalle ore 20.45



In escursione verso il Colle del Turlo (m 2738)



ALPINISMO GIOVANILE

Sezione di VILLADOSSOLA

www.cai.it/sezione/villadossola

Il servizio di accompagnamento e di animazione per i ragazzi è effettuato da volontari che si dedicano spontaneamente e senza percepire contributi alle varie attività.

21 Aprile

Giro ad anello al Monte Faiè

Apertura stagione con gruppo Escursionismo CAI e Alpinismo Giovanile.
Info: Cristina Ramozzi - cell. 3497577646

12 Maggio

“Cercatori d’oro per un giorno”

Salita alle miniere d’oro della val Toppa da Pieve Vergonte e visita all’Ecomuseo delle miniere di Pieve.

Info: Cristina Ramozzi - cell. 3497577646

1/2 Giugno

Pernotto all’Alpe San Giacomo, baita sezionale Rondolini CAI Villadossola.

Tra Valle Antrona e Valle Anzasca: escursione al Pizzo Castello.

Info: Cristina Ramozzi - cell. 3497577646

23 Giugno

Passo del Sempione. Salita tra le fioriture della cima Spitzhorli.

Info: Cristina Ramozzi - cell. 3497577646

13/14 Luglio

Pernotto al rifugio CAI Oliva Brusa Perona Alpe Cortevocchio.

Sentiero tra i fortini della linea Cadorna e nottata tra Twerghi e cielo stellato: salita alla cima delle Tre Croci.

Info: Cristina Ramozzi - cell. 3497577646

19 Agosto

Serata di luna piena in Val Bognanco tra San Bernardo e Alpe di Monscera.

Info: Cristina Ramozzi - cell. 3497577646

14 Settembre

Valle Cannobina: Monte Torriggia da Cursolo con giro ad anello.

Info: Cristina Ramozzi - cell. 3497577646

• **PER PARTECIPARE:** è obbligatorio, all’inizio di ogni anno, dare la propria adesione all’attività compilando l’apposito modulo.

• **PER LE GITE:** Il luogo e l’orario di partenza per ogni singola uscita verranno comunicati tramite S.M.S. Si prega di confermare la propria adesione entro il giovedì sera della settimana inerente alla gita.

• **EQUIPAGGIAMENTO:** Si consiglia quanto segue:

- Zaino contenente : 1 pile, 1 maglietta, 1 giacca a vento, 1 mantella grande o poncho che copra anche lo zaino, 1 cappellino, 1 borraccia, occhiali da sole e crema solare.

- Bussola pila.

- Calzature : **OBBLIGO** di calzare gli scarponi durante tutte le escursioni, al fine di garantire una maggiore sicurezza.

Si ricorda che per ogni gita il pranzo sarà al sacco (ad eccezione di quanto diversamente indicato).

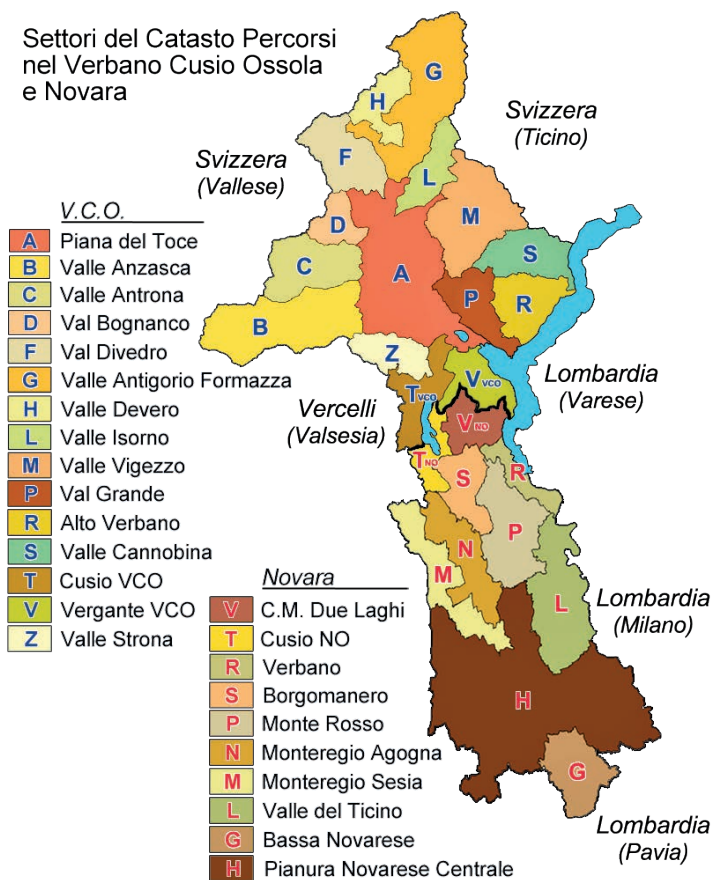
IMPORTANTE: Per frequentare l’attività “Alpinismo Giovanile” vi è l’obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 15 marzo 2024 (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.

NON SONO CONSENTITI ANIMALI AL SEGUITO.



Elenco escursioni per settore catastale VCO

Settori del Catasto Percorsi nel Verbano Cusio Ossola e Novara



L'elenco che segue riporta in sintesi le escursioni programmate nel nostro Territorio. Per informazioni complete e per le altre gite "fuori porta", consultare le pagine delle Sezioni.

A - PIANA DEL TOCE

- 16 Gennaio** — Processione Pane Sant'Antonio - Cuzzego Cardezza m 240 (CAI Borgomanero)
- 27 Gennaio** — CIASPOLATA IN NOTTURNA ALLA LUCE DELLA LUNA PIENA (CAI Gravellona Toce)
- 7 Aprile** — Vogogna - gita + visita castello (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 7 Aprile** — PANORAMA SULLA BASSA OSSOLA- RUMIANCA -BACINO-ALPE COLLA-PIEVE VERGONTE (CAI Gravellona Toce)
- 21 Aprile** — La "Via dei Torchi e dei Mulini", dal Sacro Monte Calvario di Domodossola a Villadossola, in collaborazione con AMB Amici della Montagna Canton Ticino (CH). (CAI Verbano Intra)

- 21 Aprile** **Biciclettata** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 5 Maggio** **Giro delle Frazioni Nord di Montecrestese.** (CAI Villadossola)
- 11 Maggio** **ESCURSIONISMO CULTURALE, ALLA SCOPERTA DELLE CAVE DEL MARMO AD ORNAVASSO** (CAI Gravellona Toce)
- 18 Maggio** **VIA DEI TORCHI E DEI MULINI** (Alpinismo Giovanile - CAI Formazza)
- 26 Maggio** **CREVOLA ART TREKKING 2024** (CAI SEO Domodossola)
- 29 Maggio** **Mont'Orfano da Mergozzo.** (CAI Verbanò Intra)
- 13/14 Luglio** **Pernotto al rifugio CAI Oliva Brusa Perona Alpe Cortevocchio.** (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 24 Agosto** **GIRO DEL MONTORFANO IN NOTTURNA** (CAI Gravellona Toce)
- 1 Settembre** **Monte Massone mt. 2161** (CAI Piedimulera)
- 15 Settembre** **Avvicinamento all'arrampicata** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- Ottobre** **LO PAN NER** (CAI SEO Domodossola)
- 13 Ottobre** **INAUGURAZIONE NUOVO SENTIERO ANZOLA - CIMA TRE CROCI, IN COLLABORAZIONE CON IL C.A.I. DI VILLADOSSOLA** (CAI Gravellona Toce, CAI Villadossola)

B - VALLE ANZASCA

- Gennaio / Febbraio** **Corso Sci 2024** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 4 Febbraio** **Ciaspolata Colle Baranca** (CAI Piedimulera, CAI Arona)
- 11 Febbraio** **Il Pizzetto m 1884 - Valle Anzasca** (CAI Borgomanero)
- 24 Marzo** **Lago Delle Fate** (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)
- 6 Aprile** **Passeggiata al chiaro di luna con gli amici del CAI Senior di Borgomanero** (CAI Macugnaga)
- 7 Aprile** **VAL SEGNARA SCONOSCIUTA (VALLE ANZASCA)** (CAI SEO Domodossola)
- 21 Aprile** **Alpe Meccia (1807)** (CAI Cameri)
- 28 Aprile** **Strà Granda Valle Anzasca** (CAI Piedimulera)
- 19 Maggio** **Giro ad anello Pontegrande-Alpe Cingora-Pontegrande** (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 26 Maggio** **Tradizionale festa all'Alpe Propiano** (CAI Piedimulera)
- 16 Giugno** **Miniera d'Oro della Guja - Valle Anzasca** (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 16 Giugno** **Faderhorn (2474)** (CAI Cameri)
- 19 Giugno** **Escursione all'Alpe Cicerwald in collaborazione con gli amici del CAI Senior Borgomanero.** (CAI Macugnaga, CAI Borgomanero)
- 1/3 Luglio** **Corso di Alpinismo per bambini organizzato dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga** (Alpinismo Giovanile - CAI Macugnaga)
- 13 Luglio** **Le Miniere del Monte Rosa in collaborazione con l'Associazione Figli della Miniera. Annuale escursione all'Alpe Lavanchetto con S. Messa in ricordo dei minatori ed alpigiani che sono andati avanti.** (CAI Macugnaga)
- 14 Luglio** **Tradizionale festa d'estate a Crocette** (CAI Piedimulera)
- 20/21 Luglio** **Il CAI Varazze a Macugnaga** (CAI Macugnaga)
- 21 Luglio** **Faderhorn o Pizzo Croce m 2475 - Valle Anzasca** (CAI Borgomanero)
- 23/27 Luglio** **Corsi di Alpinismo per giovani (>14 anni) e adulti organizzati dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga** (CAI Macugnaga)
- 27 Luglio** **Tradizionale serata della montagna nella Kongresshaus di Staffa di Macugnaga, organizzata dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga, al termine dei Corsi di alpinismo per giovani e adulti.** (CAI Macugnaga)
- Agosto** **Apericena sotto le stelle. A seguire un astronomo ci illustrerà con un puntatore laser le stelle e le costellazioni del cielo di Macugnaga. Prenotazione obbligatoria. Giorno e programma da definire.** (CAI Macugnaga)

- 1/3 Agosto** Corso di Alpinismo per bambini organizzato dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga (Alpinismo Giovanile - CAI Macugnaga)
- 5 Agosto** Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro (CAI Macugnaga)
- 10 Agosto** Traversata Macugnaga-Alagna attraverso il Passo del Turlo, con partenza da Isella di Macugnaga ed arrivo ad Alagna. (CAI Macugnaga)
- 13 Agosto** 39° Incontro dell'Amicizia fra le genti della Val Sesia e le genti della Valle Anzasca al Colle d'Egua. Programma da definire. (CAI Macugnaga)
- 17 Agosto** Commemorazione in ricordo dei Contrabbandieri e Finzieri caduti in collaborazione col Museo della Montagna e del Contrabbando, nel 250° Anniversario della GdF. Prenotazione obbligatoria, salita al Monte Moro in Funivia. Seguirà programma dettagliato (CAI Macugnaga)
- 24 Agosto** 11ª Edizione del Premio Macugnaga Monte Rosa, da una idea di Teresio Valsesia, una iniziativa patrocinata dal Comune di Macugnaga, volta ad offrire un riconoscimento a coloro che promuovono la cultura delle Terre Alte. (CAI Macugnaga)
- 25 Agosto** Caspiana - Rosareccio (CAI Piedimulera)
- 27 Agosto** L'Italia incontra l'America al Bivacco E. Lanti al Ratuligher in Val Quarazza. Evento in collaborazione col Museo della Montagna e del Contrabbando di Staffa di Macugnaga. (CAI Macugnaga)
- 28 Agosto** L'America in visita al Museo della Montagna e del Contrabbando di Staffa di Macugnaga, con successiva salita al Passo del Monte Moro. (CAI Macugnaga)
- 1 Settembre** Escursione al Bivacco V. Belloni sulla Loccia dei Camosci, alla base del crestone Est del Gran Fillàr, con il CAI di Varano Borghi, passando dall'Alpe Roffelstaffel e dall'Alpe Fillar. (CAI Macugnaga)
- 1 Settembre** Bocchetta Bortolon - Macugnaga, Valle Anzasca. (CAI Verbano Intra)
- 1 Settembre** PASSO DI ANTIGINE- OFENTALHORN, FRA ITALIA E SVIZZERA (CAI Gravellona Toce)
- 11 Settembre** Giornata del ricordo dei caduti del Monte Rosa. S. Messa alle ore 11.00 presso la Chiesa Vecchia al Dorf di Macugnaga. (CAI Macugnaga)
- 6 Ottobre** Gite di una volta #9: Cima Pizzetto Valle Anzasca (CAI Pallanza)
- 13 Ottobre** Tradizionale festa d'autunno con castagnata a Crocette (CAI Piedimulera)
- 1 Novembre** Commemorazione dei Caduti del Monte Rosa. Annuale appuntamento per la posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere in ricordo di tutti coloro che sono caduti dal Monte Rosa. (CAI Macugnaga)
- 10 Novembre** Valle Anzasca Strà Granda (CAI Baveno, CAI Stresa)

C - VALLE ANTRONA

- 28 Aprile** ANELLO LAGHI ANTRONA m 1075 e CAMPLICCIOLI m 1350 (CAI Gozzano)
- 12 Maggio** Escursione intersezionale Est Monte Rosa di Alpinismo Giovanile in Valle Antrona. (Scuola Alpinismo Giovanile Est Monte Rosa e Sezioni)
- 1/2 Giugno** Pernotto all'Alpe San Giacomo, baita sezionale Rondolini CAI Villadossola. (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 21 Luglio** Autani dei "Set Frei" - Montescheno (CAI Villadossola)
- 28 Luglio** Autani di Seppiana - Festa Alpe San Giacomo (CAI Villadossola)
- 28 Luglio** Festa dell'Alpe San Giacomo (CAI Villadossola)
- 18 Agosto** Traversata Cheggio - Forcola (CAI Villadossola)
- 31 Agosto** Ferrata del Lago e Cima Loranco (Mittelruck). (CAI Villadossola)
- /1 Settembre**
- 8 Settembre** Festa al Rifugio Andolla (CAI Villadossola)
- 8 Settembre** Lago di Antrona e cascata Sajont (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)

- 22 Settembre** Via Antronesca. (CAI Villadossola)
- 5 Ottobre** **SOTTO LE STELLE DEL PARCO** (CAI SEO Domodossola)
- 5/6 Ottobre** **Week end musica e castagne** (CAI Novara)
- 6 Ottobre** **LA FORCOLA (m. 1984)** (CAI SEO Domodossola)

D - VALLE DI BOGNANCO

- 28 Gennaio** Rifugio Gattascosa m 1993 e Passo Monscera m 2072 - Valle Bognanco (CAI Borgomanero)
- 11 Febbraio** CIASPOLATA VALLE BOGNANCO (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo)
- 19 Maggio** APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823) (CAI SEO Domodossola)
- 8 Giugno** IL GIRO DEI FORTINI MILITARI - VAL BOGNANCO (CAI Formazza)
- 9 Giugno** CIMA VEROSSO E I LAGHI DI TSCHAWINERSEE (CAI SEO Domodossola)
- 16 Giugno** Escursione in Val Bognanco Cima Verrosso (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 16 Giugno** Incontro delle genti. (CAI Villadossola)
- 30 Giugno** Laghi del Paione Val Bognanco mt 2269 (CAI Omegna)
- 30 Giugno** Pizzo Giezza e laghi di Variola (CAI Pallanza)
- 30 Giugno** VAL BOGNANCO, LAGHI DI VARIOLA (m.2209) (CAI Arona)
- 19 Agosto** Serata di luna piena in Val Bognanco tra San Bernardo e Alpe di Monscera. (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 6 Ottobre** Laghi di Paione (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 13 Ottobre** GIRO DEI LAGHI DI VARIOLA (m.2200) (CAI SEO Domodossola)
- 27 Ottobre** CHIUSURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m1823) (CAI SEO Domodossola)

F - VAL DIVEDRO

- 21 Gennaio** CIASPOLATA ALPE DEVERO (CAI SEO Domodossola)
- 10 Marzo** Ciaspolata al rifugio Crosta (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 10 Marzo** CIASPOLATA AL TOCHUHORN m.2661 (PASSO DEL SEMPIONE) (CAI SEO Domodossola)
- 14 Aprile** FORTE DI ISELLE (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo)
- 26 Maggio** FRA SVIZZERA E ITALIA, DA ALTE KASERNE (SEMPIONE) SINO A VALLESCIA E RITORNO (CAI Gravellona Toce)
- 24/28 Giugno** ALPINISMO GIOVANILE ALPE SOLCIO, PRESSO RIFUGIO CROSTA (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 1/5 Luglio** ALPINISMO GIOVANILE ALPE SOLCIO, PRESSO RIFUGIO CROSTA (Alpinismo Giovanile - CAI Varzo)
- 14 Luglio** Lago Bianco Alpe Veglia mt 2157 (CAI Omegna)
- 21 Luglio** PIZZO DIEI (m.2906) E CISTELLA (m.2880) (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo)
- 1 Settembre** GRAND TOUR BIVACCHI OSSOLANI - Bivacco COMBI e LANZA m 2409 (CAI Gozzano)
- 15 Settembre** SCHWARZI BALMA (m. 2085) (CAI SEO Domodossola)
- 22 Settembre** CICLO ESCURSIONISMO: ALPE VEGLIA DA TRASQUERA (CAI Arona)
- 22 Settembre** FESTA AL RIFUGIO CITTA´ DI ARONA - Alpe Veglia (CAI Arona)

G - VALLI ANTIGORIO FORMAZZA

- 21 Gennaio** Ciaspolata con itinerario da definire in base alle condizioni neve - KIT ARTVA OBBLIGATORIO (CAI Pallanza)
- 27/28 Gennaio** Week con le ciaspole - KIT ARTVA OBBLIGATORIO (CAI Pallanza)
- 28 Gennaio** Uscita scialpinistica con itinerario da definire in base alle condizioni di innevamento (CAI Pallanza)

- 1 Maggio** **FESTA DI S. GIUSEPPE - SALECCHIO SUPERIORE (mt. 1509)**
(CAI Formazza)
- 19 Maggio** **Tappa via dell'Abate** (CAI Villadossola)
- 26 Maggio** **Antillone m 1249 - Alpe Salecchio Sup. m 1509 - Passo m 787 - Valle Formazza** (CAI Borgomanero)
- 8 Giugno** **Escursionismo adattato al Lago e Villaggio Walser di Antillone**
(CAI Piedimulera, CAI Macugnaga)
- 15/16 Giugno** **Bianche Guglie del Lebendun - Bocchetta del Gallo** (CAI Pallanza)
- 16 Giugno** **Alpe Bettelmatt m 2112 e Passo del Gries m 2527 - Valle Formazza** (CAI Borgomanero)
- 29 Giugno** **Escursione con joelette. Val Formazza: Fondovalle - Ponte. In collaborazione CAI Gozzano - CAI Novara**
(CAI Borgomanero, CAI Gozzano, CAI Novara)
- 30 Giugno** **CAMPO BASE GIOVANILE ALL'ALPE VANNINO**
(Alpinismo Giovanile - CAI SEO Domodossola)
- /5 Luglio** **PUNTA ELGIO (ELGERHORN) VAL FORMAZZA**
(CAI Gravellona Toce)
- 30 Giugno** **PUNTA ELGIO (ELGERHORN) VAL FORMAZZA**
(CAI Gravellona Toce)
- 6/7 Luglio** **ALPE VANNINO - RIF. MARGAROLI m 2195 - ARBOLA m 3235 - prenotazione obbligatoria** (CAI Gozzano)
- 7 Luglio** **Alpe Bettelmatt** (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 7 Luglio** **Lago Brumei** (CAI Piedimulera)
- 13 Luglio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di cicloescursionismo: Vea di Squetar (la via degli Scoiattoli).** (Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa e relative Sezioni)
- 14 Luglio** **TRAVERSATA FORMAZZA DEVERO**
(CAI SEO Domodossola, CAI Varzo)
- 14 Luglio** **VAL FORMAZZA, PUNTA DI VALROSSA (m.2968)** (CAI Arona)
- 20 Luglio** **INCONTRO AL PASSO DEL GRIES (mt 2452)** (CAI Formazza)
- 20/21 Luglio** **Guglie del Lebendun** (CAI Valle Vigezzo)
- 20/21 Luglio** **LE GUGLIE BIANCHE DEL LEBENDUN (VAL FORMAZZA)** (CAI Arona)
- 27 Luglio** **BIVACCO STEFANIA LOCATELLI - LAGO KRAMEC (mt. 1981)**
(CAI Formazza)
- 28 Luglio** **LAGO BRUNNI m 2661 e CORNO BRUNNI m 2862** (CAI Gozzano)
- 28 Luglio** **Punta Elgio (2837)** (CAI Cameri)
- 3 Agosto** **INCONTRO CON LE GENTI DI BEDRETTO AL PASSO SAN GIACOMO (mt. 2307)** (CAI Formazza)
- 4 Agosto** **Val Formazza: Valdo - Cascata del Toce, escursione con ausili fuoristrada (joëlette) promossa dalle Sezioni CAI Verbano Intra e Pallanza.** (CAI Verbano Intra, CAI Pallanza)
- 4/5 Agosto** **MONTE GIOVE, VAL FORMAZZA** (CAI Gravellona Toce)
- 4 Agosto** **VAL FORMAZZA, LAGO SUPERIORE (m.2254)** (CAI Arona)
- 8 Agosto** **LAGHI BODEN (mt 2348)** (Alpinismo Giovanile - CAI Formazza)
- 10/11 Agosto** **Bianche Guglie del Lebendun mt. 2940** (CAI Piedimulera)
- 1 Settembre** **Lago Cramec mt 1981** (CAI Omegna)
- 3/7 Settembre** **PELLEGRINAGGIO BACENO - DISENTIS** (CAI Formazza)
- 8 Settembre** **Corno Bruni 2.862 mt** (CAI Pallanza)
- 22 Settembre** **GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA**
(CAI Formazza)
- 6 Ottobre** **Bocchetta di Brumei (2129)** (CAI Cameri)

H - VALLE DEVERO

- 21 Gennaio** **CIASPOLATA ALPE DEVERO** (CAI Varzo)
- 18 Febbraio** **Ciaspolata al Devero** (CAI Stresa, CAI Baveno)
- 24/25 Febbraio** **Rif. Castiglioni** (CAI Cameri)
- 26 Maggio** **Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Alpe Devero - Alpe Crampiole (Parco Naturale dell'Alpe Devero).**
(Scuola Escursionismo Est Monte Rosa e Sezioni CAI)

- 13 Giugno** ESCURSIONISMO ADATTATO (CAI SEO Domodossola)
- 16 Giugno** PUNTA DELLA ROSSA (m. 2887) (CAI SEO Domodossola)
- 7 Luglio** Monte Corbernas (CAI Villadossola)
- 28 Luglio** Salita alpinistica rievocativa in occasione del 150° della Sezione - Punta della Rossa - Spigolo SE. (CAI Verbanò Intra)
- 4 Agosto** LAGHI DI GEISSPFAD (m.2439) (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo)
- 4 Agosto** Traversata Veglia-Devero (CAI Stresa, CAI Baveno)
- 10/11 Agosto** DEVERO - BINN WALSERWEG GOTTARD (CAI Formazza)
- 8 Settembre** Bivacco Combi e Lanza (CAI Omegna)
- 15 Settembre** GIRO AD ANELLO ALL'ALPE DEVERO, CON SALITA ALLA PUNTA DI TANZONIA (CAI Gravellona Toce)
- 29 Settembre** Monte Corbernas m 2578 - Alpe Devero (CAI Borgomanero)
- 13 Ottobre** Foliage all'Alpe Devero (CAI Omegna)

L - VALLE ISORNO

- 10 Agosto** Inaugurazione Rifugio Primo Bonasson - Valle Agrasino (Valle Isorno) (CAI Valle Vigezzo)

M - VALLE VIGEZZO

- 3 Marzo** Ciaspolata Passo di Fontanalba (CAI Piedimulera, CAI Arona)
- 21 Aprile** Escursione Lago Panelatte Val Vigezzo (Alpinismo Giovanile - CAI Stresa, Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 5 Maggio** IL PIZZO RUGGIA IN VAL VIGEZZO (m.2289) (CAI SEO Domodossola, CAI Varzo)
- 26 Maggio** Gite di una volta #8: Testa del Mater (bici+pedi) (CAI Pallanza)
- 26 Maggio** Pizzo Ragno (m 2289) (CAI Valle Vigezzo)
- Giugno / Agosto** Giornate dei sentieri (CAI Valle Vigezzo)
- 3 Agosto** Via del Mercato (CAI Valle Vigezzo)
- 18 Agosto** Cima della Laurasca (CAI Valle Vigezzo)
- 14 Settembre** Via del Mercato (CAI Valle Vigezzo)
- 22 Settembre** Laghetti di Muino (CAI Pallanza)
- 13 Ottobre** GRUPPO GIOVANI - VAL VIGEZZO, LA VIA DEL MERCATO ESCURSIONE CON I MEZZI PUBBLICI (CAI Arona)
- 24 Novembre** Valle Vigezzo. Alpe Campra (CAI Stresa, CAI Baveno)

P - VAL GRANDE

- 21 Gennaio** Passeggiata storica tra Suna e Cavandone (CAI Pallanza)
- 17 Febbraio** Alpe Cavallotti (CAI Pallanza)
- 21 Aprile** Salita al monte Faiè (CAI Villadossola)
- 21 Aprile** Giro ad anello al Monte Faiè (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 28 Aprile** Con gli amici "Associazione Escursionisti Val Grande" giro ad anello Alpe Ruspesso-Alpe Bué (pranzo rustico al rifugio Escursionisti Val Grande) -Basseno-Alpe Ruspesso (CAI Baveno, CAI Stresa)
- 5 Maggio** Pallanza - Cavandone / Passeggiata scientifica con esperti naturalisti alla scoperta di piante ed animali. (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 11/12 Maggio** Weekend in Val Grande in Bivacco per ragazzi/e (CAI Pallanza)
- 30 Giugno** Salita a Cima Sasso (CAI Villadossola)
- 1 Settembre** PIZZO TIGNOLINO (m.2246) (CAI SEO Domodossola)
- 15 Settembre** La cima della Laurasca (CAI Novara)
- 21/22 Settembre** VAL GRANDE TREKKING (CAI SEO Domodossola)
- 28/29 Settembre** Traversata in Val Grande. (CAI Villadossola)
- 29 Settembre** Tradizionale Polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio (CAI Pallanza)

- 6 Ottobre** CIMA DELLA LAURASCA (CAI Arona)
- 13 Ottobre** Cima della Laurasca m 2195 - Valgrande - Sentiero Geoturistico (CAI Borgomanero)
- 3 Novembre** Monte Zeda (CAI Piedimulera)

R - ALTO VERBANO

- 28 Gennaio** Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - lo vivo qui - I sette Campanili. (CAI Verbanò Intra)
- 11 Febbraio** Albagnano - Pollino (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 24 Febbraio** Ciaspolata in notturna allo Spalavera. (CAI Verbanò Intra)
- 10 Marzo** PANORAMA SUL LAGO MAGGIORE, BEE-MONTE CIMOLO-PREMENO-PIZZO D'OMO (CAI Gravellona Toce)
- 7 Aprile** I CÜRT DI SCARENO (m.1127) (CAI Arona)
- 5 Maggio** Salita al rifugio del Pian Cavallone in occasione della sua riapertura. (CAI Verbanò Intra)
- 15 Maggio** Unchio - Motto di Unchio - Cossogno - ritorno con giro Motto - Unchio. (CAI Verbanò Intra)
- 22 Maggio** Alpe Pala - Cappella Fina - Pian Cavallone e ritorno. (CAI Verbanò Intra)
- 2 Giugno** 48^a Maratona della Valle Intrasca. (CAI Verbanò Intra)
- 9 Giugno** Dal lago alla montagna - Sui sentieri dell'entroterra verbanese insieme al CAI Novara. (CAI Verbanò Intra, CAI Novara)
- 9 Giugno** Pizzo Pernice (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 30 Giugno** 31^a Festa della Croce al Monte Zeda. (CAI Verbanò Intra)
- 30 Giugno** Monte Zeda da P.so Folungo passando da Alpe Fornà e percorrendo un tratto di cresta dello storico Sentiero Bove. (CAI Verbanò Intra)
- 6/7 Luglio** Salita al Pizzo Marona 150 anni dopo la prima ascensione dei 19 soci tra i fondatori della Sezione Verbanò. (CAI Verbanò Intra)
- 15 Agosto** Festa del Rifugio CAI Verbanò al Pian Cavallone. (CAI Verbanò Intra)
- 8 Settembre** Escursione al Monte Cimolo Val Intrasca (CAI Baveno)
- 29 Settembre** Cicogna - Cima Sasso (CAI Piedimulera)
- 13 Ottobre** Tradizionale castagnata al rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbanò 20^a festa della Croce AVIS al Monte Todano. (CAI Verbanò Intra)
- 20 Ottobre** Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca... Incontro tra le Genti 22^a Edizione. (CAI Verbanò Intra)
- 26 Ottobre** Giro ad anello Monte Spalavera (CAI Piedimulera)

S - VALLE CANNOBINA

- 12 Maggio** Il Monte Giove da Cannobio. Facile escursione con ampia vista sulla parte settentrionale del Lago Maggiore. In collaborazione con gli amici delle Sezioni CAI Verbanò-Intra e CAI Pallanza. (CAI Macugnaga)
- 12 Maggio** Da Sant'Agata al Monte Giove insieme al CAI Macugnaga e al CAI Pallanza. (CAI Verbanò Intra)
- 12 Maggio** Monte Giove da Sant'Anna (CAI Pallanza)
- 15 Maggio** Orasso - Montevecchio (CAI Borgomanero)
- 14 Settembre** Valle Cannobina: Monte Torriggia da Cursolo con giro ad anello. (Alpinismo Giovanile - CAI Villadossola)
- 22 Settembre** Escursione in Val Cannobina al Monte Torriggia mt. 1703 (CAI Stresa, CAI Baveno)

T - CUSIO VCO

- 25 Febbraio** Escursione ad anello Omegna-Ronco di Pella-Omegna (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 10 Marzo** Alpe Mastrolino (Omegna) - Sul sentiero degli gnomi (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 24 Marzo** Alpe Mastrolino (Alpinismo Giovanile - CAI Piedimulera)
- 8 Settembre** ESCURSIONE FAMILY CAI (CAI Gozzano)

V - VERGANTE VCO

- 23 Marzo** Ciaspolata Tramonto al Mottarone con cena al Rifugio Alpe Nuovo (CAI Stresa, CAI Baveno)
- 14 Aprile** Escursione ad anello Nebbiuno-Monte Cornaggia-Nebbiuno (CAI Baveno)
- 27 Aprile** Inaugurazione del percorso di Montagnaterapia con ausili fuori strada "Levo-Giardino Alpina-Levo" (CAI Stresa, CAI Baveno)
- 19 Maggio** AVVICINAMENTO AL CICLO ESCURSIONISMO: ALTO VERGANTE (CAI Arona)
- 2 Giugno** Mottarone Alpe Nuovo. (Alpinismo Giovanile - CAI Baveno)
- 2 Giugno** Festa alla Capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone (CAI Baveno)
- 15 Giugno** Festa Patronale di San Bernardo patrono delle genti di montagna, degli alpigiani e degli alpinisti (CAI Baveno)
- 15 Giugno** Intra - Stresa. (CAI Verbano Intra)
- 16 Giugno** CICLOESCURSIONISMO: MOTTARONE (CAI Arona)
- 29 Settembre** 4° Memorial Maurizio Orlandin: pedalando sui sentieri di Mauri, "Monte Falò e le Tre Montagnette". (CAI Omegna con le altre Sezioni CAI Est Monte Rosa)
- 6 Ottobre** Castagnata all'Alpe Nuovo Mottarone (CAI Baveno)

Z - VALLE STRONA

- 28 Gennaio** Raduno scialpinistico Monte Massone (CAI Omegna)
- 2 Giugno** Cima Ravinella da Forno - 2117 mt (CAI Pallanza)
- 22 Giugno** Tradizionale escursione alla Cima Capezzone in collaborazione con le Sezioni CAI di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola. Alle ore 11,30 S. Messa in vetta in ricordo di tutti i defunti delle Sezioni, celebrata da Don Gaudenzio Martini. (Sezioni CAI aderenti)
- 23 Giugno** Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I valichi alpini uniscono le Genti": salendo da Campello Monti e da Rimella incontro delle Sezioni CAI alla Bocchetta di Campello/Rimella. (Scuola Escursionismo Est Monte Rosa con tutte le Sezioni CAI)
- 13/14 Luglio** Weekend nella valle Strona / Forno - Campello Monti (Alpinismo Giovanile - CAI Pallanza)
- 1 Agosto** Incontro delle genti alla bocchetta di Rimella (CAI Omegna)
- 8 Settembre** Alpe Campo presso la Mazza dell'Inferno (Alpinismo Giovanile - CAI Novara Sts.BOM)

Elenco escursioni per settore catastale **NOVARA**

V - COMUNITÀ MONTANA DUE LAGHI

23 Giugno I Valichi alpini uniscono le genti, Bocchetta di Rimella (CAI Borgomanero)

T - CUSIO NO

11 Febbraio MONTE NOVESSO (m.1409) dalla Colma di Arola (CAI Arona)

18 Febbraio ALLE PORTA DELLA VAL SESIA , AROLA- ALPE SACCHI (CAI Gravellona Toce)

15 Marzo ASSEMBLEA ANNUALE SOCI - Sede Sezionale - VENERDI (CAI Gozzano)

24 Marzo ATTORNO AL MOTTARONE- ARMENO-MOTTARONE-MONTE FALO'-COIROMONTE-ARMENO (CAI Gravellona Toce)

24 Marzo Madonna del Sasso (CAI Cameri)

5 Maggio ESCURSIONE FAMILY CAI (CAI Gozzano)

19 Maggio ANELLO DEL MAZZOCONE m 1424 (CAI Gozzano)

20 Ottobre CASTAGNATA AL CAI (CAI Gozzano)

20 Ottobre TRAVERSATA DEL MOTTARONE DA BAVENO A GRAVELLONA (CAI Gravellona Toce)

13 Dicembre SANTA LUCIA IN BARRO - VENERDI' (CAI Gozzano)

20 Dicembre AUGURI IN SEDE - VENERDI' (CAI Gozzano)

R - VERBANO NO

23 Marzo Escursione con joëlette - Lagoni di Mercurago. In collaborazione CAI Novara - CAI Gozzano (CAI Novara, CAI Borgomanero, CAI Gozzano)

12 Maggio AVVICINAMENTO AL CICLO ESCURSIONISMO: CAMPO SCUOLA COMIGNAGO PARCO SOLIVO E LAGONI (CAI Arona)

S - BORGOMANERO

14 Aprile Tappa del cammino delle Colline Novaresi - Cavallirio- Boca - Maggiora - Colonia Solare - Colombaro - Borgomanero (CAI Borgomanero)

1 Maggio 47° Camminata dell'Oratorio (CAI Borgomanero)

28 Settembre Escursione fra le vigne nelle Colline del Boca, in collaborazione con gli amici del CAI Senior di Borgomanero. Programma dettagliato da definire. (CAI Borgomanero, CAI Macugnaga)

20 Dicembre Serata degli auguri presso la sede "Villa Zanetta" e premiazione dei soci 25° e 50° ore. 21,00 (CAI Borgomanero)

L - VALLE DEL TICINO

24 Marzo LA VALLATA DEL TICINO: DA MARANO A OLEGGIO (CAI Arona)

8 Settembre Parco del Ticino (Cameri) (CAI Cameri)

GRUPPO GIOVANI

I Gruppi Giovani sono gruppi di soci fra i 18 e i 35 anni che condividono la passione per la montagna e la frequentano con il CAI. Questo progetto è stato fortemente voluto dal Presidente Nazionale Antonio Montani e ha lo scopo di attirare e coinvolgere i Giovani nelle realtà del Club e delle sue sezioni.

Per farlo, si vuole offrire ai Giovani la possibilità di unirsi ad un Gruppo, nel quale possano trovare altri ragazzi e ragazze della loro età, per poter vivere insieme esperienze in montagna e non solo. È inoltre un'opportunità per i ragazzi che escono dall'Alpinismo Giovanile di trovare un nuovo spazio adatto a loro in cui continuare a frequentare la montagna e promuovere l'organizzazione di attività culturali. Offre anche la possibilità ai soci Giovani che non si sono ancora cimentati nelle attività del CAI (escursioni, gite, corsi, attività ambientali e culturali) di diventare soci attivi. Fungono inoltre da porte di accesso anche per quelle persone che non sono tesserate, ma che potrebbero essere invogliate ad iscriversi grazie alla presenza di un Gruppo Giovani nella sezione. Vi invitiamo a partecipare alle attività del gruppo di Arona per conoscere questa nuova realtà! Se vuoi più informazioni o se vuoi provare a creare un gruppo nella tua sezione non esitare a contattarmi!

Davide De Santis - 333 5785799 - piemonte.giovani@cai.it

Referente dei Gruppi Giovani del Piemonte

10 Marzo

GRUPPO GIOVANI- POLENTATA ALPINA

Difficoltà: E - Info: Daniele Scarpulla (3463613779)

11 Maggio

GRUPPO GIOVANI - GITA DAL MARE

Difficoltà: E - Info: Davide De Santis (3335785799)

9 Giugno

GRUPPO GIOVANI- BIELLESE IN FIORE

Difficoltà: E - Info: Daniele Scarpulla (3463613779)

13/14 Luglio

GRUPPO GIOVANI- WEEKEND IN RIFUGIO

Difficoltà: EE - Info: Davide De Santis (3335785799)

15 Settembre

GRUPPO GIOVANI- ESCURSIONE DA DEFINIRE

Difficoltà: EE - Info: Davide De Santis (3335785799)

13 Ottobre

**GRUPPO GIOVANI - VAL VIGEZZO, LA VIA DEL MERCATO
ESCURSIONE CON I MEZZI PUBBLICI**

Difficoltà: E - Info: Davide De Santis (3335785799)

Accompagnatori Gruppo Giovani - De Santis Davide AAG - Scarpulla Daniele

GITA SOCIALE ESCURSIONISMO

28 Gennaio

MONTE FENERA (m.899) da Ara

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 3 h

Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Enrico Zirotti (3701203871)

11 Febbraio

MONTE NOVESSO (m.1409) dalla Colma di Arola

Difficoltà: E - Dislivello: m 480 - Tempo salita: 2 h 30 min

Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: Enrico Zirotti (3701203871)

25 Febbraio

MONTEVIASCO, MULINI DI PIERO (m.1020)

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h

Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Marco Fomia (336235063)

17 Marzo

ESCURSIONE APERTURA STAGIONE

Difficoltà: T - Info: Anna Volpi (3404119323)

24 Marzo

LA VALLATA DEL TICINO: DA MARANO A OLEGGIO

Difficoltà: T - Lunghezza percorso: km 20,0

Info: Claudio Silvestri (3471505839)

7 Aprile

I CÜRT DI SCARENO (m.1127)

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 3 h

Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Info: Mauro Bertoli (3497241850)

14 Aprile

MONTE ISOLA (m.600)

Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Tempo salita: 2 h 30 min

Tempo percorrenza: 6 h - Info: Marco Fomia (336235063)

- 5 Maggio** **FERRATA NITO STAICH (m. 1600)**
Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 1 h 45 min
Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)
- 19 Maggio** **LA DIRETTISSIMA DELLA GRIGNETTA (m.1730)**
Difficoltà: EEA - Dislivello: m 790 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 7 h - Info: Marco Fomia (336235063)
- 9 Giugno** **MASSA DEL TURLO (m.1959) DA ALPE PIANE DI CERVAROLO**
Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 15/17 Giugno** **TREKKING IN VALLE GESSO**
In collaborazione con CAI Piedimulera
Primo Giorno: Terme di Valdieri (m.1368) / Rifugio Velasco (m.1763). - Dislivello: 395 metri D+
Secondo Giorno: Rifugio Velasco (m.1763) / Testa del manlinvern (m.2938) / Rifugio Questa (m.2388).
Dislivello: 1175 metri D+ / 550 metri D-
Terzo Giorno: Rifugio Questa (m.2388) / Cima di Fremamorta (m.2731) / Gias delle Mosche (m.1591) / Valdieri.
Dislivello: 343 metri D+ / 1363 metri D - Difficoltà: E/EE
Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)
- 16 Giugno** **LE PEONIE DELLA VAL SORBA (m.1600)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h 30 min
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Info: Marco Fomia (336235063)
- 23 Giugno** **ESCURSIONE INTERSEZIONALE EST MONTEROSA SUL SENTIERO ITALIA**
Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I valichi alpini uniscono le Genti": salendo da Campello Monti e da Rimella incontro delle Sezioni CAI alla Bocchetta di Campello/Rimella.
Da Campello Monti: Difficoltà: E - Dislivello m 750 - Lunghezza percorso: km 10 - Tempo percorrenza: 4 h
Da Rimella: Difficoltà: E - Dislivello m 750
Lunghezza percorso: km 13 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Campello Monti (VB) / Rimella (VC)
- 30 Giugno** **VAL BOGNANCO, LAGHI DI VARIOLA (m.2209)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 690 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h - Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 7 Luglio** **VALLONE DELLE CIME BIANCHE (m.2980)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.280 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h - Info: Marco Fomia (336235063)
- 14 Luglio** **VAL FORMAZZA, PUNTA DI VALROSSA (m.2968)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.250 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h - Info: Anna Volpi (3404119323)
- 20/21 Luglio** **LE GUGLIE BIANCHE DEL LEBENDUN (VAL FORMAZZA)**
con pernottamento al Rif. Somma Lombardo
Tempo di percorrenza Primo Giorno: 3.00
Tempo di percorrenza Secondo Giorno: 7.00
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.670 - Info: Mauro Bertoli (3497241850)
- 28 Luglio** **VAL D'OTRO, LAGHI TAILLY (m.2428)**
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.230 - Tempo salita: 4 h
Tempo percorrenza: 7 h - Info: Daniele Scarpulla (3463613779)
- 4 Agosto** **VAL FORMAZZA, LAGO SUPERIORE (m.2254)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.036 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 6 h - Info: Daniele Scarpulla (3463613779)
- 29 Settembre** **VALLONE DI SAN GRATO (m.2270)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h
Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Info: Luca Corbani (3280297210)
- 6 Ottobre** **CIMA DELLA LAURASCA**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h 30 min
Tempo percorrenza: 7 h - Info: Anna Volpi (3404119323)
- 27 Ottobre** **MONTE SAN GIORGIO (m.1097)**
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h
Tempo percorrenza: 5 h - Info: Davide De Santis (3335785799)

GITA SOCIALE CICLO ESCURSIONISMO

- 12 Maggio** **AVVICINAMENTO AL CICLO ESCURSIONISMO: CAMPO SCUOLA COMIGNAGO PARCO SOLIVO E LAGONI**
Difficoltà: MC/MC - Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 19 Maggio** **AVVICINAMENTO AL CICLO ESCURSIONISMO: ALTO VERGANTE**
Difficoltà: MC/MC - Info: Davide Ceron (3398758054)
- 26 Maggio** **AVVICINAMENTO AL CICLO ESCURSIONISMO**
Difficoltà: MC/MC - Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 2 Giugno** **CICLO ESCURSIONISMO: ALPE DI MERA**
Difficoltà: MC/MC - Info: Davide Ceron (3398758054)
- 16 Giugno** **CICLOESCURSIONISMO: MOTTARONE**
Difficoltà: MC/MC - Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 30 Giugno** **CICLO ESCURSIONISMO: RIFUGIO FALLERE DA BELLUN (AO)**
Difficoltà: MC/MC - Info: Davide Ceron (3398758054)
- 7 Luglio** **CICLO ESCURSIONISMO: GIRO DEL SEMPIONE, VALLESE (CH)**
Difficoltà: MC/MC - Info: Davide Ceron (3398758054)
- 13 Luglio** **CICLO ESCURSIONISMO INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA**
Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 21 Luglio** **CICLO ESCURSIONISMO: LAGHI DI PALASINA VAL D'AYAS (AO)**
Difficoltà: MC/MC - Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 1 Settembre** **CICLO ESCURSIONISMO: BELALP, VALLESE (CH)**
Difficoltà: MC/MC - Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 22 Settembre** **CICLO ESCURSIONISMO: ALPE VEGLIA DA TRASQUERA**
Difficoltà: MC/MC - Info: Enrico Zirotti (3701203871)
- 29 Settembre** **CICLO ESCURSIONISMO: 4° MEMORIAL ORLANDIN**
Info: Enrico Zirotti (3701203871)

GITA SOCIALE CON LE RACCHETTE DA NEVE

- 4 Febbraio** **CIASPOLATA AL COLLE BARANCA**
Indispensabile ARTVA; la Sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo.
Escursione in collaborazione con CAI Piedimulera.
Inizio ciaspolata dall'Alpe Soi di Bannio Anzino in Valle Anzasca (1024 m) - Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 804
Tempo salita: 2 h 30 min - Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)
- 3 Marzo** **CIASPOLATA AL PASSO DI FONTANALBA**
Indispensabile ARTVA; la Sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo.
Escursione in collaborazione con CAI Piedimulera
Inizio ciaspolata da Arvogno in Valle Vigezzo (1247 m)
Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 787 - Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Alberto Perovani Vicari (3294391750)

MANIFESTAZIONE SOCIALE

- 22 Settembre** **FESTA AL RIFUGIO CITTA' DI ARONA - Alpe Veglia**

Se non diversamente indicato, le partenze si intendono dalla Sede CAI di Arona, p.zza Vittime di Bologna 2. Mete e date delle uscite potranno variare in base alle condizioni meteorologiche, di innevamento e per cause di forza maggiore. Si consiglia di verificare sempre sul nostro sito "www.caiarona.it" gli orari di partenza e le eventuali modifiche intercorse dopo la pubblicazione dell'opuscolo.

Per le gite con le racchette da neve è obbligatorio l'uso del kit Artva/pala/sonda.

Per le gite di cicloescursionismo si raccomanda un abbigliamento idoneo. L'utilizzo del casco è "obbligatorio".

Informazioni: Sede CAI Arona tutti i venerdì non festivi dalle ore 21,00 tel. 0322.48080

Accompagnatori Escursionismo e Cicloescursionismo

Allesina Fulvio AEE - Balsamo Paolo - Bertoli Mauro - Ceron Davide ASC - Corbani Luca ASE
Fomia Marco IA - Liberati Franca - Perovani Vicari Alberto ANE-ONV - Scarpulla Daniele - Silvestri Claudio
Sironi Marco - Volpi Anna ASE - Zirotti Enrico AC-AE

Per tutte le gite è consigliata la prenotazione entro il venerdì antecedente l'escursione.

I soci che non hanno rinnovato la tessera entro il 31/03/2024 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero subire modifiche per cause di forza maggiore.

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Stresa.

Consultare sempre, per le gite in scadenza, il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it e sui siti dedicati dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

2 Febbraio

Lezione e nuove disposizioni di sicurezza con le ciaspole presso la sede di Stresa ore 21.00 e presentazione programma 2024
Serata di aggiornamento sulle disposizioni e uso dell'attrezzatura obbligatoria per le uscite su terreno innevato. Presentazione programma escursioni 2024 - ore 21.00 presso la sede di Stresa
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

10/11 Febbraio

Escursione con pullman di due giorni nel Ponente Ligure

1° Giorno

Partenza da Baveno ore 6.00. Arrivo previsto a Ventimiglia ore 10.00. Visita a Ventimiglia alta. Si prende la "Via Julia Augusta" passando da porta Canarda frazione di Latte- Baia di Darsenum-pasaggio ai Balzi Rossi con la spiaggia di ciotoli Bianchi e confine di stato Mentone. Rientro con bus in albergo. Cena e serata libera
Dislivello 237 m ; Tempo di percorrenza circa 3 ore

2° Giorno

Attraverso il lungomare si arriva alla chiesa di San Ampelio a picco sugli scogli. Si sale a Bordighera alta e si prende il sentiero del Beudo, frazione Sasso fino al mitico "Principato autonomo di Seborga". Quindi si prosegue per Passo del Ronco, Monte Nero e Bordighera - Dislivello 660 m; Tempo di percorrenza circa 5h 30min.
Difficoltà: E - Partenza alle ore 6.00 da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie) - Info: Dario cell. 349 431 1965 ; Cinzia cell. 338 298 6961

18 Febbraio

Ciaspolata al Devero - Dettagli programma a seguire

Difficoltà: E - Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa ;

P.le Giordano Baveno - Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

22 Febbraio

Serata informativa Moriggia-Combi e Lanza Corso SA1 "Valanghe e autosoccorso" aperta a tutti

Giovedì presso la sede di Baveno ORE 21.00 Corso SA1 su Valanghe e autosoccorso - Info: Roberto Daveri cell. 338 196 6942

10 Marzo

Ciaspolata al Rifugio Crosta

Programma da definire - Difficoltà: E

Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa ; P.le Giordano Baveno
Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

23 Marzo

Tramonto al Mottarone. Ciaspolata in notturna con cena al rifugio
Giro ad anello Mottarone-Alpe Nuovo Baita CAI Baveno-Mottarone
Possibilità di cambiamento orario di partenza e percorso in base all'innevamento. Tutti i dettagli a seguire

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Lunghezza percorso: km 6,0

Tempo percorrenza: 2 h 30 min - Partenza alle ore 17.00 da P.le Mottarone fronte biglietteria impianti di risalita

Info: Dario cell. 349 431 1965

14 Aprile

Escursione ad anello Nebbiuno-Monte Cornaggia-Nebbiuno

L'escursione parte dalla piazza della chiesa parrocchiale. Si prosegue in direzione di Massino Visconti su brevi tratti di strada, si entra nel bosco e si prende il sentiero F7. Si prosegue su mulattiera fino a raggiungere il colletto del Cornaggia mt. 823. Un ripido sentiero ci porta alla vetta mt. 922 con vista sui monti del lago Maggiore. Si scende al colletto e prendendo a sinistra un sentierone si raggiunge la cuspide del Sass del Pizz (già fatto in una precedente escursione) dominato da una grande croce e dalla Stella Cometa. Spettacolare vista sul lago. Si scende verso l'agriturismo Piccolo Ranch e attraversando Fosseno si ritorna a Massino chiudendo l'anello.

Difficoltà: E - Dislivello: m 607 - Tempo percorrenza: 4 h 20 min

Partenza alle ore 9.30 da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)

Info: Dario cell. 349 431 1965

27 Aprile

Inaugurazione del percorso di Montagnaterapia con ausili fuori strada "Levo-Giardino Alpinia-Levo"

Levo 600 mt.-Giardino Alpinia 840 mt.

Difficoltà: E - Dislivello: m 240 - Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza da Levo P.zza Monte Grappa

Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601 Cinzia cell. 338 298 6961

28 Aprile

Con gli amici "Associazione Escursionisti Val Grande" giro ad anello Alpe Ruspeso-Alpe Buè (pranzo rustico al rifugio Escursionisti Val Grande) -Basseno-Alpe Ruspeso

Bella e panoramica escursione sulla Val Grande. Da Alpe Ruspeso 950mt. si prosegue per Alpe-Ompio-Alpe Caseracce (evitiamo di salire al Monte Faie)-Alpe Pianezza e la Colma mt.1250 (bella vista suiLaghi con i resti della teleferica utilizzata negli anni "30 al trasporto del legname). Si prosegue nel bosco scendendo all'Alpe Buè, grosso alpeggio ben conservato su una balconata sulla valle. Pranzo al rifugio Escursionisti Val Grande. Si riprende verso Alpe Basseno-Alpe Ompio e Alpe Ruspeso

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza da Palazzo dei Congressi Stresa ore 7.00; P.le Giordano Baveno ore 7.10 - Info: Dario cell. 349 431 1965

4 Maggio

Cicloescursione

Programma da definire

Info: Virgilio cell.339 298 4097; Sergio cell. 340 236 1601

19 Maggio

Escursione ad anello Pontegrande-Alpe Cingora-Pontegrande

Pontegrande-Barzona-Alpe Pavù-Oratorio Madonna del Sassel-lo-Alpe Cresta-Alpe Cingora (Balcone sulla Valle Anzasca)-Alpe Cà Nova-Chiesa Madonna del Ronco-San Carlo-Pontegrande. Quota minima 525mt. Quota massima 1285 mt.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.20 da Palazzo dei Congressi Stresa ; P.le Giordano Baveno ore 8.30 - Info: Dario cell. 349 431 1965

26 Maggio

Escursione intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato (joellette)

Programma da definire - Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

30 Maggio

Serata informativa Scuola Moriggia-Combi e Lanza Corso AL1 "Meteorologia"

Il corso presso la sede di Baveno ORE 21.00 - La lezione teorica è aperta a tutti i soci - Info: Roberto Daveri cell. 338 196 6942

2 Giugno

Festa alla Capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone

Programma di massima - Santa Messa Al Monte Zughero ore 11.30

Pranzo in baita ore 12.30 - Partenza e dislivelli in dipendenza degli itinerari scelti - Quelli indicati si riferiscono partenza dal Mottarone

Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Info: Dario cell. 349 431 1965

15 Giugno

Festa Patronale di San Bernardo patrono delle genti di montagna, degli alpigiani e degli alpinisti

Santa Messa solenne.

Processione con la reliquia di San Bernardo arrivata da Novara

Programma dettagliato appena disponibile

Partenza da Someraro di Stresa

Info: Dario cell. 349 431 1965 ; Cinzia cell. 338 298 6961

23 Giugno

Valichi Alpini uniscono le genti

Partendo da Campello Monti per Sezioni EMR

Partendo da Rimella per le Sezioni Valsesiane

(meta Bocchetta di Rimella) - La giornata è anche dedicata al Sentiero Italia - Informazioni dettagliate appena disponibili

Info: Davide Ramada cell.347 986 4281

30 Giugno

Escursione in Appennino Ligure ai laghi di Gorzene con l'Alpinismo Giovanile in Bus

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

6/7 Luglio

Escursioni di due giorni al Parco Regionale del Monte Avic Valle D'Aosta

Escursione con accompagnatore del collegio guide alpine Lombardia - Programma, prenotazioni e costi appena disponibili.

Posti limitati - Difficoltà: E

Partenza alle ore 6.00 da Baveno P.le Giordano (Scuole Medie)

Info: Dario cell. 349 431 1965

4 Agosto

Traversata Veglia-Devero

Programma da definire - Difficoltà: E/EE

Partenza alle ore 7.00 da Palazzo dei Congressi Stresa; P.le Giordano Baveno ore 7.10

Info: Cinzia cell. 338 298 6961, Massimo Ferraro cell. 338 181 0848

8 Settembre

Escursione al Monte Cimolo Val Intrasca

Locandina con dettagli a seguire

Difficoltà: E - Dislivello: m 540 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 7.50 da Palazzo dei Congressi Stresa; P.le Giordano Baveno ore 8.00 - Info: Roberto Garboli cell.335 840 8122

15 Settembre

4° Raduno Nazionale di Escursionismo adattato con escursione fuoristrada

Ad Auronzo di Cadore nell'ambito della Settimana Nazionale di Escursionismo la cui organizzazione è affidata al GR Veneto

Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

22 Settembre

Escursione al Monte Torriggia mt. 1703 Val Cannobina

Programma a seguire - Difficoltà: E - Dislivello: m 800

Tempo salita: 3 h - Partenza alle ore 8.00 da Palazzo dei Congressi Stresa; P.le Giordano Baveno ore 8.10

Info: Cinzia cell. 338 298 6961, Paola Padulazzi cell. 340 815 4990

6 Ottobre

Castagnata all'Alpe Nuovo Mottarone

Tradizionale castagnata al rifugio CAI Baveno all'Alpe Nuovo Mottarone - Pranzo e castagne - Programma dettagliato appena disponibile - Difficoltà: T/E - Dislivello: m 250

Partenza da P.le Mottarone fronte biglietteria impianti di risalita

Info: Dario cell. 349 431 1965

10 Ottobre

Serata informativa Scuola Moriggia-Combi e Lanza Corso AL1 "Scale di difficoltà e lettura guide"

Giovedì presso la sede di Baveno ORE 21.00 Corso AL1 su Scale di difficoltà e lettura guide - La lezione teorica è aperta a tutti i soci

Info: Roberto Daveri cell. 338 196 6942

27 Ottobre

Tradizionale castagnata CAI Stresa con pranzo e conferimento aquile d'oro ai soci con 25/50 anni CAI

Programma appena disponibile - Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

10 Novembre

Valle Anzasca Strà Granda

Da Calasca a Vanzone

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 15,0

Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei Congressi Stresa ;

P.le Giordano Baveno ore 8.40 - Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

24 Novembre

Valle Vigezzo Alpe Campra

Difficoltà: E - Dislivello: m 570 - Tempo percorrenza: 3 h

Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei Congressi Stresa;

P.le Giordano Baveno ore 8.40 - Info: Sergio Melon cell. 340 236 1601

13 Dicembre

Auguri di Natale con cena Sezione di Stresa

Programma a seguire - Info: Cinzia cell. 338 298 6961

20 Dicembre

Auguri di Natale con brindisi e.....Sezione di Baveno

Programma a seguire - Info: Flavia Camuzzi cell. 329 290 8951

SEZIONE DI BAVENO - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

ISez. TRAVAGLINI Simone - ISez. CULOT Francesco - ASAG LABANTI Monica - ASAG CAMUZZI Flavia
ASAG TARTAGLIONE Luca - AAG VALLANA Gabriele - AAG CHIAMONE Tiziana - AAG GARBOLI Roberto
ASE GARBOLI Roberto - ISez CERESA Tiziano - ISA TARTARI Gabriele



Bocchetta d'Aurona- Chaltwasserpass (m 2770)

CIASPOLATE

- 14 Gennaio** **Alagna - Valle d' Otrò/Pianmisura m 1782 - Valsesia**
Loc. di partenza Alagna m 1191
Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti Carla 340 4956103
- 28 Gennaio** **Rifugio Gattascosa m 1993 e Passo Monscera m 2072 - Valle Bognanco**
Loc. di partenza San Bernardo m 1628
Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 500 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti Carla 340 4956103
- 11 Febbraio** **Il Pizzetto m 1884 - Valle Anzasca**
Loc. di partenza Bannio Anzino m 795
Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 1.089 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti Carla 340 4956103
- 3 Marzo** **Rifugio Magià m 2007 - Valle Saint-Barthèlemy - Valle d'Aosta - Pullman**
Loc. di partenza Porloid m 1873. Pranzo a base di specialità valdostane - Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 200 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti Carla 340 4956103

* Le ciaspolate, se non specificato, si effettueranno con mezzi propri.

* Le gite sono subordinate all'innnevamento e alle condizioni meteo dell'escursione programmata.

* E' facoltà della commissione gite sezionale annullare o sostituire le gite in programma con altri itinerari.

* I partecipanti sono obbligati a prenotarsi presso il capogita

* E' obbligatorio l'uso dell'Artva (la sezione dispone di circa 20 apparecchi)

* Costo noleggio Artva € 8,00 - costo noleggio ciaspole € 7,00

* L'orario partenza è da P.zza Matteotti, l'assicurazione partirà dal ritrovo per la partenza della ciaspolata

Per info ciaspolate: Zaninetti Carla 340 4956103

GITE ESCURSIONISTICHE e ALPINISTICHE

"I Monti sono maestri muti e fanno discepoli silenziosi" **Johann Wolfgang von Goethe**

- 15 Marzo** **Venerdi presso la sede "Villa Zanetta" ore 21,00**
[Assemblea ordinaria dei soci]
- 22 Marzo** **Venerdi presso la sede "Villa Zanetta" ore 21,00**
[Presentazione del programma escursionistico 2024]
- 23 Marzo** **Escursione con joelette**
Lagoni di Mercurago. In collaborazione CAI Novara - CAI Gozzano
- 24 Marzo** **Monte San Giorgio m 1097 - Canton Ticino - CH - Pullman**
Balcone panoramico sul lago di Lugano e patrimonio dell'Umanità Unesco - Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Villeri M. 377 9455177 - Savoini C.
- 7 Aprile** **Varigotti - Noli -Varigotti "Sentiero del Pellegrino" Riviera di Ponente - Pullman**
Stupendi scenari marini attraverso la macchia mediterranea, tra natura e arte. Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103 - Pastore D.
- 14 Aprile** **Tappa del cammino delle Colline Novaresi - Cavallirio- Boca - Maggiora - Colonia Solare - Colombaro - Borgomanero**
Loc. di partenza Cavallirio. Difficoltà: E - Dislivello: m 400
Lunghezza percorso: km 17,5 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Campagnoli P. - Fioramonti G. 347 6600336

- 20 Aprile** **Escursione con joelette.**
Loc. da definire. In collaborazione CAI Gozzano - CAI Novara
- 28 Aprile** **Sardegna - Tesori del Sulcis - Sud Sardegna**
L'itinerario parte dai sentieri costieri delle isole si Sant'Antioco e San Pietro (Carloforte), per proseguire lungo i sentieri dei minatori intorno a Buggerru. Programma dettagliato in sede.
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 1 Maggio** **47° Camminata dell'Oratorio**
Annuale appuntamento podistico a cui collabora la nostra Sezione
- 12 Maggio** **Cima dell'Asnass m 2039 - Valsessera**
Interessante percorso ad anello con grandiosi panorami sul Monte Rosa e tutta la Valsessera
Salita da Bocchetto Sessera m 1190 - Casa del Pescatore
Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Locatelli M. 349 8126696 - Pilotta L.
- 26 Maggio** **Antillone m 1249 - Alpe Salecchio Sup. m 1509 - Passo m 787 - Valle Formazza**
Bella traversata alla riscoperta della storia e tradizioni di queste montagne.
Posteggio auto a Passo- Bus di linea ore 10,09 per Fondovalle
Difficoltà: E - Dislivello: salita m 260 / discesa m 722
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, piazza Matteotti - Info: Barozza A. 335 6504371
- 26 Maggio** **Escursionismo adattato- INTERSEZIONALE EMR Devero-Crampiolo-Devero**
- 2 Giugno** **Alpe Pianello m 1801 - Val Mastallone - Valsesia**
Festa di apertura
Festa di apertura della nostra baita con pranzo su prenotazione
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 - Info: Fornara E. 333 3128971
- 15/22 Giugno** **Tra la Calabria e la Basilicata - Trekking Parco Nazionale del POLLINO - Programma dettagliato in sede**
Info: Zaninetti C. 340 4956103
- 16 Giugno** **Alpe Bettelmatt m 2112 e Passo del Gries m 2527 - Valle Formazza**
Percorso alla ricerca delle fioriture di orchidee spontanee, in un angolo tra i più belli della Valle Formazza - Salita da Riale m 1730
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Lunghezza percorso: km 20,0 - Tempo percorrenza: 6 h - Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, piazza Matteotti - Info: Giussani G. 380 1474235
- 22 Giugno** **Tradizionale appuntamento alla Cima Capezzone m 2421 - Valle Strona - in collaborazione con le Sezioni CAI di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola.**
Ore 11,30 S. Messa in vetta a ricordo di tutti i defunti delle Sezioni, celebrata da Don Gaudenzio Martini.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.116 - Tempo salita: 3 h 30 min
Partenza da Campello Monti m 1305
Info: Walter 349 4390161 - Nandi 347 9793505
- 23 Giugno** **I Valichi alpini uniscono le genti, Bocchetta di Rimella**
Partenza da Campello Monti sez. EMR, partenza da Rimella sez. Valsesiane. La stessa gita rappresenterà la giornata Nazionale del Sentiero Italia CAI
- 29 Giugno** **Escursione con joelette**
Val Formazza: Fondovalle - Ponte. In collaborazione CAI Gozzano - CAI Novara
- 30 Giugno** **Colle del Piccolo Altare m 2630 Val Sermenza - Valsesia**
E' il valico più semplice tra Rima e Macugnaga, raggiungibile con una bella mulattiera gradinata e lastricata. Discesa passando dal rifugio Valleè. Salita da Rima San Giuseppe m 1411
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.219 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Castoldi E. 333 9073359 - Giromini A.
- 6/7 Luglio** **Gita alpinistica con gli istruttori della Scuola Dimensione Verticale**
Loc. da destinarsi. L'uscita è caldamente raccomandata ai giovani che vogliono imparare a muoversi in montagna in sicurezza.
Info: Ipentì D. 333 2657383

14 Luglio

Mont Fallère m 3061 - Valle d'Aosta - Pullman

Fantastico belvedere su tutto l'arco alpino. Il percorso si snoda attraverso pascoli tra i più vasti della Vallée. Possibilità di fermarsi al rifugio Fallère m 2385. Salita da Vetan- Saint-Pierre m 1670
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.391 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti C. 340 4956103 - Pastore D.

20/21 Luglio

Gita alpinistica con gli istruttori della Scuola Dimensione Verticale

Loc. da destinarsi. L'uscita è caldamente raccomandata ai giovani che vogliono imparare a muoversi in montagna in sicurezza.
Info: Ipeni D. 333 2657383

21 Luglio

Faderhorn o Pizzo Croce m 2475 - Valle Anzasca

E' il "belvedere" di Macugnaga, con il Monte Rosa che fa da sfondo. Salita da Pecetto m 1378
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.100 - Tempo salita: 4 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Bovio C. 338 8537055

27/28 Luglio

Parco Naturale Adamello/Brenta - Val Genova torrente Sarca - Pullman - Difficoltà: EE-A

Partenza alle ore 5.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Primon M. 370 3246351 Zaninetti C. 340 4956103

4 Agosto

Tradizionale grigliata all'Alpe Pianello - Val Mastallone - Valsesia

Salita da Rimella loc. S. Gottardo m 1351
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 - Info: Fornara E. 333 3128971

18/21 Agosto

Trekking - Giro del Confinale

Un trekking alla scoperta di grandiosi panorami sulle vette del Gruppo Ortles Cevedale, e nelle Valli del Parco: Val Zebrù, la Val Cedec e la Valle del Confinale con il lago della Manzina. Programma dettagliato in sede.
Info: Forzani S. 375 5270503 - Zaninetti C. 340 4956103

25 Agosto

Tochuhorn m 2661 - Passo del Sempione

Periplo e vetta con grandiosi panorami su Punta di Terrarossa, Monte Leone e Ghiacciaio dell'Aletsch. salita dal Passo del Sempione m 2005
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 865 - Tempo percorrenza: 6 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Fioramonti G. 347 6600336 - Vicario T.

1 Settembre

Bo Biellese m 2556 - Valle Cervo

Dalla vetta si ammira la catena della Alpi dal Monviso all'Adamello, la pianura piemontese e lombarda e nelle migliori giornate le città di Milano e Torino. Salita da Montesinaro m 1032
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.524 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zanotti D. 329 1908630 - Cerutti M.

14/15 Settembre

Monte Cornetto m 2054 e Cima Carega 2259 - Piccole Dolomiti Vicentine - Pullman

Difficoltà: EE - Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti - Info: Primon M. 370 3246351 Zaninetti C. 340 4956103

29 Settembre

Monte Corbernas m 2578 - Alpe Devero

Da Devero a Corte d'Ardui e Alpe Sangiatto, si risale fino alla bocchetta di Scarpia e poi alla vetta. Rientro ad anello sul Grande Est. Grande panorama a 360° sulle Alpi.
Partenza posteggio Devero m. 1598
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 980 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Fioramonti G. 347 6600336 - Vicario T.

6 Ottobre

Alpe Pianello m 1801 - Val Mastallone - Valsesia Chiusura della baita

Festa di chiusura della nostra baita con pranzo su prenotazione Salita da Rimella m 1351 - Loc. S. Gottardo
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 8.00 - Info: Fornara E. 333 3128971

13 Ottobre

Cima della Laurasca m 2195 - Valgrande - Sentiero Geoturistico

Dalla cima lo sguardo spazia dalla Valgrande al Monte Rosa, fino al Lago Maggiore - Loc. di partenza. Fondi Li Gabbi m 1256
Difficoltà: E - Dislivello: m 939 - Tempo salita: 3 h

Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Giussani G. 380 1474235

20 Ottobre

Anello delle sette Chiese a Celle Ligure con pranzo sociale - Pullman

Balcone sul mare alla scoperta di angoli caratteristici, tra storia, natura e tradizioni. Loc. di partenza : Celle Ligure
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza alle ore 6.00 da Borgomanero, piazza Matteotti
Info: Zaninetti Carla 340 4956103 - Pastore D.

20 Dicembre

Serata degli auguri presso la sede "Villa Zanetta" e premiazione dei soci 25° e 50° - ore. 21,00

24 Dicembre

Messa di Natale in loc. da definire

Il ritrovo delle gite è sempre in Piazza Matteotti.

Per Info: E-mail : info@cai-borgomanero.it - sito : www.cai-borgomanero.it

Organico accompagnatori

Fioramonti Gianni AE-AEI 347 6600336 - Pastore Donata AE 339 7303398 - Zaninetti Carla AE 340 4956103
Brigo Maria ASE - Fornara Emilio ASE 333 3 128971 Responsabile Baita Pianello - Zaninetti Franco ASE

MERCLU' dal CAI da BURBANE' - gruppo SENIOR

16 Gennaio

Processione Pane Sant'Antonio - Cuzzego Cardezza m 240

Partenza da Cuzzego piazza della Chiesa ore 13,00
Difficoltà: T - F2 - Dislivello: m 200 - Tempo salita: 1 h 30 min
Partenza alle ore 12.00 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

13 Marzo

Oropa da Sant'Eurosia m 770

Trek religioso - Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 410
Tempo salita: 2 h 30 min - Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

18 Aprile

Moneglia - Sestri Levante - Pullman

Gita in collaborazione con CAI Senior Genova
Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 400 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 6.30 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

15 Maggio

Orasso- Montevecchio

Loc. di partenza Orasso m 703
Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 391 - Tempo salita: 2 h - Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

19 Giugno

Cicerwald - in collaborazione con CAI Macugnaga

Quota partenza m 1200
Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 457 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

17 Luglio

Rimella - Alpe Pianello m 1801- tappa 51a Sentiero Italia

Pianello posto tappa Sentiero Italia - percorso Senior - tappa 51b Alpe Pianello - Campello Monti - Difficoltà: E - F2 - Dislivello: m 645 - Tempo salita: 3 h - Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

21 Agosto

Stockalper - Sempione da Simplon Dorf

Difficoltà: E - F4 - Dislivello: m 526 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

28 Settembre

Vigne di Boca - in collaborazione Cai Macugnaga

Difficoltà: E - F3 - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Borgomanero, Fraz. Santo Stefano Piazza della Chiesa

Per Info:

Gabriella 349 5536911 - Ugo 340 7790118 - Antonio 339 7320204 - Anna 366 3261901
Luigi 347 7669734 - Franco 347 3335958

Partenza da Borgomanero, p.zza della Chiesa di Santo Stefano.

Se qualcuno "non iscritto" volesse partecipare a una gita, potrà, ma solo sotto la propria esclusiva responsabilità.



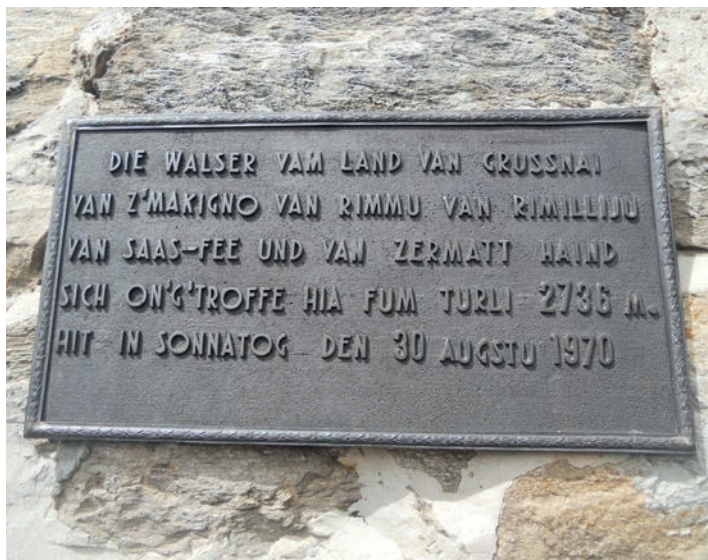
Associazione Musica in quota

Via Comoli, 63 - 28887 Omegna VB

C.F. 93035800031

musicainquota@gmail.com

www.facebook.com/musicainquota



La targa della fratellanza Walser al Colle del Turlo (m 2738)

Sede sociale - Via Novara, 20 / e-mail: info@caicameri.it - sito: www.caicameri.it

PARTECIPAZIONE-La partecipazione è aperta anche ai non Soci ma è obbligatorio il pagamento dell'assicurazione infortuni e Soccorso Alpino giornaliera, fornendo i propri dati in sede il venerdì precedente l'escursione.

MINORENNI- i minorenni devono essere accompagnati da un adulto responsabile.

RITROVO-La località di ritrovo e di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla specifica locandina pubblicata sul sito www.caicameri.it

ISCRIZIONE-E' richiesta la iscrizione entro il venerdì precedente l'escursione in sede oppure contattando il referente delle singole iniziative indicato in locandina.

INFO-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale agli iscritti e/o pubblicati sul sito web. Per ulteriori dettagli consultare il "Regolamento delle Escursioni" pubblicato sul sito www.caicameri.it

ATTIVITA' ESCURSIONISTICA SU NEVE

4 Febbraio

Val D'Otro (1700)

Escursione di apertura in ambiente innevato, in Val Sesia.
Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 9,0 -
Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Alagna (m.1154) - Info: Minotti

24/25 Febbraio

Rif. Castiglioni

Weekend con ciaspole, escursione con luna piena.
Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 450 - Lunghezza percorso: km 7,0 -
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Alpe Devero (m.1634)
Info: Minotti

3 Marzo

Lac de Servaz (1806)

Escursione sulla neve nel Parco Regionale del Mont Avic -
Vale Champdepraz (AO) - Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 500
Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Veulla (m.1300) - Info: Minotti

- L'attività è subordinata all'innevamento ed alle condizioni meteo.

- E' obbligatorio l'uso del kit composto da dispositivo ARTVA, pala e sonda - di norma è disponibile in sede per i soci.

ATTIVITA' ESCURSIONISTICA

24 Marzo

Madonna del Sasso

Sentiero degli scalpellini
Difficoltà: E - Dislivello: m 450 - Lunghezza percorso: km 10,0 -
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Alzo (m.290) - Info: Milani

7 Aprile

Ciclabile Valsesia

Itinerario Balmuccia - Alagna - Difficoltà: TC - Dislivello: m 626 -
Lunghezza percorso: km 35,0 - Tempo percorrenza: 3 h - Partenza
da Balmuccia (m.560) - Info: Olivani

21 Aprile

Alpe Meccia (1807)

Escursione a tema: sentieri della Resistenza
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 7,0 - Tempo
percorrenza: 4 h 30 min - Partenza da Staffa (m.1327)
Info: Rossaro

1/5 Maggio

Parco Nazionale Appennino Tosco-Emiliano

Trekking di più giorni con pernottamento in rifugio. Programma dettagliato in sede. Difficoltà: E/EE - Info: Olivani

12 Maggio

Bo di Valsesia (2071)

Sentiero panoramico su dorsale - Difficoltà: E - Dislivello: m 910 -
Lunghezza percorso: km 8,0 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min -
Partenza da Mera (m.1500) - Info: Rossaro

26 Maggio

La Ruceia

Ferrata in Val Susa - Difficoltà: EEA-PD - Dislivello: m 200 -
Lunghezza percorso: km 4,0 - Tempo percorrenza: 3 h 30 min -
Partenza da Condove (m.300) - Info: Minotti

- 2 Giugno** **Trasinerà (2620) e Cima del Tiglio (2546)**
Escursione per il Colle del Termo - Val Sesia (VC)
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.200 - Lunghezza percorso: km 14,0 -
Tempo percorrenza: 5 h 30 min - Partenza da Rima (m.1411)
Info: Rossaro
- 16 Giugno** **Faderhorn (2474)**
Escursione in alta Val Anzasca
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.114 - Lunghezza percorso: km 16,0 -
Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Pecetto (m.1360)
Info: Milani
- 23 Giugno** **Giro Bocchetta di Campello (1924)**
Escursione EMR a tema "I valichi uniscono le genti"
Difficoltà: E - Dislivello: m 724 - Lunghezza percorso: km 10,0 -
Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Campello Monti (m.1305)
Info: Minotti
- 30 Giugno** **Cima Testona (2468) e Monte Arzola (2158)**
Escursione in Valle Ribordone
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.071 - Lunghezza percorso: km 16,0
Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Partenza da Ciantel (m.1392)
Info: Rossaro
- 13/14 Luglio** **Punta Rossa della Grivola (3630)**
Weekend in Valnontey (AO) con pernottio in rifugio. Programma dettagliato in sede - Difficoltà: E/EE - Info: Minotti
- 28 Luglio** **Punta Elgio (2837)**
Escursione a tema "I valichi uniscono le genti"
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 15,0 -
Tempo percorrenza: 6 h - Partenza da Riale (m.1731)
Info: Migliorini
- 24/31 Agosto** **Trekking in Albania**
Trekking di 8 giorni / 7notti, con guida locale, pernotti in hotel e rifugi, trasferimento in aereo. Programma dettagliato in sede
Difficoltà: E/EE - Info: Rossaro
- 8 Settembre** **Parco del Ticino (Cameri)**
Escursionismo adattato
Difficoltà: EAF - Dislivello: m 100 - Lunghezza percorso: km 6,0 -
Tempo percorrenza: 3 h - Partenza da Villa Picchetta (Cameri)
Info: Minotti
- 22 Settembre** **Alta Via Glaciale della Valgrisanche (2665)**
Impegnativa escursione in Valgrisanche (AO)
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.300 - Lunghezza percorso: km 20,0 -
Tempo percorrenza: 7 h - Partenza da Surier (m.1669)
Info: Migliorini
- 6 Ottobre** **Bocchetta di Brumei (2129)**
Impegnativa escursione in Valle Antigorio
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.380 - Lunghezza percorso: km 16,0
Tempo percorrenza: 6 h 30 min - Partenza da strada per Devero m.900
Info: Rossaro

ACCOMPAGNAMENTO – Le escursioni sono condotte dal referente/accompagnatore indicato sulla specifica locandina, di norma componente del Gruppo Escursioni.

COMPORTEMENTO – I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO – Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione, integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta in locandina.

COSTI – La partecipazione è di norma gratuita, salvo quando sia previsto in locandina (es. pernottio in rifugio, mezzi pubblici, ecc.).

AMICI CANI – La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare il referente escursione per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE – Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna, o l'inutile raccolta di fiori, erbe, in particolare nelle aree protette. I bivacchi ed i rifugi vanno lasciati in ordine, riportando i rifiuti a valle.

La sede Sezione di CAMERI, Via Novara 20, è aperta il venerdì dalle 21:15 alle 23:00 - per informazioni info@caicameri.it , sito web www.caicameri.it

Componenti Gruppo Escursioni - (AE) Marco Minotti, (AE) Ermanno Milani, (ASE) Franco Rossaro, (ASE) Riccardo Olivani, Franco Migliorini.

RESICAR

Dal 1989
faremo la strada
insieme

**CONCESSIONARIA UFFICIALE
PER NOVARA E PROVINCIA**



EnergyRent



RESICAR
I store

**Resicar Novara - Strada per Novara 143
Cameri (NO)**

www.grupporesicar.it

Tel: 0321.1591431

PARTECIPAZIONE-La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti. Si raccomanda l'attenta visione delle caratteristiche dell'escursione, indicate nella locandina, per valutare le proprie attitudini al percorso.

MINORENNI-I minorenni devono essere accompagnati da un adulto.

RITROVO-La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione pubblicata sul sito web www.seocaidomo.it

PRENOTAZIONE-E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

INFO-Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul sito web: www.seocaidomo.it

ATTIVITA' INVERNALE

21 Gennaio

CIASPOLATA ALPE DEVERO

Giro ad anello in ambiente innevato tra l'alpe Devero, l'alpe Sanguiatto e la Forcoletta. **in collaborazione con CAI Varzo**
Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h - Partenza da Alpe Devero
Info: Dario 335388244

11 Febbraio

CIASPOLATA VALLE BOGNANCO

Escursione in ambiente innevato al passo di Monscera. **In collaborazione con CAI Varzo** - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h
Partenza da San Bernardo val Bognanco - Info: Dario 335388244

10 Marzo

CIASPOLATA AL TOCHUHORN m.2661 (PASSO DEL SEMPIONE)

Salendo dal passo del Sempione per le baite di Hopsche, raggiungendo il Tochuhorn per la facile cresta ovest. **In collaborazione con CAI Varzo** - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h
Partenza da Passo del Sempione - Info: Dario 335388244

*L'attività è subordinata alle condizioni meteo o all'innevamento.

*Alcune scialpinistiche verranno effettuate con Guida Alpina e prenotazione obbligatoria.

*In base alla vigente normativa, anche per le ciaspolate potrebbe essere obbligatorio l'uso del kit Artva/Pala/Sonda.

*Ogni indicazione verrà fornita nell'apposita locandina e sito web www.seocaidomo.it

GITE ESCURSIONISTICHE E ALPINISTICHE

7 Aprile

VAL SEGNARA SCONOSCIUTA (VALLE ANZASCA)

Con partenza da Molini di Calasca si raggiunge l'Alpe Brent, sulla dorsale sottostante la Cima Strighet, attraverso gli alpeggi di Cresta, Segnara e Curtbazul.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Madonna della Gurva valle Anzasca

Info: Dario 335388244

14 Aprile

FORTE DI ISELLE

Visita guidata al bellissimo forte di Iselle, da Varzo costeggiando il Diveria. **In collaborazione con CAI Varzo**

Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Lunghezza percorso: km 8,0

Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Varzo - Info: Dario 335388244

21 Aprile

RESEGONE PUNTA CERMENATI (m. 1875)

La salita al Resegone è una bellissima e panoramica escursione che prevediamo di effettuare in due gruppi: uno con la ferrata del Centenario (Guida alpina Carlo Tabarini) e l'altro su sentiero.

Prenotazione obbligatoria. Costi da definire.

Difficoltà: EEA - Dislivello: m 930 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Claudio L. 3339142875

5 Maggio

IL PIZZO RUGGIA IN VAL VIGEZZO (m.2289)

Giro ad anello sullo spartiacque tra la valle del Melezzeo e la valle Onsernone, transitando per le bocchette di Ruggia e di Muino. **In collaborazione con CAI Varzo**

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.395 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Arvogno - Info: Gilberto 3292172348

26 Maggio

CREVOLA ART TREKKING 2024

Iniziativa promossa dal comune di Crevoladossola sul sentiero Scezza/Prasca, con allestimento di mostre a cielo aperto lungo il percorso. Difficoltà: E - Dislivello: m 740
Lunghezza percorso: km 9,5 - Partenza da Struttura Alpini località Scezza
Info: Sauro 3487808792

26 Maggio

ESCURSIONE INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA DI ESCURSIONISMO ADATTATO CON AUSILI FUORISTRADA: ALPE DEVERO - ALPE CRAMPIOLO

Giornata dedicata alle persone con mobilità ridotta.
Difficoltà: AE/T - Dislivello: m 160 - Lunghezza percorso: km 5,2
Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Partenza alle ore 9.30 da Alpe Devero
Info: Dario 335388244

9 Giugno

CIMA VEROSSO E I LAGHI DI TSCHAWINERSEE

Bellissimi laghetti svizzeri al confine con l'alta val Bognanco, passando per la cima Verosso
Difficoltà: EE - Dislivello: m 830 - Tempo salita: 3 h
Partenza da San Bernardo di Bognanco
Info: Davide P. 3389020475

13 Giugno

ESCURSIONISMO ADATTATO

Giornata dedicata agli escursionisti con mobilità ridotta, in collaborazione con CISS Ossola e sezioni CAI Varzo e Est Monte Rosa. L'attività si svolgerà nelle aree protette dell'Ossola nell'ambito della CETS (Carta Europea del Turismo Sostenibile)
Difficoltà: T - Partenza da Alpe Devero - Info: Dario 335388244

16 Giugno

PUNTA DELLA ROSSA (m. 2887)

Splendida cima sovrastante la piana del Devero accompagnati da guida alpina. Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: F+ - Dislivello: m 1.260 - Tempo salita: 4 h
Partenza da Alpe Devero - Info: Claudio L. 3339142875

23 Giugno

INTERSEZIONALE: I VALICHI ALPINI UNISCONO LE GENTI

Giornata escursionistica a tema "I valichi alpini uniscono le Genti". Incontro alla Bocchetta di Rimella tra le sezioni Est Monte Rosa e le sezioni Valsesiane, percorrendo il Sentiero Italia.
Difficoltà: E - Partenza da : Campello Monti sez. EMR - Rimella sez. Valsesiane - Info: Davide P. 3389020475

7 Luglio

WEISSMIES (m. 4023)

Classica escursione alpinistica accompagnata da guida alpina. Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: PD - Dislivello: m 980 - Tempo salita: 4 h
Info: Claudio L. 3339142875

14 Luglio

TRAVERSATA FORMAZZA DEVERO

Dal Sagersboden al Devero: costeggiando il lago Vannino con il rifugio Margaroli (m.2185) e valicando la bocchetta di Scatta Minoia col bivacco Conti (m.2599). **in collaborazione con la sezione CAI di Varzo** - Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.200 / discesa m 1.000 - Tempo salita: 4 h 30 min - Partenza da Valdo seggiovia Sagersboden - Info: Dario 335388244

21 Luglio

PIZZO DIEI (m.2906) E CISTELLA (m.2880)

Classica escursione estiva sulle alte cime valdvedrine, con passaggio per lo storico bivacco Leoni e tra i più bei panorami dell'Ossola: tratto iniziale da San Domenico in seggiovia. **in collaborazione con la sezione CAI di Varzo**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 3 h
Partenza da Dosso alpe Ciamporino a San Domenico
Info: Claudio L. 3339142875

4 Agosto

LAGHI DI GEISSPFAD (m.2439)

Bellissimi laghi alpini in territorio svizzero, raggiungibili per il passo della Rossa (m.2469) in alta val Devero. **in collaborazione con la sezione CAI di Varzo** - Difficoltà: EE - Dislivello: m 839
Tempo salita: 3 h - Partenza da Alpe Devero
Info: Paola 3479458439

1 Settembre

PIZZO TIGNOLINO (m.2246)

Dalla cima del Tignolino un completo panorama sull'intera Ossola e la val Grande, spaziando fino al massiccio del Rosa, al lago Maggioro e all'Oberland bernese.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.259 - Tempo salita: 4 h 30 min
Partenza da Faiedo - Info: Davide P. 3389020475

14/15 Settembre **QUARTO RADUNO NAZIONALE ESCURSIONISMO ADATTATO**
Prosegue l'annuale appuntamento nazionale dedicato agli escursionisti con mobilità ridotta. Dopo le località di Parma, Domodossola e La Spezia, il quarto raduno si svolgerà nella splendida cornice di Auronzo di Cadore - Info: Dario 335388244

15 Settembre **SCHWARZI BALMA (m. 2085)**
Insolita escursione in antichi alpeggi oltre il confine svizzero.
Difficoltà: E - Dislivello: m 930 - Tempo salita: 3 h
Partenza da Alte Kaserne (Gondo) - Info: Claudio L. 3339142875

21/22 Settembre **VAL GRANDE TREKKING**
Affascinante traversata da Fondighebi a Ponte Casletto, nella selvaggia Val Grande, su sentieri a tratti attrezzati ma sempre in sicurezza accompagnati da guida alpina. Pernottamento nei bivacchi In La Piana. Prenotazione obbligatoria.
Difficoltà: EE - Partenza da Fondighebi di Malesco (Val Loana)
Info: Claudio L. 3339142875

5 Ottobre **SOTTO LE STELLE DEL PARCO**
Nelle aree protette dell'Ossola, osservando il panorama in modo insolito: il cielo stellato, con la guida e gli strumenti dei volontari APAN dell'osservatorio astronomico di Suno. Iniziativa promossa nell'ambito della CETS (Carta Europea del Turismo Sostenibile) con l'Ente di Gestione delle Aree Protette dell'Ossola.
Difficoltà: T - Partenza da Lago di Antrona - Info: Sauro 3487808792

6 Ottobre **LA FORCOLA (m. 1984)**
Dopo l'osservazione delle stelle, bello e facile giro ad anello tra i laghi d'Antrona e Cavalli. Iniziativa promossa in ambito CETS.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h
Partenza da Antrona - Info: Erica 3357650396

13 Ottobre **GIRO DEI LAGHI DI VARIOLA (m.2200)**
Giro ad anello in alta val Bognanco, per gli alpeggi di Dorca e Variola, proseguendo lungo il Sentiero dei Laghi e ritornando dall'alpe Paione. - Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza da San Bernardo val Bognanco - Info: Leonardo 3393934714

27 Ottobre **CHIUSURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m1823)**
I colori dell'autunno in alta val Bognanco: con l'avvicinarsi dell'inverno il punto d'appoggio Marigonda viene chiuso lasciando aperto l'adiacente bivacco invernale intitolato a Dino Del Custode.
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza da La Gomba di Bognanco - Info: Dario 335388244

FESTE AI RIFUGI ED EVENTI TRADIZIONALI

19 Maggio **APERTURA STAGIONALE PUNTO D'APPOGGIO MARIGONDA ALL'ALPE VALLARO (m.1823)**
Giornata di festa e convivialità offerta dalla sezione CAI SEO all'Alpe Vallaro in alta val Bognanco - Difficoltà: E - Dislivello: m 600
Tempo salita: 2 h 30 min - Partenza da La Gomba di Bognanco
Info: Claudia 3473609466

Ottobre **LO PAN NER**
Tradizionale festa transfrontaliera dedicata ai "Pani delle Alpi".
Località da definire - Difficoltà: T

ACCOMPAGNAMENTO-Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Titolari CAI. Le escursioni alpinistiche sono accompagnate da Guida Alpina.

COMPORTEMENTO-I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO-Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

COSTI-La partecipazione alle escursioni è di norma gratuita, salvo quando sia previsto il pernottamento, l'uso di mezzi pubblici o la presenza di Guida Alpina.

AMICI CANI-La presenza dei cani è di norma esclusa perché può provocare intralcio e pericolosità al gruppo; contattare l'accompagnatore di riferimento per valutare attentamente che il percorso sia adatto al proprio cane, ma in ogni caso l'animale dovrà essere tenuto al guinzaglio.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE-Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

ACCOMPAGNATORI: AE-ONV Zani Sauro - ASE Pozzo Davide - GUIDA ALPINA Tabarini Carlo

- 8/12 Aprile** **IL SENTIERO DEL VIANDANTE**
un cammino sulle sponde del Lago di Como
programma da definire - prenotazione obbligatoria
Difficoltà: E - Info: Sormani Piero 340 7049052
- 1 Maggio** **FESTA DI S. GIUSEPPE - SALECCHIO SUPERIORE (mt. 1509)**
Partenza da Fondovalle - Antillone - Alpe Vova - Case Francoli - Salecchio Superiore
Difficoltà: E - Dislivello: m 500
Partenza da Fondovalle (Formazza)
Info: Sormani Piero 340 7049052
- 8 Giugno** **IL GIRO DEI FORTINI MILITARI - VAL BOGNANCO**
Partenza da S. Bernardo - Paioni - Opere Militari - Lago di Arza - Monscera - Lago Ragozza - S. Bernardo
Difficoltà: E
Partenza da S. Bernardo
Info: Vescio Roberto 340 8956704
- 20 Luglio** **INCONTRO AL PASSO DEL GRIES (mt 2452)**
Partenza da Riale - Alpe Bettelmatt - Passo del Gries
Difficoltà: EE - Dislivello: m 750
Partenza da Riale
Info: Sormani Piero 340 7049052
- 27 Luglio** **BIVACCO STEFANIA LOCATELLI - LAGO KRAMEC (mt. 1981)**
Partenza da Foppiano - Alpe Croce Lago Kramec
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.025
Partenza da Foppiano
Info: Digiaco Salvo 331 8354392
- 3 Agosto** **INCONTRO CON LE GENTI DI BEDRETTO AL PASSO SAN GIACOMO (mt. 2307)**
Partenza da Riale - Lago Toggia - Passo San Giacomo
Difficoltà: E - Dislivello: m 650
Partenza da Riale
Info: Pennati Giampaolo 335 7384913
- 10/11 Agosto** **DEVERO - BINN WALSERWEG GOTTARD**
programma da definire
prenotazione obbligatoria
Info: Digiaco Salvo 331 8354392
- 3/7 Settembre** **PELLEGRINAGGIO BACENO - DISENTIS**
Cinque giorni di cammino sulle orme dell'Abate De Rodis
programma da definire
Difficoltà: E
Info: Sormani Piero 340 7049052
- 22 Settembre** **GIRO IN MTB AD ANELLO LUNGO GLI ALPEGGI DI CRAVEGNA**
Partenza dalla piazza di Cravegna Deccia - Prepiana Bassa - Voma - Garina - Longio - Cravegna.
Info: Bernardi Fausto 328 6023308

I programmi dettagliati di tutte le escursioni saranno visibili presso l'Ufficio Turistico di Ponte o inviati via mail su richiesta. Per motivi organizzativi si richiede cortesemente l'iscrizione almeno tre giorni prima dell'escursione.

Per info orari e iscrizioni si prega di contattare telefonicamente i referenti delle escursioni oppure inviare una mail a: caiformazza@gmail.com

**Ritrovo partenze: dal luogo inizio escursione e da raggiungere con mezzi propri.
info e aggiornamenti sul nostro sito web**

Gli orari e i percorsi possono subire cambiamenti o variazioni per motivi organizzativi, tecnici e/o meteo su decisione del Coordinatore di Sezione. I programmi dettagliati saranno esposti in Sede, nelle nostre bacheche e su Facebook CAI Sezione di Gozzano - informazioni Venerdì in Sede ore 21 - 22

recapito telefonico e prenotazione gite Cai Sede - viale Parona, 53

cell. 333 - 882 73 94 - e-mail caigozzano1961@libero.it - mail - pec gozzano@pec.cai.it

Referenti sezionali

MORO MASSIMO presidente 335 - 7510070 - MUZIO MIRIAM vice 333 - 6158945 - MORA RINO vice 347 - 5798646
FORNI MICHELA segretaria 320 - 8456250 - ZANETTON PAOLA bibliotecaria 348 - 1086835
VENTURINI VALERIO tesoriere 338 - 1710147 - CRAVERO MARGHERITA consigliere delegato 338 - 6964380
GALLO REMIGIO consigliere 349 - 1957215 - LEONARDI ALESSANDRO consigliere 338- 1704936
RIPAMONTI MAURO consigliere 338 - 6132697 - PETTINAROLI FAUSTO consigliere 380 - 3242125
ANSELMI LUIGI referente sede 331 - 8893235

15 Marzo

ASSEMBLEA ANNUALE SOCI - Sede Sezionale - VENERDI

Presso la Sede si svolgerà l'annuale incontro con i Soci per la relazione attività sezionale e rendiconto finanziario. Un momento importante a cui partecipare. Info: Sezione / Massimo Moro

14 Aprile

GITA AL MARE IN BUS - prenotazione obbligatoria

Immane escursione tra mare e monti, alla scoperta dell'entroterra ligure/ seguirà programma - Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945

20 Aprile

JOELETTE DAY - SABATO

Itinerario di turismo adattato in collaborazione con Cai Borgomanero e Cai Novara / Seguirà programma

Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945 / Mauro Ripamonti 338-6132697

28 Aprile

ANELLO LAGHI ANTRONA m 1075 e CAMPLICCIOLI m 1350

Itinerario rilassante nella natura, tra laghi, montagne e storia di questi luoghi suggestivi - Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione - Miriam Muzio 333 6158945

5 Maggio

ESCURSIONE FAMILY CAI

Escursione per bimbi, movimento, natura e condivisione divertimento

Info: SEZIONE - Alessandro Leonardi 338 1704936

12 Maggio

ANELLO IN VAL SABBIOIA - VALSESIA

Da Sabbia, in val Mastallone, ha inizio il percorso che ci farà conoscere le frazioni e le bellezze di questo angolo di Valsesia, tra boschi di castagno, cappelle e piloni religiosi e vecchie dimore.

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Valerio Venturini 338-1710147

19 Maggio

ANELLO DEL MAZZOCONE m 1424

Facile escursione con bellissimi panorami su lago d'Orta e Valstrona, partenza da Quarna Sopra

Difficoltà: E - Dislivello: m 620 - Tempo salita: 2 h 30 min

Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338 6132697

26 Maggio

RADUNO JOELETTE EMR

Seguirà programma a cura EMR

Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338-6132697 e Muzio Miriam 333-6158945

1 Giugno

FORTE di FENESTRELLE - SABATO - prenotazione obbligatoria

Visita guidata del Forte, salendo le mura, i camminamenti e le gallerie. Seguirà programma.

Difficoltà: E - Info: Sezione / Venturini Valerio 338 - 1710147

8/9 Giugno

ESCURSIONE FAMILY CAI

Uscita di due giorni e notte in rifugio

Info: SEZIONE - Alessandro Leonardi 338 1704936

22 Giugno

CIMA CAPEZZONE m 2421 - SABATO

Tradizionale appuntamento alla cima Capezzone - val Strona - con Cai Borgomanero-Gozzano-Macugnaga -Omegna e Villadossola / S.Messa in vetta a ricordo di tutti i Soci defunti

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.110 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070 e Pettinaroli Fausto

23 Giugno

ESCURSIONE INTERSEZIONALE EMR

Tema dell'escursione " I Valichi alpini uniscono le Genti " / partenza da Campello Monti m 1305 per le Sezioni EMR - partenza da Rimella m 1176 per le Sezioni Valsesiane (meta la Bocchetta di Rimella m 1924) Sarà anche gita rappresentativa della giornata Nazionale del Sentiero Italia Cai seguirà programma a cura Scuola Escursionismo EMR
Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min
Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646

28/30 Giugno

TRE GIORNI nelle DOLOMITI - prenotazione obbligatoria

Ritorno nelle alpi orientali delle Dolomiti con programma che sarà diversificato, disponibile in Sede. Possibilità di svolgere percorso escursionistico e attrezzato su ferrata, per i soci provvisti di attrezzatura idonea e comprovata esperienza. Info: Sezione / Moro Massimo 335-7510070

6/7 Luglio

ALPE VANNINO - RIF. MARGAROLI m 2195 - ARBOLA m 3235 - prenotazione obbligatoria

Salita alla " Regina della val Formazza" una classica del passato della nostra Sezione, con pernottamento al rifugio Margaroli. Nel ricordo dei Soci della nostra sezione che nel 1963 posarono in vetta un bronzo celebrativo per i 100 anni del Sodalizio.

Primo giorno dislivello m 550 h 2 - Secondo giorno dislivello m 1000 h 4 (necessaria attrezzatura alpinistica)

Difficoltà: F- PD - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 4 h

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070

21 Luglio

SEMPIONE -ANELLO DEL GALEHORN m 2797

Partenza da Engiloch con salita ai laghi del Sirwolte e percorso ad anello attraverso i passi Siewoltesattel e Megalike con sconfinamento nella Naztal. Possibilità di salita alla vetta del Galehorn

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Fausto Pettinaroli 380 3252125

28 Luglio

LAGO BRUNNI m 2661 e CORNO BRUNNI m 2862

Escursione con ampia vista su val Formazza ed i suoi numerosi laghi, da Riale passando dal rifugio Maria Luisa, per salire nel vallone delle marmotte e con un ultimo traverso si raggiunge la conca del lago Bruni (circa 3 ore) e facoltativo, il sovrastante corno Bruni (30 minuti)

Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 - Tempo salita: 3 h

Info: Sezione / Rino Mora 347-5798646

1 Settembre

GRAND TOUR BIVACCHI OSSOLANI - Bivacco COMBI e LANZA m 2409

Quarto appuntamento del percorso pluriennale della visita bivacchi ossolani con la salita nel paradiso della val Buscagna ai piedi delle vertiginose pareti del pizzo Cornera

Difficoltà: EE - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 3 h 30 min

Info: Sezione / Massimo Moro 335 7510070

8 Settembre

ESCURSIONE FAMILY CAI

Una giornata spensierata all'Alpe Mastrolino, tra giochi e natura.

Info: Sezione - Alessandro Leonardi 338 1704936

15 Settembre

RIFUGIO BARBA FERRERO m 2245 - ALPE TESTANERA

Escursione ad anello sotto la parete del Rosa, dove nasce la Sesia, in ambiente stupendo di alta montagna.

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h

Info: Sezione / Paola Zanetton 348-1086835 Fausto Pettinaroli 380 -3252125

21 Settembre

RIFUGIO CAPANNA AL LEGN m 1785 - MONTE LIMIDIARIO m 2188 / SVIZZERA - SABATO

Una gratificante escursione tra Verbanese e Canton Ticino.

Possibilità di sosta al rifugio "al Legn" (dislivello m 685) oppure salita in cresta fino alla vetta M. Limidiario, con tratti su cui prestare attenzione (dislivello m 1190)

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.190 - Tempo salita: 4 h

Info: Sezione / Mauro Ripamonti 338 6132697

28/29 Settembre

GROTTE DI BOSSEA (CN) Gita di due giorni in Bus - prenotazione obbligatoria

Primo giorno: visita alle Grotte di Bossea nel comune di Frabosa Soprana (Cn) La prima grotta turistica italiana, con al suo interno il laboratorio di carsologia gestito da CAI di Cuneo

Secondo giorno: escursione lungo il " sentiero dell'acqua" giro ad anello dall'ingresso grotte alle frazioni di Frabosa, circa 6 km 320 m dislivello / seguirà programma dettagliato in Sede

Info: Sezione / Margherita Cravero 338 6964380

20 Ottobre

CASTAGNATA AL CAI

Nel parco di villa Ranzini davanti alla sede Cai irrinunciabile appuntamento con le caldarroste, per ritrovarsi tra Soci ed Amici simpatizzanti in allegria. Sarà aperta per la visita la nostra biblioteca.

Info: Sezione / Massimo Moro 335-7510070

23 Novembre

CENA SOCIALE - PREMIAZIONE SOCI - SABATO

Conviviale incontro annuale con premiazione dei soci con attestati e aquile
Info: Sezione

13 Dicembre

SANTA LUCIA IN BARRO - VENERDI

Tradizionale escursione e ritrovo al Barro

Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Tempo salita: 2 h

Info: Sezione / Muzio Miriam 333-6158945

20 Dicembre

AUGURI IN SEDE - VENERDI

Incontro con i Soci e Amici per lo scambio degli auguri e brindisi per le festività natalizie

Info: Sezione

Per partecipare alle escursioni sezionali occorre essere in regola con il pagamento della Quota Associativa Cai 2024 e prendere visione del Regolamento Escursioni

Il presente programma potrà essere aggiornato di mese in mese, con altre escursioni, deliberate dal Consiglio Direttivo.

Dai partecipanti si esige sempre un comportamento civile e dignitoso, consono all'etica del CAI, è inoltre richiesto un comportamento rispettoso e di collaborazione con i COORDINATORI della gita.

La partecipazione dei NON SOCI è ammessa ma deve essere segnalata almeno TRE GIORNI prima dell'evento, precisando : cognome, nome, codice fiscale e dati di nascita, contatto mail - versando la relativa quota assicurativa in vigore .

MOSONI
sport

Domodossola

www.mosonisport.it





ZOPPIS

PREMIUM BEVERAGES SINCE 1916



Il più vasto assortimento beverages
a disposizione in 1 "click"

www.zoppis.com

Zoppis Srl Società Benefit



via Cesare Battisti, 47
28010 BRIGA NOVARESE NO
telefono 0322 96151
info@zoppis.com

Il ritrovo per la partenza delle gite è nel parcheggio di via Molino angolo C.so Roma di Gravellona Toce.

Per partecipare alle gite si raccomanda la prenotazione, attraverso i canali che trovate elencati nelle note di coda. di Gravellona Toce.

Si consiglia di verificare sul sito della sezione tutti gli orari delle partenze o eventuali cambiamenti di data delle gite, che subiranno variazioni per cause diverse maltempo ecc.ecc., dopo la pubblicazione del presente programma.

27 Gennaio

CIASPOLATA IN NOTTURNA ALLA LUCE DELLA LUNA PIENA

Ornavasso località 'ca' d'Arola- rifugio CAI "Oliva Brusa Perona Renato". Ciaspolata in notturna alla luce della luna piena. Meta il nostro rifugio del Cor-tevecchio. Partenza nel pomeriggio, ore 16,00 circa, da "ca' d'Arola" (quota m 1000). Salita al rifugio "Oliva Brusa Perona Renato" all'alpe Cortevocchio. Aperitivo e cena al rifugio aspettando la luna piena (costo euro 25,00).

Obbligo di prenotazione entro il 24/01/24. Richiesta sufficiente capacità nell'uso delle ciaspole, obbligo avere pila frontale. Consigliato avere a corredo i ramponcini. CARTINA Geo4Map N° 16 VALLE STRONA

Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 500 - Lunghezza percorso: km 7,0 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 15.00 da GRAVELLONA TOCE , PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

18 Febbraio

ALLE PORTE DELLA VAL SESIA , AROLA- ALPE SACCHI

Percorso: Arola- Sella del Riale dell'acqua- monte Novesso- Alpe Sacchi.

Escursione sulle Montagne del Cusio, bellissima vista sul Monte Rosa e all'opposto sul lago D'Orta. Richiesto sufficiente allenamento fisico.

CARTINA Geo4Map N° 3 VAL SESIA

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

10 Marzo

PANORAMA SUL LAGO MAGGIORE, BEE-MONTE CIMOLO-PREMENO-PIZZO D'OMO

Giro ad anello sulle alture fra Verbania e Premeno.

Percorso: Bee-Pian Nava- monte Cimolo-Premeno-pizzo d'Omo-Albagnano-Bee. Facile gita con panorama sul Lago Maggiore e sulla pianura lombarda. Richiesto sufficiente allenamento fisico.

CARTINA Geo4Map N° 5 ALTO VERBANO

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

24 Marzo

ATTORNO AL MOTTARONE- ARMENO-MOTTARONE-MONTE FALÒ -COIROMONTE-ARMENO

Percorso: Armeno-Madonna di Luciago-colle del Cortavolo-Mottarone vetta, discesa e raggiungere il monte Falò, (Tre Montagnette) scendere a Coiromonte e raggiungere Armeno.

Facile gita che si snoda su vecchie strade, vie che permettevano lo svolgersi delle attività rurali, sostentamento dell'economia montana, ormai quasi scomparse. Il panorama che ci appare spazia sia sulle cime più alte delle alpi che sui laghi delle pianure - Richiesto buon allenamento fisico.

CARTINA Geo4Map N° 17 MOTTARONE

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 14,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA - Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

7 Aprile

PANORAMA SULLA BASSA OSSOLA- RUMIANCA -BACINO-ALPE COLLA-PIEVE VERGONTE

Giro ad anello con panorama sulla bassa Ossola.

Percorso: Dall'abitato di Rumianca salire alla località bacino, da qui proseguire sino all'alpe Colla (punto più alto) proseguire sino al rifugio Cà Bianca, per poi scendere a Pieve Vergonte.

Escursione con panorama sulla bassa Ossola, assaporando l'arrivo della primavera. Percorso che si snoda su vecchi sentieri, che fungevano da collegamento agli innumerevoli alpeggi di bassa montagna.

Richiesto buon allenamento fisico.

CARTINA Geo4Map N° 16 VAL STRONA

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA - Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

21 Aprile

SACRA DI SAN MICHELE - VAL SUSA

Gita in pullman max 50 posti prenotazione entro il 31/03/2024

Costo da definire.

Bella gita aperta a tutti, possibilità di raggiungere l'abbazia chiamata "Sacra di San Michele" in tre modi:

1° direttamente in pullman

2° a piedi per il percorso 502 "Via Crucis"

3° per la via ferrata "Carlo Giorda" (max 10 persone).

Richiesta buona conoscenza delle vie ferrate.

Essere in possesso del kit ferrata di sicurezza, casco ed imbrago.

Nelle info sono riportati dislivelli e tempi di percorrenza relativi al percorso della "Via Crucis".

Difficoltà: E - Dislivello: m 610 - Lunghezza percorso: km 3,0 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 2 h

Partenza alle ore 6.30 da GRAVELLONA TOCE PIAZZALE SUPERMERCATO COOP. Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

4 Maggio

CICLOESCURSIONISTICA, IN COLLABORAZIONE CON IL C.A.I. BAVENO E STRESA

Cicloescursionistica aperta a tutti, percorso da definire.

Organizzata in collaborazione con il CAI Baveno e il CAI Stresa

Informazioni più dettagliate saranno disponibili sul sito www.caigravellona.it, o contattando direttamente il responsabile/info

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: TINO PEDOLAZZI 3387221475

11 Maggio

ESCURSIONISMO CULTURALE, ALLA SCOPERTA DELLE CAVE DEL MARMO AD ORNAVASSO

Escursione con visita guidata, percorso: dalla Punta di Migiandone salire al forte di Bara, da qui lungo la strada militare raggiungere l'antica Cava Moschini . Da qui parte la visita guidata alle cave.

Facile escursione alla scoperta delle cave del marmo di Ornavasso, con visita guidata all'interno delle cave stesse.

Costo visita guidata euro 10,00

Richiesta la prenotazione entro il 30/04/24 n° massimo di partecipanti 40

CARTINA Geo4Map N° 16 VALLE STRONA

Difficoltà: F - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 5,0 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 13.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

18/25 Maggio

TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DELLE FORESTE CASENTINESI, PROV. AREZZO

Trekking nel Parco Nazionale Foreste Casentinesi.

Dal 18/5 al 25/5 compreso.

Viaggio in pullman/treno secondo disponibilità.

Minimo 25, massimo 30 soci.

Sette pernottamenti e cene a Badia Prataglia.

Prenotazioni e versamento acconto entro il 31 gennaio 2024.

Per informazioni, costi, programma trekking: sito www.caigravellona.it

Info: Loris Babetto cell. 3388282050

26 Maggio

FRA SVIZZERA E ITALIA, DA ALTE KASERNE (SEMPIONE) SINO A VALLESCIA E RITORNO

Percorso: Alte Kaserne-Sistulmatta-Egga-Pianeza -Corvesc-Vallescia-Gise-Erblatte-Egga-Alte Kaserne.

Gita fra Svizzera ed Italia, immersa nei boschi di larici secolari.

Percorso molto panoramico sulla valle Divedro e sulla valle di Gondo, con sullo sfondo a ovest le alte cime innevate dei 4000, Fletschhorn, Lagginhorn, Weissmies. Richiesto buon allenamento fisico.

CARTINA Geo4Map N° 9 VAL DIVEDRO

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 14,5 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

15/16 Giugno

IL FORTE DELLO CHABERTON. MONTE CHABERTON, VAL SUSA, DA MONTGÈNEVRE

Escursione di due giorni, primo giorno si raggiunge Claviere (TO val Susa) al confine con la Francia, cena e pernottamento.

Secondo giorno a 10 minuti di auto si arriva alla partenza per il monte Chaberton. Facile escursione su una panoramissima vetta, sulla quale si trovano i resti del forte distrutto all'inizio della Seconda Guerra Mondiale. Prenotazione alla gita entro il 15-05-2023, massimo 15 partecipanti.

Costi: cena e pernottamento da definire. Richiesto un buon allenamento fisico. Difficoltà: E - Dislivello: m 1.251 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 14.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

23 Giugno

GITA INTERSEZIONALE RAGGRUPPAMENTO EST MONTEROSA "I VALICHI ALPINI UNISCONO LE GENTI"

Da Campello Monti si sale alla bocchetta di Campello-Rimella per poi raggiungere il bivacco città di Borgomanero, dove incontreremo gli escursionisti che saliranno da Rimella. Escursione avente come tema " I valichi alpini uniscono le genti ". Giornata organizzata in collaborazione con le 18 sezioni CAI della provincia di Novara e VCO e le sezioni e sottosezioni CAI Valsesiane.

Richiesto un sufficiente allenamento fisico. Prenotazione obbligatoria entro il 18/06/2024. CARTINA Geo4Map N° 16 VALLE STRONA

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 6 h - Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

30 Giugno

PUNTA ELGIO (ELGERHORN) VAL FORMAZZA

Gita con panorama a 360° su tutta la val Formazza e su molte vette oltre i 4000 m della catena alpina. Da Riale si raggiunge il rifugio Maria Luisa, da qui si prende la strada sterrata che porta al passo san Giacomo, appena oltre alla diga del Toggia si prende a sinistra e per prati e giavine si raggiunge la vetta, ultimo tratto su roccia a tratti esposto, tratto evitabile.

Ritorno per lo stesso sentiero di salita. Richiesto un ottimo allenamento fisico. CARTINA Geo4Map N° 11 VAL FORMAZZA

Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 14,5 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

14 Luglio

FORCA DEL REBBIO-CIMA VALLAPERTA-GANTERHORN, PASSO DEL SEMPIONE CH

Da Berisal risalire la strada interpodereale con automezzo sino alla quota di 1600 m circa, proseguire sino a prendere il sentiero sulla destra che porta al rifugio Bortelhutte, Proseguire sulla prateria sino al lago Bortelseewji, da qui su facili roccette e sfasciumi si raggiunge la Forca del Rebbio. Qui alla forca a quota 2741 m chi vuole può fermarsi. Per i più ardimentosi risalire ancora per 100 m su facili roccette di cresta e raggiungere la cima di Vallaperta (Ultimo tratto in cresta di difficoltà EE). Possibilità di incontrare piccoli tratti innevati, in tal caso consigliato portare i ramponcini. Richiesto un ottimo allenamento fisico. CARTINA Geo4Map N° 9 VAL DIVEDRO

Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.240 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

28 Luglio

MONT GLACIER, VALLE D'AOSTA

Escursione non difficile e dal dislivello contenuto, con buon sentiero segnato fino in cima, con attraversamento di facili zone pietrose. Da Chanporcher si raggiunge in auto l'abitato di Dondena in circa 10 minuti si arriva al rifugio Dondena quota 2208 m. da qui si prosegue su ampie praterie e facili pietraie sino al col Fussy 2902 m.

Da qui su di una dorsale si raggiunge la vetta, tratto più impegnativo. Possibilità di fermarsi al Col Fussy, a circa 300 m dalla cima. Possibilità di incontrare piccoli tratti innevati, in tal caso consigliato portare i ramponcini.

Richiesto un ottimo allenamento fisico.

Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 13,0 - Tempo salita: 3 h 45 min - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 5.45 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

4/5 Agosto

MONTE GIOVE, VAL FORMAZZA

Gita di due giorni in alta val Formazza.

Primo giorno da Riale salire al passo del Nefelgiù, scendere al lago Vannino

dove si cena e pernotta all'omonimo rifugio Vannino. Secondo giorno dal lago Vannino si sale ai laghi del Busin e poi alla vetta del monte Giove. Ritorno per lo stesso itinerario sino al lago Vannino, poi discesa al Sagersboden e poi a Canza. Prenotazione entro il 30/06/2024 n° massimo di partecipanti 15.

PRIMO GIORNO DIS.+ 750 m, ORE 3.00

SECONDO GIORNO DIS+ 900 m, ORE 3.30

Richiesto un ottimo allenamento fisico. CARTINA Geo4Map N° 11 VAL FORMAZZA

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.650 - Lunghezza percorso: km 24,0

Partenza alle ore 8.00 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

24 Agosto

GIRO DEL MONTORFANO IN NOTTURNA

Gita a due passi da casa in notturna. Partenza dal paese San Giovanni, borgo di Montorfano, dove si trova l'antica Chiesa romanica di San Giovanni Battista del XI-XII secolo, che merita assolutamente una visita. Si sale in vetta per una prima parte su strada al servizio delle cave di granito presenti in loco, ma ormai chiuse, poi per sentiero, discesa per il versante opposto, passando per le fortificazioni della linea chiamata Cadorna, sino all'abitato di Mergozzo. L'escursione in notturna sicuramente offre panorami insoliti, con il lago di Mergozzo ed il lago Maggiore che fanno da specchio alle luci della notte.

Richiesta la prenotazione alla gita. Obbligo di portare una pila frontale.

Richiesto un buon allenamento fisico. CARTINA Geo4Map N° 17 MOTTARONE

Difficoltà: E - Dislivello: m 550 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita:

2 h - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza alle ore 17.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

1 Settembre

PASSO DI ANTIGINE- OFENTALHORN, FRA ITALIA E SVIZZERA

Gita con trasporto in pullman, con partenza dal parcheggio del supermercato COOP di Gravello Toce. Dalla diga di Mattmark, nel canton Vallese (Ch), su facile sentiero, sempre molto panoramico, si raggiunge il passo di Antigine a quota 2833 m fra Italia e Svizzera. Dal passo salire sulla facile cresta sino alla punta Ofenthalhorn. Possibilità di fermarsi al passo, senza raggiungere la vetta. Per chi vuole arrivare alla punta è richiesto un ottimo allenamento fisico.

Discesa per lo stesso itinerario. Prenotazione obbligatoria entro il 31 /07/2024 Massimo 30 partecipanti. Costi trasporto da definire.

CARTINA Geo4Map N° 5 VALLE ANZASCA

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo salita:

3 h 45 min - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da PARTENZA DAL PARCHEGGIO SUPERMERCATO COOP GRAVELLONA TOCE

Info: Gianni cell. 333 3320111 Gilberto cell. 346 3775896

15 Settembre

GIRO AD ANELLO ALL'ALPE DEVERO, CON SALITA ALLA PUNTA DI TANZONIA

Gita classica all'alpe Devero.

Giro ad anello passando per l'alpe Sangiatto, per la bocchetta della Scarpia, per l'alpe Pojala, splendido pianoro, poi su sino alla punta di Tanzonia.

Discesa sino al passo Pojala, poi sino al lago di Codelago passando per l'alpe della Valle per poi tornare a Devero. Facile escursione comunque con un discreto dislivello e uno sviluppo di circa 16 km.

Richiesto un buon allenamento fisico. CARTINA Geo4Map N° 10 VAL FORMAZZA

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.100 - Lunghezza percorso: km 16,0 - Tempo salita:

4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA. Info: Gianni cell. 3333320111 Gilberto cell. 3463775896

13 Ottobre

INAUGURAZIONE NUOVO SENTIERO ANZOLA-CIMA TRE CROCI IN COLLABORAZIONE CON IL C.A.I. DI VILLADOSSOLA

Inaugurazione del nuovo sentiero che da Anzola porta alla cima Tre Croci appena sotto al Monte Massone. Da Anzola si prende il sentiero che porta a Piazza Grande per poi proseguire sino alla Tagliata e ai Drosioni dentro, da qui inizia il nuovo sentiero, ricavato su di una vecchia traccia, che porta sino alla cima tre croci. Discesa sino a Cortevocchio e pranzo al rifugio "Oliva Brusa Perona Renato". Poi discesa sino al santuario del Boden ad Ornavasso. Per chi volesse partecipare, riducendo notevolmente il dislivello, possibilità di salire alla cima Tre Croci da sopra al santuario del Boden (Ornavasso) raggiungendo la località tre strade, alpe Grobo a quota 750 m , con automezzo. Richiesto ottimo allenamento fisico. Richiesta la prenotazione alla gita entro il 30/09/2024. CARTINA Geo4Map N° 16 VALLE STRONA

Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.640 / discesa m 1.400 - Lunghezza percorso: km 15,0 - Tempo salita: 4 h 45 min - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 3333320111 Gilberto cell. 3463775896

TRAVERSATA DEL MOTTARONE DA BAVENO A GRAVELLONA

Da Baveno loc. Tranquilla si prende il sentiero che porta al Monte Camoscio, da qui si sale alla punta monte Crocino, si ridiscende un pochino sino all'alpe Vidabia per poi affrontare la parte di salita più faticosa che porta sino alla vetta del monte Zughero. Scendere all'Alpe Nuovo e, passando per l'alpe Corti raggiungere la vetta del Mottarone. Dalla vetta in direzione nord si prende la dorsale che porta all'alpe Colma, dorsale che porta il panorama sul lago d'Orta, e sul Monte Rosa. Dalla Colma si raggiunge facilmente la Val Guerra e Gravello. Gita che richiede un ottimo allenamento fisico.

CARTINA Geo4Map N° 17 MOTTARONE

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.400 - Lunghezza percorso: km 16,0 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza alle ore 7.30 da GRAVELLONA TOCE PARCHEGGIO VIA MOLINO ANGOLO C.SO ROMA

Info: Gianni cell. 3333320111 Gilberto cell. 3463775896

La sede in Via PEDOLAZZI 37 a Gravello Toce è aperta tutti i Venerdì dalle 21,00 alle 23,00.

Per informazioni email: caigravello@gmail.com cell. 3333320111- 3463775896

Sito www.caigravello.it

La copertura assicurativa è riservata ai soci CAI in regola con il bollino.

I non soci che vogliono partecipare a qualche escursione devono dare l'adesione entro tre giorni dalla gita, oltre a versare la relativa quota, comprensiva di soccorso alpino, per dar corso alle coperture assicurative obbligatorie.

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e Sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".

Accompagnatori Escursionistici Titolati AE

AE/EAI Gianni Boriolo

AE Gilberto Taglione

Accompagnatori Escursionistici Sezionali ASE

ASE Maurizia Camona

ASE Ernestino Pedolazzi

Istruttori Titolati

ISA Bruno Migliorati

ISA-IA Roberto dal Cucco

INSA Guido Mazzucchelli

INSA-INA Giancarlo Zucchi

Guide Alpine

Alberto Paleari

Matteo Ruffin

Alberto Giovanola



Il Passo del Gries - Griesspass (m 2458)

Alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga possono partecipare tutti i Soci CAI di qualsiasi Sezione. I non Soci che intendano partecipare all'escursione dovranno venire in Sezione qualche giorno prima per consentirci di stipulare l'assicurazione necessaria.

6 Aprile

Passeggiata al chiaro di luna con gli amici del CAI Senior di Borgomanero

Si parte da Castiglione, si sale a Ielmala e si raggiunge Porcareccia dove ci aspetta un "apericena", si ritorna poi al chiaro di luna e dei frontalini a Castiglione sulla Strà Granda passando da Pecciola.

Difficoltà: E - Partenza da Castiglione in Valle Anzasca

Info: Walter 349 4390161 - Antonio 333 3147373

30 Aprile

/1 Maggio

Il CAI Macugnaga a Varazze: Sabato partecipazione alla Festa di Santa Caterina Patrona di Varazze, con la storica processione; Domenica escursione e pranzo alla Cascina del Binetto sul Monte Beigua. Programma dettagliato a seguire.

Difficoltà: E - Info: Antonio 333 3147373

12 Maggio

Il Monte Giove da Cannobio. Facile escursione con ampia vista sulla parte settentrionale del Lago Maggiore. In collaborazione con gli amici delle Sezioni CAI Verbano-Intra e CAI Pallanza.

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 9,0

Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Partenza da Sant'Agata di Cannobio

Info: Davide 328 4653016 - Antonio 333 3147373

26 Maggio

Escursione Intersezionale di Escursionismo Adattato con Ausili Fuori Strada (joëlette), organizzata dalla Scuola di Escursionismo del Raggruppamento Est Monte Rosa, in collaborazione con le 18 Sezioni CAI delle province di Novara e del VCO. Itinerario classico con giro ad anello dall'Alpe Devero all'Alpe Crampiole e ritorno.

Difficoltà: AE/T - Dislivello: m 160 - Lunghezza percorso: km 5,2

Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Partenza alle ore 9.30 da Alpe Devero

Info: Per la Sezione CAI di Macugnaga: Flavio 335 5991409 - Valentina 340 3428220

19 Giugno

Escursione all'Alpe Cicerwald in collaborazione con gli amici del CAI Senior Borgomanero.

Difficoltà: E - Dislivello: m 460 - Tempo salita: 2 h

Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Borca di Macugnaga

Info: Walter 349 4390161 - Antonio 333 3147373

22 Giugno

Tradizionale escursione alla Cima Capezzone in collaborazione con le Sezioni CAI di Borgomanero, Gozzano, Omegna e Villadossola. Alle ore 11,30 S. Messa in vetta in ricordo di tutti i defunti delle Sezioni, celebrata da Don Gaudenzio Martini.

Difficoltà: E - Partenza da Campello Monti

Info: Walter 349 4390161 - Nandi 347 9793505

23 Giugno

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I valichi alpini uniscono le Genti": salendo da Campello Monti e da Rimella incontro delle Sezioni CAI alla Bocchetta di Campello/Rimella.

Nella giornata del Sentiero Italia CAI e guidate dalla Scuola di Escursionismo, le 18 Sezioni del raggruppamento Est Monte Rosa e quelle della Valsesia si incontreranno alla bocchetta (m 1924) e successivamente alla Baita Città di Borgomanero all'Alpe Pianello (m 1801). Prenotazione obbligatoria. Programma dettagliato in Sezione. Difficoltà: E - Dislivello: salita m 750 / discesa m 750 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 2 h - Tempo percorrenza: 4 h - Partenza alle ore 7.30 da Piazza del Municipio di Staffa di Macugnaga. Inizio escursione da Campello Monti ore 9.30

Info: Per la Sezione CAI di Macugnaga - Flavio 335 5991409

6 Luglio

41° Incontro dell'Amicizia delle Genti del Rosa (Alagna, Biella, Gressoney, Macugnaga, Verrès).

Organizzazione della Sezione CAI di Varallo in località Alpe di Mera

Difficoltà: E

Info: Antonio 333 3147373

13 Luglio

Le Miniere del Monte Rosa in collaborazione con l'Associazione Figli della Miniera. Annuale escursione all'Alpe Lavanchetto con S. Messa in ricordo dei minatori ed alpigiani che sono andati avanti.

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h

Tempo percorrenza: 4 h

Partenza alle ore 8.30 da Ponte del Vaud a Pestarena di Macugnaga - Info: Vincenzo 338 8331974 - Nandi 347 9793505

20/21 Luglio

Il CAI Varazze a Macugnaga

Sabato escursione sulla Strà Granda con partenza da Piedimulera ed arrivo a Pontegrande. Domenica escursione al Bivacco Bartolomeo Longa all'Alpe Cortenero, con partenza da Stabioli/Mondelli passando dall'Alpe Colla.

Difficoltà: E - Partenza da Stabioli/Mondelli - Info: Antonio 333 3147373

23/27 Luglio

Corsi di Alpinismo per giovani (>14 anni) e adulti organizzati dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga

Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

27 Luglio

Tradizionale serata della montagna nella Kongresshaus di Staffa di Macugnaga, organizzata dal Club dei 4000 Macugnaga ASD in collaborazione con la Sezione CAI di Macugnaga, al termine dei Corsi di alpinismo per giovani e adulti.

Info: Cristina 349 8515207 - Flavio 335 5991409

Agosto

Apericena sotto le stelle. A seguire un astronomo ci illustrerà con un puntatore laser le stelle e le costellazioni del cielo di Macugnaga. Prenotazione obbligatoria. Giorno e programma da definire. Partenza da Pecetto di Macugnaga

Info: Laura 349 5040248 - Flavio 335 5991409

5 Agosto

Festa della Madonna della Neve al Passo del Monte Moro

Tradizionale incontro fra le Genti della Valle di Saas e della Valle Anzasca, Si può salire a piedi in gruppo o in funivia a prezzo convenzionato. Ore 11 Santa Messa concelebrata dai Parroci di Macugnaga e della Valle di Saas, segue aperitivo offerto dagli amici Svizzeri. Pranzo al sacco o presso i Rifugi.

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.400 / discesa m 1.400 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 7 h 30 min - Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: Roberto 340 2682925 - Flavio 335 5991409

10 Agosto

Traversata Macugnaga-Alagna attraverso il Passo del Turlo, con partenza da Isella di Macugnaga ed arrivo ad Alagna.

Rientro a Macugnaga in pullman. Prenotazione obbligatoria entro Giovedì 1 Agosto

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.500 / discesa m 1.500 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 8 h

Partenza alle ore 6.30 da Isella di Macugnaga

Info: Laura 349 5040248 - Flavio 335 5991409

13 Agosto

39° Incontro dell'Amicizia fra le genti della Val Sesia e le genti della Valle Anzasca al Colle d'Egua. Programma da definire.

Possibilità di effettuare la traversata fino a Carcoforo con rientro in Valle Anzasca in pullman. Prenotazione obbligatoria entro Domenica 4 Agosto. Difficoltà: E

Info: Roberto 340 2682925 - Nandi 347 9793505

17 Agosto

Commemorazione in ricordo dei Contrabbandieri e Finzieri caduti in collaborazione col Museo della Montagna e del Contrabbando, nel 250° Anniversario della GdF. Prenotazione obbligatoria, salita al Monte Moro in Funivia. Seguirà programma dettagliato

Difficoltà: EE - Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: Andrea 342 7389635 - Antonio 333 3147373

24 Agosto

11ª Edizione del Premio Macugnaga Monte Rosa, da una idea di Teresio Valsesia, una iniziativa patrocinata dal Comune di Macugnaga, volta ad offrire un riconoscimento a coloro che promuovono la cultura delle Terre Alte.

Partenza da Staffa di Macugnaga

Info: Davide 349 1356037 - Antonio 333 3147373

27 Agosto

L'Italia incontra l'America al Bivacco E. Lanti al Ratuligher in Val Quarazza. Evento in collaborazione col Museo della Montagna e del Contrabbando di Staffa di Macugnaga.

Un gruppo di amici americani raggiungerà Macugnaga provenendo da Alagna percorrendo il "Trail of freedom", sentiero della libertà da Biella al Passo del Monte Moro di Macugnaga.

Difficoltà: E - Partenza da Isella di Macugnaga
Info: Antonio 333 3147373 - Andrea 342 7389635

28 Agosto

L'America in visita al Museo della Montagna e del Contrabbando di Staffa di Macugnaga, con successiva salita al Passo del Monte Moro.

Commemorazione dei prigionieri di guerra australiani e neozelandesi che hanno percorso questo sentiero della libertà nel 1943 per raggiungere la salvezza in Svizzera

Difficoltà: E - Partenza da Staffa di Macugnaga
Info: Antonio 333 3147373 - Andrea 342 7389635

1 Settembre

Escursione al Bivacco V. Belloni sulla Loccia dei Camosci, alla base del crestone Est del Gran Fillà, con il CAI di Varano Borghi, passando dall'Alpe Roffelstaffel e dall'Alpe Fillar.

Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.200 / discesa m 1.200 - Tempo salita: 4 h - Tempo percorrenza: 8 h - Partenza da Pecetto di Macugnaga
Info: CAI Varano Borghi - Sandro 347 0679783 / CAI Macugnaga - Antonio 333 3147373

11 Settembre

Giornata del ricordo dei caduti del Monte Rosa. S. Messa alle ore 11.00 presso la Chiesa Vecchia al Dorf di Macugnaga.

Partenza da Staffa di Macugnaga - Info: Roberto 340 2682925

15 Settembre

4° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato con Escursione Fuoristrada.

L'evento avrà luogo ad Auronzo di Cadore, nell'ambito della Settimana Nazionale di Escursionismo la cui organizzazione è affidata al GR Veneto. Info: Per la Sezione CAI di Macugnaga: Flavio 335 5991409 - Valentina 340 3428220

28 Settembre

Escursione fra le vigne nelle Colline del Boca, in collaborazione con gli amici del CAI Senior di Borgomanero. Programma dettagliato da definire.

Difficoltà: E - Info: Antonio 333 3147373 - Walter 349 4390161

1 Novembre

Commemorazione dei Caduti del Monte Rosa. Annuale appuntamento per la posa dei lumini sul Ghiacciaio del Belvedere in ricordo di tutti coloro che sono caduti dal Monte Rosa.

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 700 / discesa m 700
Tempo salita: 2 h 30 min - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
Partenza alle ore 8.30 da Pecetto di Macugnaga
Info: Roberto 340 2682925 - Antonio 333 3147373

E' sempre opportuno che coloro che desiderino partecipare alle escursioni organizzate dal CAI Macugnaga si informino qualche giorno prima sugli eventuali cambiamenti di programma. Altre escursioni verranno organizzate durante l'estate e pubblicate sul nostro sito. I programmi dettagliati delle escursioni in calendario, verranno pubblicati sul sito e con locandine dedicate.

Informazioni : caimacugnaga@libero.it / tel . 0324 65485 / sito web www.caimacugnaga.org





RICOMINCIAMO: LO SCI CLUB DEL CAI NOVARA

Dopo dieci inverni siamo ancora qua, con grandi proposte e un gruppo sempre più grande e affiatato! Buona neve a tutti!

- 14 Gennaio** Montgenèvre
- 28 Gennaio** Courmayeur
- 4 Febbraio** La Thuile
- 18 Febbraio** Orelle - Val Thorens
- 3 Marzo** Valtournenche - Cervinia - Zermatt
- 23/26 Marzo** Madonna di Campiglio (week end da sabato a martedì)

Contatti:

Riccardo 347.0343559 Luca 349.3694421 - info@ricominciamo.com - www.ricominciamo.com

Sede : CAI Sezione di Novara, vicolo Santo Spirito 4 Novara - Pagine Facebook e Instagram: ricominciamo

GRUPPO ESCURSIONI CAI NOVARA

100 anni, e più...di passione, voglia di scoperta e nuove sinergie!

- Il programma di dettaglio delle escursioni è disponibile all'indirizzo www.cainovara.it, e in sede. Il programma delle escursioni PUO' SUBIRE VARIAZIONI per esigenze organizzative e di sicurezza. La presentazione delle attività 2024 avverrà MERCOLEDI' 10 GENNAIO ORE 21 IN SEDE: in quell'occasione verrà presentata la modalità di iscrizione e partecipazione alle escursioni, con i contatti utili. Soci e simpatizzanti sono invitati a partecipare!
- Le escursioni del GRUPPO ESCURSIONI si svolgono generalmente in autobus, al raggiungimento di un numero minimo di partecipanti. La partenza è, di solito, prevista alle ore 7,00, da Largo F. Alcarotti in corrispondenza del Parco del Valentino. Alcune escursioni possono essere preventivamente organizzate con auto private.
- I partecipanti devono attenersi scrupolosamente alle norme ed indicazioni disposte dai referenti di gita. I trasgressori saranno allontanati.
- Le escursioni del GRUPPO ESCURSIONI sono rivolte ai soci CAI. I non soci possono partecipare, una volta esaurite le richieste di soci, e attivando l'assicurazione giornaliera. La copertura assicurativa è inclusa per i soci CAI in regola con l'iscrizione annuali. Le escursioni plurigiornaliere sono riservate ai soli soci.
- Nei quindici giorni antecedenti l'escursione, viene comunicata tramite newsletter, sito e canali social la scheda dell'escursione. Le iscrizioni terminano generalmente il martedì antecedente l'escursione; oltre tale termine, la rinuncia alla partecipazione comporta ugualmente il pagamento della quota. Altre norme di REGOLAMENTO del GRUPPO ESCURSIONI sono disponibili sul sito www.cainovara.it, in sede, e verranno presentate durante l'incontro del 10 gennaio.

- 10 Gennaio** **Presentazione del programma 2024**
Presentazione: attività del Gruppo Escursioni calendario 2024, modalità di iscrizione e partecipazione alle uscite, cenni di sicurezza in montagna. Ore 21 in Sede - Info: Giulia
- 21 Gennaio** **Inizio d'anno tra mari e monti**
Escursione in Liguria - Difficoltà: T-E - Info: Gabriella- Massimo
- 3 Febbraio** **Bosco d'inverno**
Come avvicinamento alla montagna, facile escursione nei boschi. Difficoltà: T - Info: Giuseppe
- 4 Febbraio** **Ciaspolata in Val D' Ayas**
Giro ad anello, da Saint Jacques al Rifugio Ferraro
Difficoltà: E - Dislivello: m 500 - Info: Nadia- Luciano
- 17 Febbraio** **Anello Novara Terra d'Acqua- prima tappa**
In collaborazione con l'Associazione Amici di Santiago, percorso di allenamento tra le campagne novaresi

Difficoltà: E - Lunghezza percorso: km 28,0
Info: Giulia- Associazione Amici di Santiago

18 Febbraio

Ciaspolata in Val d'Aosta

Vallone dell'Entrelor - Difficoltà: E - Dislivello: m 400
Info: Nadia- Luciano

24 Febbraio

Sul Sentiero Novara in collaborazione con Novara Nordic Walking

Camminata veloce tra i vigneti di Mezzomerico
Difficoltà: T - Info: Giuseppe- Liisa

2 Marzo

Anello Novara Terra d'Acqua- seconda tappa

In collaborazione con l'Associazione Amici di Santiago, percorso di allenamento tra le campagne novaresi
Difficoltà: E - Lunghezza percorso: km 35,0
Info: Giulia- Associazione Amici di Santiago

8 Marzo

Le donne muovono le montagne

Aperitivo "rosa" (come il Monte) in Sede...e molto altro!
Info: Giulia- Lia

10 Marzo

Montagna e incontri al femminile

Escursione in collaborazione con l'Associazione Pedaladiritto
Info: Giulia- Associazione Pedaladiritto

17 Marzo

Il lago dove nacque Zarathustra

escursione sul lago d'Orta sulle tracce di Nietzsche
Difficoltà: T - Info: Ivan- Valentina

23 Marzo

Escursionismo per tutti

In collaborazione con CAI Borgomanero e CAI Gozzano, escursione ai lagoni di Mercurago - Difficoltà: AT - Info: Giulia- Maurizio

7 Aprile

Tracce di primavera in Valsesia

Gender- Weng- Pian Misura- Otro - Difficoltà: E - Dislivello: m 500
Info: Nadia- Luciano

20 Aprile

Escursionismo per tutti

Proposta di CAI Gozzano, in collaborazione con CAI Borgomanero (località da definire) - Info: Giulia- CAI Gozzano

21 Aprile

Il sentiero del Gorgomoro

Escursione nelle Alpi Biellesi - Difficoltà: E - Info: Nadia- Luciano

11 Maggio

Trekking urbano a Milano

In collaborazione con CAI Milano, dal Duomo al Monte Stella
Difficoltà: T-E - Info: Giulia

19 Maggio

Il sentiero del Viandante sul lago di Como

Da Varenna e Dervio - Difficoltà: E - Dislivello: m 470
Info: Gabriella- Massimo

26 Maggio

Escursionismo per tutti

Intersezionale EMR all'Alpe Devero - Difficoltà: AT- E
Info: Giulia- Maurizio

Giugno

QUOTA 4000

Un'attività alpinistica (vetta in fase di definizione) in collaborazione con gli istruttori della Scuola di Alpinismo CAI Novara e le nostre guide alpine - Info: Giulia- Luca- Marcello

2 Giugno

Come cento anni fa: un'escursione dal programma CAI NOVARA del 1924!

Alpe Baranca e Villa Aprilia da Fobello
Difficoltà: E - Dislivello: m 650 - Info: Marcelo- Maurizio

9 Giugno

Dal lago alla montagna

Sui sentieri dell'entroterra verbanese insieme a CAI Verbanò
Dislivello: m 800 - Info: Giulia- CAI Verbanò

13/16 Giugno

Alla scoperta della Val Maira

4 giorni nella valle magica! - Difficoltà: E- EE - Info: Gabriella- Nadia

23 Giugno

I valichi alpini uniscono le genti

Intersezionale EMR - Campello Monti- Rimella - Info: Giulia- Mauro- EMR

29 Giugno

Escursionismo per tutti

Da Fondovalle a Ponte (Val Formazza), proposta di CAI Borgomanero, in collaborazione con CAI Gozzano - Difficoltà: AT
Info: Giulia- CAI Borgomanero

30 Giugno

Il mitico Zerbion

Una classica vetta della Valle d'Aosta - Difficoltà: E
Dislivello: m 822 - Info: Carlo- Giulia

- 6 Luglio** **Festa delle Genti del Rosa**
Intersezionale a Mera - Info: Giulia- Mauro
- 14 Luglio** **Panorami della Valsesia**
Da Pianalunga al Passo Zube 2515 m. (e il Corno Rosso 3023 m.).
Difficoltà: E-EE - Dislivello: m 550
Partenza da Partenza da Pianalunga (funivia)
Info: Ornella- Carlo
- 28 Luglio** **Tutta colpa del Paradiso**
Escursione al Rifugio Chabod, nel parco Nazionale del Gran Paradiso. Giro ad anello - Difficoltà: E - Dislivello: m 800
Info: Nadia- Luciano
- 4 Agosto** **Giro dei quattro colli**
Escursione al Gran San Bernardo - Difficoltà: E - Info: Nadia- Luciano
- 25 Agosto** **Passo del Sempione: la via Stockalper**
In collaborazione con l'Associazione Amici di Santiago
Dislivello: salita m 70 / discesa m 1.270
Info: Mauro- Associazione Amici di Santiago
- 5/8 Settembre** **Ritorno in Trentino**
Trekking in Valle Aurina - Difficoltà: E- EE - Info: Gabriella- Nadia
- 15 Settembre** **La cima della Laurasca**
Escursione in Val Loana - Difficoltà: EE - Dislivello: m 950
Info: Ivan- Valentina
- 29 Settembre** **Pizzo Tracciora di Cervatto**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.100 - Info: Marcelo- Maurizio
- 5/6 Ottobre** **Week end musica e castagne**
Due giorni al Rifugio CAI Città di Novara a Cheggio (Vallantrona): escursioni, castagnata e musica dal vivo con la band i CAINI!
Difficoltà: T-E - Info: Giulia-Lia- Maurizio
- 12 Ottobre** **Mantenere vivi i sentieri**
Esperienza di manutenzione e segnaletica, in collaborazione con il Gruppo Sentieri del CAI Borgomanero (Monte Fenera)
Info: Giulia- Gianni (CAI Borgomanero)
- 20 Ottobre** **La testa di Comagna**
Escursione in Valle d'Aosta - Difficoltà: 500 - Info: Gabriella- Massimo
- 27 Ottobre** **Non ci sono più le mezze stagioni**
Giro ad anello: Serravalle Sesia- S.Emiliano- Colma Vasselloni
Difficoltà: E - Info: Lia- Giulia
- 16 Novembre** **Aperitivo della luna piena**
Aperitivo in sede e camminata al chiaro di luna
Difficoltà: T - Info: Giulia- Lia
- 24 Novembre** **Liguria d'autunno**
Escursione al Passo del Faiallo - Difficoltà: E
Info: Nadia- Luciano
- 8 Dicembre** **Tradizionale escursione di fine anno**
Info: Gabriella- Nadia

• **Informazioni:**

SEDE SOCIALE - Vicolo Santo Spirito, 4 Novara - SEGRETERIA: martedì (h. 17.30 - 18.30)
GRUPPI: generalmente, giovedì sera (h. 21.00 - 22.00), verificare su www.cainovara.it e sui canali comunicativi dei vari gruppi. CONTATTI: Tel. +39 0321.625775 - e-mail: novara@cai.it - www.cainovara.it
Facebook: CAI Novara Gruppo Escursion
Cai Novara Centenario - Instagram: [cai_novara_gruppo_escursioni](https://www.instagram.com/cai_novara_gruppo_escursioni) - [cai_novara100](https://www.instagram.com/cai_novara100)

ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI - SEZIONE DI NOVARA e sottosezione BOM

INAL-GA MAIRATI Mauro - IAL BATTOCCHIO Fabio - IAL-IAEE CACCIALUPI Marcello - IAL CERESOLI Luca
INA-IAL UGAZIO Mario - INA ZANGHIERI Lorenzo - INA ZARA Maurizio - IA FONIO Stefano -
IA GERACI Emanuele - IA SCIAMANNA Marco - INSA PIEROPAN Luca - CNSASA BOLDINI Elena
CNSASA CARDANO Luca - CNSASA GALLI Fabio - CNSASA MILANESI Marco - CNSASA PAGLINO Roberto
CNSASA TASCHINI Aljoshia - CNSASA ZUGNINO Nicolò - IS BOTTA Lia - IS CELLA Gian Domenico
IS TORRI Roberto - ISS BERTONA Juri - ISS DI SIERO Valeria - ISS GIGANTE Daniele - ISS MAZZETTA Roberto
ANAG BAGNATI Giuseppe - AAG FORTINA Guido - AAG BONGO Matteo - AAG GALLI Fabio
AAG MARTINENGO Francesco - AAG MARTINENGO Mauro - AAG MIGLIO Tommaso - AAG ALBERA Claudio
AAG FRASCISCO Carlotta - AAG FRASCISCO Matteo - AAG MANCIN Alex - ASAG BEZZON Sara
ASAG BOVIO Paolo - ASAG COLONNA Lucia - ASAG GENOVESE Giulia - ASAG GENOVESE Luca
ASAG GIANI Corrado - ASAG MIGLIO Fabrizio - ASAG MIGLIO Valentina - ASAG GALLESE Giorgio
ASAG GALLESE Giulia - ASAG VARALLI Elisa - ASAG VARALLI Ruggero - ORCSC ROGGERO Paolo

Il CORO CAI Città di Novara, costituito nel lontano 1951 come "Coro Monterosa", e denominato nel 2001 "Coro CAI Città di Novara" da una delibera dell'Amministrazione Comunale, è da sempre fedele alla tradizione più classica del canto popolare, con repertorio di canti non d'autore, e riproposti in una veste arricchita da armonizzazioni di valenti musicisti. Il coro da sempre ha fatto suoi quei valori nati dalla vita e dall'esperienza delle persone semplici e comuni, che con il canto hanno espresso intensi attimi di vita.

In questi anni il coro CAI Città di Novara ha partecipato a 870 eventi, in Italia e all'estero, ed incontrato 270 cori.

Per continuare questo cammino, occorrono ovviamente nuove voci!!

Per il 2024 abbiamo il programma:

6 Gennaio Santa Messa dell'Epifania alle ore 16.30 presso la chiesa di San Nazzaro alla Costa

Ottobre Manifestazione "Incontro Cori" giunta alla 30a edizione

Dicembre Tradizionale Concerto di Natale, giunto alla 26a edizione

Contatti:

Marco Bertoni 349.4198299 - bertonima59@gmail.com



TESTORI 
TIPO-LITOGRAFIA

tipolitografia testori luigi snc di testori paola
via casale, 25 . 28010 bolzano novarese (no) . tel 0322.982076
info@tipolitotestori.it . grafica@tipolitotestori.it . www.tipolitotestori.com

- 14 Gennaio** **Gita con ciaspole** - Info: in sede
- 28 Gennaio** **Raduno scialpinistico Monte Massone**
Info: Paolo 3334522959 Riccardo 3356227700
- 11 Febbraio** **Gita con ciaspole** - Info: in sede
- 18 Febbraio** **Gita scialpinistica** - Info: Denis 3381676341 Andrea 3482585297
- 17 Marzo** **Gita scialpinistica** - Info: Andrea 3482585297 Lorenzo 3291544571
- 29 Marzo** **Via Crucis al passo del Sempione**
Con le ciaspole o con gli sci, insieme ai frati dell'Ospizio
Partenza alle ore 12.00 da Omegna, piazzale ristorante Punti di vista - Info: Alberto 3341676341
- 21 Aprile** **Gita scialpinismo** - Info: Denis 3381676341 Gianni 3384610336
- 16 Giugno** **Monte Limidario mt 2188**
da Mergugno per la capanna Al Legn
Straordinario panorama sul lago Maggiore, gita da non perdere
Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.170
Partenza alle ore 7.00 da Omegna, piazzale ristorante Punti di vista
Info: Luciano 3391277350 Mimmo 3282772455
- 23 Giugno** **Gita Intersezionale Est Monte Rosa 2024**
con tema "I valichi alpini uniscono le Genti"
partendo da Campello Monti sezioni EMR
meta bocchetta di Rimella - Info: in sede
- 30 Giugno** **Laghi del Paione Val Bognanco mt 2269**
Classica gita da San Bernardo - Partenza alle ore 7.30 da Omegna,
piazzale ristorante Punti di vista - Info: Sara 3384392902
- 7 Luglio** **Quota 4000**
Gita alpinistica con posti limitati e prenotazione obbligatoria
Info: Andrea 3482585297 Denis 3381676341
- 14 Luglio** **Lago Bianco Alpe Veglia mt 2157**
Bellissimo giro ad anello - Difficoltà: E - Dislivello: m 830
Partenza alle ore 7.00 da Omegna, piazzale ristorante Punti di vista
Info: Sara 3384392902
- 20/21 Luglio** **Gran Paradiso**
Gita alpinistica con posti limitati e prenotazione obbligatoria
Info: Andrea 3482585297 Lorenzo 3291544571
- 1 Agosto** **Incontro delle genti alla bocchetta di Rimella**
Tradizionale gita in Valstrona
Info: Riccardo 3356227700 Paolo 3334522959
- 1 Settembre** **Lago Cramec mt 1981**
Una perla della Formazza - Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.040
Partenza alle ore 7.30 da Omegna, piazzale ristorante Punti di vista
Info: Luciano 3391277350 Mimmo 3282772455
- 8 Settembre** **Bivacco Combi e Lanza**
Difficoltà: EE - Dislivello: m 770
Info: Marco 3404604784 Paolo 3334522959
- 15 Settembre** **Monte Tagliaferro mt 2964**
Grandiosa cima al cospetto del Monte Rosa
Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.550
Partenza alle ore 6.00 da Omegna, piazzale ristorante Punti di vista
Info: Denis 3381676341 Florinda 3407960597
- 29 Settembre** **Monte Zerbion mt 2719**
Nel 40° anniversario del Tantane - Difficoltà: E - Dislivello: m 822
Partenza alle ore 6.00 da Omegna, piazzale ristorante Punti di vista
Info: Paolo 3334522959 Gianni 338461 0336

29 Settembre 4° Memorial Maurizio Orlandin

Omegna Coiromonte Tre Montagnette Luciago Pescone Omegna.
In collaborazione con Cicloescursionismo Est Monte Rosa.
Info: info in sede

13 Ottobre Foliage all'Alpe Devero

Viaggio dei sensi nel Grande Est del Devero

Difficoltà: E

Partenza alle ore 8.00 da Omegna, piazzale ristorante Punti di vista

Info: Denis 3381676341 Florinda 3407960597

Per informazioni su orari, luoghi di destinazione, difficoltà, variazioni e/o annullamenti delle gite, controllare il nostro sito web www.caiomegna.it o sulla pagina Facebook Cai Omegna.

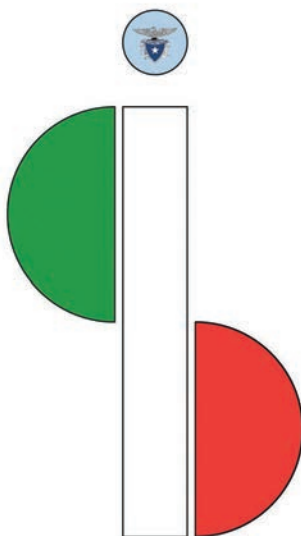
La sede è aperta il venerdì sera dalle 21.00 alle 23.00

Gli itinerari delle gite scialpinistiche saranno decisi di volta in volta, in base alle condizioni nivologiche.

Sezione di Omegna – Istruttori:

FIORITTO Cinzia ASAG - FORTIS Giulio IS - FRANCISCO Luca INSA / IA / IAL

NOBILI Lorenzo IS - PIANA Alberto INAL



Sentiero Italia CAI - sentieroitalia.cai.it

**MAPPA DIGITALE
SENTIERO ITALIA**

**La APP con le Mappe Digitali
del Sentiero Italia CAI**

Oltre 500 tappe, più di 7.000 chilometri di percorsi e sentieri
tracciati: facili da scaricare, semplici da utilizzare.



- 14 Gennaio** **Prova ARTVA in zona da definire in base alle condizioni di innevamento - KIT ARTVA OBBLIGATORIO**
Partenza alle ore 7.30 da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: EAI: Fabio Dellamora - Massimiliano Manciuca - Marco Bizozero / Cell 366-3447351 / 329-2908802 / 349-8733955
- 14 Gennaio** **Sci di FONDO in Svizzera - Goms**
Giornata sci di fondo in compagnia, percorreremo la pista di Goms che unisce complessivamente 12 pittoreschi villaggi da Oberwald a Niederwald. La ferrovia Cervino-Gottardo (MGB) a scartamento ridotto ci riporterà al punto di partenza.
Partenza alle ore 7.00 da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: Raffella Diazzi / Cell 347-2418068
- 21 Gennaio** **Ciaspolata con itinerario da definire in base alle condizioni di innevamento - KIT ARTVA OBBLIGATORIO**
Partenza alle ore 7.30 da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: EAI: Fabio Dellamora - Massimiliano Manciuca - Marco Bizozero / Cell 366-3447351 / 329-2908802 / 349-8733955
- 21 Gennaio** **Passeggiata storica tra Suna e Cavandone**
accompagnati dallo storico Leo Parachini
Partenza alle ore 9.30 da Suna Chiesa di Santa Lucia
Info: Carlo Ruga Riva / Cell 335-5441423
- 27/28 Gennaio** **Week con le ciaspole - KIT ARTVA OBBLIGATORIO**
Sabato salita nel tardo pomeriggio con la LUNA PIENA al Rifugio Maria Luisa, cena e pernottio.
Domenica escursione in ambiente innevato con itinerario da definire in base alle condizioni nivo-meteo
Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire) - Info: Raffaella Diazzi / Cell 347-2418068
- 28 Gennaio** **Uscita scialpinistica con itinerario da definire in base alle condizioni di innevamento**
Partenza alle ore 7.30 da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: Cristiana De Clementi - Fabio Dellamora / Cell 333-6186014 / 366-3447351
- 11 Febbraio** **Sci di FONDO in Svizzera - Splügen, Cantone dei Grigioni**
Giornata sci di fondo in compagnia sulla pista del Passo Splügen
Partenza alle ore 7.00 da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: Raffaella Diazzi / Cell 347-2418068
- 17 Febbraio** **Alpe Cavallotti**
Difficoltà: BC - Dislivello: m 1.000 - Lunghezza percorso: km 26,0
Partenza alle ore 9.00 da Piazza Parri a Trobaso
Info: Carlo Ruga Riva - Giuseppe Coduri / Cell 335-5441423 / 348-7439386
- 25 Febbraio** **Uscita scialpinistica con itinerario da definire in base alle condizioni di innevamento**
Partenza alle ore 7.00 da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: IS Massimo Forni - Fabio Dellamora / Cell. 335-5756972 / 366-3447351
- 25 Febbraio** **Settimana Bianca a BORMIO**
Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: Raffaella Diazzi / Cell 347-2418068
- /1 Marzo**
- 10 Marzo** **Uscita scialpinistica con itinerario da definire in base alle condizioni di innevamento**
Partenza alle ore 6.30 da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: ISA Simone Guazzoni - Fabio Dellamora / Cell. 366-3447351
- 12/14 Aprile** **Scialpinismo in Val Martello / Salita al Monte Cevedale 3769 mt**
Salita alla Marteller Hütte il 1° giorno
Salita al Monte Cevedale il 2° giorno
Salita alla Cima della Marmotta il 3° giorno
Disl mt 2.500 complessivi
Attrezzatura sci alpinistica obbligatoria (Artva, pala, sonda, rampo-

ni, picozza, imbrago, sacco letto e pila frontale).
Prenotazione obbligatoria: quota € 230,00
Difficoltà: S3 / PD+
Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)
Info: IS Marco Brichetto / Cell 334-9368261 Mail info@immobiliare-azzurra.it - info@cai-pallanza.it

5 Maggio

Passeggiata scientifica da Pallanza a Cavandone
accompagnamento con esperti naturalisti alla scoperta di piante e animali.

Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 10,0
Partenza alle ore 8.00 da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: Carlo Ruga Riva - Diego Fontaneto / Cell 335-5441423

11/12 Maggio

Weekend in Val Grande in Bivacco per ragazzi/e

Partenza da Parcheggio P.za Parri Trobaso
Info: Pietro Montani - Martina Ceriani / Cell 391-3618636 / 366-5215297

12 Maggio

Monte Giove da Sant'Anna

Intersezionale CAI Pallanza-Verbanò Intra-Macugnaga
Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)
Info: ASE Antonella Bisio / Cell 380-7669046 Mail anto.bisio@libero.it

18/19 Maggio

Parco del Beigua

1°gg Anello della Val Gargassa da Rossiglione
2°gg Alta via dei Monti Liguri da Pratorotondo al Passo del Fallo
Dsl 750 mt + 800 mt - Sviluppo 16km + 21km
Durata 6.30h + 6.30h
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.550 - Lunghezza percorso: km 37,0
Partenza alle ore 6.30 da Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: AE: Marco Bizzozero - Roberto Schincaglia / Cell 349-8733955

18 Maggio

La Serra di Ivrea da Zimone (BI)

Difficoltà: MC/BC - Dislivello: m 830 - Lunghezza percorso: km 34,0
Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire) - Info: AC Giuseppe Cangialosi / Cell 329-8617820

26 Maggio

Gite di una volta #8: Testa del Mater (bici+piedi)

Bici: partenza ore 6.00 dalla sede CAI; andata Val Cannobina, 54 km; ritorno da Val Vigezzo, 60 km; Arrivo in Val Loana ore 9.40 circa; Escursionisti a piedi: partenza dal parcheggio davanti alla Questura di Pallanza in auto ore 8.15 - Dsl piedi 900 mt - Sviluppo piedi: 10 km
Partenza da Bici: Sede CAI / Piedi: Pallanza parcheggio davanti Questura
Info: Carlo Ruga Riva - Giuseppe Coduri / Cell 335-5441423 / 348-7439386

26 Maggio

Intersezionale da Devero a Crampiolo con Joelette

Partenza da parcheggio davanti Questura (orario da definire) x soci CAI
Info: ASE Antonella Bisio / Cell 380-7669046 Mail anto.bisio@libero.it

2 Giugno

Cima Ravinella da Forno - 2117 mt

Giro ad anello con discesa dal colle dell'Usciolo - Alpe Cunetta - Campello Monti - Forno.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.180 - Lunghezza percorso: km 10,5 - Tempo percorrenza: 5 h

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)
Info: ASE Antonella Bisio / Cell 380-7669046 Mail anto.bisio@libero.it

15/16 Giugno

Bianche Guglie del Lebendun - Bocchetta del Gallo

-- 1° gg da Cascata del Toce (1.680 m) a Rifugio Margaroli (2.194 m) - D+ 990 m - Quota max: Passo del Gallo, 2.498 m - Tempo tot. 4 ore. - Dist. 8 km

-- 2° gg da Rifugio Margaroli (2.194 m) a Cascata del Toce (1.680 m) - D+ 850 m - Quota max: Guglie del Lebendun (2.890 m) - Tempo tot. 7 ore 30 - Dist. 17,3 km - Difficoltà: E - Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)

Info: AE: Massimiliano Manciuca / Cell 329-2908802

23 Giugno

Intersezionale nella giornata nazionale del Sentiero Italia CAI. Salita alla Bocchetta di Rimella da Campello Monti

Escursione a tema "I valichi alpini uniscono le genti" (sezioni Est-Monterosa e sezioni Valsesiane). Ritrovo al Bivacco Città di Borgomanero. Prenotazione obbligatoria.

7.45 Parcheggio questura Pallanza oppure 9.30 Campello Monti

Difficoltà: E - Dislivello: m 700 - Tempo salita: 2 h

Partenza alle ore 7.45 da Parcheggio davanti Questura (orario da definire)

Info: AE: Fabio Dellamora - Marco Bizzozero / Cell 366-3447351 / 349-8733955

30 Giugno

Pizzo Giezza e laghi di Variola

da San Bernardo e ritorno dai laghi di Variola e GTA

Difficoltà: EE - Lunghezza percorso: km 17,0 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 6.30 da Pallanza parcheggio davanti Questura

Info: AE: Marco Bizzozero / Cell 349-8733955

5/7 Luglio

Tour del Mongioie in Valle Maira tra Italia e Francia

-- 1° gg da Campo Base (1.650 m) a Bellino – Rifugio Melezé (1.811 m) - D+ 1.160 m - Quota max: Colle di Bellino, 2.813m - Tempo tot. 7 ore - Dist. 16,3 km

-- 2° gg da Bellino – Rifugio Melezé (1.811 m) a Maljasset (1.910 m) - D+ 1.540 m - Quota max: Monte Mongioie (3.340 m) - Tempo tot. 8 ore 30 - Dist. 21 km

-- 3° gg da Maljasset (1.910 m) a Campo Base (1.650 m) - D+ 750 m - Quota max Colle Maurin (2.643 m) - Tempo tot. 6 ore - Dist. 15,4 km”

Difficoltà: E - EE - Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)

Info: AE: Massimiliano Manciuca / Cell 329-2908802

13/14 Luglio

Mont Vélán - 3708 mt

CON MEZZI PUBBLICI

Salita al Mont Vélán con GUIDA ALPINA e istruttori

1° giorno: da Bourg St. Pierre, per comodo sentiero si arriverà alla Cabane du Vélán 2642 mt

2° giorno: salita al Mont Vélán e ritorno

Utilizzo di mezzi pubblici: TRENO e BUS

Difficoltà: PD-

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)

Info: Marco Brichetto / Cell 334-9368261 Mail info@immobiliare-azzurra.it - info@cai-pallanza.it

13 Luglio

Via degli Scoiattoli da Crodo

Difficoltà: MC+ BC (TRATTI OC) - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 24,0

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)

Info: AC Giuseppe Cangialosi / Cell 329-8617820

14 Luglio

Laghi Taily da Alagna - Valsesia

ritorno con passaggio da Otro

Dislivello: m 1.300 - Lunghezza percorso: km 12,5 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)

Info: ASE Antonella Bisio / Cell 380-7669046 Mail anto.bisio@libero.it

20/21 Luglio

Escursione ad anello ai Laghi Palasinaz e Corno Bussola

Escursione che toccherà un angolo dei più belli della Valle d'Aosta, con 5 laghi e salita al Corno Bussola.

Partenza da quota 1.430 mt - Quota massima 3.022 mt

Partenza alle ore 7.00 da Pallanza parcheggio davanti Questura

Info: Mauro Manenti - AE: Fabio Dellamora / Cell 335-6319619 / 366-3447351

4 Agosto

Sottofrua da Valdo con Joelette

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)

Info: ASE Antonella Bisio / Cell 380-7669046 Mail anto.bisio@libero.it

1 Settembre

Monte Limidario da Mergugno (CH) - 2188 mt

Da Mergugno (CH) - Disl.+ 1200 mt. - svil. 12 km - quota max 2.188 mt - durata 7 ore - diff. E/EE - partenza ore 7.00 dalla questura VB.

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 1.200 - Lunghezza percorso: km 12,0 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 7.00 da Pallanza parcheggio davanti Questura

Info: Roberto Schincaglia / Cell 346-3779423

8 Settembre

Corno Brunni 2.862 mt

da Riale passando per il Rifugio Maria Luisa

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.150 - Lunghezza percorso: km 12,5 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min

Partenza alle ore 7.00 da Pallanza parcheggio davanti Questura

Info: AE: Fabio Dellamora / Cell 366-3447351

14/22 Settembre

Trekking in Cappadocia con visita a Istanbul

Partenza sabato 14 e rientro domenica 22

Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)

Info: AE: Fabio Dellamora - Marco Bizzozero, Rocco Minerva /
Cell 366-3447351 / 349-8733955 / 339-1459332

22 Settembre

Laghetti di Muino

da Arvogno - Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)
Info: Marco Gianoglio / Cell 335-1038061

29 Settembre

Tradizionale Polentata con salamini e gorgonzola all'Alpe Ompio
Info: Sede CAI e info@cai-pallanza.it

6 Ottobre

Gite di una volta #9: Cima Pizzetto Valle Anzasca

Bici: partenza ore 6.00 dalla sede, 43 km fino a Località Fontane Bannio Anzino; arrivo ore 9.00 circa;
Escursionisti a piedi; partenza auto parcheggio davanti Questura Pallanza ore 8; arrivo a Località Fontane ore 9; disl. a piedi circa 1100mt; 6 ore circa giro complessivo a piedi.
Partenza da Sede CAI x Bici / Pallanza parcheggio davanti Questura x chi viene a piedi
Info: Carlo Ruga Riva - Giuseppe Coduri / Cell 335-5441423 / 348-7439386

19/26 Ottobre

SELVAGGIO BLU - Sardegna. Spettacolare ed impegnativo trekking

Una avventura vera, unica nel suo genere nel Supramonte Sardo: da Pedra Longa a Cala Sisine, sempre sull'alto delle spettacolari falesie della costa di Baunei. Cinque giorni di cammino lungo i sentieri invisibili dei pastori e le scale di tronchi a strapiombo sul mare, falesie, rocce spettacolari, antichi ovili, boschi di lecci secolari, macchia mediterranea, spiagge bianche e cale incontaminate.
Partenza da Pallanza parcheggio davanti Questura (orario da definire)
Info: Roberto Schincaglia / Cell 346-3779423

30 Novembre

Cena sociale di fine stagione con assegnazione aquilotti

Partenza da Info: info@cai-pallanza.it
Info: Cell 335-5441523 Cell 366-3447351 Cell 329-2908802

CAI PALLANZA - Via Cadorna, 17 - 28922 Pallanza (VB)

Tel e Fax: 0323 558862 - E-mail: info@cai-pallanza.it

La sezione è aperta il Venerdì dalle ore 20.45 alle ore 22.15

SEZIONE PALLANZA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI:

INSA - Bergamaschi Marco - ISA - Guazzoni Simone - IS - Bricchetto Marco, Forni Massimo, Greggio Andrea; Lorenzo Locarni, Emil Locarni - AE-EAI-EAA - Montani Antonio - AE-EAI - Dellamora Fabio, Bizzozero Marco, Manciuca Massimiliano - ASE - Antonella Bisio - Accompagnatore Escursionismo Adattato - Bisio Antonella AC - Cangialosi Giuseppe - ASC - Ruga Riva Carlo - Operatore TAM - Conte Massimo

Rilevatori percorsi della Rete escursionistica piemontese SOSECP: Baggini Danilo

Referenti CAI Family: Ruga Riva Carlo, Manciuca Massimiliano, Cristina Caramella



Passo del Monte Moro (m 2868) - Verso Mattmark

Per informazioni sulle attività contattare i referenti indicati per ogni attività oppure recarsi in sede in Via Boiti n. 2 a Piedimulera il venerdì sera dalle ore 20:30 alle ore 22:00

4 Febbraio

Ciaspolata Colle Baranca

In collaborazione con CAI Arona. Indispensabile artva, la sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo. Inizio ciaspolata Alpe Soi di Bannio Anzino valle Anzasca (1024 m). Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Barcellini Paolo 3272417717

3 Marzo

Ciaspolata Passo di Fontanalba

in collaborazione con CAI Arona. Indispensabile artva, la sezione ne mette a disposizione una decina per i primi a richiederlo. Inizio ciaspolata Arvogno (1247 m). Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Difficoltà: E - Dislivello: m 785 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Barcellini Paolo 3272417717

28 Aprile

Strà Granda Valle Anzasca

Da Pontegrande a Macugnaga e rientro con Bus di linea. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Tempo percorrenza: 7 h
Partenza alle ore 7.30 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Conti Maria 3485523683 - Dini Marilena 3482534221

5 Maggio

Ferrata Nino Staich al Monte Tovo

In collaborazione con CAI Arona. Inizio escursione Oropa (Biella) m 1.159. Dislivello Ferrata mt. 200. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - Difficoltà: D - Dislivello: m 350 - Tempo salita: 2 h 30 min
Partenza alle ore 7.00 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Barcellini Paolo 3272417717

26 Maggio

Tradizionale festa all'Alpe Propiano

Partecipazione alla tradizionale festa all'Alpe Propiano. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Difficoltà: E - Dislivello: m 600
Partenza alle ore 8.30 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Conti Maria 3485523683 - Gozzi Samuele 3703348703

8 Giugno

Escursionismo adattato al Lago e Villaggio Walser di Antillone

Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (Joelette) al Lago e Villaggio Walser di Antillone. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Difficoltà: T/AE - Dislivello: m 50 - Lunghezza percorso: km 5,0 - Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 8.30 da San Michele (Formazza) c/o parcheggio sulla SS 659
Info: Conti Maria 3485523683 - Lotto Giancarlo 3922413569

15/17 Giugno

Trekking in Val Gesso (Cuneo)

In collaborazione con CAI Arona.
1° giorno
Dalle Terme di Valdieri m 1368 al Rifugio Valasco m 1763
2° giorno
Dal Rifugio Valasco m 1763 alla cima Testa del Malinvern 2938 al Rifugio Questa m 2388
3° giorno
Dal Rifugio Questa m 2265 alla cima di Fremamorta 2731 al Gias delle Mosche 1591 e rientro alle Terme Valdieri
ISCRIZIONE OBBLIGATORIA - Trasferimento con auto propria fino alle Terme Valdieri - Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
Difficoltà: EE - Partenza alle ore 7.00 da Piazzale stazione di Piedimulera
Info: Barcellini Paolo 3272417717

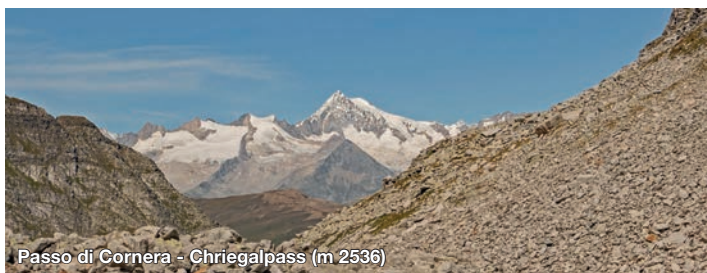
- 23 Giugno** **Intersezionale Est Monte Rosa**
 Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378
- 30 Giugno** **Laghi di Palasinaz (Val D' Ayas) in ricordo dell'amico Paolo**
 Un gruppo di 5 laghi alpini situati a monte di Estoul nel comune di Brusson. Sentieri ben segnati che, attraverso ripiani prativi e pascoli d'alta quota, salgono ai bellissimi laghi di Palasinaz posti sotto il Corno Bussola e Punta Palasinaz. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. **OBBLIGATORIA PRENOTAZIONE PER PULLMAN** - Difficoltà: E - Dislivello: m 650
 Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Fattalini Luciana 3401522902
- 7 Luglio** **Lago Brumei**
 Giro ad anello da Esigo, Alpe Agarù, Lago Brumei, Alpe Deccia, Esigo. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.150 - Tempo percorrenza: 8 h
 Partenza alle ore 6.30 da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Pozzi Giancarlo 3475276378 - Garau Gianfranco 3351378165
- 14 Luglio** **Tradizionale festa d'estate a Crocette**
 Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
 Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378
- 28 Luglio** **Quota 4000**
 Salita alpinistica di una cima di 4000 mt con Guida Alpina. Programma dettagliato ed info in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Info: Garau Gianfranco 3351378165
- 10/11 Agosto** **Bianche Guglie del Lebendun mt. 2940**
 Traversata Lago dei Sabbioni, Punta Lebendun, Lago Vannino. Primo giorno partenza dal Lago di Morasco e salita con pernottamento al Rifugio Somma Lombardo (circa 3 h). Secondo giorno salita alle guglie e Punta Lebendun (mt. 2940) per il nuovo sentiero G37 (circa 3 h) e discesa al Lago Srue e Lago Vannino e poi a Valdo (circa 6.30 h). Possibilità di scendere gli ultimi 500 mt di dislivello con la seggiovia Sagersboden. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
 Difficoltà: EE - Dislivello: salita m 1.300 / discesa m 1.500
 Partenza alle ore 8.30 da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Pozzi Giancarlo 3475276378 - Garau Gianfranco 3351378165
- 25 Agosto** **Caspisana - Rosareccio**
 Crocette, Colletto, Pizzo Nero, Rosareccio, Macugnaga. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.400 - Tempo salita: 6 h - Tempo percorrenza: 8 h 30 min
 Partenza alle ore 6.00 da Macugnaga località Isella
 Info: Cantaluppi Romano 3479125739 - Garau Gianfranco 3351378165
- 1 Settembre** **Monte Massone mt. 2161**
 Giro ad anello. Escursione in quota con vista Laghi d'Orta, Maggiore e Mergozzo. Salita da Luzzogno lungo il Sentiero Z04A. Discesa da Inuggio sul sentiero Z06A per poi rientrare a Luzzogno. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.350 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Pozzi Giancarlo 3475276378 - Garau Gianfranco 3351378165
- 15 Settembre** **Gita intersezionale OTTO LPV a cura della sezione CAI di Mondovì**
 Info appena la sezione di Mondovì stabilirà dettagli. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
 Info: Barcellini Paolo 3272417717
- 29 Settembre** **Cicogna - Cima Sasso**
 Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.240 - Tempo salita: 3 h 30 min - Tempo percorrenza: 6 h - Partenza alle ore 7.00 da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Cantaluppi Romano 3479125739 - Pozzi Giancarlo 3475276378
- 13 Ottobre** **Tradizionale festa d'autunno con castagnata a Crocette**
 Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
 Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378

- 20 Ottobre** **Gita enogastronomica**
 Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
 Info: Conti Maria 3485523683 - Furegato Rossano 3892092725
- 3 Novembre** **Monte Zeda**
 Escursione panoramica tra Lago Maggiore e Val Grande. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00.
 Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 6 h 30 min
 Partenza alle ore 7.00 da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Pozzi Giancarlo 3475276378 - Cantaluppi Romano 3479125739
- 17 Novembre** **Cena Sociale**
 Info: Conti Maria 3485523683 - Pozzi Giancarlo 3475276378
- 22 Dicembre** **Gita del Panettone**
 Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Fattalini Luciana 3401522902

Gruppo Senior "PASSI D'ARGENTO"

- 6 Aprile** **Via Julia Augusta - Da Albenga ad Alassio**
 Un percorso panoramico che unisce la bellezza del territorio con il tracciato storico della Via Consolare Romana fatta costruire dall'Imperatore Augusto per collegare la Pianura Padana alle Gallie. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. **OBBLIGATORIA PRENOTAZIONE PER PULLMAN**
 Difficoltà: T - Dislivello: m 270 - Lunghezza percorso: km 10,0
 Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Fattalini Luciana 3401522902
- 4 Maggio** **Sacro Monte di Varese e Visita Osservatorio Astronomico con Guida**
 Situato nel Parco Campo dei Fiori fa parte dei 9 Sacri Monti Prealpini e Patrimonio dell' Unesco. Il bellissimo percorso devozionale parte dalla prima Cappella e si sviluppa lungo 2 km sino alla 14a Cappella. Arriveremo a Santa Maria del Monte, piccolo borgo medievale che offre ampi scorci paesaggistici ed edifici storici di grande valore. Visita Osservatorio Astronomico Schiapparelli. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. **OBBLIGATORIA PRENOTAZIONE PER PULLMAN**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 500
 Partenza da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Fattalini Luciana 3401522902
- 26 Ottobre** **Giro ad anello Monte Spalavera**
 Tra Val Grande e Lago Maggiore avvolti dal Foliage e liberi in panorami immensi. Percorrendo la Via del Mago Maggiore, La Via Gealpina e la Linea Cadorna. Da il Colle mt 1238 all'Alpe Archia mt 1354 e Passo Folungo mt 1369. Programma dettagliato in sede, aperta il venerdì dalle ore 20:30 alle ore 22:00. **OBBLIGO PRENOTAZIONE PER PULLMAN**
 Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Tempo percorrenza: 6 h
 Partenza alle ore 8.30 da Piazzale stazione di Piedimulera
 Info: Dini Marilena 3482534221 - Fattalini Luciana 3401522902

IMPORTANTE: Per frequentare le attività vi è l'obbligo di essere iscritti al CAI. Per chi fosse già tesserato, si ricorda di rinnovare il bollino entro il 31 marzo (presso la sede o contattare gli accompagnatori). Questo dà diritto a una copertura assicurativa individuale, per tutto il programma.



Passo di Cornera - Chriegalpass (m 2536)

Tutta la programmazione seguirà le modifiche che ci verranno dettate dalle norme vigenti sul contenimento del COVID19, e dai DPCM in atto.

Per tutte le gite è obbligatoria la prenotazione entro il venerdì antecedente.

I soci che non hanno rinnovato entro il 31/03/2024 e i NON SOCI devono obbligatoriamente iscriversi in sede il venerdì precedente la gita e versare la quota assicurativa obbligatoria per dar corso alle coperture assicurative.

Le date e gli itinerari di tutte le gite proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore.

Gli itinerari e le date delle gite con le ciaspole potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Tutte le escursioni sono organizzate con la sezione di Baveno.

Per partecipare si deve dichiarare l'assenza di sintomi influenzali, di non essere a conoscenza di contatti con soggetti positivi Covid-19, di non essere in regime di quarantena. Mantenere il distanziamento e portare con sé mascherine e gel igienizzante a base alcolica.

Consultare sempre il sito www.caibaveno.it e www.caistresa.it per le gite in scadenza dove saranno riportate tempestivamente eventuali modifiche del programma.

2 Febbraio **Lezione e nuove disposizioni di sicurezza con le ciaspole presso la sede di Stresa ore 21.00 e presentazione programma 2024**
serata teorica sull'uso e la scelta delle ciaspole, aggiornamento sulle disposizioni e uso dell'attrezzatura ARTVA obbligatoria per le uscite con le racchette da neve.
presso la sede a Carciano a cura del presidente Sergio Melon
alle ore 21.00
Partenza da Piazza S. Carlo 17 Carciano
Info: Sergio Melon 3402361601

10/11 Febbraio **Escursione di 2 giorni nel Ponente ligure**
1° giorno: Partenza da Baveno alle ore 6.00 arrivo previsto verso le 10.00 a Ventimiglia. Visita a Ventimiglia alta, si prende la "Via Julia Augusta", passaggio da Canarda, frazione di Latte, Baia di Darsenum, passaggio ai Balzi Rossi con la spiaggia di ciottoli bianchi, confine di Stato, visita a Mentone e rientro in albergo con bus. Cena e serata libera. Difficoltà: E Dislivello: 237 mt. Tempo di percorrenza circa 3h.
2° giorno: Attraverso il lungomare si arriva alla chiesa di S. Ampelio a picco sugli scogli, salita a Bordighera alta, "sentiero del Beudo", frazione di Sasso fino al mitico "Principato" autonomo di Seborga, Passo del Ronco, Monte Nero, Bordighera. Difficoltà: E Dislivello: 660 mt. Tempo di percorrenza circa 5h 30 min.
Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Cinzia Lazzaro cell. 3382986961 - Dario Melfi cell. 3494311965

16 Febbraio **Serata informativa aperta a tutti a cura della scuola Moriggia Combi e Lanza**
"NIVOLOGIA E BOLLETTINI" - corso SA1 sci alpinismo 1
presso la sede Piazza S. Carlo 17 Carciano ore 21.00
Info: Roberto Daveri 3381966942

18 Febbraio **Ciaspolata al Devero**
programma da definire - Info: Sergio Melon 3402361601

10 Marzo **Ciaspolata al rifugio Crosta**
programma da definire
Info: Sergio Melon 3402361601

23 Marzo **Ciaspolata Tramonto al Mottarone con cena al Rifugio Alpe Nuovo - Giro ad anello**
Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Lunghezza percorso: km 6,0 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
Partenza alle ore 17.00 da Piazzale Mottarone biglietteria scivie
Info: Dario Melfi cell. 3494311965

14 Aprile **Escursione ad anello Nebbiuno-Monte Cornaggia-Nebbiuno**
L'escursione parte dalla piazza della chiesa parrocchiale. Si prosegue in direzione di Massino Visconti su brevi tratti di strada, si entra nel bosco e si prende il sentiero F7. Si prosegue su mulattiera fino a raggiungere il colletto del Cornaggia 823 mt. Un ripido sentiero ci porta alla vetta 922 mt. con vista sui monti del lago Maggiore. Si

scende al colletto e prendendo a sinistra un sentierone si raggiunge la cuspide del Sass del Pizz (già fatto in una precedente escursione) dominato da una grande croce e dalla Stella Cometa. Spettacolare vista sul lago. Si scende verso l'agriturismo Piccolo Ranch e attraversando Fosseno si ritorna a Massino chiudendo l'anello
Difficoltà: E - Dislivello: m 607 - Tempo percorrenza: 4 h 20 min
Partenza alle ore 9.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Dario Melfi cell. 3494311965

27 Aprile

Inaugurazione del percorso di Escursionismo adattato con ausili fuori strada "Levo-Giardino Alpinia-Levo"

Levo 600 mt. Giardino Alpinia 840 mt.

Difficoltà: E - Dislivello: m 240 - Lunghezza percorso: km 8,0

Tempo percorrenza: 3 h - Partenza da Levo Pzza Monte Grappa

Info: Sergio Melon 3402361601 Cinzia 3382986961

28 Aprile

Con gli amici "Associazione Gruppo Escursionisti Val Grande" giro ad anello Alpe Ruspesso- Alpe Buè (pranzo rustico al rifugio Escursionisti Val Grande) -Basseno. Alpe Ruspesso

Bella e panoramica escursione sulla Val Grande. Da Alpe Ruspesso 950 mt. si prosegue per Alpe Ompio - Alpe Caseracce (evitiamo di salire al Monte Faiè) - Alpe Pianazza e la Colma 1250 mt. (bella vista sui laghi con resti della teleferica utilizzata negli anni 30 al trasporto del legname), Si prosegue nel bosco scendendo all'Alpe Buè, grosso alpeggio ben conservato su una balconata sulla valle. Pranzo al rifugio Escursionisti Val Grande. Si riprende verso Alpe Basseno - Alpe Ompio e Alpe Ruspesso.

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 5 h 30 min

Partenza alle ore 7.10 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Dario Melfi cell. 3494311965

4 Maggio

Cicloescursione

da definire

Info: Sergio Melon 3402361601- Virgilio Gianelli 3392984097

19 Maggio

Giro ad anello Pontegrande-Alpe Cingora-Pontegrande

Pontegrande - Barzona - Alpe Pavù - Oratorio Madonna

del Sassello - Alpe Cresta - Alpe Cingora (Il balcone

della Valle Anzasca)- Alpe Cà Nova - Chiesa Madonna

del Ronco - San Carlo - Pontegrande.

quota minima 525 quota massima 1285

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 8.30 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)

Info: Dario Melfi cell. 3494311965

26 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette)

2 Giugno

Festa alla capanna Sociale Sez. di Baveno all'Alpe Nuovo

Santa Messa al Monte Zughero ore 11.30

Pranzo in baita ore 12.30

Programma completo da definire.

Partenza e dislivelli in dipendenza dagli itinerari scelti (vedi a seguire la locandina)

Difficoltà: E - Dislivello: m 250 - Tempo percorrenza: 2 h 50 min

Info: Dario Melfi cell. 3494311965

7 Giugno

Serata informativa aperta a tutti a cura della scuola Moriggia Combi e Lanza

"CARTOGRAFIA, ORIENTAMENTO E APP. GPS"

corso AG1 arrampicata su ghiaccio 1

presso la sede Piazza S. Carlo 17 Carciano ore 21.00

Info: Roberto Daveri 3381966942

15 Giugno

Festa Patronale S. Bernardo Patrono delle genti di montagna degli Alpigiani, Alpinisti

Santa messa solenne segue processione con la reliquia di San Bernardo

Partenza alle ore 20.45 da Someraro di Stresa chiesa di San Bernardo

23 Giugno

Escursione intersezionale a tema sez. EMR " I VALICHI UNISCONO LE GENTI"

Giornata nazionale del sentiero Italia CAI

Partendo da Campello Monti le sezioni EMR e partendo da Rimella le sez. Valsesiane meta per tutti la Bocchetta di Rimella

- 30 Giugno** **Escursione Appennino ligure ai Laghi di Gorzente con l'Alpinismo Giovanile**
con Bus Programma da definire
Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951
- 6/7 Luglio** **Escursione di due giorni al Parco del Monte Avic Val d'Aosta**
Escursione con accompagnatore del collegio guide Lombardia
Prenotazioni, costi e dettagli dell'escursione appena disponibili.
Posti limitati. Partenza da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie) - Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 4 Agosto** **Traversata Veglia-Devero**
programma da definire - Difficoltà: E/EE
Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Massimo Ferraro 3381810848 - Cinzia Lazzaro 3382986961
- 8 Settembre** **Escursione in Val Intrasca Monte Cimolo**
Difficoltà: E - Dislivello: m 540 - Tempo salita: 2 h
Partenza alle ore 8.00 da Piazzale Giordano Baveno (scuole medie)
Info: Roberto Garboli cell. 3358408122
- 15 Settembre** **4° Raduno di Escursionismo adattato con escursione Fuoristrada**
Ad Auronzo di Cadore, nell'ambito della settimana Nazionale di Escursionismo la cui organizzazione è affidata al GR Veneto
- 22 Settembre** **Escursione in Val Cannobina al Monte Torriggia mt. 1703**
Difficoltà: E - Dislivello: m 800 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Paola Padulazzi 3408154990
- 6 Ottobre** **Castagnata all'Alpe Nuovo Mottarone**
Info: Dario Melfi cell. 3494311965
- 27 Ottobre** **Castagnata con consegna Aquile d'Oro**
Luogo e programma da definire - Info: Sergio Melon 3402361601
- 10 Novembre** **Valle Anzasca Strà Granda da Calasca a Vanzone**
Difficoltà: E - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 15,0
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon 3402361601
- 24 Novembre** **Valle Vigizzo. Alpe Campra**
Difficoltà: E - Dislivello: m 570 - Tempo percorrenza: 3 h
Partenza alle ore 8.30 da Palazzo dei congressi di Stresa
Info: Sergio Melon 3402361601
- 13 Dicembre** **Auguri e cena di natale in sede**
Info: Sergio Melon 3402361601
- 23 Dicembre** **Auguri di Natale sezione di Baveno**
Info: Flavia Camuzzi cell. 3292908951

SEZIONE DI STRESA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INSA DAVERI Roberto - ASE- ASAG MELON Sergio - AAG BODI Massimo - ANAG GATTI Gianni

Il programma delle singole gite e dei corsi verrà esposto in bacheca (Inizio Via Roma) la settimana antecedente la gita. Per informazioni rivolgersi in sede, Piazza S. Carlo 17 Carciano, tutti i Venerdì sera dalle h. 21.00 caistresa@gmail.com

Presso la Sede sono disponibili i programmi dei corsi di Alpinismo e sci alpinismo della Scuola Intersezionale "Moriggia - Combi e Lanza".



Passo del Muretto - Zum Miirli (m 2347)

PARTECIPAZIONE - La partecipazione è aperta anche ai non soci ma si raccomanda l'attivazione dell'Assicurazione Personale Giornaliera, fornendo i propri dati in sede entro i due giorni precedenti. Si raccomanda l'attenta visione delle caratteristiche dell'escursione, indicate nella locandina, per valutare le proprie attitudini al percorso.

RITROVO - La località di ritrovo e la località di partenza dell'escursione, con i relativi orari, vengono indicati sulla locandina dell'escursione sul sito www.caivarzo.it

PRENOTAZIONE - E' richiesta la prenotazione entro due giorni precedenti, contattando l'Accompagnatore indicato nelle singole iniziative.

INFO - Tutti i dettagli/modifiche delle attività della Sezione sono forniti in tempo reale sul nostro sito web: www.caivarzo.it

TUTTE LE NOSTRE ESCURSIONI SONO IN COLLABORAZIONE CON IL S.E.O. CAI DI DOMODOSSOLA

ATTIVITA' INVERNALE

21 Gennaio

CIASPOLATA ALPE DEVERO

Gita su neve con le ciaspole. Partenza dall'Alpe Devero, si risale all'alpe Sangiatto, con discesa alla Forcoletta e ritorno a Devero.

Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h

Info: Massimo 328 3249974

11 Febbraio

CIASPOLATA VALLE BOGNANCO

Partenza da S. Bernardo, seguendo la strada battuta si risale fino al Passo di Monscera, poi si va al rifugio Gattascosa, dove si farà una breve sosta. Difficoltà: EAI-F - Dislivello: m 400 - Tempo salita: 2 h

Info: Massimo 328 3249974

10 Marzo

CIASPOLATA AL PASSO DEL SEMPIONE - TOCHUHORN m 2661

Gita con le ciaspole, partendo dal passo del Sempione, risaliamo alle baite di Hopsche, sotto il Tochuhorn, per raggiungere la cresta ovest da dove è facilmente raggiungibile la vetta.

Obbligo attrezzatura arva - pala - sonda.

Difficoltà: EAI-PD - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 3 h

Info: Massimo 328 3249974

Le escursioni in ambiente innevato potranno subire variazioni sia nel luogo che nella durata della gita e saranno subordinate alle condizioni meteo e della neve.

Indispensabile l'uso di abbigliamento e attrezzatura adatti alla gita e alla stagione.

GITE ESCURSIONISTICHE

14 Aprile

FORTE DI ISELLE

Visita guidata al bellissimo forte di Iselle.

Si parte da Varzo e si arriva a Iselle, costeggiando il Diveria.

Tempo percorrenza: 5 h comprese visita e storia del sito.

Dislivello: m 200 - Lunghezza percorso: km 8,0

Info: Alberto: 333 1227133 - Massimo 328 3249974

5 Maggio

IL PIZZO RUGGIA IN VAL VIGEZZO (m 2289)

Giro ad anello sullo spartiacque tra la valle del Melezzeo e la valle Onsernone, transitando per le bocchette di Ruggia e di Muino.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 1.395 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Arvigno - Info: Massimo 328 3249974

26 Maggio

ESCURSIONE INTERSEZIONALE EST MONTE ROSA DI ESCURSIONISMO ADATTATO CON AUSILI FUORISTRADA: ALPE DEVERO - ALPE CRAMPIOLO

Giornata dedicata alle persone con mobilità ridotta

Difficoltà: AE/T - Dislivello: m 160 - Lunghezza percorso: km 5,2 -

Tempo percorrenza: 4 h 30 min - Partenza alle ore 9.30 da Alpe Devero - Info: Massimo 328 3249974

13 Giugno

ESCURSIONISMO ADATTATO

Giornata dedicata agli escursionisti con mobilità ridotta, in collaborazione con CISS Ossola e sezioni SEO CAI Domodossola e Est Monte Rosa. L'attività si svolgerà nelle aree protette dell'Ossola nell'ambito della CETS (Carta Europea del Turismo Sostenibile).

Difficoltà: AT/T - Partenza da Alpe Devero

Info: Massimo 328 3249974

23 Giugno

INTERSEZIONALE EMR VALICHI ALPINI E SENTIERO ITALIA - VALLE STRONA - BOCCHETTA DI RIMELLA

Giornata escursionistica a tema promossa dalle sezioni Est Monte Rosa nella giornata del sentiero Italia - i valichi alpini uniscono le genti. Escursione EMR con le sezioni Valsesiane. Si parte da Campello Monti, e si sale alla bocchetta di Rimella. Incontro con le sezioni Valsesiane al rifugio Città di Borgomanero.

Prenotazione obbligatoria. Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 10,0 - Tempo percorrenza: 4 h

Info: Massimo 328 3249974

14 Luglio

TRAVERSATA FORMAZZA DEVERO

Partenza da Valdo, con possibilità di salire in seggiovia al Sagersboden. Si raggiunge il Rif. Margaroli al Vannino 2185 m poi costeggiato il lago si sale alla Bocchetta di Scatta Minoia al Bivacco Conti 2599 m, da lì si scende al Devero.

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 1.200 / discesa m 1.000 - Tempo salita: 4 h 30 min - Tempo percorrenza: 7 h

Info: Massimo 328 3249974

21 Luglio

PIZZO DIEI (m 2906) E CISTELLA (m 2880)

Classica escursione estiva sulle alte cime valdivedrine, con passaggio per lo storico bivacco Leoni e tra i più bei panorami dell'Ossola: tratto iniziale da San Domenico in seggiovia.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 550 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Dosso alpe Ciamporino a San Domenico.

Info: Massimo 328 3249974

4 Agosto

LAGHI DI GEISSPFAD (m 2439)

Bellissimi laghi alpini in territorio svizzero, raggiungibili per il passo della Rossa (m 2469) in alta val Devero.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 839 - Tempo salita: 3 h

Partenza da Alpe Devero - Info: Massimo 328 3249974

14/15 Settembre

QUARTO RADUNO NAZIONALE ESCURSIONISMO ADATTATO

Prosegue l'annuale appuntamento nazionale dedicato agli escursionisti con mobilità ridotta. Dopo le località di Parma, Domodossola e La Spezia, il quarto raduno si svolgerà nella splendida cornice di Auronzo di Cadore. Programma da definire.

Info: Massimo 328 3249974

ACCOMPAGNAMENTO - Le escursioni sono coordinate e condotte da Accompagnatori Sezionali o Titolati CAI.

COMPORAMENTO - I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgessero difficoltà di qualunque genere. In ogni caso non sono consentite deviazioni dai percorsi stabiliti dagli accompagnatori.

EQUIPAGGIAMENTO - Si richiede un equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla quota ed alla stagione e integrato con quanto eventualmente indicato di volta in volta.

RISPETTIAMO L'AMBIENTE - Si raccomanda il massimo rispetto dell'ambiente evitando percorsi fuori traccia per non disturbare la fauna o l'inutile raccolta di fiori, erbe e funghi in particolare nelle aree protette. I bivacchi e rifugi vanno lasciati in ordine, disincentivando l'uso della plastica e riportando i rifiuti a valle.

ACCOMPAGNATORI: AE-EAI-EEA Galletti Massimo - AE-EAI Mencarelli Massimo

VARZO, DOVE DORMIRE...?

...in un B&B sulla storica strada del Sempione...

HOTEL SEMPIONE tel.0324/7005 - 335/5652523 - m.fanti4@virgilio.it

...in una tipica baita di montagna sulla strada per San Domenico...

B&B IL TEGGILOLO tel.339/1544434 - ilteggiolo@gmail.com

... O COMPRARE UNA CASA?

GABRIELLA srl tel.349/1740206 - gabriella.srl@libero.it

Consultate anche i siti:

www.comune.varzo.vb.it www.valdivedro.it

www.sandomenicoski.com www.alpeveglia.it

VERBANO INTRA

SEZIONE VERBANO



INTRA 1874

www.caiverbano.it

Nel 2024 la Sezione Verbano Intra compie 150 anni; nel 1874 veniva infatti costituita la sezione Verbano del Club Alpino Italiano, sede di Intra, quattordicesima in ordine di tempo nelle sezioni italiane. Per ricordare e festeggiare questo significativo compleanno, oltre ad organizzare una serie di eventi che si terranno nel corso dell'anno, anche il programma escursionistico è stato, almeno in parte, predisposto a ricordo dei nostri 150 di vita.

Per partecipare alle escursioni è necessario:

- 1 - prendere visione di quanto contenuto alla pagina "Per partecipare" sul sito www.caiverbano.it: Indicazioni per la partecipazione alle attività escursionistiche e cicloescursionistiche.
- 2 - effettuare entro il giorno indicato la preiscrizione all'accompagnatore di riferimento, di norma tramite WhatsApp, indicando nome e cognome, Sezione CAI di appartenenza, data e meta dell'escursione.
- 3 - ricevere conferma di accettazione dell'iscrizione.

Prima della partenza dell'escursione gli accompagnatori verificheranno la corrispondenza dei partecipanti con l'elenco degli iscritti all'escursione. I nostri accompagnatori si impegnano ad osservare scrupolosamente ogni accorgimento per condurre l'escursione in sicurezza, chiediamo che anche i partecipanti rispettino diligentemente le indicazioni a loro indirizzate.

28 Gennaio

Sui sentieri dell'Entroterra verbanese - lo vivo qui - I sette Campanili. Suna, Cavandone, Bieno, Rovogro, Cossogno, Unchio, Trobaso, Suna. Accompagnati dal maestro Guido Canetta.

E' la tradizionale uscita che percorre vecchie mulattiere di collegamento da Verbania con i paesi dell'entroterra e, dalla Cappella della Madonna di Santino a Unchio, il sentiero "I sette Campanili", rientrante nel Progetto di Educazione Ambientale "lo vivo qui".

Difficoltà: E - Dislivello: m 350 - Lunghezza percorso: km 17,5

Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero.

Info: Franco Rossi 333 6189973

24 Febbraio

Ciaspolata in notturna allo Spalavera.

Con spaghetata finale a Pian di Sole (da prenotare).

Tradizionale salita al chiaro di luna su uno dei più bei punti panoramici delle nostre montagne con finale conviviale.

Difficoltà: EA/F - Dislivello: m 300 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Partenza alle ore 18.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi). Inizio escursione ore 19.00 da Colle. Info: Franco Rossi 333 6189973

7 Aprile

Salita scialpinistica rievocativa in occasione del 150° della Sezione - Monte Leone da Simplon Pass.

Escursione in collaborazione con la Scuola di Alpinismo e scialpinismo Moriggia Combi e Lanza. Partecipazione da concordare preventivamente riservata a scialpinisti in grado di condurre la salita in autonomia. Info: Pierantonio Ferrari 335 6078263

14 Aprile

Sugli alpeggi di Ornavasso: cappella del Buon Pastore salendo dal Voost.

Santuario della Madonna del Boden, alpe San Bartolomeo, Alpe Voost, Pogalti, Cappella del Buon Pastore (1545 m). Rientro passando dall'alpe Cortevocchio, l'alpe Cortemezzo e l'alpe Sciombei.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo percorrenza: 7 h

Partenza alle ore 8.00 da Ornavasso - P.zza 24 maggio.

Info: Luigi Lavarini 320 1803358; Maria Grazia Lavarini 349 1727567

21 Aprile

La "Via dei Torchi e dei Mulini", dal Sacro Monte Calvario di Domodossola a Villadossola, in collaborazione con AMB Amici della Montagna Canton Ticino (CH).

Domodossola - S.M. Calvario - Crosiggia - Anzuno - Molini - Tappia - Sogno - Varchignoli - Noga - Villadossola. Itinerario a mezza costa che ripercorre mulattiere e sentieri tra gli antichi villaggi rurali dove forti sono le testimonianze di una millenaria economia contadina montana.

Visita alle Cappelle del S.M. Calvario e degli insediamenti rurali lungo il tragitto; all'Alpe Sogno visita al Museo della Civiltà Contadina.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Lunghezza percorso: km 11,0 - Tempo percorrenza: 6 h

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione ore 8.30 dal parcheggio a inizio mulattiera del Sacro Monte Calvario a Domodossola.

Info: Franco Rossi 333 6189973; Marcello Totolo 328 5433718

5 Maggio

Salita al rifugio del Pian Cavallone in occasione della sua riapertura.

Intragna (loc. Gabbio), alpe Sunfai, alpe Trecciura, Toden (Il Pizzo), cresta fino ai Balmitt (1667 m), rifugio del Pian Cavallone e rientro lungo il sentiero R07.

Difficoltà: E - Dislivello: m 600 - Tempo salita: 2 h 30 min

Partenza alle ore 8.00 da Verbania Trobaso P.le F. Parri. Inizio escursione ore 8.30 da Gabbio.

Info: Marco Bonzanini 347 9089625; Marco Canetta 348 2610699

12 Maggio

Da Sant'Agata al Monte Giove insieme al CAI Macugnaga e al CAI Pallanza.

Uno spettacolare balcone che spazia dalla verticalità dei quattromila svizzeri alle dolci ondulazioni dei colli varesini, alla calma piatta del Lago Maggiore, dove la quiete è turbata solo dal sommesso scrosciare del torrente Cannobino tra le gole del Fondovalle, dal volo planato di qualche insetto, dallo stormire dei fili d'erba carezzati dal vento. Prende corpo la percezione di quel tempo ancestrale agli albori della storia, in cui l'uomo incominciava a muovere i primi passi sulla strada della civiltà. (Maria B.)

È richiesta la preiscrizione all'escursione entro venerdì 10 maggio.

Difficoltà: E - Dislivello: m 850 - Lunghezza percorso: km 9,0 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 7.30 da Verbania Intra, P.zza Flaim. Inizio escursione dal posteggio di Sant'Agata di Cannobio, 350 m prima della piazza della Chiesa, ore 8.30 - Pranzo al sacco.

Info: CAI Verbano Intra Giuseppe Dellamora 338 3407082; CAI Macugnaga Antonio e Davide; CAI Pallanza Antonella Bisio

19 Maggio

Escursione in Liguria sul Monte di Portofino.

Da Camogli a Portofino passando per S. Rocco, Mortola, Semaforo Nuovo (450 m), S. Fruttuoso (bagno possibile) e Base Zero (250 m).

- Dal borgo di Portofino, si sale in pochi minuti al Castello Brown (50 m) e si arriva all'estremo del promontorio. Ritornati a Portofino si prende il battello fino a Santa Margherita dove si trova il pullman per il ritorno. Prenotazione obbligatoria con acconto € 30 da versare in sede entro venerdì 19 aprile, saldo sul pullman.

Difficoltà: E - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 14,0

Tempo percorrenza: 6 h - Partenza alle ore 6.00 da Verbania in pullman.

Info: Franco Rossi 333 6189973; Sigfrido Cardini 348 7381715

26 Maggio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Alpe Devero - Alpe Crampio (Parco Naturale dell'Alpe Devero).

Difficoltà: AE/T - Dislivello: m 160 - Lunghezza percorso: km 5,2 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Partenza alle ore 9.30 da Alpe Devero

Info: Marcello Totolo 328 5433718;

www.estmonterosa.it; escursionismoadattato@estmonterosa.it

2 Giugno

48^ Maratona della Valle Intrasca.

Info: www.maratonavalleintrasca.it - segreteria@maratonavalleintrasca.it

9 Giugno

Dal lago alla montagna - Sui sentieri dell'entroterra verbanese insieme al CAI Novara.

Alpa Pala - Memoriale Alpini - Cappella Fina - Alpe Cavallotti - Colma di Cossogno - Pizzo Pernice - Pian Cavallone - Balmit del Monte Todano - Rifugio CAI Verbano e rientro dal percorso R03.

Percorso molto panoramico sempre alla presenza del lago e, quando si raggiunge il Pizzo Pernice, anche con vista della parete est del Monte Rosa e i 4000 del Vallese, oltre che una bella visuale della Val Grande.

Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Lunghezza percorso: km 13,5 -

Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h - Partenza da Alpe Pala

Info: Giulia Molteni (CAI Novara); Carla Borgomainerio (CAI Verbano) 335 492648

23 Giugno

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa con tema "I valichi alpini uniscono le Genti": salendo da Campello Monti e da Rimella incontro delle Sezioni CAI alla Bocchetta di Campello/Rimella.

Nella giornata del Sentiero Italia CAI e guidate dalla Scuola di Escursionismo, le 18 Sezioni del raggruppamento Est Monte Rosa e quelle della Valsesia si incontreranno in bocchetta (m 1924) e successivamente alla Baita Città di Borgomanero all'Alpe Pianello (m 1801). Prenotazione obbligatoria entro il 21 giugno.

Difficoltà: E - Dislivello: m 750 - Lunghezza percorso: km 10,0

Tempo percorrenza: 4 h
Partenza alle ore 7.45 da Verbania Suna P.le Cimitero. Inizio escursione da Campello Monti ore 9.30
Info: Marcello Totolo 328 5433718

30 Giugno

Monte Zeda da P.so Folungo passando da Alpe Fornà e percorrendo un tratto di cresta dello storico Sentiero Bove.

In occasione della tradizionale Festa della Croce al Monte Zeda, raggiungeremo la vetta scendendo da Piè di Zeda all'Alpe Fornà, attraverso la "scalascia", scalinata addossata alla parete di roccia verticale, per poi salire sulla cresta del Sentiero Bove. Al Fornà il bivacco è dedicato al partigiano Ubaldo Cavallasca (Cucciolo) con il memoriale a ricordo dell'eccidio partigiano del '44.

E' richiesto ottimo allenamento, capacità di progressione su traccia con forte esposizione, assoluta assenza di vertigini.

L'escursione con accompagnamento terminerà con il raggiungimento della cima del Monte Zeda; per motivi organizzativi il rientro sarà individuale e non accompagnato. Massimo 12 partecipanti.

Difficoltà: EE - Dislivello: m 950 - Lunghezza percorso: km 6,0 -

Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza alle ore 6.00 da Verbania Intra, Corso Cairoli - P.le Supermercato Penny (davanti ex Collegio San Luigi). Inizio escursione ore 7.00 da Passo Folungo.

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Marcello Totolo 328 5433718; Marco Canetta 348 2610699

30 Giugno

31^ Festa della Croce al Monte Zeda.

Con la Collaborazione dell'A.N.A. Sezione di Intra, Gruppo Alpini Aurano e Gruppo Alpini Falmenta e il Patrocinio del Comune di Aurano. Dislivello: m 790 da Passo Folungo. Programma dettagliato da definire. Difficoltà: E

Info: Franco Ramoni 348 6629939; Franco Rossi 333 6189973

6/7 Luglio

Salita al Pizzo Marona 150 anni dopo la prima ascesa dei 19 soci tra i fondatori della Sezione Verbanio.

Sabato: Intra - Alpe Pala in bicicletta, a piedi fino al rifugio del Pian Cavallone. Domenica: salita al Pizzo Marona e ritorno a Intra.

Escursione celebrativa a ricordo della prima manifestazione della neonata Sezione Verbanio del 5 luglio 1874.

Senza l'utilizzo di mezzi a motore e con partenza dalla sede di Vicolo del Moretto a Intra.

E' richiesto un buon allenamento e resistenza alla fatica. Le biciclette saranno ricolocate in locale al chiuso all'Alpe Pala.

Difficoltà: T/E/EE - Info: Marco Canetta 348 2610699

13 Luglio

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di cicloescursionismo: Vea di Squetar (la via degli Scoiattoli).

Difficoltà: MC+/BC (tratti OC)

Dislivello: m 953 - Lunghezza percorso: km 24,0

Partenza da Partenza da Crodo (VB).

Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it

19/21 Luglio

Giro del Monviso.

Attorno alla montagna simbolo del Club Alpino, salita per la prima volta nel 1863 da un gruppo di coraggiosi pionieri sotto la guida di Quintino Sella, dando così inizio al Club Alpino Italiano e il via ad una serie di esplorazioni nella regione alpina per l'identificazione e la catalogazione dei sentieri che oggi formano lo storico percorso escursionistico che andremo a percorrere.

1° giorno: Pian del Re (m 2020), Lago Fiorenza (m 2113), Lago Chiarretto (m 2270), Colle del Viso (m 2655), Rifugio Quintino Sella (m 2640) - Difficoltà: E - Dislivello: m 635 - Lunghezza percorso: km 6,3 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min

Variante salita al Viso Mozzo (m 3019) - Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 365 - Lunghezza percorso: km 2,7 - Tempo percorrenza: 1 h 45 min

2° giorno: Rifugio Quintino Sella (m 2640), laghi delle Sagnette (m 2585), Passo Gallarino (m 2728), Passo San Chiaffredo (m 2764), Grange Gheit Vallone Vallanta (m 1912), Rifugio Vallanta (m 2444)

Difficoltà: E - Dislivello: m +710 / -910 - Lunghezza percorso:

km 14 - Tempo percorrenza: 5 h

3° giorno: Rifugio Vallanta (m 2444), Passo Vallanta (m 2811), Lac Lestio (m 2510), Refuge du Viso (m 2460), Buco di Viso (m 2882), Pian del Re (m 2020) - Difficoltà: E - Dislivello m +790 / -1215

Lunghezza percorso: km 15 - Tempo percorrenza: 5 h

Variante salita al Colle delle Traversette (m 2950) - Difficoltà: EE -

Dislivello: m 70 - Lunghezza percorso: km 0,550

Tempo percorrenza: 30 min
Richiesto buon allenamento, abbigliamento adeguato.
Partecipanti massimo 18 più accompagnatori.
Obbligatoria la prenotazione entro fine marzo 2024.
Info: Silvano Dresti 335 1327666; Marcello Totolo (iscrizioni) 328 5433718

28 Luglio

Salita alpinistica rievocativa in occasione del 150° della Sezione – Punta della Rossa – Spigolo SE.

Escursione in collaborazione con la Scuola di Alpinismo e scialpinismo Moriggia Combi e Lanza. Partecipazione da concordare preventivamente riservata ad alpinisti in grado di procedere autonomamente. Info: Pierantonio Ferrari 335 6078263

4 Agosto

Val Formazza: Valdo - Cascata del Toce, escursione con ausili fuoristrada (joëlette) promossa dalle Sezioni CAI Verbano Intra e Pallanza.

Lunghezza salita: km 4,3 - L'itinerario verrà effettuato A/R.
Difficoltà: T/AE - Dislivello: m 300 - Lunghezza percorso: km 8,6 - Tempo salita: 3 h - Tempo percorrenza: 5 h
Partenza alle ore 9.30 da Valdo, parcheggio della seggiovia Sagerboden. Info: Marcello Totolo CAI Verbano 328 5433718; Antonella Bisio CAI Pallanza

15 Agosto

Festa del Rifugio CAI Verbano al Pian Cavallone.

Difficoltà: T/E
Info: Maria Grazia Lavarini 349 1727567; Marco Canetta 348 26106

24/25 Agosto

Pizzo Vogorno, il Cervino Locarnese: Monte Carasso (Funivia) - Cima dell'Uomo - Capanna Borgna - Pizzo Vogorno – Vogorno.

L'escursione si divide in due giornate e si camminerà ammirando la sponda svizzera del Lago Maggiore e le Alpi svizzere
Dislivello complessivo: salita 1882 m, discesa 2755 m.
Lunghezza: 25 km circa. Percorrenza in 2 giorni con pernottamento in bivacco.

Giorno 1: da Monte Carasso si prende la funivia che ci porterà all'Alpe Cornerà per poi salire fino alla Cima dell'Uomo e arrivare infine alla Capanna Borgna (Bivacco), dove passeremo la notte.

Giorno 2: dalla Capanna Borgna ci dirigeremo alla nostra meta, il Pizzo di Vogorno, che sovrasta il Locarnese, per poi scendere al paese Vogorno in Valle Verzasca.

Difficoltà: EE, sono presenti brevi passaggi impegnativi, in parte protetti con catene, per il resto si richiede un buon allenamento.

Prenotazione entro 15 giugno. Info: Niccolò Berguglia: 346 5710142

1 Settembre

Bocchetta Bortolon - Macugnaga, Valle Anzasca.

Pecetto - Belvedere (in seggiovia) - Rif. Zamboni - Bocchetta Bortolon - Piani Alti di Rosareccio - Pecetto.

Difficoltà: E - Dislivello: salita m 700 / discesa m 1.200 - Lunghezza percorso: km 11,0 - Tempo percorrenza: 7 h 30 min

Partenza da Verbania Suna P.le Cimitero.

Info: Avio Braconi 335 8475862

7 Settembre

Monte Tracciora in Val Mastallone (VC) con sosta alla festa con gli amici dell'alpe Res.

Proseguono i percorsi alla scoperta della Val Mastallone, con una classica salita al Monte Tracciora, partendo dalla frazione Belvedere di Fobello. Percorso panoramico, per lo più agevole, con alcuni tratti fuori traccia ed un breve tratto esposto.

Al ritorno l'escursione si ferma all'Alpe Res, per una sosta alla festa dell'alpe che si tiene, come da tradizione, il primo sabato di settembre.

Difficoltà: E/EE - Dislivello: m 660 - Lunghezza percorso: km 7,0 - Tempo percorrenza: 4 h - Partenza da Frazione Belvedere di Fobello.

Info: Camilla Scalabrini 348 8564842

14/15 Settembre

Partecipazione al 4° Raduno Nazionale di Escursionismo Adattato 2024 "A RUOTA LIBERA" ad Auronzo di Cadore.

Nell'ambito della Settimana Nazionale di Escursionismo organizzata dal Gruppo Regionale Veneto.

Info: Marcello Totolo 328 5433718;

www.estmonterosa.it; escursionismoadattato@estmonterosa.it

22 Settembre

Trekking urbano a Torino e visita del Museo della Montagna.

Trekking urbano nella città che ha visto la nascita del Club Alpino Italiano con visita del Museo Nazionale della Montagna "Duca degli Abruzzi" al Monte dei Cappuccini. Programma dettagliato da definire. Info: Franco Rossi 333 6189973

28 Settembre /5 Ottobre

Trekking alle Isole Eolie - Sulla rotta di Ulisse "Dove il vento suona".
Info: Franco Rossi 333 6189973

- 29 Settembre** **4° Memorial Maurizio Orlandin: pedalando sui sentieri di Mauri, "Monte Falò e le Tre Montagnette".**
Info: www.estmonterosa.it - scuolaescursionismo@estmonterosa.it
- 13 Ottobre** **Tradizionale castagnata al rifugio del Pian Cavallone e con AVIS Comunale Verbania 20^ festa della Croce AVIS al Monte Todano.**
Difficoltà: T/E - Info: www.caiverbano.it
- 20 Ottobre** **Alla scoperta dei Paesi della Valle Intrasca...
Incontro tra le Genti 22^ Edizione.**
Programma dettagliato da definire.
Info: Marta Bosotti 347 9131261; Franco Ramoni 348 6629939

"Camminiamo insieme": escursioni per collaborazione con l'Università della Terza Età del Comune di Verbania.

Il 16 maggio 1874 nel ridotto del Teatro Sociale di Intra cinquantotto cittadini costituirono la sezione CAI Verbania con lo scopo di "promuovere la conoscenza delle montagne, specialmente dei versanti del bacino Verbanese".

A distanza di centocinquanta anni, seguendo lo spirito dei soci fondatori, la sezione Verbania propone tre facili passeggiate negli splendidi paesaggi delle nostre montagne.

- 15 Maggio** **Unchio - Motto di Unchio - Cossogno - ritorno con giro Motto - Unchio.**
Con possibilità di pranzo al Circolo di Cossogno.
Difficoltà: E - Dislivello: m 200 - Lunghezza percorso: km 7,8 - Tempo percorrenza: 2 h 30 min
- 22 Maggio** **Alpe Pala - Cappella Fina - Pian Cavallone e ritorno.**
Difficoltà: E - Dislivello: m 670 - Lunghezza percorso: km 11,2 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min
- 29 Maggio** **Mont'Orfano da Mergozzo.**
Pranzo al sacco. Difficoltà: E - Dislivello: m 590
Lunghezza percorso: km 11,4 - Tempo percorrenza: 4 h 30 min

Max 25 partecipanti per ogni escursione.

Sono richiesti abbigliamento e calzature adeguate, idonea condizione fisica.

Ritrovo e partenza delle escursioni: mercoledì ore 8.00 da Verbania Trobaso, P.zza Parri.

Informazioni ed iscrizioni: Comune di Verbania Ufficio Cultura 0323 542203-204; 331 6186864
ute@comune.verbania.it. Accompagnatore AE Marcello Totolo.

TREKKING DEL PERIPLO DEL LAGO MAGGIORE Escursionismo ed evento culturale

In occasione dei 150 anni della fondazione, la Sezione Verbania ripropone il trekking del periplo del lago Maggiore denominandolo Gran Tour del Lago Maggiore – GTLM. Si tratta di un'iniziativa che sta comportando l'integrazione di percorsi esistenti per completare, senza soluzione di continuità, l'anello lungo sentieri del lago, la mappatura dell'intero percorso e la sua suddivisione in tappe. L'intero progetto è svolto in collaborazione con le diverse Sezioni CAI e CAS che si ritrovano lungo il percorso. Nel programma escursionistico si sono quindi inserite alcune tappe del GTLM– ognuna delle quali sarà integrata con un'iniziativa organizzata dall'Associazione LetterAltura.

- 25 Maggio** **Ispra - Laveno.**
- 15 Giugno** **Intra - Stresa.**
- 14 Settembre** **Gambarogno – Ascona (CH).**
- 19 Ottobre** **Ascona - Cannobio.**

Raggiungimento del luogo di partenza e ritorno con mezzi pubblici. Informazioni dettagliate ed orari saranno comunicati alcuni giorni prima dell'escursione.

Sono richiesti abbigliamento e calzature adeguate, idonea condizione fisica. Il pranzo è al sacco.

Al termine dell'escursione si terrà un evento culturale legato al mondo letterario e alla montagna, organizzato dall'Associazione LetterAltura.

Oltre alle escursioni definite in calendario, potrebbero essere successivamente proposte nuove escursioni sociali istituzionali, qui non elencate perché dipendenti da condizioni meteo e ambientali, relative ad alpinismo, scialpinismo, alpinismo giovanile, ferrate, escursionismo invernale o estivo e ciclo escursionismo delle quali verrà fornita per tempo informazione ai Soci mediante i canali informativi istituzionali.

Per le escursioni di SCI ALPINISMO e per quelle in AMBIENTE INNEVATO CON O SENZA RACCHETTE DA NEVE è richiesta la dotazione di ARTVA, pala e sonda; gli itinerari e le date potrebbero modificarsi in relazione alle condizioni nivo-meteorologiche.

Per partecipare alle FERRATE e alle escursioni ALPINISTICHE è indispensabile idonea attrezzatura a norma corrente, in buone condizioni d'uso e che non abbia superato la durata di vita prevista dal produttore; per le escursioni in BICICLETTA è obbligatorio il casco e il kit d'emergenza.

La partecipazione alle escursioni è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano in regola con il tesseramento. Ciò nonostante i Soci che non hanno rinnovato la tessera sociale entro il 31/03/2024 ed i Non Soci che intendessero partecipare, devono obbligatoriamente recarsi presso la Sede Sezionale entro il venerdì precedente la data dell'escursione per attivare la Polizza infortuni in attività sociale e la Polizza soccorso alpino in attività sociale per dar corso alle relative coperture assicurative.

I Soci minorenni possono partecipare alle escursioni solo se accompagnati da un adulto.

Sono requisiti indispensabili adeguato allenamento, preparazione ed equipaggiamento.

Le date e gli itinerari di tutte le escursioni proposte potrebbero modificarsi per cause di forza maggiore. Chiedere sempre informazioni (in sede il venerdì dopo le ore 21.00 tel.: 0323 405494 – oppure consultare il sito www.caiverbano.it o le locandine esposte nelle bacheche.)

SEZIONE VERBANO INTRA - ISTRUTTORI E ACCOMPAGNATORI

INA-INSA-IAL **FERRARI Pierantonio** - ISA-IA **BORGHESE Stefano**

ISez **NICOLINI Giuseppe** - ISez **MILANI Giorgio**

ANAG **DE BERNARDIS Pierangelo** - ANAG **FERIN Silvano**

ASAG **FERIN Chiara** - ASAG **FERIN Paolo** - ASAG **PEDRETTI Fabio**

AE-EAI-EEA **TOTOLO Marcello** - ASE **RAMONI Franco** - ASE **ROSSI Franco**



Via Brigata Cesare Battisti, 27/B - 28921 Verbania (VB)
Tel. 0323 402338 - E-mail: modernaverbania@libero.it

VCO BOMBOLE di Passoni Giusi

Strada Provinciale 54 bis - Località Pratomichelaccio
28802 MERGOZZO (VB) P.IVA: 02442190035
Cod. fiscale: PSSGSI78A55G062R



+39 (0)323-80486
+39 338-8390629
+39 346-3559490

vcobombole@gmail.com

RIVENDITORE AUTORIZZATO
AGN Energia
Liquigas
Campingaz

Punto informazione
SERBATOI GPL
uso domestico e industriale

26 Maggio

Pizzo Ragno (m 2289)

POSA DELLA TARGA PER IL CINQUANTENARIO DELLA SEZIONE
Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.
Difficoltà: E - Dislivello: m 1.350 - Tempo salita: 4 h
Partenza da Patqueso

Giugno

/ Agosto

Giornate dei sentieri

Interventi manutentivi sulla rete sentieristica vigezzina organizzati autonomamente dalla sezione o in collaborazione con gli Amici della Montagna, la Pro Loco di Villette e altri enti o associazioni del territorio.

16 Giugno

Cima della Trosa (m 1869)

IN COLLABORAZIONE CON UTOE LOCARNO

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.
Necessari documenti validi per l'espatrio.
Difficoltà: E - Dislivello: m 900 - Tempo salita: 3 h

20/21 Luglio

Guglie del Lebendun

PERNOTTAMENTO PRESSO IL RIFUGIO SOMMA LOMBARDO

Posti limitati - prenotazione obbligatoria entro domenica 23 giugno.
Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.
Difficoltà: EE - Dislivello: m 900 il sabato, 700 la domenica - Tempo salita: 3 h il sabato, 2 h 30 min la domenica.
NECESSARIO OTTIMO ALLENAMENTO - Partenza da Riale

3 Agosto

Via del Mercato

Ottava edizione. Gita aperta anche ai non iscritti - prenotazione obbligatoria e numero chiuso.

Camminata lenta attraverso la Valle Vigezzo con tappe culturali e di degustazione di prodotti locali; partenza da Malesco e arrivo a Santa Maria Maggiore, ritorno tramite la Ferrovia Vigezzina.

Difficoltà: T - Tempo di percorrenza: 6 h

NONOSTANTE LA DIFFICOLTÀ LIMITATA, È RICHiesto COMUNQUE UN BUON ALLENAMENTO VISTA LA DURATA DEL PERCORSO; SONO INOLTRE NECESSARIE CALZATURE ADATTE ALLA MONTAGNA.

10 Agosto

Inaugurazione Rifugio Primo Bonasson - Valle Agrasino (Valle Isorno)

Lo storico rifugio dedicato a Primo Bonasson all'Alpe Cortevecchio (m 1925) riapre dopo la ristrutturazione.

18 Agosto

Cima della Laurasca

POSA DELLA TARGA PER IL CINQUANTENARIO DELLA SEZIONE

Ritrovo alle ore 7.00 a Santa Maria Maggiore - Piazza Mercato.

Difficoltà: E - Dislivello: m 1.000 - Tempo salita: 3 h 30 min

Partenza da Patqueso

14 Settembre

Via del Mercato

Gita aperta anche ai non iscritti - prenotazione obbligatoria e numero chiuso. Camminata lenta oltre il confine svizzero, partenza da Camedo e arrivo a Intragna, ritorno tramite la Ferrovia Vigezzina.

Necessari documenti validi per l'espatrio.

Difficoltà: T - Tempo di percorrenza: 6 h

NONOSTANTE LA DIFFICOLTÀ LIMITATA, È RICHiesto COMUNQUE UN BUON ALLENAMENTO VISTA LA DURATA DEL PERCORSO; SONO INOLTRE NECESSARIE CALZATURE ADATTE ALLA MONTAGNA.

Per maggiori dettagli consultare il sito www.caivigezzo.it.

Per richiesta di informazioni scrivere a gite@caivigezzo.it

La partecipazione alle gite (fatta eccezione per la Via del Mercato di sabato 3 agosto e sabato 14 settembre) è riservata ai soci CAI, o di altre associazioni per cui vige il trattamento di reciprocità, in regola con il tesseraamento per l'anno in corso.

L'ISCRIZIONE È OBBLIGATORIA e va effettuata compilando l'apposito modulo alla pagina ESCURSIONI del sito, oppure presso la sede di Prestinone negli orari di apertura. In ogni caso è richiesto un recapito telefonico cellulare per tutte le comunicazioni necessarie. Le iscrizioni si ricevono entro e non oltre il venerdì precedente la data della gita (salvo diversa indicazione); in caso di insufficienti adesioni l'evento sarà annullato.

La sezione CAI Valle Vigezzo e i suoi accompagnatori qualificati si impegnano per offrire il miglior servizio possibile ai partecipanti alle gite. Per il conseguimento di questo obiettivo è indispensabile la collaborazione degli stessi partecipanti, accettando le direttive del Capo Gita, evitando di seguire percorsi alternativi e di staccarsi dal gruppo. La coesione del gruppo per tutta la durata dell'escursione è importante ai fini della sicurezza; si richiede quindi di sapersi adattare all'andatura, al numero e alla frequenza delle pause durante la gita. I minori devono essere accompagnati da persona maggiorenne garante e responsabile.

La direzione gite si riserva di NON accettare nelle escursioni persone ritenute non idonee oppure non adeguatamente equipaggiate.

Agli utilizzatori dei rifugi si raccomanda di NON lasciare rifiuti di vario tipo, ma di portarli a valle, di rimettere in ordine tutte le dotazioni utilizzate e comunque di voler cortesemente segnalare ogni disfunzione o disservizio riscontrati. L'educazione è un bene di tutti.

ACCOMPAGNATORI: Marco De Ambrosis AAG - Giampaolo Maini ASE - Raffaele Marini ORTAM - Roberto Paniz ASE

Si ricorda che le escursioni sono aperte a tutti i soci del CAI in regola con il tesseramento e che i non soci, per poter partecipare devono dare l'adesione entro due giorni prima dell'uscita, versando la quota per l'assicurazione della gita.

Per la stagione 2024 si sono scelte solo alcune escursioni a tema libero che ogni accompagnatore propone. Le escursioni a tema sono state inserite nell'attività TERRE ALTE della Tutela alpina.

ESCURSIONISMO

21 Aprile

Salita al monte Faiè

Apertura stagione, in compagnia dell'Alpinismo Giovanile. Accompagnatori Cristina R. - Virgilio F. - Silvia B. - Davide B. Difficoltà: E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

5 Maggio

Giro delle Frazioni Nord di Montecrestese.

Accompagnatori: Renato B. - Umberto B. Difficoltà: T/E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

19 Maggio

Tappa via dell'Abate

Accompagnatori: Erica C. - Giuseppe L. Difficoltà: T/E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

26 Maggio

Escursionismo adattato.

Escursione Intersezionale Est Monte Rosa di Escursionismo adattato con ausili fuoristrada (joëlette): Alpe Devero - Alpe Crampiole (Parco Naturale dell'Alpe Devero). Difficoltà: T/AE - Partenza alle ore 9.30 da Alpe Devero Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

9 Giugno

Val Sesia, Mollia.

Giro delle frazioni alte. Accompagnatori: Gianni F. - Albino V. Difficoltà: T/E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

16 Giugno

Incontro delle genti.

Tradizionale incontro tra le genti di Antrona e Bognanco al Passo del Fornalino. Accompagnatori: Renato B. - Gianni F. - Carlo G. - Umberto B. Difficoltà: E/EE - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

23 Giugno

Gita Intersezionale E.M.R. "I valichi Alpini uniscono le Genti"

Escursione partendo da Campello Monti (Sezioni CAI EMR) e partendo da Rimella (Sezioni CAI Valsesiane) fino alla Bocchetta di Campello/Rimella, con ritrovo al Bivacco Città di Borgomanero. Nella giornata del Sentiero Italia CAI, quest'anno il tema dell'escursione è "I VALICHI ALPINI UNISCONO LE GENTI". Escursione Intersezionale organizzata dalla Scuola di Escursionismo del Raggruppamento Intersezionale Est Monte Rosa, in collaborazione con le 18 Sezioni CAI delle province di Novara e del VCO. Difficoltà: E - Info: per la Sezione CAI di Villadossola: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

30 Giugno

Salita a Cima Sasso

Partenza da Cicogna. Accompagnatori: Roberto B. - Silvia B. - Gessica P. Difficoltà: E/EE - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

7 Luglio

Monte Corbernas

Accompagnatori: Claudio T. - Umberto B. Difficoltà: E/EE - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

4 Agosto

Maderhorn

Dal Passo del Sempione si raggiunge il Maderhorn, una facile escursione ad una cima molto panoramica. Accompagnatori: Umberto B. - Stefano M. Difficoltà: E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

11 Agosto

Engeloch - Sirwoltehorn - Egga

Escursione con ampi panorami al Sempione. Accompagnatori: Mauro L. - Carlo G. Difficoltà: E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

18 Agosto

Traversata Cheggio - Forcola

Comoda passeggiata tra la Val Loranco e la Val Troncone. Accompagnatori: Albino V. - Gianni F. Difficoltà: E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

31 Agosto
/1 Settembre

Ferrata del Lago e Cima Loranco (Mittelruck).

Gita con pernotto al Rifugio Andolla.

Massimo 15 partecipanti con prenotazione obbligatoria entro il 10 agosto.
Difficoltà EE; Ferrata: MD - Accompagnatori: Umberto B. - Gessica P. - Roberto B. - Difficoltà: E/EA - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

28/29 Settembre

Traversata in Val Grande.

Primo giorno: Trontano - Passo Ragozzale - Bivacco Mottac;

Secondo giorno: Bivacco Mottac - Alpe Vald - Bocchetta di Vald - Malesco. Gita con pernotto al bivacco Mottac, massimo 15 partecipanti.

Accompagnatori: Gessica P. - Roberto B. - Umberto B.

Difficoltà: E/EE - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

3/6 Ottobre

Gita sezionale ai Monti Sibillini (Marche)

Programma da definire - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

13 Ottobre

Salita da Anzola alla Cima Tre Croci.

Inaugurazione nuovo sentiero in collaborazione con gli amici della sezione C.A.I. di Gravellona Toce. Accompagnatori: Gianni B. - Gilberto T.

Difficoltà: E/EE - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

Informazioni sull'Attività di ESCURSIONISMO e TUTELA ALPINA

PARTECIPAZIONE – La partecipazione alle escursioni è aperta a tutti i soci CAI ovunque iscritti, in regola con il rinnovo della quota sociale. I minorenni possono partecipare solo se accompagnati da un adulto.

ESCURSIONI IN PULLMAN – Le escursioni che utilizzano il pullman dovranno essere prenotate una settimana prima versando l'intera quota che sarà fissata in seguito.

PROGRAMMA – I programmi saranno inseriti nel sito www.caivilladossola.net. Presso la Sede CAI "Casa Alpina" di Villadossola, nella settimana precedente la gita, sarà in visione la piantina dell'itinerario con i relativi tempi di percorrenza e le difficoltà del tracciato. **NOTA** – Per le escursioni di difficoltà EE il giovedì prima della gita verrà illustrata dall'accompagnatore di riferimento.

EQUIPAGGIAMENTO – In ogni caso è richiesto l'equipaggiamento di base escursionistico in buone condizioni, adeguato alla stagione ed integrato con quanto indicato di volta in volta.

ACCOMPAGNAMENTO – La gita è coordinata e condotta da Accompagnatori Escursionistici. Il programma potrà subire variazioni ad insindacabile giudizio degli accompagnatori. I partecipanti sono tenuti ad osservare scrupolosamente le istruzioni degli accompagnatori, ed a tenere un comportamento confacente al buon andamento della gita ed alla sicurezza globale. La partecipazione alla gita comporta l'obbligo ad ogni partecipante di collaborare con gli accompagnatori adeguandosi alle loro decisioni, specialmente ove insorgano difficoltà di qualsiasi genere, collaborando attivamente per assicurare la buona riuscita dell'escursione. I cani creano intralcio e pericolosità al gruppo, se si fanno partecipare devono essere tenuti a guinzaglio.

NON SONO CONSENTITE DEVIAZIONI DAI PERCORSI STABILITI DAGLI ACCOMPAGNATORI.

Feste ai Rifugi

8 Settembre

Festa al Rifugio Andolla

Tradizionale festa al Rifugio Andolla

Partecipazioni

21 Luglio

Autani dei "Set Frei" - Montescheno

28 Luglio

Autani di Seppiana - Festa Alpe San Giacomo

Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

Tutela Alpina

Studio, valorizzazione e recupero delle attività alpine mediante le seguenti attività :

1 - "Cogliere la montagna" Attività con le scuole primarie della Valle Antrona mediante le filiere della segale, castagne, uva e noci.

2 - "La cartografia un libro aperto sul territorio" Attività con le scuole mediante le uscite sul territorio e l'alternanza "Scuola/Lavoro". In questa attività si sono messi in luce i ruoli: gli insegnanti, che hanno la responsabilità dei ragazzi, si appoggiano al CAI per la sicurezza del percorso.

3 - "Gli itinerari culturali del VCO" Attività atta al collaudo di itinerari sul territorio utilizzando i mezzi pubblici (Questa attività è riservata ai soci CAI di Villadossola) - Normalmente viene proposta al giovedì con un calendario a sé.

4 - "Gli itinerari nel Parco Nazionale Val Grande" Valorizzazione dei percorsi in collaborazione con il Parco.

5 - "Gli itinerari della Valle Antrona" Valorizzazione dei percorsi di questa valle in collaborazione con le amministrazioni (Comuni ed ente Parco Valle Antrona)

28 Luglio

Festa dell'Alpe San Giacomo

Accompagnatori: Renato B. - Difficoltà: E

Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

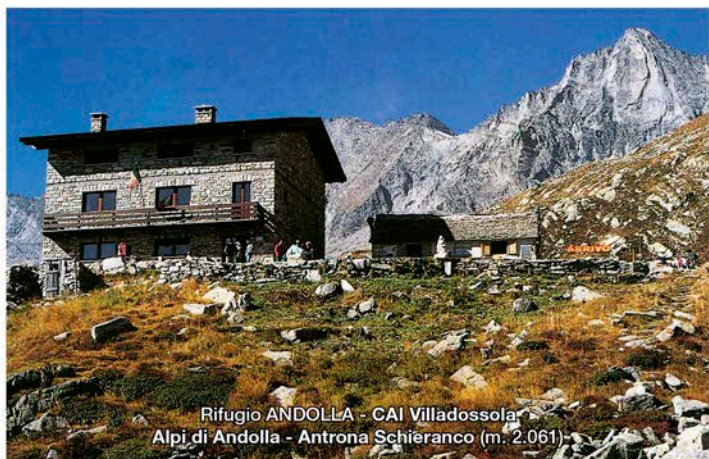
Via Antronesca.

Storica percorrenza sul primo tratto della via di comunicazione tra bassa Ossola e la Valle di Saas. - Accompagnatori: Renato B. - Gianni F. - Pascal P.

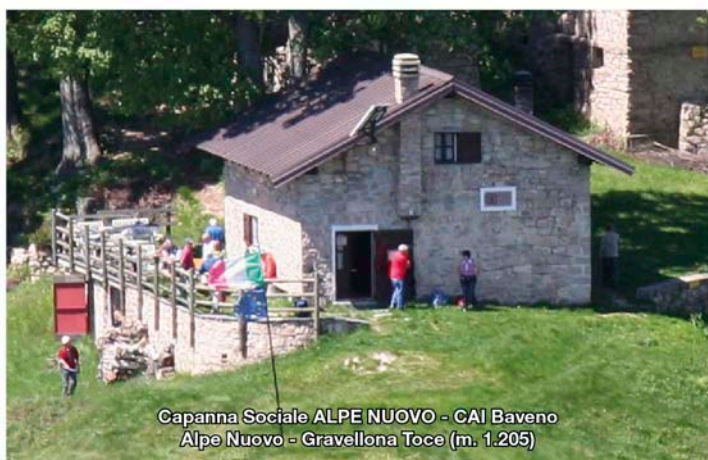
Difficoltà: E - Info: cell. 3407286702 Umberto Basaglia

22 Settembre

RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



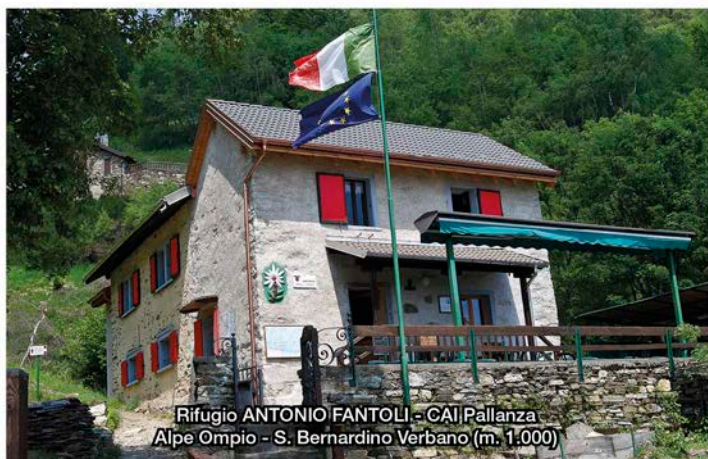
RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



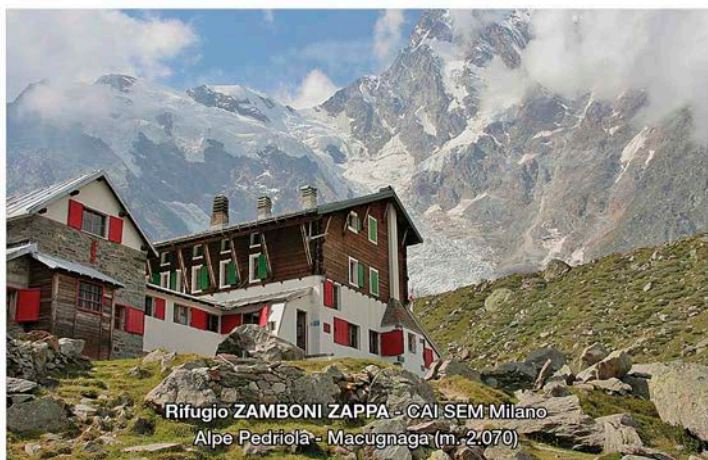
RIFUGI CAI EST MONTE ROSA



RIFUGI ALTRE SEZIONI CAI E ASSOCIAZIONI



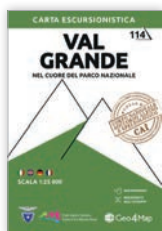
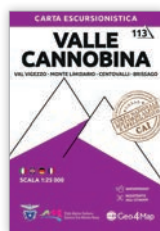
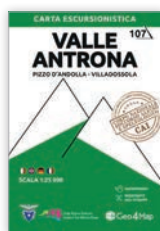
Rifugio PIETRO CROSTA - CAI Gallarate
Alpe Solcio - Varzo (m. 1.751)



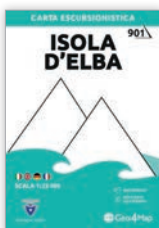
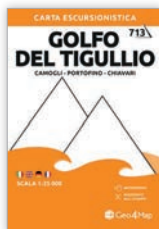
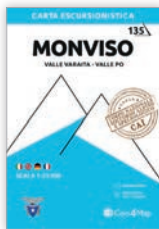
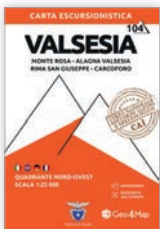
Rifugio ZAMBONI ZAPPA - CAI SEM Milano
Alpe Pedriola - Macugnaga (m. 2.070)



Capanna ENRICO CASTIGLIONI - CAI Gallarate
Alpe Devero - Baceno (m 1.640)



Sono a disposizione presso le
Sezioni CAI del Territorio
le **CARTE ESCURSIONISTICHE** in scala 1:25.000
del progetto editoriale curato da Geo4Map
e Sezioni CAI Est Monte Rosa



Stampate su carta Stone Paper



**STONE
PAPER**
100%TreeFree



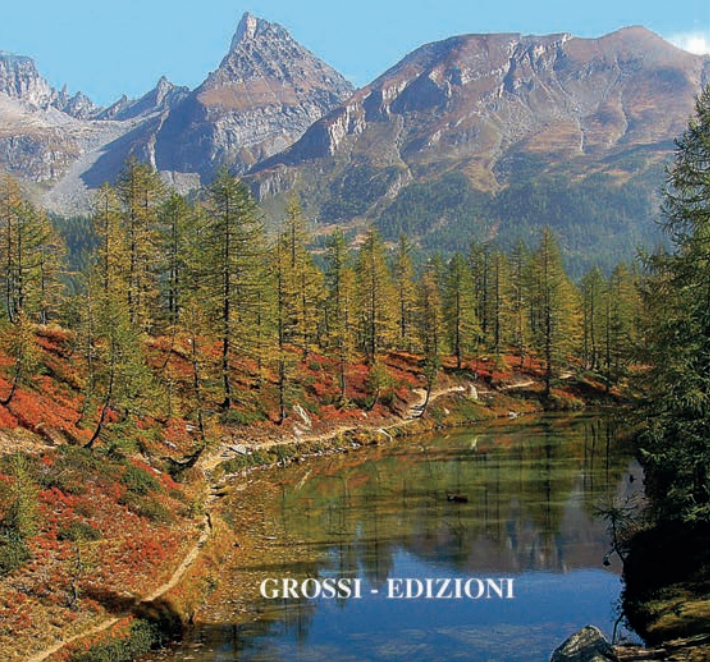
Geo4Map

www.geo4map.com

www.libreriaageografica.com

Paolo Crosa Lenz
Giulio Frangioni

Sentieri dell'OSSOLA e Valgrande



GROSSI - EDIZIONI

50 escursioni tra il Lago Maggiore e le Alpi Pennine e Lepontine